

我们的节日

# 新春暖意浓 高原年味足

**本报拉萨综合讯** 春节、藏历新年期间,我区各地举行丰富多彩的活动,雪域高原处处洋溢着热闹、团圆、喜庆的浓浓年味儿。

日前,自治区总工会组织开展了庆新年关爱新业态劳动者活动,把党和政府的关怀与牵挂,送到一线新业态劳动者的心坎上。

活动当天,自治区总工会“工会驿站骑手之家”里暖意融融、笑语盈盈。热气腾腾的甜茶在壶中翻滚,新鲜的水果、香脆的瓜子整齐摆放,最动人的莫过于一锅锅刚出锅的水饺,皮薄馅足、热气氤氲,驱散了寒意,也让“年味”在唇齿间蔓延。新业态劳动者代表围坐在一起,卸下一身疲惫,一边品尝着暖心美食,一边唠着家常、说着心愿,脸上洋溢着幸福的笑容。

“大家辛苦了!节日期间还坚守岗位,为城市的有序运转默默奉献,谢谢你们!”自治区总工会领导携区总工会在家班子成员走进驿站,与大家促膝长谈、亲切互动,详细询问他们的日常工作生活和冬季防寒保暖情况,对他们节日期间坚守岗位、服务群众的辛苦付出给予充分肯定和衷心感谢。

“太暖心了!平时奔波在外,累了

能在工会驿站歇脚、喝口热水,今天还能吃上热腾腾的饺子,收到工会的关怀和祝福,心里格外暖!”美团外卖负责人王梓龙手捧着饺子,眼里满是感动,“这份关怀让我们感受到了家的温暖,也让我们更有干劲了,以后一定会继续坚守岗位,做好服务!”

日前,拉萨市市场监管局工作人员深入金星游乐园、柳梧万达广场及周边重点商超,开展在用特种设备安全隐患专项排查整治,以“节日我在岗”的责任担当,全力守护群众节日安全。

此次检查聚焦大型游乐设施、电梯等关键设备,采取现场检查、功能测试、台账核查、隐患回头看等方式,重点核查设备使用登记、定期检验、作业人员持证上岗、维保记录及应急演练落实情况。执法人员对海盗船、青蛙跳、疯狂老鼠等热门游乐设施的安全压杠、制动系统、紧急停止装置、应急呼叫装置进行逐项测试,对商场超市直梯、扶梯的检验状态、维保落实、值班值守情况开展细致核查,确保设备运行安全可靠。

在春节、藏历新年期间,山南市琼结县民政局(退役军人事务局)工作人员深入县特困人员集中供养服务中

心、部分困难群众及困难退役军人家中开展走访慰问活动,向他们致以诚挚问候,并送去党和政府的关心关怀。

琼结县副县长孟海波表示,本次活动共慰问415人,发放慰问金及慰问物资40.44万元,还为特困人员集中供养服务中心的老年群众,发放量身定制的新年服装,确保他们温暖过节、幸福过年,提升了大家的获得感、幸福感、安全感。

为了让群众在节日期间吃得丰富,吃得放心。昌都市丁青县市场监督管理局的执法人员加大对超市、农贸市场、农村食品批发点等的检查力度,他们一处一处走访,一件一件查看:食品储存是否规范、外包装标识是否清晰、生产日期和保质期是否在有效期内、进货票据和索证索票是否齐全,每一个细节都不放过。对他们而言,把好源头关、守住质量关、盯紧销售关,就是守护千家万户“舌尖上的安全”。

丁青县市场监督管理局党组书记加永说,节日期间,为守护好群众的钱袋子,我们联合相关部门,重点监测肉类肉蛋奶水果等民生商品价格波动情况。督促商超、农贸市场严格落实明码标价制度,并对热销商品设置指导

