

2 高原要闻

那曲市嘉黎县叶朵村：

糌粑香里话丰年

本报记者 汪纯 赵书彬



新春时节，那曲市嘉黎县阿扎镇叶朵村里，空气中飘散着水磨糌粑淡淡的香气；村头巷尾，则弥漫着浓浓的年味与喜气。村民次仁顿珠手里攥着一沓崭新的现金，笑容从嘴角漾到眼角：“今年，我们家拿到了4000元的分红。”

2025年5月以来，自治区人民政府驻格尔木办事处驻嘉黎县叶朵村工作队聚焦村集体经济，着力发展“水磨糌粑”特色产业，推动产销较去年同期增长80%，为全村44户村民每户分红4000元，村集体分红成绩位列全镇第一。

就在几个月前，村里这门特色产业还面临着“靠天吃饭”的困境，受制于水源不稳、汛期洪涝等问题。面对困境，驻村工作队立即向派驻单位自治区人民政府驻格尔木办事处反馈情况，顺利争取到了73万余元项目扶持资金，为叶



图为慰问现场。

本报记者 汪纯 赵书彬 摄

朵村集体经济注入了“强心剂”。

最终，与村民多轮协商后，施工方案最终成功敲定：在水磨糌粑坊上游新建水闸，从此湍急的河水像装上了“稳

定阀”，按需流入磨坊，彻底结束了“靠天取水”的窘境，保障了生产的连续性与稳定性；同时，针对糌粑加工厂临河易受洪水冲击的隐患，筑起一道混凝土

当前经济工作的重点任务

扩大绿电应用。加强全国碳排放权交易市场建设。实施固体废物综合治理行动，深入打好蓝天、碧水、净土保卫战，强化新污染物治理。扎实推进“三北”工程攻坚战，实施自然保护地整合优化。加强气象监测预报预警体系建设，加紧补齐北方地区防洪排涝抗灾基础设施短板，提高应对极端天气能力。

文章指出，要坚持民生为大，努力

为人民群众多办实事。强化就业优先

政策导向，实施稳岗扩容提质行动，着力稳定高校毕业生、农民工等重点群体就业，鼓励支持灵活就业人员、新就业形态人员参加职工保险。推进教育资源布局结构调整，增加普通高中学位供给和优质高校本科招生。优化药品集中采购，深化医保支付方式改革。实施康复护理扩容提升工程，推行长期护理保险制度，加强对独居老人等困难群体的关爱帮扶。倡导积极婚育观，努力稳

“万亿民生”绘就“幸福底色”

个只增不减”要求，持续增加教育投入。提高教育“三包”经费标准，2025年的年生均补助标准达到5700元，落实“三包”经费179.67亿元，覆盖学生335.17万人次，有力地促进教育公平。

“孩子们上学不仅免费，还有生活补助，我们的负担轻多了！”阿里地区噶尔县康乐新居社区居民尼玛次仁的话语满是喜悦。

就业，是通往幸福生活的“金钥匙”。那曲市安多县牧民索朗达杰手中，就握着这样一把“钥匙”——一本电工资格证书。

“以前没技术，只能靠打零工勉强糊口，现在在县城光伏电站上班，月收入4000多元，还能照顾家里的牛羊。”他的蜕变，是我区就业扶持政策的生动缩影。

“十四五”时期，我区累计落实就业补助资金162.91亿元，聚焦高校毕业生、农牧民等重点就业群体，加大政策扶持力度，拓宽就业渠道，加强技能培训，不仅助力广大青年实现梦想，更让“靠天吃饭”的农牧民，变成了拥有一技之长的产业工人，劳动者的就业“饭碗”端得更稳。

“十四五”时期，我区累计落实就业补助资金162.91亿元，聚焦高校毕业生、农牧民等重点就业群体，加大政策扶持力度，拓宽就业渠道，加强技能培训，不仅助力广大青年实现梦想，更让“靠天吃饭”的农牧民，变成了拥有一技之长的产业工人，劳动者的就业“饭碗”端得更稳。

提档升级：

绘就幸福生活温暖画卷

随着经济社会水平的显著提高，人民群众对美好生活需要逐渐从“有没有”向“好不好”转变，需求层级不断提升、需求类型更加多样、需求结构逐步优化。民生事业正从“保基本”向“促发展”持续迈进。

