

我们的节日

高原小城的年夜饭

——昌都市左贡县电力人共迎新春见闻

本报记者 周婷婷

除夕夜的昌都市左贡县，寒风如刀，海拔4000米的空气稀薄而清冽。当全国万家灯火团圆、鞭炮声此起彼伏时，记者走进国网左贡县供电公司的院子，红灯笼在风中摇摆，门楣上的对联映入眼帘，“福”字倒贴着，像是在无声宣告——年，来了。

厨房里热闹得像一锅开水，洗菜的水声、切菜的声音、铁锅碰撞的脆响，掩盖不住大家的欢声笑语。餐厅那边，几个年轻人踩着凳子挂灯笼，底下有人指挥：“往左，再往左，多了多了……”

“您是哪里人呀？”
“我是山南的。”
“我老家是四川雅安。”
“河北。”
……

记者问了一圈发现，这一屋子来

自天南地北的电力人，操着不同方言，拼凑出一幅最真实、最动人的“中国式团圆”画卷。

交谈中得知，他们中，有人三年未归家，有人把妻儿接到高原，只为让家人多一份安稳的陪伴。这会儿都挤在厨房里，有人剥牦牛肉，有人调蘸料，辣椒油呛得人直抹眼睛，愣是没一个人肯出去。这顿饭，是文化交融的仪式，是异乡人用食物搭建的亲情桥梁。

一位老师傅搓着手，眼睛笑成两道缝：“平时大家都挺忙的，今天总算凑齐了。过年嘛，就得一起过。”

这不是一场普通的年夜饭。没有家乡的年夜饺子，却有阿佳亲手摆上的切玛盒——青稞粒铺底，糌耙堆尖，染红的麦穗迎风轻颤，这是藏历新年的老规矩，图个五谷丰登。

谈笑间，餐桌上的火锅咕嘟咕嘟开了。牦牛肉切得厚实，藏香猪肉纹理紧实，往秘制蘸料里一滚，红油顺着肉缝渗进去。一位四川来的师傅满手油光，抓起一块肉：“在西藏，就得这么吃，痛快！”热气腾腾的桌子边上，大家互相夹菜。有人教汉族同事说“洛萨扎西德勒”，切玛盒和红灯笼搁一块儿，火锅的辣味和酥油茶的味道搅在一起——这就是团圆了。

饭后，孩子们举着烟花棒在院中奔跑，银光划破夜空，像极了夜幕下静静矗立的输电铁塔——它们不言不语，却承载着整个县域的光明命脉。

夜深了，祝酒歌在屋内回荡，声音由零星到齐整，由生涩到深情。歌声飘出窗外，与远处铁塔的轮廓一同融入月光。没有人提起“牺牲”“奉献”这

样的词，但每一个低头吃饭、抬头微笑、转身离去的身影，都在无声诉说：他们不是英雄，只是普通人；可正是这些普通人，用一年365天的坚守，把“光明”二字，刻进了高原的每一寸土地。

记者问一旁的人：“吃完饭去干嘛？”他笑了笑：“值班啊！老百姓家里的灯得一直亮着呢！”

当零点钟声在远方响起，左贡县的电网依旧平稳运行。没有停电，没有故障，没有警报。这，就是他们献给这片土地最深沉的年礼——不是烟花，不是红包，而是千家万户窗内那一盏，永不熄灭的灯。

年味儿是啥？大概是高原寒夜里，一群不能回家的人，把彼此当成了家人。而他们守着的那条输电线路，正把光明和温暖，送进千家万户。



近日，亚东县边境管理大队下司马边境派出所民警深入辖区街道，开展“迎新春、送祝福”活动。活动现场，民警挥毫泼墨，免费为群众书写春联，赠送新年礼品，将吉祥祝福送到群众手中。随后，民警开展入户慰问，为群众送上新年礼品，并主动帮忙张贴对联，与群众亲切交流，以实际行动守护辖区平安幸福年。

上图:民警为群众书写对联。

左图:民警入户慰问过程中，帮群众贴对联。

本报记者 旦增嘎瓦 摄

本报记者 旦增嘎瓦 摄

第二天，李明玥亲眼见到亚东县城——整洁的街道、热闹的商铺、熙熙攘攘的年货市场，让她紧绷的神经终于松了下来。

“比我想象中好太多了，要什么有什么。”

