

讲好三江故事 凝聚奋进力量

——昌都市2025年宣传思想文化工作综述

本报记者 周婷婷



藏东的晨寒尚未褪去，昌都大厦一楼会议室已是一片热腾。2月4日，2026年昌都市宣传部长会议在此召开。与会者翻开2025年工作总结，时光的分量跃然纸上：这是西藏自治区成立60周年的大庆之年，是“十四五”规划的收官之年，更是昌都锚定“一切向东，建设长治久安和高质量发展引领示范市”目标聚力奋进的一年。

数字不语，却自有千钧之力。过去一年，5300余场党委（党组）理论学习中心组学习筑牢思想根基，2.6万余场基层宣讲把党的声音送到田间地头，5.68万余场次文明培育实践活动浸润城乡，4100余篇中央媒体稿件让昌都故事传向四方，3.6万场“红色昌都·振兴奋进”赛事点燃群众热情……这一串串数字，是昌都以实干实绩写就的厚重答卷，彰显着宣传思想文化工作的力度与温度。

党的创新理论深入人心

“乡亲们，咱们今天讲讲党的二十届四中全会精神，说说咱老百姓能得到哪些实惠……”

在洛隆县硕督村，宣讲员嘎玛占堆结合着群众身边的事，把抽象的理论讲得很接地气。围坐在他身旁的牧民们听得津津有味，不时点头称是。

这是昌都市“千名干部进千村”宣讲活动的一个缩影。2025年，全市统筹各级宣讲力量，开展对象化、分众化宣讲2.6万余场次，惠及群众255万余人次。从金沙江畔到怒江峡谷，从澜沧江

边的村庄到虫草采挖点的帐篷，宣讲员们用带着酥油香的语言，把党的创新理论送到群众心坎上。

“会前自学、会中深思、会后研讨”——全市建立起闭环学习机制，各级党委（党组）累计开展理论学习中心组学习5300余场次。学思用贯通、知信行统一的良好氛围日益浓厚。

一年来，昌都坚持“团结稳定鼓劲、正面宣传为主”。在庆祝西藏自治区成立60周年的主题宣传中，《藏东欢歌》专题片将镜头对准了与普通群众同成长、共命运的生动典型；4100余篇中央媒体刊发的稿件沾泥土、带露珠、冒热气，累计7000万的阅读量背后，是受众对“真实昌都”的认可。当《红色昌都铸辉煌·三江春潮谱新篇》专题片通过央视中文国际频道和香港卫视平台，覆盖国内31个省市区及152个国家时，昌都的声音不再是自说自话，而是融入了国际传播的大格局。

红色品牌点燃奋进热情

“红色昌都·振兴奋进”——这个响亮的名字，在2025年的昌都大地上激荡起层层涟漪。

自启动以来，这项活动覆盖市县乡村四级，累计举办赛事3.6万场，吸引80万人次踊跃参与。理论政策宣讲、国家通用语言文字、故事诵读、歌舞、摄影和短视频、传统生产生活技能、现代生产技能——七大类33项比赛，涵盖了群众生产生活的方方面面。

“每个舞步都在重走先辈的足迹，每声吟唱都在传递信仰的温度。”在八宿县的歌舞比赛中，夺得桂冠的林卡乡尼巴村文艺队队员激动地说。他们用飞扬的水袖勾勒出“怒江七十二道拐”

的筑路传奇，把铁镐与山岩碰撞的火花化作铿锵舞步。

在丁青县的新时代文明实践中心，驻村工作队员用糌粑价格谈民生保障，拿蔬菜大棚产量话乡村振兴。当抽象的理论变成鲜活的故事，群众的眼睛亮了，心也更近了。

“以赛促治”——这是昌都的创新之举。将党的创新理论与社会主义核心价值观融入赛事全程，让群众在欢声笑语中接受思想熏陶，有效激发了内生动力。

在边坝县民族路广场举办的成果展上，摄影展精选的赛事优秀作品，多角度展示着边坝新貌；红色故事分享环节，村干部与村民共同演绎《牧区生死追击》，金岭乡小学师生献上亲子故事《雪山下的约定》，深情传递着红色精神。