西藏也不例外。

品及虫草、辣椒、野葱、贝母、人参果等十余种；身为藏医的岳父当年传给他的“茶香咖泽姆”技艺，也入选了市级非物质文化遗产，走进了藏博会、农博会，使加旺龙珠有了涉足保健品产品生产的底气。资产从15万元增长到超500万元。带动32户村民、14户建档立卡贫困户共同致富。

还有一组数字，是加旺龙珠更在意的：合作社人均年增收4050元；这些年捐出去的慰问金和物资，累计超过40万元。而合作社最近的一次“出圈”，来自他大学毕业的儿子索南多杰。

那天，索南多杰在拉萨林廓路一家茶馆歇脚，看见一位老阿妈把自带的“然巴”泡进甜茶里喝。他突然想起，父亲的合作社里一直有这个土特产品。

“然巴”是一种藏北高原常见的热性草本，牧民不仅食用，外敷热疗的历史也很悠久。现代医学证明其营养价

值极高。

年轻人的脑海里就地冒出一个念头：拉萨满街都是茶馆和咖啡馆，“然巴”配咖啡，能不能擦出火花？

回家后，父子俩合计了一夜。索南多杰很快联系到徐州一家工厂，反复调配，在机器旁守了半个多月。几个月后，“然巴拿铁”诞生了。

第二款产品的灵感来得更温馨。前两年，母亲央青刚做完腰椎手术，术后常用藏式传统热敷——将炒热的“然巴”粒装进布袋，敷在痛处。索南多杰心里记住母亲的病，他在那曲过冬时试过这个法子，发现竟出奇保暖。

“能不能做成产品？”儿子的疑问，再次引发全家热议。不久后，“然巴热敷系列”正式发布。

在拉萨市举行的发布会结束，记者问加旺龙珠：合作社坚持了这么久，最

防洪挡墙，为安全生产保驾护航。

当半自动化“水磨糌粑”加工坊建成后，生产效率也提了起来，糌粑产销也旺起来。同时，为进一步拓宽村民增收渠道，驻村工作队还主动对接附近垃圾填埋场扩建项目，陆续推荐了16名村民就近就便务工。

春节前夕，自治区人民政府驻格尔木办事处工作组走进叶朵村，开展“新春走基层”慰问。48户农牧民群众欢聚一堂，每户都领到了沉甸甸的“暖心礼包”。怀里揣着分红，手里拎着年货，村民脸上的笑意藏也藏不住。

“从推动产业发展到心系群众冷暖，我们始终用一件件实事为群众谋福祉，希望大家都能过上一个温暖祥和的新春佳节。”嘉黎县委副书记、驻村工作队总领队、叶朵村党支部第一书记冯玉华说道。

产业旺起来了，钱包鼓起来了。糌粑香里，飘出的是丰收的喜悦；欢声笑语中，谈论的是越来越有奔头的乡村振兴好日子。

定新出生人口规模。扎实做好安全生产、防灾减灾救灾、食品药品安全等工作。加强社会心理疏导。

文章指出，要坚持守牢底线，积极稳妥化解重点领域风险。加强防风险和促发展政策协同，进一步增强发展韧性。着力稳定房地产市场，因城施策控增量、去库存、优供给，鼓励收购存量商品房重点用于保障性住房等。深化住房公积金制度改革，有序推动“好房子”建设，加快构建房地产发展新模式。积极有序化解地方政府债务风险，督促各地主动化债。优化债务重组和置换办法，多措并举化解地方政府融资平台经营性债务风险。

堂3827个，覆盖率达91.28%，平均每月在村级澡堂洗澡人数超过16.48万人次。

阿里地区措勤县措勤镇扎日南木错居委会居民加参的家中，暖气片正汩汩涌动着热流，室内温度稳定在18摄氏度，茶几上的酥油茶氤氲着热气，“用上了暖气片，整个屋子都暖烘烘的，既干净又卫生。”

“十四五”期间，我区把高海拔地区供暖工程列为“十大民生工程”的关键一环，以财政投入为支撑、以技术创新为保障，让高海拔暖流不仅温暖了群众的家，更温暖了群众的心。

如今，我区已在拉萨、那曲、日喀则、阿里4个地（市），38个县城、178个乡镇及海拔5000米以上农牧区实现供暖，供暖面积达3400万平方米。“吃热乎饭”“洗热水澡”“住暖房子”，正是这些看似微小的民生项目，实现了百姓家门口的方便、心坎里的踏实，让高原群众的日子“热气腾腾”。

