

西藏日报

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དྲིལ་བསྟན་ལེགས་ལུགས་

2026年2月23日 星期一 丙午年 正月初七 今日四版 第24254期

国内统一连续出版物号 CN54-0002 邮发代号 67-1

2026

《习近平走进百姓家》(第二辑)出版发行

新华社北京2月22日电 在万家团聚的新春佳节,全国妇联组织编写的《习近平走进百姓家》(第二辑),由中国妇女出版社出版发行。

该书在第一辑基础上,聚焦中国式现代化进程

中的家与国,通过32个家庭和村(社区)的采访实录,生动讲述了党的十八大以来,习近平总书记到地方考察调研时,推开一扇扇家门,问民情暖民心、看变化话发展的感人故事,记录了新时代中国家庭

的幸福变迁,展现了习近平总书记枝叶关情的人民情怀,反映了“人民领袖爱人民、人民领袖人民爱”的深情厚谊,激励广大妇女和家庭奋进“十五五”、建功新征程。

“高原守岁人”： 以尽职尽责，成就更动人的“团圆”

本报记者 贡秋曲措

新春走基层

新年至,昌都大地处处灯笼高挂、流光溢彩,年味正浓。在这万家团圆的日子里,总有一群人选择坚守岗位,用默默付出守护一方安宁与温暖。

白衣天使：
把光明送到群众家门口
作为渝昌医疗协作的生动缩影，

重庆医疗援藏专家胡柯,早已把昌都当作“第二故乡”。从2019年开始,胡柯每年都会往返昌都两到三次,带着眼科医疗设备走基层、进乡村,开展儿童眼病筛查、实施免费白内障手术。一次次高原行医,一幕幕群众重见光明的场景,让他心中萌生了一个坚定的想法:援藏。

2025年7月,胡柯作为重庆市“组团式”援藏医疗队成员正式援藏,担任昌都市人民医院副院长。一到岗,他就牵头筹建“移动眼科医院”,联合公益机构为群众实施复明

手术100余例,全力守护“一老一小”眼健康;悉心带教本地医护人员,让关键技术高原实现“从无到有、从有到优”。

新年前夕,记者见到胡柯时,他刚结束两台眼科手术。脱下手术服,他说:“这么多年跑下来,我对昌都有了很深的感情。”

今年是胡柯第一次在昌都过年。他还特意把两个女儿接到高原过年。胡柯说:“想让孩子们亲身感受这里的生活。”

在胡柯看来,这个在雪域高原度

过的新年,既有坚守的职责,更有别样的团圆。

谈及新年心愿,胡柯坚定地说:“2026年,我最大的愿望,就是让‘移动眼科医院’尽快落地,把光明和健康,送到昌都更多群众家门口。”

平安“守夜人”：
一碗“古突”里的深情

节日里的暖心守护,不只在诊室病房,更在街头巷尾的一处处烟火之中。

清晨的街巷、傍晚的路口、深夜的小区,总能看到昌都市公安局卡若分局四川桥派出所民警次仁且增和同事们巡逻的身影。他们穿梭在车流人流之中,疏导交通、排查隐患、服务群众。

说起这些年的除夕夜,次仁且增有说不完的温暖记忆。

(下转第二版)

团结就是力量，奋斗开创未来

新华社记者 林晖 史竞男 徐壮

超长春节假期,神州盛景欢颜。在这中华民族最重要的传统节日里,人们阖家欢庆、祝福家国,为“团聚最喜悦、团圆最幸福,团结最有力”写下生动注脚——

春晚四大分会场共襄盛举,全球华人共享古韵国风“顶流审美”;团圆年俗带动“舌尖经济”,年味传承转化为经济发展的旺盛动能;“流动的中国”活力奔涌气象万千……

“每个‘小家’热气腾腾,中国这个‘大家’就蒸蒸日上。”习近平总书记在二〇二六年新年贺词中的一番话,道出团结奋斗背后深刻的辩证法。

力量源于团结,奋斗创造奇迹。回溯历史,团结一心、同舟共济的文化基因,早已流淌在中华民族血脉深处。

中国人自古对团结之力有着深刻的体悟,2000多年前便有思想家提出“和则一,一则多力,多力则强,强则胜物”。

“中华文明长期的大一统传统,形成了多元一体、团结集中的统一性。”团结统一是福,分裂动荡是祸,是中国人用血的代价换来的宝贵经验教训……正如习近平总书记深刻总结:“团结奋斗是中国共产党和中国人民最显著的精神标识。”

80多年前,我们党制定的第一个历史决议指出,“团结全党同志如同一个和睦的家庭一样,如同同一块坚固的钢铁一样”。

党的二十大上,习近平总书记参加广西代表团讨论时再次强调,全党全国各族人民要在党的旗帜下团结成“一块坚硬的钢铁”。

回望来路,不论是全力打赢脱贫攻坚战、如期全面建成小康社会、连续突破经济总量新关口,还是“中国天眼”探索星辰大海、港珠澳大桥飞架万顷碧波、人工智能创新成果惊艳九州寰宇……每一次“当惊世界殊”的跨越,都凝聚着中国人的聪明才智,浸透着中国人的辛勤汗水、蕴涵着中国人的团结奋斗。

新时代的伟成就雄辩证明,“能团结奋斗的民族才有前途,能团结奋斗的政党才能立于不败之地”。

事非经过不知难,成如容易却艰辛。百年风雨兼程,一路壮歌以行,中国共产党和中国人民更加懂得团结与奋斗的个中真谛。

“围绕明确奋斗目标形成的团结才是最牢固的团结”——

国民革命联合战线、工农民主统一战线、抗日民族统一战线、人民民主统一战线、新时期爱国统一战线……中国共产党自成立之日起,就注重以明确的目标把方方面面的力量组织起来、团结起来,汇成革命、建设、改革事业的洪流。