“群众的获得感幸福感安全感，在一项项创新实践中愈发充盈。”边坝县委常委、宣传部部长王文星说。

精彩文化惊艳世界

说到2025年昌都最动人的画面，不可不提9月份津昌体育文化中心的一幕。

2025年9月28日上午9时许，93岁的昌都市嘎玛嘎赤唐卡画派国家级非遗代表性传承人嘎玛德勒，在众人的瞩目下开始了唐卡绘制技艺授课。这位满头银发的老人，毫无保留地分享着多年来在唐卡绘制上的经验技法和心得体会。

“唐卡是藏族文化的百科全书，每一笔都承载着先辈的智慧。”老人的话语掷地有声。

授课结束后，1138名唐卡画师身着藏族盛装，在洁白的画布上精心勾勒、点

染。数小时的专注创作后，一幅幅构图严谨、色彩绚丽的唐卡作品跃然而出。

在全场观众的见证和期待下，吉尼斯世界纪录官方认证官郑重宣布：“2025年9月28日，在中国西藏自治区昌都市组织进行的最大规模唐卡课程和最大规模的唐卡同步绘制吉尼斯世界纪录官方挑战中，有效参与人数均为1138人，超越挑战目标，挑战成功！”

这只是昌都多彩文化的一个缩影。“雪域欢歌·昌都献礼”系列活动36项精彩纷呈，120余场书画摄影展、合唱比赛让文化之光照亮城乡；新创《鼓舞藏东》等歌舞、小品173部，打造《丹达魂》等7部精品剧目，舞剧《路》成功首演。而舞蹈《向日葵》斩获韩国首尔国际舞蹈大赛主席评审团奖，更是实现了昌都文艺作品国际奖项项零的突破。

风好正是扬帆时，不待扬鞭自奋蹄。昌都市委常委、宣传部部长欧珠达瓦表示，在“十五五”开局之年，全市宣传思想文化战线要在持续推动党的创新理论武装走深走实上下功夫，在切实提升主流舆论引导能力上下功夫，在弘扬和践行社会主义核心价值观上下功夫，在繁荣发展文化事业和文化产业上下功夫，在压实意识形态工作责任制上下功夫。

号角已经吹响，从卡若区到丁青县，从边坝县到江达县，各县区已经行动起来。卡若区立足“澜湄源头第一城”的区域优势讲好昌都故事；丁青县加快全国文明城市创建步伐；边坝县持续推进“红色昌都·振兴奋进”活动走向深入。

三江春潮涌，昌都宣传思想文化战线将以“红色昌都·振兴奋进”为主轴，在“一切向东”的征程上，以崭新的姿态，向着更加美好的明天阔步前行。



光伏 + 治沙

发展添动能

近日，由广东能源集团西南公司投资建设的山南市扎囊县罗堆村50MW光伏治沙示范性项目成功实现全容量并网发电。

据了解，该项目创新性地采用“板上发电、板下治沙”模式，通过种植草、灌木等方式，同步治理荒漠化土地1073亩，有效改善了当地生态环境，为乡村振兴注入新动能。

图为山南市扎囊县罗堆村50MW光伏治沙示范性项目。

龙安梁 杨帆 本报记者 武沛涛 摄

自治区人大代表扎西曲珍：

担当作为，带领乡亲们把日子越过越好

本报记者 平措郎加 温凯 周婷婷



记者见到扎西曲珍时，这位59岁的自治区人大代表、昌都市卡若区野堆村党支部书记正在村里的柏油路上散步——这条路，她闭着眼睛都能走完。

从2011年进入村“两委”班子，到2021年扛起党支部书记的担子，十多年

来，她的脚步早已印满了野堆村的每一寸土地，也把村里的大事小情、乡亲的冷暖喜忧，都装进了心里。

走在路上，扎西曲珍总会想起以前：“过去野堆村里全是坑坑洼洼的土路，晴天一身土，雨天两脚泥，许多房子漏着雨，水电供应时有时无。虽然村子离市区近，但孩子们上学、老人看病，都得走老远的路，村集体经济还未做大，大伙儿的日子都过得紧巴巴。”

说干就干，2015年开始，她和村“两

委”班子带着乡亲们，用4年时间把进村的主干道铺成了柏油路，给一百多户人家加固了住房，让自来水、稳定电通到了每一个屋檐下。村小学翻新了，传来琅琅书声；路边装上了太阳能路灯，夜里亮堂堂的。

