

好物聚高原 年味满古城

——2026 首届德勒中外精品年货博览会见闻

本报记者 央金



图为市民在博览会上选购辣椒酱。

本报记者 央金 摄

随着春节、藏历新年的临近，雪域高原喜庆氛围愈发浓厚，西藏会展中心2号馆南馆内更是热闹非凡、暖意涌动。2026 首届德勒中外精品年货博览会在这里开市，展馆里客流如织、购销两旺，处处洋溢着红火喜庆的烟火气。

此次博览会年货市场特邀尼泊尔、不丹、巴基斯坦、阿富汗等“一带一路”共建国家优质商户，汇聚国内各省市优质供应商与拉萨本地年货商家同台展售，共设展位300多个，展会为期11天，有20000余种特色好物。一楼聚焦核心年货，牧区风干牦牛肉、传统藏香、酥油茶礼盒、卡赛、青稞制品等本地特色，搭配川渝腊味、新疆干果、江南丝绸等地方名品；二楼主打异国风情，尼泊尔手工唐卡与饰品、不丹天然香料及木碗、巴基斯坦精美地毯、阿富汗玉石饰品、法国红酒等海外尖货悉数登场，实现“全球好物一站式采购”，满足各族群众自用、送礼等多元需求。

走进展馆，浓郁的年味扑面而来。红色为主的展位布置简洁大气，与市民脸上的笑容相映成趣。空气中飘着酥油的醇厚、干果的香甜、香料的馥郁，还有国际美食试吃区的特色风味，层次丰富的气息让人沉浸在热闹的年节氛围里。各类商品整齐码放、琳琅满目，商户们热情招呼着顾客，有的快速称重打包，有的细致讲解商品优势，忙得脚不沾地却笑容满面。选购年货的市民穿梭在展位间，步履不停，满载而归，全家老小同行、亲友结伴淘货的身影随处可见，大家手中提着鼓鼓囊囊的购物袋，时不时驻足询价、分享好物，定格出高原新春最鲜活幸福图景。

“这是我第二次来拉萨做生意，这里的生意真不错！”不丹商户扎西的木碗展位前客流不断，他一边麻利地打包商品，一边笑着说道。去年首次来拉萨参展，短短8天就卖出18万元，让他对拉萨市场格外青睐和重视。这些年走遍西藏多个地市参展，边巴深切感受到拉萨的人气与消费活力，“市民对异域风情商品接受度高，待人也友善”。此次日喀则年货展销结束后，他特意停留7天补充货源，带着优质木碗赶来拉萨，“盼着延续去年的好行情”。他的木碗纹理自然、做工精巧，问询声、成交声接连不断，不少市民当场下单。

特色家具展区，在拉萨经营家具店的商户扎西顿珠，其藏式家具展位前始终人头攒动、人气高涨。一件件藏式家具均采用金丝楠木、紫檀等进口贵重木材，全部在拉萨墨竹工卡县家具厂精细打造，成品质地坚硬结实，还自带木材的天然木香；家具表面的精美图案，全是本地能工巧匠用矿物质颜料细心绘制，色彩鲜亮饱满且

经久不褪色，每一件都尽显藏式传统工艺的深厚底蕴与独特魅力。扎西顿珠笑着介绍，去年夏天他在西藏会展中心参展，仅4天销售额就超百万元，此次是首次在藏历新年前参加展会，推出的藏式家具深受各族群众青睐。

逛展市民中，不少是从山南、阿里等地返乡过年的群众。“在外地工作一年，回来就想备齐年货，这个市场太惊喜了！”从山南返乡的卓玛摸着酥油、卡赛和不丹木碗，满脸满足，“本地特产、国外好物一站式购齐，不用东奔西跑”。来自阿里的次仁挑选了藏式特产和干果礼盒，坦言往年备

年货要跑多个市场，如今在家门口就能选到心仪好物，“既省心又省力，真切感受到拉萨年货市场的红火”。还有市民表示，年货展不仅丰富了节日市场，更添了浓浓的年味，让返乡时光更有幸福感。

展会现场不光采购热闹，更有多元文化体验相伴。在传统文化展示区，手工艺人现场演示唐卡绘制、藏式编织等非遗技艺，引得市民驻足围观，不少人参与互动、感受传统工艺魅力；国际美食试吃区前排起小长队，大家挨个品尝风味美食，味蕾开启跨国之旅。同时，众多商户推出超值优惠，展

会限定折扣、满减福利、消费赠礼轮番上线，限量年货礼盒抢手，市民无需比价奔波，就能以高性价比备齐年货。

据悉，本次年货博览会将持续至2月3日，覆盖年货采购全周期。主办方秉持以民生需求为导向，组建专业团队严格筛选参展商品，从质量、性价比、地域适配性全面审核，杜绝不合格商品入场。开市以来的火爆人气，彰显了高原新春氛围与拉萨消费活力，既满足了各族群众节日需求，也搭建起中外商贸文化交流平台，用满满的烟火气与幸福感，为春节和藏历新年增添祥和喜庆气氛。



图为市民在博览会上为孩子选购藏帽、藏靴。

本报记者 央金 摄

八廓街道丹杰林社区

理论宣讲传党音 歌舞飞扬庆佳节

本报拉萨讯(记者 央金)为切实把党和政府的关怀送到群众心坎上，近日，八廓街道丹杰林社区党支部联合新时代文明实践站，在社区文化活动中举办“我们的节日·春节·藏历新年——宣讲感党恩、慰问帮扶暖心人、欢欢喜喜过大年”文艺汇演活动。活动现场张灯结彩、暖意融融，社区居民、党员代表及驻丹杰林社区工作队欢聚一堂，共庆双节。

