



我们的节日

塔鲁珠姆温泉成为群众增收致富新法宝——

热气腾腾过大年

本报记者 周婷婷

今年的春节和藏历新年赶在一块儿了，热闹也翻了一倍。在昌都市左贡县田妥镇塔鲁村，每天醒来第一眼看到的，是那一片片白茫茫的热气。

那不是山间的晨雾，是塔鲁珠姆温泉蒸腾的水汽。零下十几度的清晨，温泉水一遇到冷空气，立刻化作白纱似的薄雾，贴着地面缓缓铺开，从村口一直漫到半山腰。那雾气底下，是一个村庄热气腾腾的日子。

卓玛挽着母亲的手往温泉走。她在拉萨读大学，放寒假回家隔三岔五就会去泡温泉。“外地同学跟我说，她们在家就是围炉子嗑瓜子，听大人聊天。”她说，眼睛弯成月牙，“我喜欢跟家人泡温泉过年，她们都很羡慕。”

话音未落，她已脱下外套，往温泉池走去。帘子一掀，一阵阵欢声笑语传了出来。

65岁的管理员洛松顿珠腰间挂着一串钥匙，叮叮当地在院子里转悠。时不时又走到池子边，把手探进

水里试试温度，脸上总是挂着笑容。

“以前过年嘛，要么在家喝酒，要么串门聊天。”他一边说，一边用海绵把把蹭干池边的水渍，“现在好了，家门口有了温泉，每个月都能领到工资，过年还能看着大伙儿高兴，这日子好啊！”

休息大厅里，几个刚泡完温泉的村民披着外套，脸上还透着红晕。你一言我一语，聊的是家长里短，冒出来的全是热乎气。

这份热乎气，不只在温泉池子里，更在过年那前那场分红大会上。

塔鲁村村委的小院里挤满了人。长条桌上一摞一摞的现金码得整整齐齐，高原的阳光照在上面，非常醒目。会计戴着老花镜，手指蘸着唾沫，一张张地数。每念一个名字，人群里就探出几个脑袋。被叫到的人挤到桌前，签字、按手印、接过那一沓钱，然后退到人群里，忍不住又数了一遍。

全村519口人，每人900元；97户家庭，每户再多拿300元。总共496200元，把每个人的心里填得满满

当当。

村民土登加永攥着4800元钱，站在太阳底下又数了一遍。一家五口，这笔钱够添置不少年货了。他说话声音不高，但每个字都透着认真：“党的政策好，驻村工作队帮着跑前跑后，咱老百姓的收入就多了。”旁边的人听着，一个劲儿地点头。

村党支部书记土登西热站在桌子边上，看着这一幕，眼睛笑得眯成一条缝。“有的家里人多，最多分到了一万多元。”他说，“大家心里都热乎着。希望咱塔鲁村的温泉越办越好，群众的日子，也越过越好。”

塔鲁珠姆温泉就是这一切的源头。几年前，当地政府投资400万元，把村里天然涌出的9处泉眼，变成了集温泉养生、餐饮住宿于一体的度假村。泉水富含二氧化碳和钙、钾、铁，对关节炎、风湿病有好处，周边很多人专程开车过来泡。

经营方式透着村集体的智慧——工作日，村民们免费泡，这是集体资产

对村民的回馈；周末和节假日，温泉向游客开放，村民们就主动避让，不跟客人挤。这个规矩，村民们都认。因为大家都明白，游客消费的钱，最后也会变成年底分红账上那个好看数字。

在左贡县城上班的宗吉是这里的老顾客。放假这几天，她约着朋友专门开车过来。“一个小包间只要40元，价格实惠，服务态度也好。”她泡得脸颊红扑扑的，穿好外套往休息室走，“过年泡一泡，暖洋洋的，人也精神了。”

池子里的卓玛泡够了，起身披上外套，湿漉漉的头发搭在肩上。她回头看了一眼还在热气里唠嗑的乡亲们，笑着往家走。

另一位管理员斯郎还在女士池边守着。她看着远处山上的积雪，忽然冒出一句：“这温泉啊，以前就是个野水塘。现在可好，成了咱们的‘金疙瘩’了。”

暮色降临，温泉池边的热气还在蒸腾。这个年，塔鲁村过得比往年更暖了。

在拉萨北城新天地夜市，西藏新农人普布且增以藏汉双语直播为纽带，融

合夜经济消费场景创新助农模式，搭起高原好物走出雪域的“云端桥梁”，让助农惠民的暖意在市井烟火中传递。

这份助农初心，源于普布且增对家乡的热爱。“如今政策越来越好，西藏的藏香、牦牛肉干、青稞制品这么好，更应该借着东风，让更多人知道。”看到全区特色产业稳步发展、农产品持续上行的良好态势后，他想要尽己之力添砖加瓦，从摸索短视频拍摄起步，他逐步组建了团队，投身于助农直播创业实践。

