

# 于遥远处见担当

—江轩

远在祖国边疆的天堑,有这么一个地方,平均海拔超五千米,空气含氧量只有平原的四成,是除了南极、北极以外世界第三大冰川,被称为“世界屋脊的屋脊”,这里就是那曲市双湖县普若岗日。

电影《遥远的普若岗日》,便将镜头聚焦这片“人类生存禁区”,讲述了一群将青春、热血乃至生命,悉数奉献在雪域高原的援藏干部与当地干部群众的故事。

影片没有刻意煽情,却用最真实的镜头,让走进影院的观众湿了眼眶。有观众感慨“没有悬浮的剧情,没有宏大的场面,却让我真切感受到了基层干部的不易与伟大,这种真实的力量太打动人”。

这部由西藏、浙江联合摄制的影片,既是西藏自治区成立60周年的献礼之作,也是我国首部全程深入藏北极高海拔无人区实景拍摄的故事片。

影片承载的,不仅是一段建藏援藏故事,更是一份沉甸甸的责任,是对所有高原奉献者的深情礼赞。

曾经,双湖援藏干部的一句玩笑话“我的床就是四千九百多米,我上到二楼的办公室就是五千米了”,在导演赵汉唐心中留下了深刻印象。他渴望用镜头让更多人看见藏北大地上真实发生的故事,那些为祖国边疆发展、为民族团结进步,默默扎根、无私奉献的奋斗者的故事。

影片中,刚毕业的大学生童小凡,阴差阳错被分配到双湖工作,面对超乎想象的高寒缺氧与艰苦生活,有过困惑,有过犹豫,甚至生出“抵挡不住离开双湖的本能冲动”。在与当地百姓的朝夕相处中,在为这片土地的奔波付出中,她渐渐读懂了高原,也深深爱上了

这里。

副乡长刘光武的形象,更是戳中无数观众的泪点。他与家人两地分居数十年,是孩子口中熟悉又陌生的“电话爸爸”;在爱妻即将离世时,他也曾悲痛欲绝地喊出“我不干了”,满怀愧疚与不舍。但最终,他还是选择坚守在那片冰原,因为这里有他的责任,有他的牵挂。一句“离开这儿就梦不到她了”,道尽了内心深处的纠结,也诠释了他在小家与大国之间的崇高选择。

还有藏族干部洛桑,为救落水的牦牛,毅然跳入冰河,将自己永远留在了这片他挚爱的土地上。

影片上映后,有观众感慨“本以为是主旋律说教片,没想到全程被故事牵着走,眼泪根本忍不住”。

影片中描摹的援藏故事,从不是虚构的演绎,而是现实的生动写照。

1951年西藏和平解放后,中央分批派出进藏工作团和人民解放军,而在此前一年,就有进藏工作团开始在这“世界屋脊”上修建川藏公路、青藏公路,“千锤英雄”杨海银、“钢铁战士”张福林以及无数无名的筑路工人,用青春和热血,在“生命禁区”筑起了一项伟大工程。

改革开放初期的援藏干部代表孔繁森,在1979年和1988年先后两次进藏,后又坚定留任阿里地区,在“世界屋脊”树立了一座不朽的丰碑。孔繁森牺牲后,人们在整理遗物时,发现他写的关于阿里发展的12个亟待解决的问题,字里行间都是对这片土地的深情。

1994年7月,中央召开第三次西藏工作座谈会,作出“分片负责、对口支援、定期轮换”的重要战略决策。

在数十年的援藏工作中,来自对口支援省市、中央和国家机关部委及人民团体、中央企业的1.4万余名援藏干部

人才奔赴雪域高原,开启一段段援藏征程。他们用脚步丈量高原,与群众同甘共苦。

而浙江,自1995年开始选派第一批干部对口支援那曲。此后,超60亿元援助资金注入羌塘大地,430多个援助项目落地生根,数百名援藏干部克服高寒缺氧的恶劣环境,扎根那曲。于是,当地产业在升级,民生在改善,乡村在振兴,他们前进的脚步从未放缓。

曾有浙江援藏干部谈及,临行前母亲将一杯浙江的土、几缕家乡的茶,装入随行的红布袋中,土是故土根脉,茶是江南温情,翻山越岭带到藏北高原,便成了浙藏相依的信物。这份跨越山海的联结,在羌塘草原上化作同心同行的力量,让浙藏情谊在岁月里生根发芽。