民生无小事，每一件都关乎群众的切身利益。恰如尹李峰所说：“我们要牢固树立和践行习惯过紧日子思想，把钱花在刀刃上，继续从群众最需要的地方发力，把‘小事’办实、把‘实事’办好，让高原百姓的日子越过越红火。”

1万亿元民生投入，是高原大地最厚重的承诺；震后重建的“当年入住”奇迹、“一老一小”的温暖守护、医疗教育资源的下沉扩容、技能培训点亮的就业希望、高海拔便民设施托举起的幸福日常——每一项都是承诺落地的印记，筑牢民生幸福的基石。

“十四五”的西藏，学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居，人民对美好生活的向往加速实现，人民幸福正在成为新时代、新征程下西藏现代化建设最温暖的底色。

难的是什么？他沉默了片刻，答非所问：“我就是想干一些事情。想带领村民一同过好日子。想把家乡山河滋养的好东西带给外面的人，让他们知道我的家乡有多好。”

这些年，加旺龙珠带领合作社走得并不顺畅，甚至曾面临诸多困境……“其中百般滋味，我们都知道，可他终究坚持下来了。”妻子央青在旁边，忍不住插了一句。

从60平方米的小作坊，到资产超500万元的现代化合作社；从一个人富起来，到带领一群人努力前行。加旺龙珠用16年时间，把父亲那句话，走成了脚下的路。

2026年，他依然在理想与现实之间，缓慢前行。但这一次，他的身后跟着的，除了一群农牧民，还有几位年轻的大学生。

旦巴看望慰问节日期间全区政务值班人员时强调

以少数人值班为多数人过好年做好服务保障

本报拉萨2月15日讯(记者 王超) 15日上午，自治区党委常委、自治区常务副主席旦巴来到自治区政府总值班室，先后视频连线自治区自然资源厅、林芝市政府、自治区政府办公厅驻村点(康马县)、自治区应急管理厅、自治区林草局，检查调度节日期间全区政务值班值守和工作情况，向坚守一线的干部职工表达崇高敬意，表示衷心感谢，致以新春美好祝福。

旦巴了解了各单位、点位值班带班情况，节日期间森林防火工作开展情况，自治区政府办公厅驻村点分布情况、人员在岗情况，应急管理工作开展情况等，指出，今年放假早、放假时间长，要防止出现“前紧后松”情况，主要领导要加强调度，以少数人值班为

多数人过好年做好服务保障。要值好班，有情况边处置边报告，营造良好的过年环境。

旦巴强调，自然资源和林草部门、林芝等市要做好森林防火工作。我们花费了巨大的人力、财力、物力开展南北山绿化工程，必须把南北山防火工作放在重中之重的位置，加强监管，加大调度频率，划定烟花禁燃区域，建立隔离区，并严格执行相关政策。采取措施增加山体湿度。基层要大力开展节庆活动，增加与群众互动。林芝市要做好重大工程安全生产调度工作。

在检查调度前，旦巴还对自治区政府办公厅值班值守人员进行了慰问。

勇往直前 共同开创更加美好的未来

（上接第一版）

认真学习习近平总书记讲话，冰雪大世界市场营销部副部长孙泽曼对“我国经济顶压前行、向新向优发展”感触颇深，“近年来，‘冷资源’持续转化为文旅消费的‘热引擎’，冰雪产业成为新的增长点，我们真切感受到中国经济的澎湃活力与内在韧性。”

春节假期，江西井冈山革命博物馆迎来参观热潮。

“习近平总书记再次强调‘坚定不移推进全面从严治党’，我们对如何发挥好新时代博物馆的教育功能有了更深的思考。”博物馆讲解员黄俊峰表示，“我们要持续把廉洁文化故事、从严治党故事等融入博物馆的讲解中，为红色文化赋予新的时代内涵，使革命传统教育更富感染力。”

三江源碧空如洗。春节前后正值森林草原防火关键期，青海省玉树藏族自治州曲麻莱县约改镇29岁护林员求多杰奔波在巡护一线，不放松一丝一毫。

“总书记高度重视生态文明建设。”学习习近平总书记的讲话，求多杰深感重任在肩，“这些年草更绿了、水更清了，野生动物越来越多，‘中华水塔’功能持续稳固提升。我们一定要把巡护工作做好，让家乡更美。”