(下转第二版)

邮车穿梭,把“年味”快递送进牧区深处

本报记者 汪纯

下午一点,藏北高原的阳光正烈,风却依旧刺骨。

从那曲市出发的绿色邮车,准时驶进中国邮政集团有限公司西藏自治区安多县分公司的院子。车门打开的瞬间,传送带旁,几名工作人员已全部就位。随着传送带嗡嗡转动,一场“闪电战”打响,整个院子顿时热闹起来。

卸车、扫码、分拣,大家手眼并用、有条不紊。在这海拔4700多米的地区,干任何体力活都比平原费力,但没有人停下来喘口气。

“春节、藏历新年期间,我们始终坚守岗位,保持高效运转,全力保障群众用邮需求。”安多县分公司副经理且增拉姆一边卸车,一边说道。她的手有些皴裂,动作却麻利得很。

一个小时过去,分拣工作接近尾声。原本堆成小山的包裹,被按照乡镇村居分成了十几堆。且增拉姆直起腰,捶了捶后背,笑着说:“忙归忙,但把包裹及时送到牧民群众手上,我们心里高兴。”

记者看到,大大小小的纸箱、包裹,有的写着“糖果”“饼干”,有

的装着实用的小电器等等。且增拉姆说:“现在牧民群众网购越来越多,过去在市场上难以寻觅的稀罕物件,现在手机上都可以买到。”

这一切变化的背后,是一条条通向草原深处的邮路,是不断完善农村牧区基础设施建设,是及时出台的利民惠民政策。

去年7月1日,《那曲市农牧区寄递物流体系建设“快递进村”工作实施方案》实施。政府进行补贴,邮政、快递企业合作,将农牧民群众的快件直送到乡(镇)、村(居)。

截至目前,全市“邮快合作”已覆盖所有行政村,农牧区末端配送邮件达23.96万件,兑现补贴资金134.3万元。

数字是抽象的,但眼前的这些包裹是具体的——它们即将翻山越岭,走进一户户牧民家中。

分拣完毕,投递员开始往各自的车上装货。次仁峻没是措玛乡邮政所投递员,他的车上有满满四大包快件。“2019年我刚参加工作的时候,每趟只有一两包快件,现在最多能达到六大包。”次仁峻没告诉记者。(下转第二版)



春节、藏历新年期间,人们走出家门,看演出、赏风景、逛动物园……在丰富多彩的活动中欢度佳节,乐享假期。

图①:市民群众在拉萨宗角禄康公园观看文艺演出。

图②:游客与布达拉宫合影。

图③:西藏野生动物保护园内,游客与大象互动。

本报记者 旦增兰泽 摄

本报记者 王敏 唐斌 摄

本报记者 王敏 摄



拥抱新年俗—— 看西藏年轻人如何花式过年

本报记者

“年货怎么买?过年怎么玩?”西藏年轻人的新年消费正经历一场变迁——当生活水平不断提高,物质需求得到满足,越来越多人开始追求更丰富、更个性化的节日体验。春节、藏历新年,让我们一起看看西藏年轻人喜爱的“新年货”“新年俗”,观察新年消费市场的澎湃活力,感受年味儿的历久弥新。

去旅游——

温暖旅居过大年

2026年春节、藏历新年12天长假,让“旅居过年”持续升温——有人去海南度假,有人去东北玩雪,也有

人选择自驾国道318川藏线,畅享高原湖光山色,而云南西双版纳凭借热带雨林风情与丰富文旅体验,成为西藏各族群众假日出游热门目的地。

“我早就想带父母来西双版纳,今年趁着假期,正好全家人一起旅游过年。”2月初,来自那曲的巴桑一家已抵达西双版纳。行李箱中,除了漂亮的夏季衣物,巴桑还贴心地准备了许多糌粑、酥油和风干肉。“虽说是在区外旅游过年,但家乡的味道一点儿也不能少。接下来的时间,我可以好好陪伴父母和孩子了。”

与此同时,拉萨姑娘次仁白姆正期待着一放假便奔赴西双版纳,而家

人已经提前出发,租好住房,为这场团圆之旅做好了准备。

“近几年去西双版纳的朋友越来越多,社交平台总能看到各种分享,早就心向往之。”次仁白姆表示,这是她首次前往西双版纳,而“出游清单”早已被同事的推荐填满。作为去年到访过西双版纳的“先行者”,同事不仅分享了多处热门打卡地,更极力推荐了当地特色烤鸡。

除了美食,身着傣族、哈尼族传统服饰旅拍也是次仁白姆此行的重要计划之一。“期待在热带雨林里感受自然,在篝火晚会上体验傣家年味,更想和家人一起,在温暖的阳光

里吃着烤鸡过大年。”次仁白姆说。

买鲜花—— 为体验、情绪买单

新年装点家居,花卉盆栽必不可少。近一个月,拉萨各大花市里,蝴蝶兰、仙客来、长寿花等传统年宵花纷纷被摆上“C位”,等待消费者挑选。不过,当“Z世代”成为“年货主理人”,变化正在悄然发生。

“并不是传统年宵花不好,但养护盆栽费时费力。”生活在拉萨的“00后”曲珍说,“去年在小红书上刷到达孜有个玫瑰大棚,我马上就‘种草’了。”

美团发布的《2025鲜花生活美学消费趋势报告》提到:当人们买花时,买的已不只是一束花,而是因人而异的情绪需求。“有人觉得买花是浪费,但我不这样认为。”曲珍说,“品质好的鲜花可以做成干花,继续陪伴自己。而且,自己动手采摘,在大棚里嗅到泥土芬芳那一瞬间的体验,是无可比拟的。”

(下转第二版)