



# 多彩活动庆新春 温暖祥和中国年

本报记者 永青 达珍 洛桑旦增 董国峰 彭琦 刘枫 王珊 谢筱纯 武沛涛

春节、藏历新年期间,我区各地开展丰富多彩的活动,欢庆佳节。与此同时,各大商超、农贸市场、特色年货街购销两旺,各地消费市场持续升温。

近日,林芝市巴宜区觉木街道沿河社区“巾帼厨娘”志愿服务队前往青年广场,开展“爱心‘卡塞’暖寒冬”志愿服务活动,把新春的关爱送到一线环卫工人的心中。

“巾帼厨娘”是沿河社区为扶助辖区困难妇女、激发内生动力而设立的志愿服务平台,通过组织、培训有意愿的妇女,利用传统手工艺制作并售卖藏式美食“卡塞”等食品,有效帮助她们拓宽收入来源,改善家庭生活,实现自我价值与社会融入。

“巾帼厨娘”志愿服务队成员拉姆说:“这个志愿服务项目改善了我们的生活,提升了我们的价值。新年快到了,我们也想通过力所能及的方式,献出自己的一份爱心,回报社会,让更多坚守在城市建设一线的环卫工人感受到温暖。”

对此,“巾帼厨娘”们亲手制作了一批“卡塞”食品,沿河社区与林芝市城市管理局积极联络,争取到一批物资。大家把这些总计价值22000多元的慰问品打包成新年“礼包”,送到了380多名环卫工人手中。拿到“礼包”的环卫工人脸上洋溢着笑容,纷纷表示,感受到了关爱与尊重,心里暖意融融。

日前,在那曲市聂荣县桑荣乡,一场以“火马”年为主题的迎新年文艺汇演精彩上演。“我们通过小品、合唱、舞蹈等多种形式庆祝新年,这不仅是一场演出,更是民族团结与和谐生活的生动展现。”桑荣乡党委书记阿旦说。

春节、藏历新年期间,山南市琼结县特困人员集中供养服务中心氛围浓厚。全体工作人员坚守岗位,贴心陪伴老人共度佳节,让温暖与关爱在节日里持续传递。

为营造浓厚年味,工作人员为老人献上洁白的哈达,送上诚挚的新春祝福,并布置阳光棚、张贴春联、整理房间,院内处处张灯结彩,欢声笑语不断。供餐服务中心食堂精心准备酥油茶、甜茶、炖牛肉、人参果饭等融合藏汉风味的美食佳肴,让老人吃得暖心又安心。工作人员还与老人围坐一堂,共同观看精彩的文艺演出,畅谈新年的美好愿望,耐心倾听老人的心声诉求,用心用情让老人安享晚年美好生活。

连日来,昌都市芒康县浓浓的年味浸润着大街小巷。朱巴乡达嘎顶村驻村工作队与村党支部书记、主任桑邓正组织村民清扫村前道路。桑邓说:“我们要把路清理干净,好让过年回家的孩子们一眼就能看见村里的新面貌,也让在外工作的村民更安心、更放心。”

走进阿里地区狮泉河镇农贸市场,人声鼎沸、烟火气十足。新鲜蔬菜、时令水果、肉蛋水产、粮油干货等生活必需品供应充足,各个摊位前市民往来不断、精心选购。询价声、结算声、欢笑声此起彼伏,汇成了温馨热闹的新年市井乐章。

“市场里东西特别全,新鲜又实惠,价格跟平时差不多,采购方便快捷,年味也特别浓。”正在选购商品的市民旦增顿珠告诉记者。

为进一步激活消费市场、释放消费潜力,阿里地区于2月8日启动春节、藏历新年促消费专项活动。此次活动统筹安排发放补贴资金150万元,涵盖成品油、商超、餐饮等多个领域,以实实在在的优惠让利群众。市民洛桑在享受加油补贴后说:“加500元油能优惠100元,政策很贴心,我们得到了实惠。”

购销两旺的年货市场、安心舒心的消费环境、暖意浓浓的节日氛围,共同绘就了“双节”的温馨画卷,也让各族干部群众在浓浓的年味中共庆春节、藏历新年。

为营造浓厚年味,工作人员为老人献上洁白的哈达,送上诚挚的新春祝福,并布置阳光棚、张贴春联、整理房间,院内处处张灯结彩,欢声笑语不断。供餐服务中心食堂精心准备酥油茶、甜茶、炖牛肉、人参果饭等融合藏汉风味的美食佳肴,让老人吃得暖心又安心。工作人员还与老人围坐一堂,共同观看精彩的文艺演出,畅谈新年的美好愿望,耐心倾听老人的心声诉求,用心用情让老人安享晚年美好生活。