中国年，世界年，一年胜一年。

古文化街大红灯笼高挂，杨柳青木版年画体验独特，广东会馆好戏连台……春节假期，天津街头巷尾年味浓郁，不少外国面孔穿梭其间。

天津市文化和旅游局局长于鹏洲回想起上合组织天津峰会外国客人共聚津门的盛况，仍记忆犹新：“循正道，同行者众。在不断敞开胸怀拥抱世界的过程中，世界看到一个自信开放的中国，正朝着构建人类命运共同体的美好未来坚定前行！”

脚足干劲谋发展

在北京打拼9年的河南籍美团骑手刘建，受邀参加了春节团拜会。

“这次能来到人民大会堂，我感受到家一样的温暖，心中充满感恩。新的一年，我要带领身边的骑手，牢记总书记嘱托，送好每一单、服务好每个客人，让我们新就业群体为人民幸福作出更大贡献。”刘建说。

年味渐浓之时，从城市到乡村，还有人在坚守，还有人在奔忙。

浙江嘉兴，国网嘉兴供电公司红船共产党员服务队已进入紧张的春节值守状态，全天候保障群众用电。学习了习近平总书记的讲话，服务队队员江欣深感责任重大：“总书记的节日祝福让我们一线工作者倍感温暖。今年是我们中国共产党成立105周年，我们要传承弘扬红船精神，始终不忘初心、牢记使命，当好人民幸福、城市稳定的‘守护者’。”

贵州平塘，“中国天眼”春节期间照常运转。中国科学院国家天文台副台长姜鹏紧盯眼前的仪表，记录下宇宙深处的呢喃。

“2026年是‘十五五’开局之年，习近平总书记强调认真落实四中全会部署，为我们指明了前进方向。”姜鹏说，“面对国际上射电天文领域的激烈竞争，我们必须加强原始创新和关键核心技术攻关，在加快高水平科技自立自强上展现新作为。”

上海市虹口区秀苑小区里，一系列节日文体活动寓教于乐，激发居民参与基层治理的热情。

凉城新村街道秀苑居民区党总支书记李倩见证了近年来党建引领基层治理带来的变化：“习近平总书记指出‘着力保障和改善民生，社会大局保持稳定’，让我觉得自己的工

（上接第一版）

持续巩固拓展脱贫攻坚成果，把常态化帮扶纳入乡村振兴战略统筹实施，守牢不发生规模性返贫致贫底线。各地区要准确把握在全国发展大局中的定位，强化主体功能，发挥比较优势。支持经济大省挑大梁，加强重点城市群协调联动，深化跨行政区合作。加强主要海湾整体规划，推动海洋经济高质量发展。

文章指出，要坚持“双碳”引领，推动全面绿色转型。协同推进降碳、减污、扩绿、增长，增强绿色发展动能。深入推进重点行业节能降碳改造。制定能源强国建设规划纲要，加快新型能源体系建设，

（上接第一版）

“我们通过深入基层调研，了解群众需求，梳理出群众最关心、最需要、最急迫解决的问题，支持民生实事项目。以2025年为例，在年初确定的28项民生实事基础上，又推出庆祝西藏自治区成立60周年的民生‘大礼包’，总共涉及民生资金187亿元，已全部下达。”自治区财政厅党组书记、副厅长尹李峰表示。

均衡可及：

筑牢普惠性民生基本盘

如果说兜底保障是民生的“底线”，那么改善民生便是更高层次的追求——它既是提升人民生活品质的题中之义，更是实现人民对美好生活向往的内在要求。

“十四五”时期，我区坚持民生导向，突出更加公平、更加均衡、更加可及，着力解决群众看病难、上学难、就业难、住房难等操心事、揪心事，不断增强各族群众的幸福感满意度。

“每月城乡居民基本养老保险基础养老金按时到账295元，看病住院能报销，生活一点不用愁！”拉萨市城关区居民次仁曲珍心里踏实感满满。

5年来，我区持续在提高医疗保障水平上下功夫，普通居民健康体检标准提高至年人均164元，65岁以上城乡居民健康体检标准提高至年人均200元，实现城乡居民体检全覆盖；对包虫病、大骨节病、儿童先天性心脏病、白内障等高原常见疾病实施免费治疗。

同时，继续加强医疗资源布局优化，推进乡镇卫生院、村卫生室标准化建设，实现“县有医院、乡有卫生室、村有卫生室”的医疗服务网络全覆盖，群众在家门口就能享受到基础医疗服务。