“我们还吃了特色牦牛肉火锅。”
“亚东气候已经很好了，想不通他嘴唇为什么还那么紫。”

几天下来，李明玥走过了县城的每一条街道，见过了边检站的每一位同事。

“我其实很为他骄傲。”李明玥告诉记者，“他以前当兵，现在在边检站，都是守边，都是服务人民。”

记者问：“春节打算怎么过？”

“用带来的家乡特产，给李波和他的同事们做顿年夜饭。”李明玥说，她还有一个心愿：去乃堆拉国门看看。

那是李波和伙伴们守护的地方。

东县。

越走越远，海拔一路攀升，看着窗外冬日的萧瑟，李明玥的脸上露出担忧。“怎么还没到？”“他每天就在这样的地方工作？”

李波只能不断介绍沿途风景，试图驱散她的忧虑：“亚东很美，树木很多，你想的不一样。”

直到夜幕完全降临，他们才抵达亚东县。

那一夜，他们聊到凌晨三点。他讲边境小城的见闻，讲藏族同胞的淳朴热情，讲自己从部队到边检站不变的守护。

守护百姓幸福年



“00后”女孩的逆向团圆记

本报记者 旦增嘎瓦

“你嘴唇怎么还这么紫？”
满心期待与未婚妻李明玥重逢的李波，最先迎来的却是这样一句关切的责备。

跨越数千公里，辗转近20个小时，两人终于在拉萨相见。

“你见到我怎么不激动啊？”李波手捧着精心准备的蛋糕苦笑道，这和他期待的重逢不一样。

2025年9月，两人订婚不久，退伍军人李波便考录到了西藏亚东出入境边防检查站，成为一名“守边人”。婚礼推迟，两人天各一方。

离别后，几千公里的距离让思念越拉越长。从未独自出过河南省的“00后”李明玥，作出了一个决定——去亚东县探望李波，一起过年。

“很早之前我就把行李箱准备好了。”李明玥告诉记者，“怕他在那边饿。”炸酥肉、牛肉……行李箱里塞满了各种家乡特产。

拖着近乎超重的行李，李明玥踏上了行程。辗转高铁、飞机、汽车，终于到了拉萨，与李波相见。

为了早点去到李波工作生活的地方，办好边防证，他们便坐车赶往了亚

径，画出更大的同心圆。

在上海，AI创业者韩非和社区老人、环卫工人、外卖骑手共享“马年家宴”，他用AI生成的图文菜谱作为特别礼物，为邻里添一份新意；在重庆务工的吉林人向玲，第一年组建“年夜饭搭子”群，和11名没有返乡的年轻人“拼桌过年”，分享家乡特产，他乡亦成故乡；在北京昌平霍营街道养老服务中心，志愿者们与老人们一起包饺子、话家常，养老服务中心负责人陈萌说：“家有一老，如有一宝。”

传统的年味依旧醇厚，新潮的过年方式悄然兴起。
除夕当天，首艘国产大型邮轮“爱达·魔都号”启航，将团圆宴搬到了蔚蓝的大海上。冰糖葫芦、春卷、汤圆……各地特色小吃香气四溢。“我们想把最地道、浓郁的中国味完整‘搬’到海上，让游客共度海上团圆美好时光。”爱达邮轮市场营销与电子商务助理副总裁贾瓅说。

在黑龙江亚布力，滑雪场成为守岁新地标。“以前除夕是围炉包饺子，今年我们特意‘北上’寻雪。”来自浙江的游客李璐说，“在雪场守岁，这种团圆味儿更‘潮’了！”
在上海新天地，石库门的年味记忆与摩登都市的璀璨地标交相辉映，人们在“步步高升”中感受电子烟花的绚烂。“愿每一位市民游客拥有兼具仪式感与烟火气的新春体验。”瑞安新天地高级商业总监李振辉说。