价上限,严厉打击哄抬物价等违法行为。目前全县市场供应充足,价格平稳有序。

室外寒意未消,共青团阿里地区委员会寒假托管班的教室里却暖意融融。红纸铺案、墨香浮动,走进教室满眼皆是喜庆的红,长条桌上整齐摆放着红纸、毛笔、油墨、剪刀与彩绳。16名孩子围坐一堂,在志愿者老师的陪伴下开启民俗特色文化课,老师以“春节都有哪些习俗”开场,用浅显生动的语言,讲解春节由来与年俗讲究,从贴春联、守岁、拜年,到剪窗花、发红包的吉祥寓意,娓娓道来。孩子们仰着小脸,听得格外入神。

“我们把民俗课堂搬进托管班,既是丰富青少年寒假生活的暖心安排,也是传承中华优秀传统文化、铸牢中华民族共同体意识的生动实践,让孩子们在动手实践中亲近传统、认同文化,在交往交流中增进感情、凝聚同心,正是这场活动最珍贵的意义。”共青团阿里地区委员会基层组织建设部工作人员段欣娟说。

(记者 王超 央金 武沛涛 贡秋曲 措达珍 洛桑旦增 永青 通讯员 张晓诗 强巴欧珠 洛松曲培 李鹏宁)

## 叶巴滩水电站累计发电超1亿千瓦时

**本报拉萨2月22日讯**(记者 耿晓仙 见习记者 唐艳平)近日,记者从中国电建成都勘测设计研究院获悉,该院勘测设计的我国在建海拔最高双曲拱坝电站、金沙江上游川藏段装机最大水电站——叶巴滩水电站已累计发电超1亿千瓦时,清洁能源源源不断送往华中地区,为经济社会发展注入绿色动能。

2025年12月27日,叶巴滩水电站首批机组正式投产发电,标志着我国在高寒高海拔地区特高拱坝建设与清洁能源开发领域取得重大突破。电站总装机容量224万千瓦,库容10.80亿立方米,设计年均发电量102亿千瓦时。全部投产后,每年可节约标准煤超300万吨,减少二氧化碳排放700余万吨。

叶巴滩水电站位于高原地区,最大坝高217米,极端温度变幅超过60摄氏度。复杂的地质构造活动带来岩体深部卸荷裂隙与高地应力,工程区发育断层700余条,地应力高达37.6兆帕,给工程建设带来严峻考验。

面对高寒高海拔特高拱坝温控防裂的世界级难题,项目团队通过持续技术创新,实现了大坝无温度裂缝的

工程奇迹。“我们首次在高寒地区特高拱坝实施冬季连续浇筑,提出了高寒地区高拱坝温度梯度时空控制方法,构建了综合蓄热法和薄层短间歇法相结合的冬季施工防裂综合技术体系。”设计负责人李竞波介绍,这一创新成果不仅实现了高寒地区拱坝冬季连续施工,还取出了38.1米的混凝土“世界第一长芯”。

“在坚持科技创新的同时,我们做深做实数智赋能,打造水电工程建设新质生产力。”成都勘测设计研究院负责人表示。工程构建了一体化数字建造平台,以智能温控、智能灌浆、智能浇筑、地下洞室群围岩稳定智能感知与馈控等智能建造技术,大幅提升工程建设质效。同时,基于物联网技术建设智慧物资、智慧安全、智慧环水保系统,全面提升工程建设管理效能。

据了解,叶巴滩水电站配套建设万里长江第一座鱼类增殖放流站及国内首个特高拱坝过鱼系统。电站发出的“绿电”通过“金上一湖北”±800千伏特高压直流工程输送至华中地区,显著增强区域电力供应保障能力,成为我国推进能源绿色转型、落实“双碳”目标的重要举措。

## 山南市萨热路跨江大桥

### 主桥连续梁首个零号块浇筑完成

**本报泽当2月22日电**(记者 武沛涛)近日,在位于山南市乃东区海拔3560米的雅鲁藏布江中游施工现场,由山南城投代建,中铁建城通公司承建的萨热路跨江大桥主桥连续梁首个零号块顺利浇筑,标志着该项目正式进入主桥上部结构施工关键阶段,为大桥按期早日通车奠定坚实基础。