教育方面，严格按照教育支出“两

（上接第一版）

日子越过越好。但加旺龙珠心里，却总有一块地方空落落的。父亲在世时说过的话，像烙铁一样印在他心里：“一个人富起来并不难。让一群人富起来，意义非凡。”

2009年起，他开始付诸行动。他先自费到拉萨市堆龙德庆区一家糌粑厂学习，也走访了一些乡村合作社。他心里盘算着：藏北牧区青稞种植量极少，但糌粑需求量大——这肯定有市场。

2010年，良曲乡露域合作社在他的家乡萨玛村挂牌。说是合作社，不过是在村民家的一处墙角开设了小作坊。5户人家凑了15万元，把本地青稞磨成糌粑，卖给邻村。他说，“糌粑果然好卖，很快回了本，赚得第一笔分红钱。”

16年过去了。当年的小作坊，如今产品从单一的糌粑，扩展到“然巴”系列产

作很有价值。我和同事们将继续办好民生实事，努力用‘敬业福’换居民的‘平安福’。”

祖国西北，宁夏银川金凤区长城花园社区张灯结彩、饭菜飘香。这里是一个多民族聚居的大型社区，基层党组织通过文娱活动、优化便民惠民服务，推动各族群众亲如一家。

“‘我们党为人民而生、因人民而兴’，总书记这句话讲得真好。幸福都是奋斗出来的。我们要更加紧密地团结在党中央周围，像石榴籽一样紧紧抱在一起，共同进步，创造更美好的生活。”长城花园社区回族居民苏芳说。

春节前夕，湖北省嘉鱼县四邑村种植基地里的100多亩泥蒿正值采收期，村民们在成片的大棚之间忙里忙外，将新鲜的蔬菜发往千家万户。

村党委书记邓志平说：“从年头到年尾，一起为梦想奋斗、为幸福打拼，乡亲们都觉得很有奔头儿。我们将牢记总书记‘始终坚持人民至上’嘱托，落实好中央一号文件精神，让乡村特色产业成为幸福产业，帮更多群众致富增收。”

坚定信心启新篇

长安灯如海，跃马贺春来。夜幕降临，西安城墙上“马”主题花灯流光溢彩。

看着游客们的笑脸，西安城墙景区工作人员马锦江对新年充满信心：“习近平总书记说，在中华文化里，马是刚健雄壮、自强不息的象征，昭示着行稳致远、兴旺发达的前景。正如这骏马灯组，我们要携‘一马当先’的锐气，把西安的故事讲进更多人的心里。”

在雄安科创中心中试基地，车间内机器轰鸣，技术人员忙碌奔走。“雄安新区近日升级为国家高新区，为我们的科技成果转化工作注入新动力。”基地运营负责人杨云杰表示，将牢记习近平总书记嘱托，着力加强科技创新能力建设，奋力打造新时代的创新高地和创业热土。

逐梦新征程，奋斗迎新春。

“只要保持战略定力，一步一个脚印坚定朝前走，一个阶段一个阶段扎实推进，党和国家事业就一定会不断积小胜为大胜，我们的目标就一定能实现。”习近平总书记温暖亲切的讲话，激励着每一位奋斗者。

江苏省南通市通富微电子股份有限公司董事长石磊说：“面向‘十五五’，我们将通过优化产能布局、突破关键技术，不断追赶世界先进水平，在加快培育新质生产力中展现民营企业责任担当。”

听了习近平总书记的讲话，山西省孝义市高阳镇党群服务中心主任张凯然明确了下一步工作目标：“高阳镇一度面临资源型经济转型发展难题。我们要坚持为人民出政绩、以实干出政绩，积极落实国家碳减排目标，因地制宜发展新质生产力，着力推动高质量发展。”

中老铁路上的春运客流居高不下。“95后”黄云海大学毕业后来到这里，成了一名线路工。今年春节在岗过年的他表示，将以高度的责任感和使命感站好每一班岗，以实际行动践行习近平总书记“坚定必胜信心，保持昂扬斗志”的嘱托，在平凡岗位上展现新时代青年的精神风貌，以青春之奋力奋勇驰骋。

广大干部群众一致表示，马年将振奋龙马精神、拿出跃马扬鞭的勇氣、保持马不停蹄的干劲，在中国式现代化新征程上奋力谱写强国建设、民族复兴的新篇章。

（新华社北京2月15日电）