《遥远的普若岗日》最动人的力量,不是轰轰烈烈的情节,而是于极致恶劣的环境中,尽显人性光辉与生命韧性,诠释了援藏干部的无私付出。

是由远及近的历程。片名中的“遥远”二字,既是地理概念上的远近,也有援藏干部初来乍到心理上的隔阂。影片里,苍茫冰盖望不到边际,八级大风是这片土地的日常。汽车行于冰面,如拧麻花般左突右滑;人立在寒风中,似小草般瑟瑟发抖。雪域高原海拔高,自然条件恶劣,高原反应是每个援藏干部必须过的第一关。他们还会面临不同的风俗习惯、语言环境和工作方式,对家人的牵挂思念以及愧疚也时常伴随左右,“一人援藏,全家援藏”道出了小家庭的牺牲。就像影片中童小凡的转变,正是千千万万外来干部心路历程的真实缩影,他们从异乡人,变成了高原的守护者、百姓的贴心人。普若岗日的地理坐标,离我们很远,但那份藏在

冰原深处的坚守,却离我们很近。

是从无到有的开拓。西藏地理位置较偏远,曾经很多地方路网不通、电力匮乏、信号闭塞,基础设施建设面临诸多挑战,也由此困住了发展的脚步。客观来说,藏区的许多工作基础比较薄弱,需要从零开始的开拓。援藏干部们锚定藏区发展短板,有的牵头规划、实地勘探,用心修通一条条连接城乡的致富路,用情打通藏区特产走出大山的快车道;有的架设电网、铺设光缆,结束了偏远牧区无电、无信号的封闭史,把曾经的“天堑”变成了“通途”;有的援建校舍、输送师资,护航高原孩子公平求学,点亮藏区孩子的美好未来;还有的将最新的科技成果、互联网应用带到高原,打开了一片新天地。

是留下“带不走的队伍”。习近平总书记任中央第七次西藏工作座谈会上强调,“中央支持西藏、全国支援西藏,是党中央的一贯政策,必须长期坚持,认真总结经验,开创援藏工作新局面”。一代代援藏干部把身影留在了跑项目、兴产业、办教育的途中,把“输血”变“造血”,留下了一支“带不走的队伍”。比如,时任西南交通大学土木工程学院副院长的王齐荣,自2004年开启援藏征程,累计在藏工作6年,为西藏大学工学院的建设奠定了坚实基础。又如,浙江援藏医生在比如县人民医院有基础后,先后帮其建立和完善儿科急危重症等8个救治中心,为当地培养了一批骨干医生。

一个个鲜活的人物,在西藏高原上,构筑起不朽的生命丰碑。我们或许无法亲身体验那份高寒与艰苦,但我们可以走进影院,透过银幕看见这群人在极致严寒中逆流而上、生生不息的精神,在对“何以坚守”的叩问中铭记初心、汲取力量。

(转载自“浙江宣传”微信公众号)

## 新春走基层

新春走基层  
——拉萨市蔡公堂街道蔡社区集体经济分红大会侧记

春启新程,共绘新图。近日,拉萨市城关区蔡公堂街道蔡社区一、二组的居民们穿戴整齐,喜气洋洋地从四面八方来到2025年集体经济分红大会会场,共赴一场属于自己的“丰收之约”。

大会现场,人头攒动,欢声笑语不断。签字、按手印、核对金额、领取现金……分红发放环节有条不紊地进行着。最引人注目的,是那一张张整齐码放、红艳艳的百元钞票,它们堆成了小小的“钱山”,映照每个人喜悦的脸庞。

“阿佳,今年你家能分多少?”“比去年又多了两万呢。”居民们的交谈中充满了自豪和期待。

67岁的居民顿珠次仁数着刚刚领到的厚厚一叠分红款,手指微微颤抖,脸上的皱纹笑成了一朵花:“这些年,我们组的分红越来越多,感谢党的好政策,才让我们生活越来越富足幸福。”

数字背后,是过去365天的奋斗。在现场热烈的氛围中,蔡公堂街道蔡社区党委书记且增为大家作了2025年度集体经济工作总结。

一组组扎实的数据,一个个落地的项目,清晰地勾勒出社区集体经济高质量发展的坚实足迹。

从优化资产结构到拓展市场渠道,从防范经营风险到确保收益,总结言语朴实,全是社区居民听得懂、看得见的实在事。

领到分红的社区居民们并没有立刻散去,而是三三两两地聚在一起,规划着这笔“幸福基金”的用途。

年轻的居民拉姆和丈夫商量着:“今年分红多了,咱们把那辆旧车换了吧,以后接送孩子更方便。”她的丈夫笑着点头,眼里满是对未来的憧憬。

“分红一年比一年高,日子也越来越有奔头了。”居民次仁宗吉朴实的话语,道出了所有人的心声。

这不仅仅是物质上的收获,更是精神上的满足和居民对社区归属感、认同感的升华。一句句真诚的感慨,一声声由衷的赞叹,汇聚成了居民们对社区工作最实在的肯定,也化为了社区继续砥砺前行的强大动力。

