

## 我们的节日

## 物阜民丰年味浓 欢乐祥和庆新春

本报记者 耿锐仙 桑邓旺姆 本报见习记者 唐艳平 郝玉婷

春节、藏历新年期间，拉萨城里处处透着喜庆祥和的节日氛围。红灯笼映着五彩的切玛盒，藏香的清冽与年食的甜香在空气中交织弥漫，构成一幅浓郁的高原年俗画卷。

走进八廓商城年货市场，数百个摊位整齐排列，藏式年货区、特色食品区、手工艺品区、日用百货区一目了然。酥油花、卡塞、青稞苗、奶渣、藏香、唐卡、风干牦牛肉等传统年货一应俱全，糖果、干果、春联、福字、新春礼盒应有尽有。市场内，人声鼎沸，摊主的吆喝声、顾客的询价声、孩子们的欢笑声此起彼伏，汇成一首热闹的年节交响曲。

“这几天人真不少，从早上开门到晚上收摊，忙得连口水都顾不上喝。”卖藏香的摊主次仁一边招呼顾客一边笑着说，“市场监管人员告诉我们，这

几日客流量大，他们特意为我们商户减免了摊位费，就是让我们大家安安稳稳、热热闹闹地过好年。”这份暖心政策，让商户们倍感温馨。

在位于西郊的百益超市，“年货大街”拱门下，蔬菜瓜果、食品礼盒、鸡鸭鱼肉等货物堆成了“小山”。市民拉姆的购物车里装满了各类零食和饮料，最上面放着两个精美的藏式摆盘，“超市里的藏式摆盘在打折，比外面便宜二十多块钱呢，买完这些今年的年货也备得差不多了。”一旁，收银台前排起了长队，电子提示音络绎不绝。

百益集团西藏公司总经理乔云峰告诉记者：“今年双节叠加迎来了采购高峰，公司在月初就启动了年货储备，目前品种有11000个，较往年新增了10%的商品。为了让市民享受到实实在在的优惠，我们推出了为期两天

的全场七五折活动，活动期间客流量、销售额都得到了提升。”

本地人都爱去的冲赛康市场和八一农贸市场更是热闹非凡。牛羊肉摊前围满了精心挑选的市民，新鲜果蔬区更是摩肩接踵。“今年的年货又全又好，价格也实惠。”手里拎着香布和卡塞的格桑大姐满面笑容，“两个赶到一起，得多买些东西。”许多从农牧区专程赶过来采购的乡亲们，也大包小包地购置各类商品，将吉祥祝福与丰盛年货一同带回家。

来自陕西西安的游客张先生第一次在拉萨过年，手里提着刚买的藏香和彩绘木碗：“这里的年味浓，和藏族同胞一起办年货、过新年，感觉新鲜又亲切。”

不仅如此，万达广场、王府井、天海国际商城等商圈也是装扮一新，特

色年货展销、民俗体验活动吸引着源源不断的人流。“这几天店里的藏香、手工艺品等特色商品很受欢迎，很多游客都买回去当礼物。”天海国际商城一家手工艺品店的老板说。

节前，自治区市场监管局发布了节日市场价格行为提醒告诫书，倡议经营者明码标价、诚信经营，严禁哄抬物价、价格欺诈等行为。目前，市场监管部门已在拉萨各年货市场、商超、集市开展常态化价格巡查和商品质量抽检，全力营造安全放心的消费环境，让市民买得放心、购得安心。

从老城集市到城市商圈，从传统年俗到现代消费，拉萨正以丰盛的物资、暖心的服务迎接春节与藏历新年的双重喜悦。各族干部群众与八方游客欢聚于此，共庆佳节、共迎新春，在红火年味中奔赴新一年的美好生活。

## 欢欢喜喜过大年



春节、藏历新年期间，我区各地纷纷开展丰富多彩的活动，众多市民及游客赏风景、庆团圆、逛商场、品小吃，处处洋溢着欢乐的氛围。

上图：日喀则市桑珠孜区扎西吉社区举办新时代文明实践活动之“我们的节日·春节藏历新年”暨扎西吉社区第四届“村晚”。这是孩子们在“村晚”上表演节目。

左图：西藏儿童福利院组织爱心妈妈、干部职工与孩子们欢聚一堂，一起包饺子。

本报记者 嘎娃白玛 摄

## 节日我在岗 建设“不打烊”

本报记者 欧珠次仁 曹琳

马飞腾的马年春节“不打烊”。

和他一起在拉萨项目现场的，还有工友韦筱刚、张伯记，外加另外四个伙伴。

虽是初春，但高原的寒意依旧真切。为保证施工质量，浙江建工承建的西藏某重点项目主体施工已暂停，但水电安装还得继续。所以，安全主管马飞腾、质量负责人韦筱刚、库房主管张伯记留下来，盯着水电安装正常推进，不耽误开春后的活儿。

