



2026年自治区两会

特别报道

雪域春风劲 同心启华章

本报记者 郑璐 鹿丽娟 欧珠次仁 本报见习记者 权文娟

两会 焦点

2026年是实施“十五五”规划的开局之年，连日来，我区人大代表、政协委员及各族各界干部群众，围绕政府工作报告规划的“十五五”蓝图和2026年工作目标，热议美好新愿景，共话美好生活。

“优化生育保险政策措施”“落实育儿补贴政策”……政府工作报告中关于妇女、儿童合法权益保障的内容，让自治区人大代表、昌都市妇幼保健院副院长泽仁拉姆激动不已：“多少个日夜，我们在急救的紧张节奏中与时间赛跑，把优质公共服务送到群众身边。”

泽仁拉姆说，2025年，她们联合多部门推进民生实事落地，“两癌”免费筛查工作全面推进，惠及广大女职工及农牧区适龄女性，住院分娩率稳定在99%；依托援藏资源联动优势，逐步构建全周期保健体系，雪域高原的妇女儿童切实享受到更优质、更可及的健康服务。“今后，我们将继续用心用情做好妇幼健康的守护者，为妇

女儿童的健康撑起一片晴空，看着每一个孩子健康成长，守护每一个家庭幸福安康。”

这些天，自治区人大代表、日喀则市法律援助中心主任王金龙的内心深受鼓舞和鞭策。王金龙告诉记者：“2025年，边境法律服务网越织越密，实现律师事务所县域全覆盖，群众在家门口就能享受法律服务；《中华人民共和国青藏高原生态保护法》实施办法出台，构建美丽西藏建设法治化，国家生态安全屏障更加稳固；‘指尖上的正义’让正义更快、更智慧……”

“希望不久的将来，每一位老百姓都能善用法律维护自身合法权益，农民工不再为讨薪而奔波，每一位劳动者都能安心务工、如期获酬。”在王金龙的内心深处，让法治之光照耀雪域高原每一个角落、让法治温暖浸润高原每一寸山河，是他的职业理想，也是他作为人大代表努力奋进的方向。

深耕藏医药领域的自治区政协委员、西藏安牧多实业有限公司董事长马建明提交了多件关于低学历群体就业、旅游高质量发展等方面的提案，其中6件已获相关部门回复办理并逐步落

‘师带徒’长效机制；运用现代科技开发展藏医药理论、临床与新药研发，鼓励跨界融合发展，完善藏医药、藏药材及诊疗、制剂生产全链条标准化体系；积极推动藏医药与现代中医药学交流互鉴，讲好藏医药故事，不断提升国际认知度与影响力。”

在山南市扎囊县扎其乡，村庄环境整洁有序、乡风文明向善，乡村道路全面畅通，网络、广播、电视实现全覆盖，基础设施不断完善。“这些实实在在的变化，正是政府工作报告中西藏发展成就在基层的一个生动缩影。”自治区人大代表，扎囊县扎其乡藏仲村乡村振兴专干次仁拉姆说，“我将把自治区两会精神带回村里，传达给藏仲村的每一位村民，并继续认真履行代表职责，积极反映基层期盼，为谱写中国式现代化西藏新篇章贡献基层力量。”

自治区两会期间，每一份建议、提案都源于群众呼声，推动问题解决即最大价值。

多年来，自治区政协委员、西藏安牧多实业有限公司董事长马建明提交了多件关于低学历群体就业、旅游高质量发展等方面的提案，其中6件已获相关部门回复办理并逐步落

地见效。谈及未来，马建明表示，将持续发挥桥梁纽带作用，紧扣自治区党委、政府中心工作，特别是围绕“四个创建”“四个走在前列”的部署要求，聚焦特色产业、发展与民生持续改善，深入调查研究，精准建言资政，努力以产业振兴带动各族群众共同富裕，为促进民族团结进步、服务西藏长治久安和高质量发展贡献智慧和力量。

“‘十四五’以来，西藏的变化是看得见、摸得着的，拉萨的山更绿、水更清，道路更宽阔，老百姓的精气神越来越足。”拉萨市民胡龙一直密切关注着自治区两会，今年是“十四五”规划圆满收官、“十五五”发展蓝图谋定的关键节点，自治区两会的胜利召开意义非凡。“我认真聆听了政府工作报告，其中涉及就业、医疗、教育等民生领域的部署，句句说到了我们老百姓的心坎上。”胡龙深有感触地说，“未来五年的目标和任务已经明确，西藏发展的蓝图更加清晰，这坚定了我长期在藏、长期建藏的信心和决心！”