更让她自豪的是，村里组建起了自己的运输队，把闲置的土地也盘活租了出去，集体经济从无到有，年底每户平均都能拿到上万元的分红。这些实实在在的变化，像一块块坚实的砖

以“泉”为媒，打造休闲畅游新引力

是焕发新生。泉水富含多种滋养成分，搭配藏式养生理念，成了游客追捧的“天然康养馆”。“我们把民俗文化融进温泉体验里，游客泡着温泉能听阿沛新村的搬迁故事，还能看民俗表演，感受我们的新生活。不少村民开起了民宿，卖起了特产，游客来了能泡温泉、住民宿、买特产，我们的日子也跟着越来越富裕！”洛桑巴旦介绍着。

“这两大温泉，就是咱工布江达乡

村振兴的两大法宝！”看着两处温泉的热闹景象，工布江达县文旅局副局长俞森的话语里满是自豪。他介绍，念朗温泉通过升级改造，已成为集体闲度假、养生娱乐于一体的乡村旅游新亮点，还带动了周边犏犏合作社、粮油加工厂等小微产业联动发展；阿沛古泉则依托民俗文化村优势，形成了“温泉+民俗+采摘”的特色线路，温室大棚里的蓝莓、草莓还能让游客体验采摘乐趣。“现在我

石，热高了乡亲们的生活，也筑牢了村里汉藏群众在并肩奋进中结下的深厚情谊。

在去参加两会前，她走家串户更勤了，细心地问、默默地记，把收集来的带着“泥土味”的诉求，与驻村干部、援藏干部反复商量、论证，就是要让提出的建议，每一句都冒着热乎气，都对应着乡亲们心尖上的期盼。

今年是扎西曲珍第九次参加两会。“我要第一时间把两会的精神，用乡亲们听得懂的‘家常话’，在宣讲会上、在走访中，说给大家听，更重要的是，让那些好政策，一件件在野堆村落地。”扎西曲珍说。

她还想到，要多去跑跑项目，让运输队的车跑得更勤，线路更广，还要把文化广场再升级，添些健身器材，建个农家书屋……把野堆村建成一个民族团结、家家增收、人人展颜的幸福村。

们正把这两处温泉和嘎多果措（蓝心湖）、巴松错、秀巴古堡串珠成链，打造‘温泉+雪山+民俗’精品线路，尤其会加大念朗温泉的对外推广力度，吸引更多外地游客前来，让更多村民端上‘旅游碗’，鼓起‘钱袋子’！”

新春佳节将近，两处温泉里的红灯笼红红火火，暖汤迎客的节奏也越来越快。从念朗温泉的藏式小院到阿沛古泉的演艺中心，游客的欢笑与村民的忙碌交织在一起，温泉水不仅暖了游客的身，更暖了乡亲们的心，让高原的新春更有滋味、更有盼头！

任维在调研春运工作时强调 统筹运力调配 优化提升服务 全力确保春运安全平稳有序 达娃欧珠参加

本报拉萨2月6日讯（记者 王莉）5日上午，区党常委、自治区常务副主席任维，赴拉萨贡嘎国际机场、拉萨火车站实地调研春运工作。自治区政协副主席、交通运输厅党组书记达娃欧珠参加。

任维一行先后来到机场候机厅、候车区、航空运行中心，火车站安检口、候车室、站台等重点区域，向工作人员详细了解春运期间每日进出藏航班和列车班次、人数、客座率、运力调配及售票安检等情况，与往来旅客亲切交谈，认真聆听大家在藏出行感受和体验，向奋战在春运一线的全体工作人员致以新春祝福和诚挚问候，勉励大家牢记使命，以高度的责任感

和饱满的工作热情，全力以赴做好春运服务保障工作。

任维强调，春节藏历新年将至，春运已进入客流高峰期，各级各部门要切实提高思想认识，认真落实党中央、国务院和自治区党委、政府关于春运工作的安排部署，动态研判客流趋势，强化重点地区、热点线路、高峰时段的运力统筹调配，最大限度满足旅客出行需求；要强化应急保障，紧盯重点薄弱环节，加强隐患排查，做好低温雨雪冰冻灾害等恶劣天气防范应对工作，全力确保旅客出行安全；要积极回应群众关切，优化购票、安检、候车、乘降等全流程、各环节服务保障工作，让旅客出行更省心、更舒心、更安心。

全区中级法院院长会议召开 次登出席并讲话

本报拉萨2月6日讯（记者 旦增旺姆 见习记者 土旦仁青 实习生 洛桑曲珍）2月5日下午，全区中级法院院长会议在拉萨召开。自治区高级人民法院党组书记、院长次登出席并讲话。

