



建言献策话变迁 “数说”民生促发展

——代表委员畅谈“十四五”西藏经济社会发展成就

本报记者 孙开远 永青 董国峰 唐艳平

聚焦 两会

“作为基层人大代表、村干部，政府工作报告让我感受到西藏发展的强劲脉搏，我们藏仲村的巨变，正是政府工作报告中西藏发展成就在基层的生动缩影。”自治区人大代表、扎囊县扎其乡藏仲村乡村振兴专干次仁拉姆的这番话，道出了各族群众的共同心声，也折射出“十四五”时期西藏的发展变迁。

“十四五”圆满收官，新时代党的治藏方略全面落地，西藏经济社会发展取得历史性成就、人民生活水平实现历史性跃升。来自全区各县区的人大代表与工商联界的政协委员齐聚一堂，畅谈五年来金融赋能、县域发展、基层振兴与民生改善的成效，勾勒出社会主义现代化新西藏建设的坚实足迹。

金融是经济发展的血脉。自治区政协委员、中国人民银行西藏自治区分行副行长姚中玉，用一组数据，展现了央行履职与地方发展融合的亮眼答卷。“十四五”期间，该行

锚定总行与自治区决策部署，践行金融政治性、人民性，为西藏高质量发展注入金融活水。截至2025年末，全区本外币各项贷款余额达7007亿元，突破7000亿元大关，较2020年末增长41.35%，精准适配经济发展需求。

为引导银行加大重点领域、薄弱环节信贷支持，该行精准施策：累计发放支农支小再贷款44.16亿元，办理票据再贴现18.97亿元，推动科技创新再贷款、碳减排支持工具等在西藏落地。在政策引导下，全区绿色贷款、普惠小微贷款、基础设施贷款年均增速分别达25.65%、34.39%、11.99%，金融服务覆盖面与实效性持续提升。同时，持续下调贷款利率，2025年全区金融机构新发放一般商业性贷款加权平均利率降至1.42%，较2020年下降95个基点，让金融红利惠及各族群众。

县域兴则西藏兴，县域强则西藏强。人大代表们见证并推动着县域发展的每一步跨越。

自治区人大代表、札达县委书记、县长达娃平措介绍，五年来，札达县坚守“强边富民、生态护边、文旅强县”路径，将发展蓝图转化为群众幸福实景。2025年生产总值达

10.31亿元，较2021年翻倍；五年累计吸引投资130余亿元，2025年固定资产投资29.01亿元，较2021年增长近6倍，一个个重大项目筑牢了边境发展根基。

特色产业兴边富民，古格文化遗址公园晋级国家4A级景区，香孜五彩土林获评国家3A级景区，2025年游客量较2021年增长78%。群众通过产业发展、工程参与、企业经营、合作社入股等多元路径增收，五年来城乡居民收入分别增长48%、91.2%，收入差距持续缩小。民生福祉持续升级，27所学校投入使用，乡镇卫生院标准化建设全覆盖；公路里程净增800多公里，彻底告别泥泞土路；边境新村实现水电路网全覆盖，土坯房变身“高颜值”新居，成功创建“自治区级生态文明示范县”，绘就高原绿色发展样板。

自治区人大代表、八宿县委副书记、县长德嘎旺姆介绍，“十四五”以来，八宿县生产总值年均增长11.15%；实施基本建设项目385项，总投资超80亿元，城乡面貌焕然一新。

产业发展多点开花，农业方面，荞麦、苹果获评国家地理标志产品，经济林种植面积达1.23万亩，藏香猪、薰衣草全产业链初步形成，实现昌都市“邮

快合作共配到村”邮路突破；工业方面，海螺水泥累计创造价值40.7亿元、纳税2.7亿元，大唐风电成功升规，售电量与用电量首次双破亿千瓦时；清洁能源产业初具规模，建成光伏、风电项目10个，总装机容量超580兆瓦；文旅产业提档升级，然乌湖等3个景区创建为国家3A级景区，318国道生态旅游长廊成型，旅游接待量与收入大幅增长，文艺作品《花开·等你来》赴京演出，让八宿文化走出高原。此外，市场主体从2989户增至4784户、增长60%，营商环境持续优化，群众增收渠道不断拓宽。

金融赋能全局，县域多点突破，产业提质增效，民生持续改善，“十四五”时期的西藏，每一步发展都凝聚着奋斗汗水，每一项成就都彰显着时代担当。次仁拉姆所在的藏仲村，正是西藏发展的微观缩影——高标准农田让“巴掌田”变“连片田”，农机合作社拓宽增收渠道，基础设施升级，人居环境整治，群众幸福感、获得感持续提升。