创业之路并非一帆风顺，初期因缺乏运营经验，普布且增接连遇挫。前两直播直播因选品、沟通、流量运营等环节经验不足，产品销量不尽如人意。但他并未气馁，深知“光有热情不够，还要有真本事”，随即动身赴广州学习成熟的直播运营经验，从选品把控、双语讲解技巧，到场景搭建、线上流量引流，逐一钻研总结。

学成归来，普布且增结合西藏实际调整发展方向，摸索出了一条独具特色的助农路。他用藏汉双语打破沟通壁垒，既与当地农牧民顺畅对接、精准吃透产品特点、做好产销对接，也向全国观众清晰讲好高原好物的品质与价值；同时创新直播场景，把直播间搬到基层一线，打造“百姓舞台”，让助农直播深度融入各地夜经济，更接地气、更贴民心。

这套接地气的助农模式，收获了网友的一众暖心留言。“这才是真正的百姓舞台”“高手在民间”“我们全村都爱看”“这是一个充满爱的舞台”……直播间里的好评不断，专业的推介能力和接地气的助农实践，让他拿下了拉萨市首届直播电商大赛好物推介官

新春走基层

金奖。

为让更多群众参与到特色产品推广中，普布且

增在直播中创新福利互动形式，主动与产品供应商协商，争取到电动车等福利作为抽奖奖品，以“购买平价高原特产即可参与抽奖”的方式，吸引线下市民和线上网友下单。

低门槛的参与形式、实打实的高原好物，让直播间人气持续攀升，农特产品销量大幅提升，也让供应商收获更多收益，反哺到产品生产福利设置中，形成产品推广、销量提升、福利加码的良性循环，让高原好物的推广之路越走越宽。

如今，“百姓舞台”已成为群众喜闻乐见的文化休闲、消费购物融合平台。舞台上，传统文艺表演轮番上演，普通群众也能登台展示才艺；舞台旁，山南糌粑饼、日喀则青稞制品等高原农特产品整齐陈列。线上直播间镜头实时切换，线下市民边赏表演边选好物，线上线下联动的模式，既释放了夜经济活力，更丰富了周边群众的夜间文化生活。

“现在晚上来这里，既能买家乡的好东西，又能看表演、抽福利，特别热闹。”家住北城新天地附近的拉萨市民拉姆的话，道出了群众真切感受。

在做好产品推广的同时，普布且增始终坚守“源于群众、回馈群众”的初心。他的团队吸纳了多名本地大学生，不仅为他们提供食宿保障，还出资送他们参加专业直播运营培训，让年轻人习得一技之长、反哺家乡发展。

截至目前，通过线上线下联动模式，普布且增累计帮助区内多地农牧民实现高原农特产品销售超百万元，让藏在雪域的优质好物真正走出高原，对接全国大市场。

拉萨市“三农”发展交出亮眼答卷

2025年，一产增长9.3%，农畜产品加工产值增长6.7%

本报拉萨2月23日讯(记者 鹿丽娟)2025年，拉萨市始终坚持农业农村优先发展不动摇，牢固树立重农强农理念，大力实施“三提升行动”，乡村振兴迈出坚实步伐。

大力实施乡村建设提升行动，拉萨市以常态化推进城乡环境综合大整治战略为抓手，强力治理“九乱”，历史性消除人畜混居现象，实现了“动态清零”，农村卫生厕所普及率达到94%，建成10个国家级美丽休闲乡村、108个自治区级高原和美乡村，如今的乡村更有“颜值”、更加宜居。

大力实施乡村产业提升行动，拉萨市以深入推进全域旅游配套大发展战略为重点，全力推动“农、文、旅”深度融合，因地制宜发展富民产业，“一村一品”国家级示范村镇达到11个，村集体经济收入超百万元的有119个，成功创建了2个国家级、1个自治区级现代农业产业园，

精心培育了2个优势特色产业集群、2个产业强镇。2025年，拉萨市一产增长9.3%，农畜产品加工产值增长6.7%，达到了44亿元；农村居民人均可支配收入在高基数上保持了高速增长，增长了7.5%、位居全区第二，达到29189元；脱贫人口人均纯收入达到27715元，如今的乡村更有“产值”、更加宜业。

