



潮起千帆竞 奋进正当时

——代表委员热议“十五五”发展蓝图

本报记者 嘎娃白玛 旦增嘎瓦 耿锐仙 土旦仁青 彭琦

聚焦 两会

潮起千帆竞,奋进正当时。两会期间,来自全区各行各业、各条战线的人大代表和政协委员带着基层心声、发展良策齐聚一堂,他们谈成就、说感想、话奋斗,用来自经济社会发展一线的思考与创见、憧憬与展望,汇聚成推动西藏在新时代新征程上砥砺前行的共识与力量。

“十五五”时期是西藏同全国一道基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期,承载着接续奋斗的使命,更寄托着全区各族人民对美好生活的向往,以及对社会主义现代化新西藏建设的热切期待。

民生是人民幸福之基、社会和谐之本。这次两会释放的民生红利,让基层代表委员们倍感振奋。

“党和国家的政策暖到了农牧民群众的心里!”自治区人大代表、拉萨市曲水县兴农制砖农民专业合作社负责人谢军成,在谈及两会相关部署时难掩激动,“今年的政府工作报告明确,2026年自治区将安排0.9亿元资金为农牧民提供32类技能培训。”

在谢军成看来,农牧民增收致富的关键在于技能赋能。他此次带来的建议,正是希望加大农牧民技能培训力度,让农牧民学到更多实用技能。“自治区农业农村厅每年都会组织培训,内容兼顾理论教学和实操练习,我们还想争取更多资源,为合作社的技术人员开展更有针对性的培训。”他直言,技术是发展的底气,“有了技术,未来的发展才能更快更好,产值才能真正提上去。”

谈及“十五五”规划,谢军成干劲十足,他计划依托曲水县紧邻318国道的区位优势,探索农旅融合发展新路径,试点建设蔬菜智能温室大棚。“今年,我准备到区外学习,把智能种植、农旅融合的好经验、好做法带回来,带着乡亲们把产业做扎实、把日子过红火。”

乡村振兴是“十五五”高质量发展的重中之重。“自治区两会的胜利召开,为我们农业农村工作指明了方向、绘就了蓝图。”自治区人大代表,日喀则市农业农村局党组书记、副局长达娃表示。

深耕农业农村领域多年的达娃,对未来的产业发展有着清晰的思路:“我们将严守耕地红线,推进高标准农田和饲草示范基地建设,持续深化畜种‘四大改良’与农机监理改革,让高原农牧业提质增效。”他介绍,面向“十五五”,将充分挖掘高原资源潜力,壮大村集体

经济,培育新型经营主体,推动特色农牧业与文旅产业深度融合,让农牧民在产业发展中持续增收。

谈及乡村建设与民生保障,达娃说:“我们要学习运用‘千万工程’经验,努力建设具有高原特色、生态宜居的和美乡村,完善防止返贫监测帮扶机制,持续巩固拓展脱贫攻坚成果,奋力把宏伟蓝图转化为生动实践,在‘十五五’时期稳步推进乡村全面振兴,为建设农业强国、中国式现代化西藏实践贡献力量。”

教育是国之大计、党之大计。“十五五”规划对教育优质均衡发展的部署,让扎根教育一线的自治区政协委员、日喀则市第一高级中学工会主席普穷满怀期待。

深耕教育一线多年的普穷,亲历了西藏教育从“有学上”到“上好学”的蝶变。“以前家长愁孩子上学难、上好学校更难,现在新建的学校多了,学位也增加了,孩子们在家门口就能享受到优质教育。”普穷细数着身边的变化,“过去,高寒缺氧、供暖不足、设备短缺是许多学校面临的难题,如今,从城区到偏远牧区,教室里有暖气,多媒体教学设备一应俱全,孩子们的学习环境实现了根本性改善。”

面向“十五五”,普穷表示,将立足岗位履职尽责,助推教育资源配置优

化,加强师资培养与引进,深化教育信息化应用,并依托“组团式”教育援藏机制,促进西藏与区外优质教育的深度融合。

“教育既要靠好政策保驾护航,也要靠一线教育工作者踏实耕耘。”普穷坚定地说,“我们会铆足干劲往前冲,让每一个孩子都能在更优质的教育环境中茁壮成长,为西藏的未来培养更多栋梁之才。”

消费是经济增长的“主引擎”,高原街巷的烟火气里,涌动着发展的活力。

“政府工作报告将餐饮住宿摆在服务消费提质扩容的突出位置,明确提出持续激发消费潜力,扩大餐饮住宿、家政服务、避暑旅居等服务消费。这将为西藏餐饮住宿业从传统服务业向现代生活服务业转型升级注入强劲动力。”自治区政协委员、自治区烹饪餐饮饭店业协会会长褚立群表示。