分红大会,分的不仅是红利的“利”,更是人心的“齐”。随着最后一笔分红款发放到位,1139.4万元实实在在地装进了居民的口袋,也温暖了每个人的心田。

大会结束时,春日的阳光正好。居民们怀揣着收获的喜悦和对未来的信心陆续离开。他们带走的是实实在在的获得感;留下的是对社区班子更大的信任与期待。

这笔沉甸甸的分红,不仅为蔡社区2026年集体经济的持续健康发展注入了强劲的动能,更为推动社区高质量发展、绘就乡村振兴的壮美新图景,奠定了最坚实的民意基础。

## 红彤彤的日子 沉甸甸的幸福

本报记者 鹿丽娟

## 拉萨市多措并举筑牢群众健康防线

本报拉萨2月24日讯(记者 拉巴桑姆)2025年,拉萨市深入贯彻自治区关于卫生健康民生实事的“五个针对”要求,聚焦五大核心健康挑战,扎实推进卫生健康“八项行动”,从医疗资源优化到健康保障织密,全方位筑牢雪域群众健康防线。

医疗资源下沉让看病更便捷,拉萨市以紧密型医疗集团和县域医共体建设为抓手,推动优质资源均衡布局。拉萨市人民医院与堆龙德庆区人民医院建立骨干下派、人员上派的联动机制,完善转诊通道,使后者门急诊量同比增长15.64%。目前,城关区人民医院完成等级变更,各县区医共体标准化运行,村卫生室和社区卫生服务站实现一体化管理,基层服务能力显著提升。

全民体检为健康精准“画像”。按照“全面覆盖、免费体检”原则,拉萨市推进城乡居民暨在编僧尼健康体检,针对特殊群体调配移动体检车上门服

务。截至目前,已完成体检68.81万人次,体检率达92.2%,各级财政投入超1.1亿元。林周县村民边某通过移动体检车筛查发现肺部异常,经微创手术痊愈;当雄县牧民达瓦吉姆早年靠免费体检确诊包虫病,规范治疗后已康复如初。

地方病防治与重点疾病救助双线发力。包虫病防治方面,累计筛查25.21万人,203名患者全部接受治疗,家犬驱虫覆盖率达99.2%;大骨节病连续9年无新发病例,现存患者健康管理率100%。联合江苏省“心佑工程”免费救治34名先心病患儿,累计7600名患儿受益;白内障筛查2.2万余人,完成手术1168例,发放兜底补助30余万元。

与此同时,拉萨市2025年开展健康科普活动131场,覆盖近2万人次,推动医疗机构设立体重管理门诊,完成1600余人次健康素养监测,为精准营养干预提供科学依据。

## 林芝市巴宜区 “双节”同庆暖人心 文旅服务送温情

本报巴宜2月24日电(记者 刘枫)年味与藏韵交融,喜悦与温暖常在。近日,林芝市巴宜区文旅局组织在岗党员干部前往318国道色季拉山观景台,开展新春暖心志愿服务活动,为广大游客送上温暖与祝福。

活动当日,小雪纷飞,色季拉山顶白雪皑皑,银装素裹,巴宜区文旅局工作人员精心熬制暖心姜汤,在观景台免费发放,热气腾腾的姜汤驱散了严寒,温暖了游客的身心。与此同时,工

作人员还向游客赠送巴宜文旅IP形象特色“哒哒”公仔等新年礼品,宣传推介巴宜区特色文化和自然风光,用热情与真挚欢迎大家冬游西藏、走进巴宜,传递出了来自雪域江南的关怀。

此次活动惠及近500名来自全国各地的游客,进一步提升了巴宜文旅的品牌形象与美誉度。很多游客是第一次进藏过年,大家手持姜汤、怀抱公仔,在雪山美景中绽放笑容、打卡留念,纷纷为巴宜区暖心便民的文旅服务点赞。

## 家在远方,他们在一线

(上接第一版)  
通信工杨斌在西藏工作已有6年,在家陪伴家人过春节的次数却只有两次。今年春节,他依然坚守在岗位上,没能与家人团聚。“家人盼着我回家吃团圆饭,我也特别想他们。”说起亲人,杨斌满是愧疚,“但他们深知铁路春运通信保障责任重大,不仅毫无怨言,还一直默默支持我,也为我能在职岗位上作出贡献而感到骄傲。”