据了解,山南市萨热路跨江大桥线路总长1456米,其中主桥全长1366米,桥梁总宽26米,采用双向四车道设计。为确保零号块浇筑质量,中铁建

城通公司项目团队推行科学施工方案,通过模板外包保温高分子材料、采用低温早强蓄热养生技术等措施,精准调控混凝土养护温度,确保了大桥冬季施工工程质量,也为高原地区大型桥梁冬季施工积累了宝贵经验。

萨热路跨江大桥建成后,将成为连接雅鲁藏布江南北两岸的重要交通枢纽,有效缩短两岸通行时间,极大便利群众出行。同时,也将进一步强化山南市与拉萨市的区域联动,推动两地形成产业互补、资源共享,助力拉萨山南一体化发展进程。

## 团结就是力量,奋斗开创未来

(上接第一版)

“新征程上,靠什么来进一步凝心聚力、汇聚起推进中华民族伟大复兴的强大力量?答案就是靠中国式现代化。”站在新的历史起点上,习近平总书记概括提出并深入阐述中国式现代化理论,进一步凝聚起海内外中华儿女勠力同心的强大力量。

“依靠紧密团结进行的奋斗才是最有力的奋斗”——

党的团结统一是党和人民前途和命运所系,是全国各族人民根本利益所在。习近平总书记深刻指出:“旗帜鲜明讲政治、保证党的团结和集中统一是党的生命,也是我们党能成为百年大党、创造世纪伟业的关键所在。”

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央全面加强党的领导和党的建设,总揽全局、协调各方,使世界上最大的马克思主义执政党的团结统一达到了新的高度,引领中国号巨轮乘风破浪、扬帆远航。

“团结一切可以团结的力量、调动一切可以调动的积极因素”——这是中国共产党成功密码之一,更是中国人民的共同心声。

新的一年,“十五五”大幕开启,中国式现代化展现出更加光明的前景。如何在新征程上奋力谱写强国建设、民族复兴的新篇章?

“希望全国各族人民更加紧密地团结在党中央周围,坚定必胜信心,保持昂扬斗志,在中国式现代化新征程上策马扬鞭、勇往直前,共同开创更加美好的未来。”习近平总书记在二〇二六年春节团拜会上的重要讲话,鼓舞亿万人民团结一心、接续奋斗。

积力之所举,则无不胜也;众智之

所为,则无不成也。我们靠团结奋斗创造了辉煌历史,还要靠团结奋斗开辟美好未来。

携手开始新的出发,激扬永不懈怠的奋斗精神。

复兴伟业不是风平浪静下的马到成功,也不是鲜花掌声中的坐享其成。必须坚定“要登绝顶莫辞劳”的意志,保持“任凭风浪起,稳坐钓鱼台”的定力,在机遇面前主动出击,在困难面前迎难而上,在风险面前积极应对,锚定既定目标乘势而上、锐意进取。

携手开始新的出发,凝聚共同奋斗的磅礴力量。

“团结是铁,团结是钢,团结就是力量。”新征程上,要高举团结的旗帜,紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,巩固全国各族人民的大团结,加强海内外中华儿女的大团结,增强各党派、各团体、各民族、各阶层以及各方面的团结,形成同心共筑中国梦的强大合力。

携手开始新的出发,书写不负人民的时代答卷。

众志成城,人民江山。“世界上最大的幸福莫过于为人民幸福而奋斗。”坚持把人民对美好生活的向往作为奋斗目标,始终为人民不懈奋斗、同人民一起奋斗,我们必将在新征程上铸就新的时代辉煌。

回望征途千山远,翘首前路万木春。

“14亿多中国人心往一处想、劲往一处使,同舟共济、众志成城,就没有干不成的事、迈不过的坎。”让我们乘骐骥以驰骋,共赴充满光荣和梦想的远征!