高原春风至，壮丽蓝图展。站在新的历史起点上，西藏各族干部群众在团结奋斗中共享盛世荣光，对美好生活的向往终将照进现实。

靠前服务破解缴费难题

本报记者 刘文涛 赵江丰 本报见习记者 权文娟



图为国网拉萨供电公司的工作人员为群众讲解电力知识。本报记者 旦增兰泽 本报通讯员 时玥 摄

提案回响

“以前到供电所报上户号就能顺利缴完电费。”电话里，自治区政协委员次旺仁增的声音带着对过往缴费“便捷”的怀念。

然而，2022年线上缴费服务全面推行后，缴电费成了日喀则市南木林县南木林镇吉龙村农牧民的“堵心事”。吉龙村是个半农半牧村，留守老人和小孩居多。不少老人不识字，也不会操作智能手机，线上缴费成了他们束手无策的难题。

更让人着急的是，无法及时缴费还带来了不小的经济损失。每年夏天，牧民都会转场至遥远的夏牧场，酥油、牦牛肉、羊肉这些食物都存放在冬牧场的冰箱里。可牧区信号时断时续，加上不会使用线上缴费和查询功能，等到深秋返回时，不少群众打开冰箱才发现食物早已腐烂变质。

离夏牧场最近的缴费营业厅，一来一回，也要大半天时间。来回奔波不说，还耽误放牧。“不是他们不想交，是真的没办法。”次旺仁增说，他走遍了村里的每一户，知道这些难题不是吉龙村独有，许多偏远农牧区群众都面临着同样的困境。

2025年1月，带着乡亲们的期盼，次旺仁增在自治区两会上，提出了关于聚焦农牧民便捷缴费的提案。

提案提交后，迅速得到各部门回应。一场“服务优化、渠道拓展、特殊关

怀”的民生行动在高原展开：针对“线上不会用、线下走太远”的困境，电力部门一手抓“线上赋能”，推出汉藏双语“网上国网”APP，配备详细指南、视频教程，手把手教授；一手抓“线下兜底”，完善线下实体营业厅缴费功能，并对吉龙村这类偏远农牧区实行“走收模式”，让工作人员主动上门收费。

对不识字、不会用手机的老年农牧民群体，电力部门定期开展“上门缴费+安全宣传”活动，用当地方言讲解电费政策、教授查询方法。同时，同步推进“一户一表”改造，截至目前，已实现农村地区全覆盖，终端用户全享政策电价，电费结算详细地写在了每一张缴费单上。

“下一步，我们还将为老年人和行动不便人员开设‘绿色通道’，减少等候时间；联合社区、村委会，组织志愿者定期探访独居老人，帮助查询电费、排查用电安全隐患；推动供电服务站建设延伸至更多乡村，近距离提供抢修、办电等便捷服务，进一步提升农村地区的供电服务水平。”国网西藏电力有限公司市场营销部营业处处长耿菲表示。

“作为基层政协委员，我的根在农村、在牧场。”次旺仁增说，他最大的心愿，就是希望自己的建议能被采纳，让每一项好政策，都能翻山越岭、落地生根。

这份来自基层群众的期盼，关乎光亮，关乎不被时代列车匆匆抛下的尊严。而像次旺仁增这样来自基层的委员，每一次的奔走与调研，都让“协商民主”在雪域高原的广袤土地上，有了最真切、最温暖的注脚。

两会 热词

自治区政协委员布姆曲珍：

让绿水青山惠及更多群众

本报记者 倪曼

今年的政府工作报告明确提出，立足绿色发展，奋力打造生态文明高地。自治区政协副主席、林芝市墨脱县达木珞巴民族乡党委书记次仁旺堆说：“保障基层生态守护者的待遇，是国家重视生态文明建设最直接、最具体的体现，也能激励全社会更积极参与生态保护。”

布姆曲珍介绍，近年来，达木珞巴民族乡通过在景区及公路沿线配备专职保洁人员，实现了垃圾及时清运和常态化保洁，有效遏制了以往乱堆乱放的现象；随着垃圾分类知识的普及和清运效率的提升，全乡村庄面貌焕然一新。