万家灯火，年节味道

一方灶台，承载团圆滋味。煎炒烹炸的声响，是除夕最热闹的声音。

重庆渝中，25岁的刘敬楠今年成为家中年夜饭“掌勺人”。一桌12个菜，既有腊肠炒蒜苗、烧白这样的经典“老几样”，也有羊肚菌酿虾滑这样的新派“漂亮饭”。传统与创新，在一方灶台上融合出不同以往的年味。

陕西西安“中华老字号”同盛祥钟楼店热闹非常，这里的除夕年夜饭被早早订满，餐馆对部分菜品做了相应调整，年夜饭口味整体偏清淡。厨师长赵磊说，这两年消费者对健康饮食和光盘行动认同更深，吃不完的年夜饭会打包带走。
团圆的餐桌，早已从以家庭为半

自治区文明办赴林芝看望慰问“中国好人”

本报巴宜2月16日电(记者 曹琳 谢筱筠)近日，自治区精神文明建设办公室慰问组赴林芝市开展走访慰问活动，向诚实守信类“中国好人”仁增拉姆致以敬意和新春祝福，并送上帮扶慰问金。

作为2021年“中国好人榜”上榜人员的仁增拉姆，在家庭突遭变故、背负债务的艰难处境下，始终坚守诚信本心，以柔弱之躯扛起家庭重担，靠勤劳双手逐步偿还债务，用实际行动诠释了诚实守信的可贵品格，是全区群众学习的身边榜样。

因长期独自操持家庭、抚养子女，其身心承受巨大压力，目前正安心休养治疗，家庭生活也遇到了实际困难。党和政府始终记挂着这位身边好

人，此次专程送来关怀与帮扶，叮嘱其安心休养、保重身体，后续也将持续关注其生活与治疗情况，切实为其排忧解难，勉励其在各方关心支持下坚定信心、共渡难关。

据悉，为建立健全“道德模范”“中国好人”等关怀帮扶礼遇机制，自治区精神文明办去年出台《西藏自治区道德模范及身边好人帮扶礼遇实施办法(试行)》，通过建立礼遇优待、帮扶慰问等措施，树立鲜明价值导向。每逢春节和藏历新年，全区范围内广泛开展先进典型帮扶慰问活动，旨在营造崇德向善、见贤思齐的良好社会氛围。截至目前，全区累计已帮扶慰问“道德模范”“文明家庭”“中国好人”和身边好人等先进典型211人，帮扶慰问金额达22.47万元。

西藏民航2026年春运首周实现开门红

本报拉萨2月16日讯(记者 耿锐 仙 见习记者 唐艳平)近日，记者从民航西藏区局获悉，春运首周民航西藏地区共保障运输航班1415架次，旅客吞吐量15.65万人次，日均2.23万人次，较2025年春运同比增长13.4%；货邮吞吐量累计完成1150吨，日均164吨，同比增长13.28%，实现航空客运与货运“双攀升”。

针对春运期间航班量增加、降雪天气多发等情况，民航西藏区局重点

围绕航空器刮碰、鸟击防范、除冰雪保障等开展隐患排查，对阿里、昌都、林芝等降雪地区持续开展机场道面评估，及时通报运行状态并组织除冰雪应急演练，全力保障航班起降安全；通过多种渠道发布春运出行提醒，优化机场辖区道路交通管理，梳理智慧交通系统数据，保障机场周边道路通行顺畅，并在候机楼增设氧气供应点、暖心服务站等便民点位，提升旅客出行体验。

农行山南分行发放首笔低空经济领域贷款

三年来向新兴领域企业发放贷款50多亿元

本报泽当2月16日电(记者 孙开远)近日，农行山南分行为西藏创博通航科技有限公司发放贷款1000万元，及时破解该企业扩大运营、升级设备的资金瓶颈。该笔贷款是农行西藏分行首笔“低空经济领域”贷款。

西藏创博通航科技有限公司作为山南市重点招商引资企业，立足西藏低温缺氧、地形复杂的特殊环境，聚焦高原通勤运输、空中旅游观光等特色领域，深耕“高高原”无人机场景及平台建设，已成长为山南市乃至西藏自治区重点培育的科技型、创新型标杆企业。自2023年落户山南以来，农行山南分行便将其作为新质生产力企业金融服务重点，由分行行长带队多次上门走访，深入调研企业经营