面向“十五五”,褚立群表示,协会将团结引领全区餐饮饭店行业深入贯彻落实两会精神,以最高标准筑牢食品安全防线,以务实举措推动消费升级。同时,围绕场景融合、品牌打造、绿色发展、人才培育等关键环节精准发力,全力推进行业高质量发展。“我们要让西藏味道香飘世界,为激发消费潜力、促进文旅繁荣、增进民生福祉贡献行业力量。”褚立群说。

托起人民群众健康梦

本报记者 郑璐 唐启胜 实习生 胡成飞



图为林芝市墨脱县格当乡卫生院的医生入户为群众开展诊疗服务。

本报记者 王敏 本报通讯员 郎玲 摄

“那时,全院只有十几张床位,医务人员也就十来个人。拍片子得在暗室里手工冲洗,取暖全靠生炉子,要是赶上停电,做手术只能靠手电筒照明。所有医生都是‘全能选手’,既要会清创缝合、做手术,又要能坐诊看内外科,还得给产妇接生、处理各种急重症。”自治区人大代表、那曲市索县人民医院副院长马珂回忆道。

2005年,马珂刚到那曲时,索县人民医院所有科室都还挤在一栋墙壁发黑的两层小楼里。

20余年间,索县医疗卫生事业发生了翻天覆地的变化:占地面积5.74万平方米的索县人民医院,住院楼、综合楼、传染楼一应俱全;援藏“传帮带”“以院包科”等帮扶模式,极大地提升了医务人员的诊疗能力;从集中供暖到引进先进设备,从标准化产房到传染病防控能力建设,医疗条件实现全面升级;接诊量、手术量翻番,剖宫产等常规手术全部能在县域内完成……

“随着人们生活水平的提高,群众对基层医疗条件的期望值也越来越高,这对我们医务人员和医院建设都提出了更高要求。”马珂说,“这些年,我们见证了索县的发展变化,深知高海拔地区基层医疗工作者的不易。”

“县级医院人员紧缺、专科未能细化”“一个医生从头看到脚”“就诊等候时间长”“医务人员专业技术水平有限”……马珂结合多年

高海拔医疗实践,倾听群众期待和诉求,总结出县级医院发展痛点。

在2025年自治区两会上,马珂提出了《关于提升基层医疗服务能力建设的建议》,呼吁相关部门聚焦基层实际困难,加大基层医疗资源倾斜力度,更好满足群众需求。

马珂的建言直抵基层痛点,引发强烈共鸣,会场内外纷纷表示,“说到了大家心坎上”。

很快,自治区卫健委对此进行答复,并付诸行动:对全区74个县(区、市)公立医院各分配400万元专项经费,其中70%用于县级医院能力提升建设、30%用于县域内基层医疗机构服务能力提升建设;通过设备采购、技术引进、人员培训等举措,提升医院高原病医疗服务能力;组织开展全区儿科医师转岗培训、院前急救医务人员培训、专科护士培训,不断提升紧缺医护人员技能,满足基层患者就医需求;

“我院也是受益者。”马珂介绍说,2025年,索县人民医院新增高压氧舱治疗中心、心理门诊、减重门诊、睡眠门诊、输血科、病理科等科室,新增3名临床医生,门急诊量增加到5.31万余人次,手术量增加到121台,服务群众能力更强了。

马珂表示,未来将继续发挥好桥梁纽带作用,让基层医疗服务更加完善,更好地满足各族群众对美好生活向往。

履职风采

自治区政协委员刘春:

做好“传声筒”与“监督员”

本报记者 平措郎加

“对于我来说,委员的身份是一份沉甸甸的责任。我既是基层群众的‘传声筒’,也是政策落地的‘监督员’。”自治区政协委员、昌都市丁青县融媒体中心副主任刘春说。

今年,他结合丁青县实际,带来了两份提案:一是推动当地农牧业产业链延伸,希望自治区在电商冷链和品牌培育方面给予支持,并依托本地生鲜牛羊肉交易点建设,引导农牧民转变“惜杀惜售”的传统观念;二是为丁青热巴等国家级非物质文化遗产申请数字化保护试点,以技术手段破解非遗传承断层、价值转化不足的难题。

这两个提案与他接下来的工作是否密切相关?听到这个问题,刘春打开了话匣子:“结合丁青县现状,推动农牧业产业链延伸非常关键。产业丰富起来,我们开展乡村振兴宣传工作才能更加得心应