与此同时，在国家资金支持下，当地管护站护林员工工资按时足额发放，退耕

还林等各项生态惠民政策稳步落实；通过聘请护林员开展常态化巡护，以往存在的砍伐树木、乱采砂石等行为已彻底杜绝。“保障基层生态守护者的待遇，是国家重视生态文明建设最直接、最具体的体现，也能激励全社会更积极参与生态保护。”布姆曲珍说，这不仅守住了生态底线，也调动了群众参与保护的积极性，形成了全民护绿、爱绿的良好氛围。

“我坚信，未来，全乡村容村貌和治理效能将会持续提升。同时，基层的生物多样性保护工作将更系统、协调，有章可循。”布姆曲珍说。

自治区人大代表索朗巴珠：

以实干铺就乡村幸福底色

本报记者 冯琳琳

“生活在郭尼村，我们很幸福。”郭尼村村民扎西满面笑容地说。

“我常跟乡亲们讲，幸福不是喊出来的，是一件件实事干出来的。”自治区人大代表、当雄县郭尼村党支部书记索朗巴珠说。

在郭尼村，村民幸福感的提升最直观地体现在生活细节里。索朗巴珠说，大家最关心的是住得好不好、路通不通、日子幸不幸福。围绕这些急难愁盼，村里办了许多民生实事，例如深入实施乡村环境整治提升行动，改造提升农村户厕，截至2025年底，已完成175户验收，

全村累计445户建成使用。

索朗巴珠说，幸福还体现在有稳定的收入，生活有奔头。项目建设中，优先吸纳本村群众务工；虫草采挖严格管理、公开透明，2025年，虫草收入同比增长50%，通过多种渠道为群众增收110余万元。

“钱袋子鼓了，心更定了，大家对未来更有信心。”

“幸福从来不是一个人的事。”索朗巴珠感慨，“只要所有人心往一处想、劲往一处使，把每一步路走稳，日子自然会越来越幸福。”

两会 现场

2月3日上午，自治区十二届人大四次会议举行第三次全体会议。

图为自治区人大代表在会上举手表决各项决议草案。

本报记者 次仁平措 摄



逐梦新征程 共创好未来

本报记者 彭琦 董国峰 本报见习记者 李欣梦 郝玉婷 胡婉柔 唐艳平

二月，冬日的阳光洒满大地，映照出雪域高原蓬勃发展的生机。随着自治区两会的胜利闭幕，“十五五”开局之年的蓝图已徐徐展开。从会场内代表委员的热烈讨论，到会场外各族干部群众的殷切期盼，西藏正以昂扬姿态迈向高质量发展新阶段。

今年是“十五五”规划的开局之年，政府工作报告中重点部署八大方面工作，既是全区发展的行动纲领，也是新闻媒体宣传报道的重点。“我们将创新传播形式，运用全媒体矩阵，通过新闻报道、专题节目、短视频等多元载体，让两会精神走进千家万户。”西藏广播电视台党组成员、副台长次仁群培说。

作为自治区着力打造的“九大产业”之一，藏医药产业在“十四五”期间驶入高质量发展快车道。

随着一系列科技创新计划的实施、重大产业集群的创建和关键政策瓶颈的突破，这个传统产业正在经历一场静默而深刻的系统性能力重塑，为高原特色产业发展注入强劲动力。“自治区‘藏医药振兴发展工程’为我们这些援藏博士搭建了很好的施展平台。”中组部第26批赴藏博士服务团成员、西藏藏医药大学基础部副处长王小丁表示，藏医药的传承发展，重在加快经典方剂数字化保护，完善藏药材种植、炮制、制剂全链条标准体系，深化“高校+企业+基地”协同创新模式，攻关关键课题，推动更多藏医器械和新药研发成果落地，让藏医药惠及更多群众。

“‘十四五’以来，我区聚焦‘突出发展特色优势服务业、提升发展生活性服务业、加快发展生产性服

务业’核心任务，加快推进现代服务业高质量发展，促进生活性服务业高品质、多样化、便利化发展。”截至目前，全区移动基站数达7.2万个、比“十三五”末增长27%，实现“县县通千兆、乡乡通5G、村村通宽带”，94.6%的行政村通达5G网络，所有县城和88%的乡镇通达千兆光网，与全国一道进入了“千兆普及、万兆试点”新阶段。”自治区政协委员、自治区通信管理局副局长贡布多吉介绍，“未来，我们将扎实推进信息通信基础设施建设，持续推动信息通信服务感知提升，深入开展电信业务‘明白办、放心用’和信息通信暖心服务‘十件实事’，让人民群众获得感成色更足、幸福感更可持续。”

政府工作报告指出，要坚持干字当头，持续推进工作作风。“不管

会场内外