(新华社北京2月22日电)

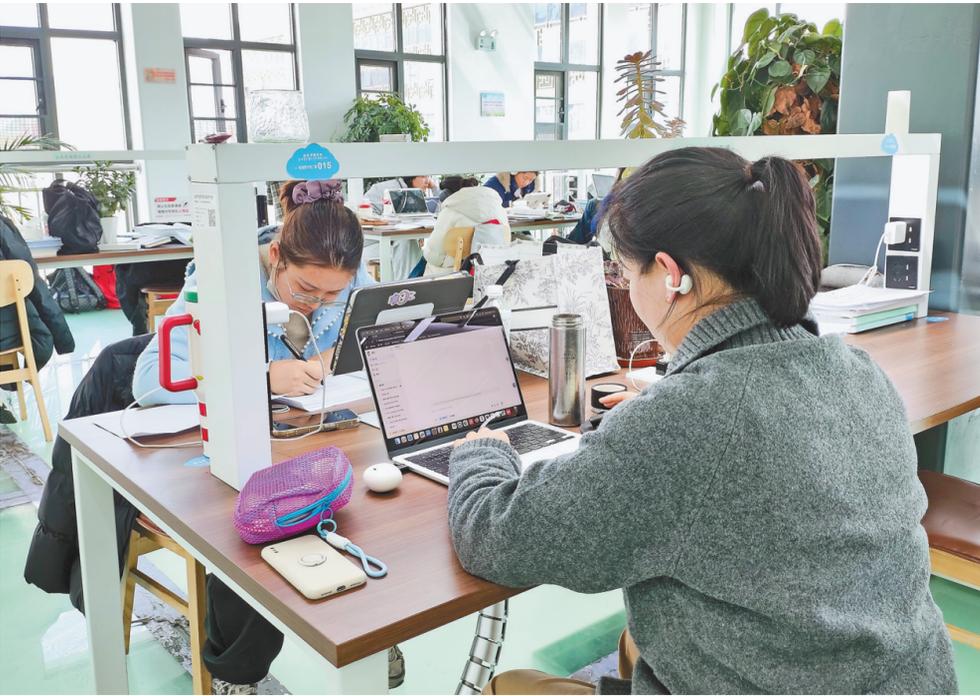
## 以书为伴

### “阅”享新春

春节、藏历新年期间,拉萨市图书馆坚持假日“不打烊”,吸引众多市民,特别是学生群体前来阅读。他们沉浸在书香之中,以特殊的方式度过新年,也为传统佳节增添了一抹浓郁的文化色彩。

图为拉萨市图书馆“24小时”智慧图书馆内一角。

本报记者 张宇 摄



## 以尽职尽责,成就更动人的“团圆”

### 乡村振兴领路人: 让达贡村群众的日子更甜

平安守护着城市的热闹,也温暖着乡村的每一个角落。

双节期间的洛隆县孜托镇达贡村,处处透着红火热闹。这段时间,驻村第一书记兼驻村工作队队长姚银平和队员们一直忙碌在村里,节前走村入户访民情、忙慰问,节日里值班值守护平安,

把安心与温暖送到家家户户。

“这些都是我们应该做的。老百姓能过个安心年、舒心年,平平安安、开开心心,就是我们最大的心愿。”姚银平的话语里,透着基层干部的责任与担当。

近年来,达贡村的变化是实实在在的、看得见摸得着的。达贡公路2024年全面通车,各自然村配齐垃圾收集点,家家户户实现人畜分离,村容村貌焕然

一新;村集体经济不断壮大,村级农牧民施工队让群众在家门口就业增收,大家从“等靠要”变成主动干、抢着干;安全住房、安全饮水、村级卫生室、幼教点、通讯网络全面覆盖,养老、医保参保率100%,民生保障网越织越密,群众日子越过越有底气。

说起新一年的期盼,姚银平话语坚定:“我们会继续把产业做实,把家园建美、把服务做细,让达贡村产业更旺、群众更富、生活更甜,在乡村振兴的路上越走越稳、越走越宽。”

高原的风轻轻拂过,灯笼摇曳,年味融融。那些默默坚守的身影,又渐渐隐入熙攘的人群,归于寻常烟火。

本杀场馆,准备过完藏历初三去玩,剧本杀推理游戏很新颖、很解压,还能认识新朋友。”