在杨斌心中,这份坚守格外有分量。“每当看到列车平稳穿梭在雪域高原,想到无数家庭能够平安团聚,我心里就特别有力量。虽然不能陪在家人身边有些遗憾,但能守护万千

旅客平安回家,就是这个新年最有意义的事。”

节日期间,站区食堂暖意融融,烟火氤氲,处处洋溢着浓浓年味。值守的通信职工们利用紧张的巡检间隙,围坐在一起吃上热乎可口的饭菜,共度春节和藏历新年。“大家同心守岗、并肩过节,这个年一样过得踏实、暖心。”杨斌说。

团圆是最美的底色,坚守是最亮的风采。“双节”同庆之时,这群高原铁路通信人坚守岗位、默默奉献,用忠诚与担当守护天路畅通。他们把对家人的思念化作坚守的动力,以责任护航每一趟列车平安飞驰,守护着万家团圆。

## 我们的节日



## 喜气洋洋庆新春

近日,“党的二十大精神进拉萨千家万户”月月讲活动在宗角禄康公园举行。各族群众与八方游客齐聚一堂,在政策宣讲、非遗展陈、锅庄共舞中,感受传统佳节的融融暖意,凝聚团结奋进的蓬勃力量。

图为拉萨市城关区团结新城社区文艺队正在表演节目。

本报记者 平措诺吉 摄

## 一份特殊的“寒假作业”

本报记者 贡秋曲措 本报通讯员 梁侠 仁青 何瑞

初春,藏东高原寒风刺骨。这里平均海拔3500米,空气稀薄,冬季漫长。走进昌都市第一高级中学的校园,一派热火朝天的繁忙景象打破了寒假里的宁静。为了赶在春季开学前完成消防改造工程,工人们正拌砂石、埋管道,忙着赶工。

“师傅,注意安全呀!”管道埋深,一定要达标啊!”一口地道的重庆话在工地上响起。这个春节,重庆市第十一批援藏工作队队员、昌都市第一高级中学校长夏洪,选择留守校园,完成这份特殊的“寒假作业”。“校园安全、项目推进、开学准备,桩桩件件都牵动

着人心。守在这里,看着一切平稳运行,心里才踏实。”他说。

巡查完工地,顾不上拍去身上的灰尘,夏洪和同样留守的援藏教师冉越溢,准备前往牵挂已久的高三学生且增贡宗家进行家访。

推开且增贡宗家的门,一股暖意扑面而来。客厅里,崭新的“切玛”盒装点着春节、藏历新年的喜庆。且增贡宗的父母热情地将两位老师迎到家里,倒上新炸的酥油茶,端上新炸的卡塞和风干牦牛肉。

“最近复习怎么样,有没有压力?”坐在藏式卡垫上,夏洪接过滚烫的酥

油茶,顾不上喝,先问起了孩子的功课。听到孩子说正在按计划复习,他欣慰地点点头。临别时,夏洪还给且增贡宗送上了重庆特产,叮嘱道:“每天要运动一会儿,劳逸结合,学习上有什么问题,随时跟我们或者代课老师打电话联系。”

“教育是点燃希望的事业,能在高原上为这些孩子铺一小段路,点一盏灯,这就是我援藏的初心和动力。”夏洪说。

入藏半年,夏洪深入调研,广泛接触管理干部、一线教师和学生,在此基础上,牵头启动并主导《昌都第一高级中学援藏工作三年规划》。他积极组

## 为人民出政绩 以实干出政绩

(紧接第一版)要坚持与中央巡视整改、深入贯彻中央八项规定精神学习教育整改、“十五五”规划编制实施、生态环保督察整改等相结合,边查边改、立行立改,对突出问题开展集中整治,持续推动整改落实。要立足当前、着眼长远,做好建章立制,深入查找现行制度机制中不符合正确政绩观要求的规定,该废止的废止,该修订

的修订。要坚持开门教育,查摆问题听取群众意见,整改整治接受群众监督,检验成效接受群众评判;坚持民生为大,为群众多办实事,让群众可感可及。

春潮涌动处,奋进正当时。今年是中国共产党成立105周年,是“十五五”开局之年。各级党委(党组)要把开展学习教育作为重要政治任务,党委(党组)主要负责同志要履行好第一责任人

责任,加强分类指导,精心组织实施,确保取得实效。让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,以开展学习教育为契机,进一步树立和践行正确政绩观,扎实推动高质量发展,推进中国式现代化,奋力实现“十五五”良好开局,共同谱写强国建设、民族复兴伟业新篇章。

(新华社北京2月23日电)