会议指出，人民法院是政治机关，要坚持把党对司法工作的绝对领导落到实处，确保法院工作始终沿着正确方向前进。

全区检察长会议暨全区检察机关 党风廉政建设工作会议召开 夏克勤出席并讲话

本报拉萨2月6日讯（记者 彭琦 见习记者 李欣梦）6日，全区检察长会议暨全区检察机关党风廉政建设工作会议召开，总结2025年检察工作，部署2026年主要任务。自治区人民检察院党组书记、检察长夏克勤出席会议并讲话。

会议要求，全区检察机关要坚持党对检察工作的绝对领导，始终保持检察工作正确政治方向。要深刻把握全面建设社会主义现代化新西藏

的中心任务，助力深入推进“四件大事”落实。要聚焦法律监督主责主业，坚持高质效办案本职本源，切实担起促进社会公平正义的政治责任和法定职责。要树立和践行正确政绩观，以高水平检察管理促进做实高质效办好每一个案件。要狠抓检察机关自身建设，以高素质队伍赋能西藏长治久安和高质量发展。要纵深推进全面从严治党，持续锻造忠诚干净担当的过硬高原检察铁军。

（上接第一版）

会议听取了十届自治区党委第六轮巡视整改情况和第八轮巡视情况汇报。王君正强调，各被巡视党组织要深入学习贯彻习近平总书记关于巡视工作的重要论述，增强抓好巡视整改的思想自觉、政治自觉和行动自觉，牢固树立“抓好整改是本职、整改不力是失职、不抓整改是渎职”的理念，发扬斗争精神，敢于动真碰硬，真抓实改、抓出实效。要扎实做好巡视“后半篇

文章”，加强巡视整改成果运用，对整改落实情况适时开展“回头看”，做到问题不解决不松劲、解决不彻底不放手，在解决问题中改进工作方式，规范工作流程、健全工作制度，切实做到以巡促改、以巡促建、以巡促治。各级纪检监察机关和组织部门要强化整改监督，把督促整改作为日常监督的重要任务，对整改不力、敷衍整改、弄虚作假的，严肃追问责。

会议还研究了其他事项。

“铁脚板”丈量社情民意 “绣花功”绘就古城新颜

（紧接第一版）作风的转变，就体现在这一杯早茶、一次谈话、一件实事中。

精细治理绘就和谐古城新画卷

八廓古城是拉萨的“客厅”，治理须如绣花般精细。八廓古城党工委整合力量，推行“早八晚十”常态化巡逻，班子成员包片包点，每日巡街。过去拥堵的巷道，如今600多辆机动车有序停入周边停车场；以往店外堆满商品的景象，变为“店内整洁经营”；首个旅游大巴临时落客点建成后，游客上下车更加安全便捷。

这些变化的背后，是“脚步丈量工作法”的坚持——小问题当场协调、一般问题当天办结、重点问题限时解决。去年，八廓古城党工委召开城建专题会14次，破解各类问题164个。在自治区成立60周年庆祝大会前夕，党工委开展“我为古城添光彩”行动，整治占道经营1.9万余起，清理流动商贩4.5万余人次，拆除违建近1.5万平方米，古城以整洁有序的容颜迎接八方宾朋。

治理的“细针密线”也绣出了民

族团结与社会和谐的新画卷。八廓古城党工委创新“三共四同”工作法，在鲁国社区试点打造民族团结嵌入式社区，开展双语互学活动300余场，民族团结宣讲演出深入人心。在维护稳定方面，八廓古城党工委精准落实防控体系，全年投入各类力量3200余人次，圆满完成多项重大活动安保任务，确保了古城的祥和安宁。通过党建引领基层治理，2025年摸排化解矛盾纠纷355起，99%在基层得到妥善解决，市井街巷洋溢着温馨与和谐。

作风建设，落在每一次耐心的引导中，印在每一件实事的解决里。八廓古城党工委主要领导带头践行“一线工作法”，推动为基层减负，上级部门收回街道事项15项，严格落实“过紧日子”要求，“三公”经费持续压减。

展望未来，八廓古城党工委将继续以作风建设为抓手，努力将古城打造成共同家园的示范地、民族团结的模范区、文化保护的传承带、美好生活的宜居处、国际旅游的目的地。

作风建设还在继续——它刻在古城的砖石间，照在百姓的笑脸上，也融进拉萨温暖的日光里。