连日来,昌都市芒康县浓浓的年味浸润着大街小巷。朱巴乡达嘎顶村驻村工作队与村党支部书记、主任桑邓正组织村民清扫村前道路。桑邓说:“我们要把路清理干净,好让过年回家的孩子们一眼就能看见村里的新面貌,也让在外工作的村民更安心、更放心。”

走进阿里地区狮泉河镇农贸市场,人声鼎沸、烟火气十足。新鲜蔬菜、时令水果、肉蛋水产、粮油干货等生活必需品供应充足,各个摊位前市民往来不断、精心选购。询价声、结算声、欢笑声此起彼伏,汇成了温馨热闹的新年市井乐章。

“市场里东西特别全,新鲜又实惠,价格跟平时差不多,采购方便快捷,年味也特别浓。”正在选购商品的市民旦增顿珠告诉记者。

为进一步激活消费市场、释放消费潜力,阿里地区于2月8日启动春节、藏历新年促消费专项活动。此次活动统筹安排发放补贴资金150万元,涵盖成品油、商超、餐饮等多个领域,以实实在在的优惠让利群众。市民洛桑在享受加油补贴后说:“加500元油能优惠100元,政策很贴心,我们得到了实惠。”

购销两旺的年货市场、安心舒心的消费环境、暖意浓浓的节日氛围,共同绘就了“双节”的温馨画卷,也让各族干部群众在浓浓的年味中共庆春节、藏历新年。

“所有参检人员都建立了电子档案,一旦发现异常,医生会一对一隐私告知,从筛查到诊断治疗都有跟进管理。”

“现在家门口就能解决,医生专业,设备先进,真是太好了!”郭沙社区2组居民尼玛曲珍的就医体验,道出了广大群众的的心声。据统计,仅去年一年,该院静脉曲张CHIVA专科中心便独立完成90余例手术,疗效显著,成为区域医疗健康服务能力提升的有力证明。

“我们正从以疾病诊疗为主的医疗机构,逐步转型为集健康管理、特色诊疗与教学协同于一体的区域健康服务中心。”

“所有参检人员都建立了电子档案,一旦发现异常,医生会一对一隐私告知,从筛查到诊断治疗都有跟进管理。”

“现在家门口就能解决,医生专业,设备先进,真是太好了!”郭沙社区2组居民尼玛曲珍的就医体验,道出了广大群众的的心声。据统计,仅去年一年,该院静脉曲张CHIVA专科中心便独立完成90余例手术,疗效显著,成为区域医疗健康服务能力提升的有力证明。

“我们正从以疾病诊疗为主的医疗机构,逐步转型为集健康管理、特色诊疗与教学协同于一体的区域健康服务中心。”

“所有参检人员都建立了电子档案,一旦发现异常,医生会一对一隐私告知,从筛查到诊断治疗都有跟进管理。”

“现在家门口就能解决,医生专业,设备先进,真是太好了!”郭沙社区2组居民尼玛曲珍的就医体验,道出了广大群众的的心声。据统计,仅去年一年,该院静脉曲张CHIVA专科中心便独立完成90余例手术,疗效显著,成为区域医疗健康服务能力提升的有力证明。

“我们正从以疾病诊疗为主的医疗机构,逐步转型为集健康管理、特色诊疗与教学协同于一体的区域健康服务中心。”

“所有参检人员都建立了电子档案,一旦发现异常,医生会一对一隐私告知,从筛查到诊断治疗都有跟进管理。”

“现在家门口就能解决,医生专业,设备先进,真是太好了!”郭沙社区2组居民尼玛曲珍的就医体验,道出了广大群众的的心声。据统计,仅去年一年,该院静脉曲张CHIVA专科中心便独立完成90余例手术,疗效显著,成为区域医疗健康服务能力提升的有力证明。

“我们正从以疾病诊疗为主的医疗机构,逐步转型为集健康管理、特色诊疗与教学协同于一体的区域健康服务中心。”

“所有参检人员都建立了电子档案,一旦发现异常,医生会一对一隐私告知,从筛查到诊断治疗都有跟进管理。”

“现在家门口就能解决,医生专业,设备先进,真是太好了!”郭沙社区2组居民尼玛曲珍的就医体验,道出了广大群众的的心声。据统计,仅去年一年,该院静脉曲张CHIVA专科中心便独立完成90余例手术,疗效显著,成为区域医疗健康服务能力提升的有力证明。