有人寻找“新搭子”,也有人享受合家欢——近年来,走进影院看电影成为不少家庭过年的新选择。

“过年就是要一家人热热闹闹的,孩子喜欢可爱的动画形象,这次大家一致决定去看《熊猫计划》之部落奇遇记,我们全家人也算是彼此的‘电影搭子’。”拉萨市民洛女士正在规划过年期间的活动,“以前过年多是走亲戚、吃团圆饭,这两年家里人喜欢一起看电影,既能放松心情,也能多些陪伴的时光。”

新春观影热潮的背后,是全新过年方式的兴起。相较于传统走亲访友,“观影过年”更具灵活性和舒适性,既保留了团圆相伴的核心内涵,又丰富了节日休闲形式,体现了人民生活品质的提升和节日观念的更新。

(记者 赵越 秦盼 次吉 娄琳琳 格桑央珍 贡曲罗杰 德吉央宗)

## 看西藏年轻人如何花式过年

味,又兼具便捷性,样式也是新颖有趣。“贴在门上当装饰,亲戚朋友都夸有创意,很好看。”

做美甲——

指尖承载美好期盼

“马年生肖款,还有烟花款、锦鲤款,这些都是今年流行的。”午休时间,拉萨城关万达广场商圈的一家美甲店里,美甲师桑桑正向顾客介绍美甲款式。

今年是马年,消费者热衷于用马年生肖元素装扮指尖,比如“招财马”“小马宝莉”等,美甲师正用她们灵巧的双手,为顾客点缀上一抹新春的色彩。

桑桑说,为了营造节日氛围,很多女孩做美甲时会选择区别于日常的款式。“红色最受欢迎,显白又喜庆,有些

顾客还会添加珍珠、亮片、镶钻等。不过为了安全起见,建议大家尽量不要做太繁复的款式,慎用延长甲,同时注意选择有正规执照、对工具严格消毒的店铺。毕竟健康安全才是最重要的。”

找搭子——

线下娱乐更多元

春节、藏历新年除了传统的走亲访友,年轻人也热衷于探索新的娱乐方式。此时,“搭子社交”再度流行。

“同学是我的‘K歌搭子’,姐姐是我的‘游戏搭子’,健身搭子。”小尼在陕西读大学,寒假回到拉萨后,常常和亲友聚会。“以前过年总是坐在家,喝青稞酒、打牌。现在大家都喜欢去外面吃饭,然后和兴趣相投的朋友一起玩。我已经联系了几家过年期间营业的剧

(上接第一版)

春节、藏历新年假期,曲珍已经做好计划——专门挑一天时间,和家人去赏花、采摘,“除了买玫瑰花,听说园区的草莓也到了成熟期,这次可以大饱口福啦!”

拆盲盒——

年味也要创意十足

“不用付运费,花了不到20元,除了对联,还有各种好看的马年贴纸、毛绒挂件和礼袋。”近日,拉萨“95后”央吉拆开网购的新年盲盒,一套设计精巧的磁吸对联让她眼前一亮。

随着电商西进政策落地与物流网络完善,近年来,在西藏采购年货越发便捷。其中,款式多样的新年福袋、文创盲盒,成了年轻消费者的年货新选择。其中,磁吸对联颇受青睐,这款产品以“一点即稳、不留残胶”的优势破解传统春联痛点,适配现代家居空间,在各大电商平台迅速走红。

央吉挑选的款式,既保留传统年

## 邮车穿梭,把“年味”快递送进牧区深处

(上接第一版)

除了消费品下乡,农牧区的特色产品也通过快递网络走出高原。“特色藏药、酥油、肉干……越来越多的特色产品通过措措乡邮政寄出去。”次仁峻没如数家珍地说道。

记者了解到,今年,那曲市还将推动邮政、快递、农村客运资源深度整合,推广共同配送模式,让货物“拼

单”、运力共享、资源整合。且增拉姆说:“我们也将积极配合,不断健全县乡村三级寄递物流体系,充分满足群众消费升级需求,拓宽增收致富渠道,助力全面推进乡村振兴。”

绿色的邮车一辆接一辆驶出院子,穿越草原,翻过雪山。这个年,他们不在家人身边,但他们把“年味”,送到了更多人身边。