状况与金融需求，搭建起高效便捷的服务桥梁。

得知该企业在扩大运营规模、升级机队设备的关键阶段面临资金压力后，农行山南分行组建专项服务团队，结合企业业务特性量身定制融资方案，并由浪卡子县支行迅速完成贷款发放，为企业技术迭代和规模扩张注入强劲金融动力。

据了解，农行山南分行始终响应国家政策，聚焦新质生产力发展需求，近三年已累计为生物医药、低空经济、新能源等新兴领域企业发放贷款100多笔、金额达50多亿元。该行行长公松尼玛表示，未来将持续创新金融产品、优化服务模式，以精准金融服务助力创新要素在高原集聚。

“古突”夜里话幸福

(上接第一版)

贡布边点头边说：“自从成立了社区文艺队、老年文艺队后，大家的文化生活也越来越丰富了，端午包粽子、中秋做月饼，还有夺底洛欧四季‘村晚’、夺底维巴冬日林卡新年音乐会，一场接一场的活动，邻里之间串门多了、来往勤了，关系处得比亲人还亲。”
社区党总支书记加永卓玛笑着说：“只要大家住得舒心、过得幸福，我们的工作就越干越有劲。”
“岂止是舒心？”斯秋眼睛亮起来，“你们和街道一起争取资金修社区广

场，现在是我们最喜欢的去处。平时跳锅庄，孩子们跑跑跳跳，夏天还有文艺队的表演，别提多热闹了。”提起这些，大家不约而同地笑了起来。

笑声落在这暖融融的空气里，也落在蒸蒸日上生活中。

“幸福是什么？就是这碗‘古突’的热乎气，就是楼下广场上的锅庄，就是邻里见面时的那声问候。党的政策好，每个‘小家’都热气腾腾。”贡布说。

这一晚，“古突”暖了胃，更暖了人心；家常话里，说的是变化，更是日复一日、触手可及的幸福。

雪域欢歌过大年

(上接第一版)

前来观看晚会的雪巴社区群众阿乃说：“这才是我们琼结的根脉，每一段旋律都让人心潮澎湃。”有的群众感慨：“说的演的都是咱们身边的事，亲切又感人。”
晚会在压轴节目《感谢您·“图吉切”》中推向高潮，真挚的歌声与优美的舞蹈表达了琼结各族人民对党、对祖国、对全国人民的感恩之情与美好祝福。

光影阿里：

现代舞台绽放传统魅力

新春暖阳洒满阿里高原，吉祥祝福传遍狮泉河畔。

阿里地区2026年春节藏历火马新年联欢晚会，在温馨热烈的氛围中启幕。

晚会现场风情盎然，中华年味与雪域藏韵相融相生，温情暖意与高原豪迈交相辉映。舞台之上，婉转深情的原生态民歌，唱出了阿里高原的辽阔与深情；气势昂扬的歌舞表演，展现出了阿里儿女昂扬向上的精神风貌。

阔与深情；气势昂扬的歌舞表演，展现出了阿里儿女昂扬向上的精神风貌。

与往年不同，今年的舞台上，多了一层“科技感”。

XR沉浸式舞台技术，AI视觉特效，让古老文化在新时代舞台上焕发光彩。

“本次晚会紧扣‘双节’同庆的主题，在传统文化与现代音乐、舞蹈的融合上做了新的尝试。”总导演才旦达瓦介绍，最大的亮点就是打破传统舞台局限，以全新的方式抒发热爱祖国、热爱家乡、赞颂美好生活的真挚情怀。

台下，掌声与喝彩声接连不断。每个人的脸上，都洋溢着幸福与喜悦。晚会在歌舞《团团圆圆吉祥年》中缓缓落幕。这场洋溢着高原特色的文化盛宴，不仅定格下阿里高原“双节”同庆、阖家欢乐的美好瞬间，更奏响了阿里儿女新年砥砺奋进、共赴美好未来的时代强音。

(记者 平措诺吉 明吉 郑璐 孙开远 洛桑旦增 达珍 永青)

(新华社北京2月16日电 记者 李晓婷 吴慧珊 杨思琪 王辰阳 熊琳 熊轩昂)