“这些实实在在的变化，让我们看到了农牧业现代化的光明前景，也让群众发展生产的信心更足、干劲更大。”次仁拉姆的话语，是对过去五年成就的赞叹，更是对未来发展的期盼。

自治区人大代表次仁普只：

用“实干答卷”回报总书记厚爱

本报记者 谢筱纯

2025年6月，习近平总书记给林芝市巴宜区林芝镇嘎拉村全体村民的回信，不仅让嘎拉村村民感受到关怀备至，更让全区干部群众备受鼓舞、干劲倍增，大家拧成一股绳，以实打实的业绩、看得见的成效，回报习近平总书记的厚爱。

“总书记给嘎拉村全体村民的重要回信，不仅是对嘎拉村的关怀，更是对全区干部群众的深情关怀和殷切嘱托，我们也是‘收信人’。”自治区人大代表、林芝市墨脱县德兴乡文朗村党支部书记、村委会主任次仁普只道出了林芝市干部群众的心声。她笑着说：“虽然我们村没有桃花，但春天有翠绿的茶，有香甜的枇杷，照样闯出了致富路！”

2021年，墨脱县林业和草原局携手福建省农业科学院的专家团队，对墨脱的种植业发展进行具体调研，提出以种植枇杷为主的亚热带经济林果发展思路。

如今的文朗村，茶园里一排排茶树与枇杷树错落有致，这正是墨脱县近年来大力推广“一地两收”茶果套

种模式的生动成果。这种种植模式，不仅提高了当地土地利用效率，还促进了土壤肥力的自然恢复，实现了经济效益与生态效益双丰收。

“2025年，我们村茶果套种的白肉枇杷实现收入2万余元，茶青收入38万余元，村集体经济分红24.7万元，群众收入持续稳步提升，大家的获得感、幸福感、安全感不断增强。”次仁普只欣喜地说：“这份实实在在的发展成果，让我们更加坚信‘看着北斗星走不迷路，跟着共产党走会幸福’。目前早熟品种枇杷已经挂果，今年又是个丰收年，欢迎大家来文朗村，来墨脱尝尝我们的茶和水果。”

一枝桃花难成景，全域共兴方为春。从嘎拉村的“桃花香”到文朗村的“茶果香”，从一村富到全域兴，林芝的乡村大地处处涌动着发展的活力。

春日将近，桃花待开，枇杷将熟，林芝市广大干部群众正带着满满的干劲，在乡村振兴的道路上稳步前行，用更丰硕的成果，向总书记、向祖国交出更精彩“答卷”。

自治区政协委员尼玛普赤：

“把基层声音带上来，政策温暖带下去”

本报记者 扎西顿珠

在政协小组讨论会间隙，记者见到了自治区政协委员、日喀则市定结县陈塘镇那塘村妇联委员尼玛普赤。她身着民族服饰，手边放着一本旧笔记本，正专注梳理着小组讨论的发言要点。

报告中提出，要“巩固定日地震灾后恢复重建成果，做好配套设施建设、产业恢复提升等工作。”听到这句话，尼玛普赤眼中泛起光彩。“这句话送到了我们心坎里。”她说，“灾区重建不仅是盖房子，更是筑希望。”

定日地震重建中，那塘村承担着7户房屋重建、43户房屋维修加固的任务。尽管尼玛普赤家的房屋不在重建之列，但从重建动工第一天起，她便以政协委员的身份，主动当起了“义务监理”。她翻开那本记得密密麻麻的笔记本，钢筋间距、水泥标号、砂浆饱满度……每一页都是责任与担当的见证。

“这是群众的安身立命之所，更是党和国家对边疆群众的深情厚谊，半点都马虎不得。”尼玛普赤说。那些日子，她每天在工地间往返，按照标准一核一对，发现问题认真记录、积极向上级反映、跟踪协调落实。有人问她为什么这么较真，她总是那句话：“人民

选我当委员，我为人民办实事。”

如今的那塘村，藏式新居错落有致，道路宽敞，水电通达。“做梦都没想到能住上这么好的房子！”村民们入住新居时由衷感慨，尼玛普赤把这句话带到会场。“经历这样的灾难，让我们切身感受到社会主义制度的优越性和祖国大家庭的无比温暖，也更坚定了我们守边固边、创造美好生活的信心。”