“说不想家是假的，但工地总得有人守。”马飞腾说，等三月天气回暖，项目全面复工，他们就轮休回家，好好陪陪家人。七位工友来自天南海北，除夕夜也不讲究，大家伙儿一起动手，做几个家乡菜，简单撮一顿，热闹热闹，

也能解解乡愁。

守住工地的“安全关”是马飞腾节日期间的任务。主体施工停了，但围挡有没有破损、消防设施能不能用、主电源是否关闭，这些他天天都得看。细节盯紧了，心里才踏实。

韦筱刚和张伯记也一样，把“守好工地”当成自己的事，说得最多的是“到祖国和企业最需要的地方建功立业”。“这真不是口号，是我们这群人的心愿。”

去年刚进藏的韦筱刚，脸晒得黑，嘴唇发紫，高原强光晃得他说话时眼睛总眯着。这位陕西渭南的小伙最惦念的是已经96岁的曾祖母。“说起来挺有戏剧性，今年我爸在老家值班，我在拉萨值班，父子俩算是‘隔空值守’。”

以前在家过年，他和爸爸是家里餐桌上的“收割机”，今年没法“横扫”了，最大的心愿就是“希望家人吃好喝好。”

比起韦筱刚对长辈的牵挂，马飞腾更想念媳妇和4岁的女儿。“媳妇一直在老家带小孩，其实她也想来西藏看看。”说起家里的点滴，马飞腾一下子“脆弱”了下来，“出来打工，就是想多挣点钱，让家里人过好点。每月工资下来，还完房贷，我留点零花钱，剩下的全部转给她。陪不了她们，只能多挣点钱，也算弥补。”

工地的生活虽苦，却也有着温暖。马飞腾最满意的是他的“豪华单间”。走进来，暖意扑面。“我们住的是板房，看着是双人间，其实隔成了单间。知道高原冷，项目总指挥还特意

提高了住宿标准，每个房间都装了电暖器，在高原的项目里，这条件已经很好了，大家都知足。”

守在工地的同时，马飞腾还想继续“腾飞”。他桌上放着几本翻得卷了边的书，是一级建造师的备考资料，他有空就翻翻、刷刷题；他还写了入党申请书，字迹工整，等着年后交上去。

大家心里都明白，项目工期紧、任务重，干活得加足马力。但项目部也照顾着高原施工的难处。“冬春季干活，早晨晚出工半小时，中午热的时候再歇一小时。”马飞腾喜欢运动，调整了时间，他就有空锻炼了。“以前爱打篮球，高原上喘得厉害，我就去项目部的‘职工之家’跑步机上慢跑锻炼一下。‘职工之家’里面啥都有，吸氧的、应急的药品一应俱全。”

新的一年，马飞腾和工友们的心愿朴素又真挚：父母身体健康，孩子快乐成长，工作顺顺利利，早点回家，多陪陪家人。

惠农贷款成为群众发展生产、改善生活的“及时雨”。

在工作队的帮扶下，2025年全村牲畜存栏量增至1771头(只)，此外，工作队组织村民通过捐赠车辆开展运输服务，村集体实现净收入13.7万元，推动以工代赈项目落地，带动50余名村民实现劳务收入12万元，让群众日子越过越好。

为了让每一位群众都能享受到便捷的金融服务，驻村工作队还在拉嘎安置点设立三农金融服务点，队员们既是银行工作人员，更是群众的“便民服务员”。面对村里中老年群众不会使用智能手机、不懂金融业务流程的难题，队员们手把手指导操作，一对一解答疑问，从银行卡查询、转账汇款，到补贴领取、流水打印，每一个步骤都耐心细致、不厌其烦；对于行动不便、难以出门的群众，队员们主动上门服务，把金融窗口“搬”到群众家中，真正实现偏远山区金融服务“零距离”。

## 2026年中央财政国土绿化示范项目落地昌都

将实施国土绿化21.8万亩 预计可带动就业1.8万人以上

本报昌都2月19日电(记者 贡秋曲措)近日，记者从相关部门获悉，经过两年多的努力，昌都市申报的“西藏自治区昌都市澜沧江源头国土绿化示范项目”在2026年中央财政国土绿化示范项目竞争性评审中脱颖而出，正式通过评审及公示环节，确定落地实施。

