

山城有了“昌都之家”

——“西藏印象·渝见昌都”展销馆见闻

本报记者 周婷婷

2月8日,重庆观音桥商圈,悠扬动听的歌声穿透步行街的喧嚣,洁白的哈达在风中飘扬。今天是“西藏印象·渝见昌都”高原农牧特色产品展销馆正式开馆迎客的日子,昌都青稞酒的醇香混着重庆小面的麻辣,在空气中奇妙地交融。

展馆门口,重庆市农投集团“国企优品”昌都专区刚刚揭牌,渝藏两地企业负责人握手交谈,就供应链建设、产品推广、文旅合作等领域达成多项共识。

走进展馆内,最先吸引人驻足的是“藏文化体验区”。

“嬢嬢,你看香丸是不是搓成这样?”小女孩举着刚搓好的香丸,仰着脸问。

“对的,力度要匀,搓圆点。”藏香制作师刘晓静笑着回答。这个扎根西藏十年的姑娘,正手把手教孩子们将柏木泥、藏红花和冰片揉成手串。不多时,一串藏香手串便在童稚的掌心成型,引来阵阵欢呼。

不远处,唐卡画师贡松尼玛正低头绘制唐卡。细密的线条在棉布上游走,矿物颜料在灯光下泛着幽幽的光泽。来自昌都市类乌齐的贡松尼玛,已深耕唐卡绘画多年。“这笔尖要轻柔。”他轻声说。

继续前行,展馆深处的咖啡厅飘出阵阵异香——酥油茶、牦牛奶拿铁、藏式甜茶、砖茶,这些融合了西藏元素的饮品被大家捧在手里,像是把雪山草原“装进了”咖啡杯。重庆妹子小王抿了一口酥油茶,挑眉笑道:“很醇香,有点咸,这是西藏的味道。”

展销馆中丰富的产品背后是重庆援藏工作队搭建的现代化供应链体系。依托“两地双向仓”项目,昌都特色产品在重庆设立前置仓,通过西部陆海新通道实现快速集散。物流时效从以往的十天左右缩短至三天,单件物流成本由20元降至4元,有效破解了高原产品出藏难题。

“我们不仅要推动更多高原物品、藏东产品走进重庆、走向全国,有效助力昌都产业发展、带动农牧民增收,还要让市民和游客在休闲消费中体验非遗文化、感知西藏风情,促进各民族交往交流交融。”重庆市发展和改革委员会相关负责人表示。

如果把时间轴拉长,这座展馆只是重庆援藏三十年长河中的一朵浪花。自1995年首批援藏干部进驻昌都以来,重庆已累计选派755人次干部人才、投入超40亿元资金(物资),在澜沧江畔实施了1428个援建项目。从“雪域雄鹰”研学计划到“才下高原·就在重庆”就业工程,从类乌齐县的净水管网到芒康县的古盐田申遗,重庆把“尽重庆所能”的承诺,化作了昌都群众实实在在的获得感。

暮色降临时,观音桥的霓虹亮起。有市民询问:“这馆开多久?”“长期开!”工作人员笑答,“这是昌都在重庆的家,家门永远敞开。”

当昌都的风吹进山城的巷,当藏地的雪水汇入长江的浪,这座开在山城重庆的“家”,将成为重庆市民了解昌都、感知西藏的重要载体,也是展示新时代对口援藏工作成效、铸牢中华民族共同体意识的生动实践。



新春走基层

上图:在“藏文化体验区”,藏香咨询师刘晓静(中)在指导孩子们制作藏香手串。
右图:“西藏印象·渝见昌都”高原农牧特色产品展销馆内陈列的昌都特色产品。
本报记者 周婷婷 摄

春运里的“安全哨兵”

本报记者 王杰学 本报通讯员 王贺达 李梓奕

新时代奋斗者

清晨7时,冬日拉萨天色未明,朔风凛冽,火车钢轨沿着拉萨河畔延伸,勾勒出雪域天路的轮廓。2026年春节将至,当千家万户踏上归途、期盼团圆时,中铁十二局集团铁路养护工程有限公司西藏分公司安全质量部(以下简称安全质量部)的职工们,依旧穿梭在雪域天路的轨道间,以坚守护航春运。

“越是节日,越是不能放松。”安全质量部负责人王俊宇介绍,他和同事负责青藏铁路格拉萨段增岗站至拉萨西站的生产安全监督与设备质量检查,“我

们每天要徒步巡检5至10公里,钢轨、道岔、桥梁,每一处都关系到列车安全,容不得半点偏差。”

11时10分,雁石坪至布玛德区间,藏族小伙拉毛且知和张开赛正在线路上,手持检测仪复核轨距。弯腰、测量、记录,重复的动作在寒风中显得分外笨重。“这里的数据显示存在微小波动,必须进行人工复核。”张开赛解释道,格拉萨段穿越冻土区,冬季昼夜温差常超过20摄氏度,冷缩应力集中极易导致钢轨、夹板或螺栓发生“三折”。“任何微小的几何尺寸变化,都可能是应力异常的信号,必须从源头排查清楚。”