两会前夕，尼玛普赤再次走访村民，倾听大家对灾后恢复重建和未来发展的呼声。今年，她带来了一份关于进一步开发陈塘九眼温泉的提案。“家园建好了，下一步就是让群众富起来。温泉开发可以带动旅游，创造就业岗位，让灾后恢复重建的成果可持续、可发展。”

采访结束时，尼玛普赤望向窗外，眼中满是憧憬。“地震可以摧毁房屋，但摧不垮我们追求美好生活的决心。”她说，“作为一名政协委员，我要继续当好群众的‘眼睛’和‘耳朵’，把基层的声音带上来，把政策的温暖带下去。”

她的笔记本上，新的一页已经打开。那上面记录的，是如何让两会精神转化为边境群众脸上更灿烂的笑容和脚下更宽广的致富路。

两会 现场



2月1日，西藏自治区第十二届人民代表大会第四次会议召开第二次全体会议。

图为人大代表们认真聆听工作报告。

本报记者 丹增群培 摄

筑梦新西藏 阔步现代化

本报记者 王超 平措诺吉 欧珠次仁

“十四五”时期，我区汇聚牢记嘱托、感恩奋进的强大合力，经济社会发展取得历史性成就、民族团结进步事业发生历史性变化、人民生活水平实现历史性跃升，社会主义现代化新西藏建设迈出坚实步伐。

达娃次仁是国网西藏电力有限公司一名深耕电力岗位近30年的老员工，亲眼见证了“十四五”时期西藏电力事业的飞速发展。“民族团结一家亲、社会安定祥和，为取得这些成绩提供了重要保障。”达娃次仁感慨道。作为共产党员服务队队长，他带领服务队走村入户，宣传民族团结和电力常识，通过结对帮扶、“双报到”等活动，把党的温暖送到群众身边。“我们将继续立足岗位、团结奋进，用更优质的供电服务守护万家灯火，为西藏的发展

贡献自己的一份力量。”达娃次仁说。

“十四五”时期，我区实行最严格的生态环境保护制度。

作为拉萨市首家建筑垃圾回收制砖厂，达孜区岗日霓霞建筑垃圾回收制砖厂内一片繁忙。废弃钢筋、碎砖块等建筑垃圾经预处理，进入自动化生产线，通过粉碎、磁选、筛分等多道工序，再与水泥、清水科学配比、高压固化塑形，最终变成一块块坚固耐用的“生态砖”，实现“垃圾包袱”向“资源财富”的转化。

自治区人大代表、达孜区岗日霓霞建筑垃圾处置中心负责人格桑次仁说：“十四五”时期，我们积极践行‘绿水青山就是金山银山’理念，推动建筑垃圾资源化利用落地见效。展望‘十五五’，我们将继续夯实建筑垃圾回

收、处理、再利用的全链条生产过程，扩大产能，推广再生‘生态砖’，拓展应用场景，为拉萨‘无废城市’建设和守护高原绿水青山、助力乡村振兴贡献更多力量。”

“十四五”时期，我区把守护好神圣国土作为确保国家安全和长治久安的关键所在。

林芝市察隅县下察隅镇新村作为边境乡村，守护国土，早就刻进每一个僮人的骨子里、融进日常里。在漫长的边境线上，边防官兵与僮乡亲们亲如一家，村民们自发组建民兵队、护边队和巡逻队，每逢重要节点，便与部队一同上山巡边、守护家园。

“我们僮人能有今天的好日子，全靠党和国家的关怀，守护好边境，就是守护我们自己的幸福家园。”自治区人

大代表、林芝市察隅县下察隅镇新村党支部宣传委员玉珍说。

“十四五”时期，我区各族群众得到了最多实惠，每一个群体都实现了价值提升与尊严彰显。

“对我们而言，高质量发展不仅是产值的增长，更是让每位残疾人员工活得有尊严、有盼头。”自治区人大代表、日喀则市定日县岗嘎镇残疾人民族手工业合作社理事长且增欧珠说，“合作社现有员工118人，其中残疾人员工67人，累计带动周边600余人增收致富。‘十四五’期间，合作社总产值达5000余万元，更温暖的是背后的民生账：近五年累计发放工资约2700万元，分红908万元，一名普通残疾人员工月收入可达4500元左右，切实改善了家庭生活。”

“我坚信，在经济高质量发展的征程中，残疾人是重要的参与者和贡献者。”且增欧珠的话语，正是西藏推动包容性增长、让发展成果惠及全体人民的生动注脚。

会场内外



图为政协委员们精神饱满、意气风发步入会场。 本报记者 旦增兰泽 摄