手。”就如何更好地贯彻落实自治区两会精神,刘春介绍,丁青县融媒体中心已着手策划“两会精神进万家”系列宣传活动:一是推出“代表委员说政策”栏目,邀请自治区人大代表、政协委员用藏汉双语解读政策,让群众听得懂、听得进;二是联动县、乡、村级宣讲员,通过入户宣讲、牧区座谈、广播播报等形式,将两会精神和政策送到牧民身边;三是在县域新媒体矩阵开设“两会心声”专栏,收集群众反馈,形成传播闭环。

刘春表示:“今年,将尽力争取推动2至3个民生提案落到实处;在媒体管理上,争取打造出两个叫得响的品牌栏目。我的目标很简单,就是让委员职责和媒体工作真正成为党和政府联系基层群众的桥梁,把两会描绘的蓝图,一点点变成丁青老百姓看得见、摸得着的好日子。”

经济发展稳中有进 民生保障扎实有力

——访自治区人大代表、阿里地委副书记、行署专员石玉辉

本报记者 永青



自治区人大代表、阿里地委副书记、行署专员石玉辉。

本报记者 永青 摄

“2025年,阿里地区聚焦‘四件大事’、聚力‘四个创建’,深化‘三基’工作和‘三大’行动,推动经济社会呈现‘稳中

进、进中提质、质效双升’的高质量发展良好态势。地区生产总值增长6.6%,展现出强劲的发展韧性和活力;规上工业增加值增长251.3%,工业引擎作用凸显;城乡居民人均可支配收入分别增长5.6%、7%,城乡居民收入稳步提升。”近日,自治区人大代表、阿里地委副书记、行署专员石玉辉在接受本报记者专访时说。

石玉辉介绍,过去一年,阿里地区坚持优化一产,紧紧抓住农牧业这个“牛鼻子”,农林牧渔业总产值达16.03亿元、增长10.4%,粮食安全根基持续夯实,高标准农田建设扎实推进。坚持壮大二产,积极打造绿色矿业产业集群,高高原无人装备测试基地正式投运。坚持提升三产,班公湖、古格文化遗址公园成功创建国家4A级景区,成功举办第九届象雄文化旅游节,让阿里的文化兴起来、文物活起来、旅游热起来、产业旺起来。

民生福祉达到新水平。医疗卫生

服务能力持续增强,阿里地区人民医院成功创建“三甲”综合医院,300余种大、中型疾病在阿里就能得到救治。全面落实就业优先政策,城镇新增就业2137人,农牧民转移就业突破1万人,应届高校毕业生就业率96.89%。群众性文化体育活动丰富多彩,阿里代表队先后在2025年中国健身锅庄舞大赛、“书香西藏”全民阅读集体诵读大赛、自治区“七一”歌咏比赛中勇夺冠军。

人居环境呈现新面貌。坚持城乡融合发展,一体推进新型城镇化和乡村全面振兴。加快推进G4218昆莎机场至狮泉河公路新建工程、昆仑大道、狮泉河镇德吉路至象泉路桥梁建设。持续巩固拓展脱贫攻坚成果,统筹各类衔接资金精准投入产业发展、基础设施和乡村治理。累计建成43个宜居宜业高原和美乡村,惠及众多居民。全地区农牧民专业合作社达到206家,村集体经济持续壮大。深入开展城乡环境综合整治提升行动,推动城乡环境面貌持续

改善。

生态底色愈发鲜明。坚定不移走生态优先、绿色发展之路,制发“四个体系”建设工作方案和河湖长制、林草长制高质量发展若干措施,持续完善生态治理体系。推进“无废城市”建设,科学开展国土绿化行动,造林绿化2.83万亩。发展苗圃经济、林下经济,带动群众增收5700万元,让更多群众吃上了“生态饭”。

兴边富民绘就新蓝图。坚持屯兵与安民并举、固边与兴边并重,推进“边境党建千里红色长廊”品牌建设,制发加快边境现代化建设实施意见、边境工作协调机制。加快推进边境新村产业项目和安置点配套设施建设,确保搬迁群众“有事做、稳得住、能致富”。

今年是“十五五”规划开局起步之年。石玉辉表示,站在新的历史起点上,阿里地区将抓好“稳定”大事,确保社会大局稳定和长治久安;抓好“发展”大事,打造高原经济绿色发展示范区;抓好“生态”大事,坚决筑牢国家生态安全屏障;抓好“强边”大事,创建国家边防兴边富民行动示范区。

今年是“十五五”规划开局起步之年。石玉辉表示,站在新的历史起点上,阿里地区将抓好“稳定”大事,确保社会大局稳定和长治久安;抓好“发展”大事,打造高原经济绿色发展示范区;抓好“生态”大事,坚决筑牢国家生态安全屏障;抓好“强边”大事,创建国家边防兴边富民行动示范区。

两会 专访