除此以外,安全质量部还系统地梳理了轨道检查车、车载仪以及添乘员反馈的数据,将其中反复出现或变化显著

的轨道病害点列为重点,全部纳入了每日动态巡查清单。

“光知道风险在哪里,不算真本事;把这些预案练熟、练透,遇事儿能顶得上,安全才算抓在了手里。”王俊宇说。在安全质量部,系统的风险研判与常态化的应急演练,是构成安全防线的两个紧密咬合的齿轮。结合2月份重点工作,他们梳理出行车、人身、交通等7大类25项具体风险,明确管控措施。

同时,部门将研判出的典型风险场景,直接“植入”应急演练脚本。在近期一场“钢轨折断应急演练”中,参演人员不仅要快速完成从信息传递、防护设置到紧急处置的全流程,还要现场应对考官基于“夜间作业”“严寒天气”等预设

风险条件的随机提问。王俊宇说:“演练必须贴近实战——断轨位置随机设定,所有环节限时完成,故障处置必须形成完整闭环。”

傍晚返程时,张开赛刚趁着片刻休息,给远在甘肃老家的妻子拨去了视频电话。屏幕亮起,1岁女儿红扑扑的小脸映入眼帘。“阿爸……”听着女儿含糊不清的呼唤,这位常年与钢轨打交道的安全卫士,眼角泛起柔软的笑意。“说不惦记是假的。”挂断电话后他说,“只要这段‘天路’守得好,路上的人就能平安到家,我们心里也就踏实了。”

春节排班表上,一个个不同民族的姓名后面整齐标注着“在岗”,这是责任,也是选择。据统计,自1月冬季防冻关键期以来,安全质量部的职工们累计上线巡查20余人次,覆盖青藏铁路格拉萨段重点区段400余公里,发现并督促整改设备问题650余条。

夜色渐深,青藏铁路上的一列列火车亮着温暖的光,驶向远方。而这群“安全哨兵”的守护,正照亮每一段归途。

实干笃行筑防线 践行初心保平安

常演练筑牢应急救援防线。他带领队伍扛起“一主多能”的责任,既专攻森林草原火灾,也应对地震、山洪、雨雪冰冻等各类灾害救援,24小时备勤闻令即动。面对多重考验,他坚持从难从严开展实战化训练,打磨各项攻坚本领,还带领深入寺庙、学校、社区,用藏汉双语开展防火宣传和应急演练,把避险知识送到群众身边,从源头减少灾害风险。

这份“时时放心不下”的责任感是西藏应急人的工作常态。他们始终同向发力、同频共振,将“人民至上、生命至上”的铮铮誓言融入血脉、践于行动,以过硬的专业素养和扎实的工作作风守护着雪域高原的安宁祥和。

以实机制固应急效能

2024年7月,一场罕见持续强降雨突袭拉萨市尼木县尼木乡,5个村遭遇大型泥石流侵袭,房屋、土地与公共设施受损严重。但令人欣慰的是,全乡106户641名受灾群众无一人一畜伤亡,受灾最重的东嘎村33户284人全部安全转移。而这背后凝聚着尼木县应急管理局副局长李凯及同事们未雨绸缪的智慧、严谨细致的作风和高效有力的组织。

宁可十防九空,不可失防万一。汛期来临前,李凯便牵头建立起雨情汛情地质灾害风险会商研判机制,推动构建县乡村组点五级群测群防网络体系。在此基础上,他带队拉网式排查隐患点,设标识、定预案,落实防护措施。当强降雨预警传来,李凯第一时间启动响应,将预警信息多渠道送达至每户群众;雨势升级后,他果断执行避险

赖蛟在那曲市色尼区、安多县调研时强调 书写“十五五”开局新篇章 勾勒“品质那曲”新维度

本报那曲2月11日电(记者 桑邓旺姆 见习记者 郝玉婷)近日,区党委常委、组织部部长赖蛟前往那曲市色尼区、安多县宣讲党的二十届四中全会和习近平总书记视察西藏时的重要讲话精神,宣传自治区党委十届九次全会和自治区两会精神,调研指导市县乡换届工作,走访慰问老党员、老干部和驻村工作队。

赖蛟指出,2026年是中国共产党成立105周年,是“十五五”开局之年。那曲市各级党组织和广大党员干部要深入学习贯彻党的二十届四中全会和习近平总书记视察西藏时的重要讲话精神,在自治区党委坚强领导下,铭记嘱托、携手奋进,让“品质那曲”的温度体现在群众生活的变化之中,体现在民族交往交流交融的实践中。