大力实施乡村治理提升行动，拉萨市以纵深推进基层治理效能大提升和社会稳定风险大化解战略为支撑，有效激活乡村治理的“一池春水”，“五个自我”“五微善治”“九个在一线”等一批具有“拉萨辨识度、首府影响力”的乡村治理经验在全市推广，乡村更有“价值”、更加和美。

与此同时，2025年，墨竹工卡县、曲水县成功创建国家乡村振兴示范县，俊巴渔文化成功入选第八批中国重要农业文化遗产项目。

气象哨兵“把脉”唐古拉

(上接第一版)

录入完数据，他们还要查看全县28个区域自动气象站的运行情况。电脑屏幕上，一个个站点图标依次亮起绿灯，这意味着散布在数百万平方公里土地上的“神经末梢”一切正常。“最近天气还不错。”张晓星稍稍松了口气。在这个缺氧头疼是家常便饭的地方，任何一个站点出故障，都可能意味着要驱车一整天去抢修。

做完这些，两人还要编写当天要发送的气象服务材料。《春运气象服务专报》《109国道提质改造项目专题预报》《节日专报》《旅游景点专报》《每日预报》……一份份材料从他们的指尖敲击而出。

忙完这一圈，两人坐下来，终于有空聊几句闲话。

“再苦的地方，总要有人去守。”张晓星说，昨晚，他又想起了90多岁的安多县气象局长前妻陈金水。上世纪六十年代，陈金水一个人守着一顶棉帐篷、一间土坯房，筚路蓝缕，让气象事业在安多县扎了根。那时候，这里还是一片荒芜，喝水要到两公里外的河沟去挑。

“相比之下，现在的条件已经好多了。”张晓星指着办公楼和宿舍说，2023年，气象局接入了市政统一供暖系统，同年新打了一口更深、水质更好的水井，就在不久前，职工宿舍和办公区统一安装了制氧机。

土登坚才来自拉萨，2020年从南京信息工程大学大气科学专业毕业后选择来到安多。他高中时就听说了陈金水的事迹，最打动他的，是“金水井”的故事。

院子里，那口“金水井”仍能正常使用。1978年5月，陈金水和同事为了解决吃水难题，在永久冻土层上硬是靠人力砸了61天，挖出一口14米深的水井。这是安多县的第一口水井，后来被命名为“金水井”。2026年1月8日，“金水井”被列入西藏自治区第三批革命文物(不可移动)名录，继续用“精神活水”滋养更多人。

下午的阳光终于带来一丝暖意。张晓星和土登坚才又去了一遍观测场，检查风向风速仪的运行情况。放眼望去，看不到一棵树。但他们知道，他们守在这里的意义。六十多年来，这里积累的百万个宝贵数据，已成为研究青藏高原气候变化、支撑青藏铁路项目建设、做好防灾减灾救灾以及江河源头生态保护的重要科学依据。

傍晚时分，天色又暗了下来，两人简单对付了一顿晚饭。晚上八点，又一轮数据检查工作开始……

当万家灯火映照出团圆的喜悦，当绚烂烟花点亮新春的夜空，在这背后，高原气象人用风雪中的一次次俯身、用高海拔上的一夜夜坚守，默默送上的一份最长情的守护。

尽享新春“莓”好时光



新春佳节，除了传统团聚与旅游，前往城郊农场体验草莓采摘正成为林芝市民休闲新选择。巴宜区汇集了多家各具特色的草莓采摘园，为市民假期出行提供了丰富选择。

位于林芝镇的乐乐草莓采摘园，草莓种植面积为20余亩，分区种植了红颜、淡雪、白雪等多个品种，每年11月至次年7月，都是草莓的成熟期。据工作人员介绍，采摘园里草莓的销售实行分级分类精准对接，通过亲自来摘、线上销售、农超对接等多元渠道，推动优质果品实现地头直供。春节期间，平均每天迎来市民游客40余人次，预计假期仅亲自来摘一项收入就能超3万元。

近年来，林芝市立足生态优势，大力推动水果种植产业发展，将特色水果种植与乡村旅游深度融合，让“棚里的甜果”变成“群众的红利”。“果篮经济”在节日里持续升温，既丰富了群众的新春生活，也让高原特色农产品走出大棚、走进万家，绘就出一幅民生殷实、产业兴旺的新春画卷。