这是西藏自治区首个通过竞争性评审争取到的中央财政国土绿化示范项目，标志着昌都市林草工作在推动国土绿化高质量发展、服务国家生态文明高地建设方面迈出了关键性步伐，获得了国家层面的高度认可与强力支持。该项目的成功落地，将为区域生态保护和高质量发展注入强劲动力。

据了解，该项目涉及卡若、察雅、类乌齐3县(区)，辐射带动19个乡镇，计划通过3年系统化综合治理，将实施

国土绿化21.8万亩。项目将以人工造林为基础，以中幼林抚育、退化林修复、低质低效林改造、草原生态修复等林草质量提升为重点，并配套必要的小型水利基础设施。

据悉，项目预期将实现森林资源扩绿、提质、增效、增汇；草原生产力巩固、恢复、提升，区域生态环境不断改善，自然资源生态价值持续增长。预计可带动就业1.8万人以上，将在乡村全面振兴、营造生态环保生活环境等方面发挥示范带动作用。

下一步，昌都市将全力督促相关部门及县(区)抓好项目实施，充分发挥资金效益，实现生态建设与民生改善的有机融合，创建高山峡谷地貌国土绿化新模式，打造国土绿化昌都样板。

## 我区运动员次旦玉珍完成米兰冬奥首秀

本报拉萨2月19日讯(记者 晓勇 郑璐)北京时间2月19日进行的米兰冬奥会滑雪登山女子短距离项目比赛中，来自中国西藏的“05后”小将次旦玉珍亮相赛场，迎来了自己的米兰冬奥首秀。

当日，中国选手次旦玉珍和布鲁尔，与该项目顶尖选手齐聚阿尔卑斯山区小城博尔米奥。在欧洲选手占绝对主导的滑雪登山女子短距离预赛赛中，次旦玉珍不甘示弱，每一轮稳扎稳打，奋力向前行进，她与同组的欧洲顶尖高手一直处于相对靠前的位置。比赛中，她以紧紧咬住不放的心态，来迎接这场全新的赛事，较好地完成了属于她自己的冬奥首秀。经过激烈的角逐，最终，次旦玉珍以小组第4名，总排名第13名的成绩，无缘滑雪登山半

决赛。

作为本届冬奥会唯一新增项目，滑雪登山共设男子短距离、女子短距离及混合接力3枚金牌小项。

出生于2006年的次旦玉珍来自西藏隆子县。近几年，她从竞走转项滑雪登山后迅速崛起，已成为亚洲顶尖选手。她在2024年亚洲锦标赛上独揽四金，并在2025年哈尔滨亚冬会上摘得女子短距离金牌，成为该项目亚冬会历史首金得主，随后又与布鲁尔搭档拿下混合接力冠军。她在2024/2025赛季ISMF滑雪登山世界杯瑞士维拉尔站混合接力赛上获得第五名。这是目前亚洲滑雪登山最好的成绩。

据介绍，2月21日，次旦玉珍和布鲁尔将代表中国队参加冬奥会混合接力比赛。

## “酥油花”开，诉说非遗传承故事

(上接第一版)

曲丹头也没抬，手上的动作依旧精细。“酥油怕热，一碰热就化了，需要把手放进冷水盆降温，手冻得发麻，也只能忍着继续捏。”他向记者介绍说，酥油花不是简单的手工，从调色、塑形到组装，每一步都要用心，慢一点、细一点，做出来的花才精神、才好看。

在他身旁，一个年轻的身影格外显眼。他叫平措，正埋头专注地整理材料，不时还会拿起一块酥油，尝试着捏出简单的造型。

见记者走近，平措抬起头，有些腼腆地笑了笑：“最开始的时候，我觉得做酥油花很有意思，看着一块酥油，在师傅手里变成花、变成鸟……特别神奇，我就总喜欢待在旁边看。”

听到这里，匠人曲丹停下了手中的活，语气里满是欣慰：“这孩子有心

了。我们这门手艺，最怕的就是没人学、没人传。年轻人愿意静下心来学习并坚持下去，酥油花制作技艺才能一直传下去。”

前辈的鼓励，让平措的话也多起来。他说：“酥油花不只是我们家里的手艺，更是国家级非物质文化遗产，是属于整个国家、整个民族的文化宝贝。我们要把它好好传承下去，让更多人知道它、了解它、喜欢它。”

看着眼前一老一少配合默契的身影，记者不禁感慨：酥油花这项非遗之所以能延续至今，靠的正是这样一代又一代的守护与传承。

新年的喜庆氛围里，酥油花绽放着独有的光彩，传递着吉祥的祝福，更叙述着非遗传承的动人故事。坚信，在一代代匠人的坚守与传承下，酥油花这朵非遗之花将常开常艳，中华优秀传统文化也将不断发扬光大，绽放出更加璀璨夺目的光芒。