来到色尼区“光荣在党50年”老党员多杰家中,赖蛟与老人促膝交

谈、嘘寒问暖,祝福他身体健康、万事如意,并嘱咐街道和驻村工作队用心用情做好老党员服务保障工作,让他们安享幸福晚年。在那曲市浙江C区,赖蛟与46年党龄的退休老干部索层一起忆往昔、聊近况,勉励继续发挥“银发力量”,为那曲发展建言献策。安多县雁石坪镇的农牧民党员玛尔特老阿妈,今年73岁,长期热心公益事业。赖蛟关切询问家里方方面面情况,鼓励家人用好党的富民政策,把日子过得越来越好。

在色尼区、安多县,赖蛟还详细了解了市县乡换届工作准备情况,实地调研指导抓党建促基层治理、促乡村振兴“一抓两促”和干部驻村工作。他强调,要坚持凭能力用干部、以实绩论英雄,选优配强各级领导班子,建强党的基层组织,更好担负起党和人民赋予的时代重任。

2026年一季度自治区整治形式主义为基层减负专项工作机制会议召开 龚会才主持

本报拉萨2月11日讯(记者 郑璐)11日下午,自治区党委常委、秘书长龚会才主持召开2026年一季度自治区整治形式主义为基层减负专项工作机制会议,深入学习贯彻习近平总书记关于力戒形式主义官僚主义的重要论述和关于整治形式主义为基层减负的重要指示批示精神,贯彻落实一季度中央层面专项工作机制会议精神和2026年整治形式主义为基层减负重点任务,持续推动全区减负工作走深走实。

龚会才指出,2026年是“十五五”开局之年,各级各部门要进一步提高政治站位,切实把思想和行动统一到党中央关于整治形式主义为基层减

负的决策部署和自治区党委工作安排上来,持续抓好《整治形式主义为基层减负若干规定》贯彻执行,努力推动全区减负工作取得更大成效。

龚会才强调,各级各部门要紧紧围绕中央层面专项工作机制2026年工作要点和自治区2026年进一步改进作风狠抓落实工作要点,坚持问题导向、目标导向、结果导向,树立和践行正确政绩观,持续深化“六个整治”,强化制度执行,强化问题线索查处,持续推进各项重点任务落实落地。同时,要强化协同联动,广泛凝聚齐抓共管的强大合力,从源头防止增加基层负担,营造敢担当善作为、重实干求实效的良好氛围。

全区藏传佛教界召开“学法规、守戒律、重修为、树形象”教育活动推进会 珠康·土登克珠出席并讲话

本报拉萨2月11日讯(记者 彭琦 见习记者 土旦仁青)11日,中国佛教协会西藏分会召开全区藏传佛教界开展“学法规、守戒律、重修为、树形象”教育活动第一次推进会。自治区政协副主席、中国佛教协会西藏分会常务副会长、西藏佛学院院长珠康·土登克珠出席并讲话。

会议指出,自教育活动开展以来,各级佛协班子成员展现出高度的热情与践行力度,不仅组织学、

带头学,还致力于“宣传好”“指导好”,主动将法律法规与佛教传统结合阐释。

会议强调,本次教育活动是“历事炼心”的机会,全区教职人员要以教育活动为契机,深化“三自”建设,夯实传承根基,强化“自我教育、自我管理、自我约束”的能力。共同维护和展现我区藏传佛教的清净本色与时代风采,不负自治区党委、政府的厚爱和信教群众的宗教情感。

(紧接第一版)他指出,儿童福利事业伟大而光荣,要用好用足各项福利政策,倾注更多仁爱之心、关爱之情,让他们和其他孩子一样,在同一片蓝天下快乐生活、健康成长,真切感受到社会主义大家庭的温暖。

“新年快乐,祝大家老年生活越来越好!”在拉萨市社会福利院,严金海与老人们互献哈达、互致新年祝福。看到

他们的生活充实而精彩,严金海表示,要弘扬尊老敬老爱老的传统美德,格外关注、格外关爱、格外关心老年群体,聚焦老年人生活所需、精神所盼,用心用情提供精细化、人性化、专业化服务,让老人们安享幸福晚年,实现老有所养、老有所乐、老有所依、老有所安。

千方百计促进农牧民稳定增收 让农牧民生活更加富裕美好

(上接第一版) 嘎玛泽登强调,促进农牧民增收是一项系统性工程,需要多措并举、同向发力。要咬定目标不放松,压实责任、精准施策,以久久为功的韧性抓好落实,确保自治区党委、政府部署要求落地生根、开花结果。要主动对标对表,吃透用好国家政策,紧密结合西藏实际谋划匹配政策工具,加快把政策红利转化为可操作、能落地的具体举措。要坚持有效市场和有为政府相结合,充分发挥市场在资源配置中的决定性作用,更好发挥政府在搭平台、定规则、补短板、防风险等方面的作用。要健全农牧民增收长

效机制,统筹短期增收与长效富农,既聚焦重点群体,抓好动态监测帮扶,长久守牢不发生规模性返贫致贫底线;又因地制宜发展高原特色农牧业,拓宽农牧民增收致富渠道,促进农牧民收入稳步增长。

会议通报了2025年全区农牧民增收工作情况。白朗县、江孜县作表态发言。