“所有参检人员都建立了电子档案,一旦发现异常,医生会一对一隐私告知,从筛查到诊断治疗都有跟进管理。”

“现在家门口就能解决,医生专业,设备先进,真是太好了!”郭沙社区2组居民尼玛曲珍的就医体验,道出了广大群众的的心声。据统计,仅去年一年,该院静脉曲张CHIVA专科中心便独立完成90余例手术,疗效显著,成为区域医疗健康服务能力提升的有力证明。

“我们正从以疾病诊疗为主的医疗机构,逐步转型为集健康管理、特色诊疗与教学协同于一体的区域健康服务中心。”

“所有参检人员都建立了电子档案,一旦发现异常,医生会一对一隐私告知,从筛查到诊断治疗都有跟进管理。”

“现在家门口就能解决,医生专业,设备先进,真是太好了!”郭沙社区2组居民尼玛曲珍的就医体验,道出了广大群众的的心声。据统计,仅去年一年,该院静脉曲张CHIVA专科中心便独立完成90余例手术,疗效显著,成为区域医疗健康服务能力提升的有力证明。

“所有参检人员都建立了电子档案,一旦发现异常,医生会一对一隐私告知,从筛查到诊断治疗都有跟进管理。”

“现在家门口就能解决,医生专业,设备先进,真是太好了!”郭沙社区2组居民尼玛曲珍的就医体验,道出了广大群众的的心声。据统计,仅去年一年,该院静脉曲张CHIVA专科中心便独立完成90余例手术,疗效显著,成为区域医疗健康服务能力提升的有力证明。

“我们正从以疾病诊疗为主的医疗机构,逐步转型为集健康管理、特色诊疗与教学协同于一体的区域健康服务中心。”

“所有参检人员都建立了电子档案,一旦发现异常,医生会一对一隐私告知,从筛查到诊断治疗都有跟进管理。”

“现在家门口就能解决,医生专业,设备先进,真是太好了!”郭沙社区2组居民尼玛曲珍的就医体验,道出了广大群众的的心声。据统计,仅去年一年,该院静脉曲张CHIVA专科中心便独立完成90余例手术,疗效显著,成为区域医疗健康服务能力提升的有力证明。

“所有参检人员都建立了电子档案,一旦发现异常,医生会一对一隐私告知,从筛查到诊断治疗都有跟进管理。”

“现在家门口就能解决,医生专业,设备先进,真是太好了!”郭沙社区2组居民尼玛曲珍的就医体验,道出了广大群众的的心声。据统计,仅去年一年,该院静脉曲张CHIVA专科中心便独立完成90余例手术,疗效显著,成为区域医疗健康服务能力提升的有力证明。

“我们正从以疾病诊疗为主的医疗机构,逐步转型为集健康管理、特色诊疗与教学协同于一体的区域健康服务中心。”

## 乐享假日时光

日前,林芝市波密县玉许乡第二届“民族团结杯”篮球赛举办。由农牧民群众、干部职工等组成各个参赛队同场竞技,在比拼中加强交流,在激情中深化友谊,共庆春节、藏历新年。

图为篮球赛比赛现场。 本报记者 刘枫 王珊 摄



## 拉萨火车站职工王富强——用藏语架起沟通之桥 用服务传递人间温情

本报记者 王超 本报通讯员 格桑央金

除夕,天色微微亮,高原清冽的晨光透过车站玻璃穹顶倾泻而下,静静铺满拉萨火车站大厅——在这片澄澈中,一天中最充满希望的时刻悄然开启。

候车室内,一位身着制服的年轻客运员正用略带口音却无比真诚的藏语,为一位白发苍苍的老阿妈指引方向:“阿妈啦,巴士卡巴有?(票在哪里?)您坐的列车在另一个候车室,我带您过去。”老人连连点头,紧紧握住

(上接第一版)

他的手,连声道谢:“图杰切!图杰切!”(谢谢!谢谢!) 这位被同事亲切唤作“会说藏语的小王”的青年,正是拉萨火车站职工——王富强。2020年,王富强初到拉萨站上班,在检票口值班时,面对只会说藏语的老年旅客,只能靠手势比画。“沟通效率低,服务也显得力不从心。”他坦言,“那一刻我意识到,在雪域高原做服务,光有热情远远不够,更需要一座‘语言的桥梁’。”

自此,他开启了属于自己的“藏语学习计划”:每天主动向藏族同事请教;休息时独自在宿舍反复练习发音;交接班时,还拉着同事一遍遍纠正“车票”“您好”“小心台阶”等常用词汇。起初,有同事打趣他:“小王,你这藏语说得像牦牛打呼噜,旅客听了怕是要笑掉牙!”