图①③：工作人员在推荐采摘园内新种植的长条形香蕉草莓。

图②：市民在采摘新鲜草莓。

本报记者 谢筱纯 摄

节日期间，安多县公安局交通管理大队民辅警——

坚守风雪青藏线 保障出行护平安

本报记者 汪纯

当清晨第一缕阳光映照唐古拉山口的雪峰，民警平措旺久和辅警次仁顿珠已经出发了。和大部分人不同，他们路途的朝向，是家的反方向。

车子沿着青藏公路，向着唐古拉山，一路向北巡逻，海拔不断攀升。

这里是素有西藏“北大门”之称的那曲市安多县。正在巡逻的这条路，是进出西藏的交通要道。对于安多县公安局交通管理大队的民辅警们来说，越是过年，这条路就越让人放心不下。春节、藏历新年假期，他们依然坚守在岗位上，守护着每一个过往人员的归家团圆路。

当天，路上车辆很少。“前期工作做得扎实，大部分人都赶在除夕前回家了。”平措旺久说，“但是，青藏公路格尔木至那曲段正在提质改造，路况不好，而且唐古拉山路段平均海拔5000米，最高处唐古拉山口海拔5231

米，不能有丝毫松懈。”

话音未落，只见前方一辆皮卡停在路边。两人立刻停车上前。

驾驶员杨大荣正焦急地站在车旁，原来是车辆的底盘被磕破，机油渗了一地。他已经打了维修人员电话，正焦急地等着，但在这前不着村后不着店的地方，每一分钟都是煎熬。平措旺久和次仁顿珠找出三角警示牌，在来车方向规范地摆好，又仔细叮嘱杨大荣撤离到安全地带等待。

“别着急，人没事就好。有什么事直接打我们电话。”平措旺久递上一张温馨提示卡，卡片不大，却印着高海拔驾驶注意事项、酒驾醉驾危害、应急求助电话等内容。过去一年，这样的卡片已经发放了1.2万余张。

“有你们在，我心里就踏实了。”杨大荣说道。他来自甘肃定西，正准备赶回拉萨，和定居在那里的家人朋友

团聚。

继续向北开了40公里，路边一间不起眼的活动板房出现在视野里。这是安多县应急物资供应销售点。推开门，屋里码着整整齐齐的氧气罐、方便面、面包、防滑链等物资，角落里生着一个炉子，开水壶咕咕嘟地冒着热气。

这里，就是风雪路上的“避风港”之一。

平措旺久说，2月13日，从山西自驾来的一家四口，就是在前面不远的路段出现严重高反。接到求助后，他们带着氧气罐迅速前往事发地，一边紧急处置，一边联系120急救，最终让一家人转危为安。“这种救助，我们每个月都会遇到，一年下来，光大的救助就有二三十起。”他说得平淡，但每一个数字背后，都是一次与时间和高寒缺氧的生死竞速。

众监督，检验成效接受群众评判；坚持民生为大，为群众多办实事，让群众可感可及。

《通知》要求，各级党委(党组)要把开展学习教育作为重要政治任务，精心

除了往北的线路，南面的线路也是他们守护的重点。

从拉萨前往安多县途中，在扎仁镇的一处执勤点，记者看到，民警胡茂川和辅警边巴正在风雪中忙碌着。

安多刚下了一场小雪，路上一些路段还残留着薄薄的积雪，让这段路增添了更多变数。一辆辆归心似箭的车辆驶过，他们标准的指挥手势和荧光绿的身影，成了最安心的路标。

日落时分，车辆渐稀，民警胡茂川搓了搓手，呼出一口白气：“越是过节，我们越要坚守岗位。”一天时间里，违法查处、交通安全提示、日常巡逻救助，他们一样都没落下。

在巡逻车上，记者看到，氧气罐、搭电宝、铁锹、灭火器、拖车绳等一应俱全。“这些家伙什儿，关键时刻能救命。”辅警边巴指了指远处说，“因为道路提质改造原因，很多路段要走便道，加上海拔高，车容易出状况。我们多备一点，司乘人员就多一分保障。”

从北到南，青藏公路纵贯安多县。从唐古拉山脚下的巡逻救助到扎仁镇执勤点的坚守，那一张张提示卡、一个个氧气罐、一抹抹荧光绿，谱写出青藏线上最动人的新春序曲。

组织实施，确保取得实效。党委(党组)主要负责同志要履行好第一责任人责任。结合不同层级、地区、领域、行业实际，加强分类指导。做好宣传引导，力戒形式主义。

(紧接第一版)要坚持与中央巡视整改、深入贯彻中央八项规定精神学习教育整改、“十五五”规划编制实施、生态环保督察整改等相结合，边查边改、立行立改，对突出问题开展集中整治，

持续推动整改落实。做好建章立制，深入查找现行制度机制中不符合正确政绩观要求的规定，该废止的废止，该修订的修订。要坚持开门教育，查摆问题听取群众意见，整改落实接受群