## “十四五”时期我区税务部门累计征收税费超2305亿元

(上接第一版)

为构建高效、规范的税收信用治理模式，我区持续优化纳税信用评价方式，尤其注重对新办经营主体的信用培训与精准辅导。目前，已有累计2.6万户新设立纳税人成功实现纳税信用等级有效升级。通过深化与金融监管部门及商业银行的战略协作，不断规范并深化“银税互动”机制，将企业优良的纳税记录和信用评级，转化为金融机构认可的融资增信依据。“十四五”时期，全区小微企业

凭借其良好的纳税信用，通过“银税互动”平台累计获得银行信贷资金近100亿元，精准惠及近1万户经营主体。

此外，为着力解决偏远乡村群众“办税远、耗时长”的难题，西藏税务部门创新“税邮联合”延伸服务触角，以全区覆盖的“乡村振兴税费服务e站”为核心载体，“十四五”时期，累计帮助边境纳税人缴费人办理税费业务7.44万件，让偏远乡村纳税人缴费人及时获得政策、技能等方面的支持。

(上接第一版)

拉巴次仁一家，就是2019年从隆子县热荣乡搬迁到玉麦乡的，2023年他成为一名护边队员。

“以前我们家主要收入来源就是放牧、种地，日子过得紧巴巴的。”拉巴次仁告诉记者，搬到玉麦乡后，在党和国家政策扶持下，全家不仅住上了200多平方米的楼房，还在家里办起了民宿，开了茶馆，生活越来越有奔头，“现在还能参加巡边，为国家做点事，这样的日子我很满足！”

吃过午饭，记者跟随护边员从山顶一路向下，奔向第二站：达昌洞昌荣林区。

随着海拔不断降低，植被也越来越茂密。在密林里，道路七拐八绕。洛桑罗布抽出珞巴刀，不时砍去拦路

的枝杈。

“一进山，很难见到其他人，有时我们会唱唱歌，来消除疲惫和孤独。”索朗多吉说，“手机里有好多歌，都是我喜欢的。”

穿过树林，护边员们来到一条溪流旁，这里是此次巡边的最前沿。索朗多吉从背包一侧取出一罐喷漆，在河岸边的一块大石头上写下“中国”两个鲜红大字。他说：“这是主权的宣示，就是要告诉所有人，这里是中国的土地。”

夕阳西下，雪山夕照的美景迎面而来，护边员们完成了一天的巡护任务。拉巴次仁手指茫茫群山说：“雪山和山脚下的土地，就是我们要守护的家与国。”

(据新华社拉萨电)

## 农行阿里分行驻札达县加德乡拉嘎安置点工作队：

## 实干担当，让群众日子越过越好

本报记者 洛桑旦增 达珍 永青

## 新春走基层

“一有事，我第一个想到的就是你们。”加德乡拉嘎安置点群众普果的一句朴实话语，道出了农行阿里分行驻村工作队与当地群众守望相助、亲如一家的深厚情谊。

阿里地区札达县加德乡拉嘎安置点地处边境一线，位于山谷之中，这里山路崎岖、路途遥远，每逢冬季还会遇到大雪封山，与外界的交通联系极易中断，出行、运输都十分不便。即便是这样的艰苦环境，也丝毫没有影响驻村工

作队服务群众的热情。春节、藏历新年期间，农行阿里分行驻村工作队队员们带着精心准备的年货，开启了走村入户调研慰问。

面粉、大米、食用油、茶叶、酥油等沉甸甸的生活物资，满载着新春的美好祝福，被队员们一一送到困难群众、孤寡老人家中。来到普果家时，她正忙着收拾屋子，远远望见熟悉的身影，连忙热情地将众人迎进屋内，“你们顶着风雪来看我，还带这么多东西，我心里实在过意不去，今天你们一定要留在我家吃饭。”普果说。

山路隔不断暖心的牵挂。每到一户，队员们都与群众围坐炉边，话家常、

问冷暖、聊收成，仔细询问大家冬季生产生活、年货筹备、身体健康等情况，耐心倾听群众心声，将群众的急难愁盼认真记录在工作手册上。

针对群众的诉求，驻村工作队主动担当作为：专人专车护送村民翻越雪山赴拉萨就医；为高考录取考生送上慰问和鼓励；开展村庄环境整治；饮水管道维修……一件件看得见、摸得着的实事，温暖着村民的心。

针对拉嘎安置点产业薄弱的现状，工作队聚焦生产增收，全力助推村集体经济发展：大力推广惠农e贷、农牧户贷款等普惠金融产品，主动上门摸排群众需求，简化办理流程、加快审批速度，让