面对调侃,王富强只是憨憨一笑,从未气馁。他把玩笑话当作动力,利用休息时间从最基础的数字“一到十”学起,逐步掌握“车票”“摘口罩”“摘帽

白是什么,又明白为什么、怎么做,真正理解透彻”“要精准把握政策界限和尺度,做到该为的必须为、能做的努力、不该为的决不为”,习近平总书记对于领会和把握全会作出的战略部署提出明确要求。

有力有效落实,必须树立和践行正确政绩观。 习近平总书

记曾谆谆叮嘱:“不要有大干快上的冲动,也就是不能不按规律办事,急功近利、急于出成绩。要把这种浮躁心理、急躁心态压下来,扎扎实实、踏踏实实搞现代化建设。”

中国共产党一经诞生,就把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴确立为自己的初心使命。广大党员干部要始终

把人民放在心中最高位置,把为民办事、为民造福作为最重要的政绩,真正把心思和精力放在为党和人民干事创业上,努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。

他的手,连声道谢:“图杰切!图杰切!”(谢谢!谢谢!) 这位被同事亲切唤作“会说藏语的小王”的青年,正是拉萨火车站职工——王富强。2020年,王富强初到拉萨站上班,在检票口值班时,面对只会说藏语的老年旅客,只能靠手势比画。“沟通效率低,服务也显得力不从心。”他坦言,“那一刻我意识到,在雪域高原做服务,光有热情远远不够,更需要一座‘语言的桥梁’。”

自此,他开启了属于自己的“藏语学习计划”:每天主动向藏族同事请教;休息时独自在宿舍反复练习发音;交接班时,还拉着同事一遍遍纠正“车票”“您好”“小心台阶”等常用词汇。起初,有同事打趣他:“小王,你这藏语说得像牦牛打呼噜,旅客听了怕是要笑掉牙!”

面对调侃,王富强只是憨憨一笑,从未气馁。他把玩笑话当作动力,利用休息时间从最基础的数字“一到十”学起,逐步掌握“车票”“摘口罩”“摘帽

白是什么,又明白为什么、怎么做,真正理解透彻”“要精准把握政策界限和尺度,做到该为的必须为、能做的努力、不该为的决不为”,习近平总书记对于领会和把握全会作出的战略部署提出明确要求。

有力有效落实,必须树立和践行正确政绩观。 习近平总书

记曾谆谆叮嘱:“不要有大干快上的冲动,也就是不能不按规律办事,急功近利、急于出成绩。要把这种浮躁心理、急躁心态压下来,扎扎实实、踏踏实实搞现代化建设。”

中国共产党一经诞生,就把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴确立为自己的初心使命。广大党员干部要始终

把人民放在心中最高位置,把为民办事、为民造福作为最重要的政绩,真正把心思和精力放在为党和人民干事创业上,努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。

有力有效落实,必须树立和践行正确政绩观。 习近平总书

记曾谆谆叮嘱:“不要有大干快上的冲动,也就是不能不按规律办事,急功近利、急于出成绩。要把这种浮躁心理、急躁心态压下来,扎扎实实、踏踏实实搞现代化建设。”

中国共产党一经诞生,就把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴确立为自己的初心使命。广大党员干部要始终

把人民放在心中最高位置,把为民办事、为民造福作为最重要的政绩,真正把心思和精力放在为党和人民干事创业上,努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。

有力有效落实,必须树立和践行正确政绩观。 习近平总书

记曾谆谆叮嘱:“不要有大干快上的冲动,也就是不能不按规律办事,急功近利、急于出成绩。要把这种浮躁心理、急躁心态压下来,扎扎实实、踏踏实实搞现代化建设。”

白是什么,又明白为什么、怎么做,真正理解透彻”“要精准把握政策界限和尺度,做到该为的必须为、能做的努力、不该为的决不为”,习近平总书记对于领会和把握全会作出的战略部署提出明确要求。

有力有效落实,必须树立和践行正确政绩观。 习近平总书

记曾谆谆叮嘱:“不要有大干快上的冲动,也就是不能不按规律办事,急功近利、急于出成绩。要把这种浮躁心理、急躁心态压下来,扎扎实实、踏踏实实搞现代化建设。”

中国共产党一经诞生,就把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴确立为自己的初心使命。广大党员干部要始终

把人民放在心中最高位置,把为民办事、为民造福作为最重要的政绩,真正把心思和精力放在为党和人民干事创业上,努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。

有力有效落实,必须树立和践行正确政绩观。 习近平