主题宣讲环节率先开讲，生动内容引发全场共鸣。宣讲人以藏历新年与春节的文化交融为切入点，通过历法互通、民俗互鉴的具体案例，展现中华民族多元文化共生共荣的独特魅力。随后，结合社区发展实际，细数基础设施、民生保障、生态环境的显著变迁，深入解读医疗、教育、养老等惠民政策，用通俗语言让群众真切体会到幸福生活源于党的好政策，现场不时响起掌声。

文艺汇演环节更是精彩纷呈、高潮迭起。社区文艺队带来的开场舞藏戏《吉祥颂》，衣袂翻飞间尽显传统艺术厚重韵味，悠扬唱腔传递对新年的美好祈愿；朗玛《圣地拉萨》旋律轻快、舞步欢腾，演员们以饱满热情点燃全场氛围，台下群众跟着节奏拍手附和，欢声笑语萦绕在活动中心，沉浸式感受双节文化魅力与邻里和睦的温馨。

此次活动将文化传承、政策宣讲、慰问帮扶与文艺娱乐有机融合，既丰富了群众精神文化生活，深化了对党的惠民政策的认识，更凝聚了听党话、感党恩、跟党走的思想共识，增进了民族团结。下一步，丹杰林社区将继续以群众需求为导向，持续开展惠民利民活动，落实帮扶政策，用心用情用力解决群众急难愁盼问题，不断提升居民的幸福感、获得感与安全感。

“暖冬相伴 智趣同行”

娘热街道寒假公益课堂开班

本报拉萨讯(记者 拉巴桑姆)冬日暖阳洒遍慈松塘社区，欢声笑语点亮假期时光。近日，拉萨市城关区娘热街道联合西藏民族大学打造的“暖冬相伴 智趣同行”第三期寒假公益课堂在慈松塘社区正式开班，辖区少年儿童齐聚一堂，开启为期10天的趣味学习之旅。

现场暖意融融，西藏民族大学支教团队、辖区少年儿童及各村(居)代表、家长们共同见证公益课堂的开班。西藏民族大学实践教育基地负责人与支教老师代表依次发言，话语间满是投身公益教育的热忱，也饱含着对孩子们健康快乐成长的美好祝愿，真挚的表达让现场暖意更浓，孩子们眼中也满是对课堂的期待。

记者了解到，本次公益课堂由西藏民族大学“雪域烛光 同心育梦”团的14名各专业支教老师组成教学队伍，在延续过往特色的基础上，进一步优化课程设置，兼顾学业辅导与兴趣拓展，内容丰富又充满趣味。除了寒假作业细致辅导、下学期课程提前预习，支教老师还精心开设了手工、绘画、体育及科创编程启蒙等特色课

程，让孩子们在轻松的氛围中收获知识、拓宽视野，在趣味学习中提升实践能力与综合素养。

“希望孩子们在趣味学习中收获知识，拓宽视野，学有所成。”西藏民族大学“雪域烛光 同心育梦”团负责人扎桑说。这支专业的支教队伍，用耐心与爱心为孩子们假期搭建起学习与成长的平台，让孩子们在陪伴中感受温暖，在探索中收获成长。

据悉，“暖冬相伴 智趣同行”寒假公益课堂已成功开办三期，依托娘热街道共驻共建机制，校地携手持续深化合作，累计吸引超50名支教教师参与其中，服务辖区学生逾500人次，逐步形成了持续化、品牌化的公益服务模式。

小小课堂，承载着温暖与希望。下一步，娘热街道将与西藏民族大学继续深化校地协作，完善公益服务长效机制，不断优化课程设置，提升服务质量，让寒假公益课堂成为助力辖区青少年全面发展的温暖家园，让校地携手的爱心力量，持续守护孩子们的快乐童年，为青少年成长保驾护航。

城关区塔玛街道和谐社区作为多民族聚居社区，外来务工人员子女课后及节假日“看护难、辅导难”一直是辖区家庭的急难愁盼问题。社区党支部坚持党建引领基层治理，精准对接群众需求，依托党群服务V站创新打造“红色读书角”特色服务平台，用暖心举措填补子女看护“时间差”，为务工家庭撑起一片安心天地，让关心关爱浸润孩子们的成长之路。

走进和谐社区党群服务V站，“红色读书角”的温馨气息扑面而来。明亮的空间里，各类图书整齐排列，孩子们或伏案写作业，或静心翻阅书籍，志愿者穿梭其间，耐心为孩子们答疑解惑、辅导功课。这里不仅提供了安静舒适的学习环境和丰富的图书资源，更实现了“放学有处去、作业有人管、难题有人讲”的贴心服务，精准破解了务工家长因工作繁忙无法兼顾子女看护的现实痛点，将服务触角延伸到群众最需要的地方。

为激发孩子们的参与热情，社区还创新推行志愿服务积分激励机制。孩子们通过参与看书学习、整理图书、打扫卫生等力所能及的劳动，就能累积相应积分，凭积分可兑换足球、文具盒、书包等心仪的文体用品。这一举措不仅让孩子们在实践中培养了劳动意识和责任感，更在潜移默化中增强了孩子们的社区归属感。

“我在这里打扫卫生、摆图书、帮着维持秩序，终于换到了喜欢的足球，今天太开心了！”务工人员子女马可轩捧着兑换的奖品，脸上洋溢着灿烂的笑容。务工人员子女妥兰兰也分享着收获的喜悦：“打扫卫生、整理书架都能得积分，我攒了32分，换到了想要的文具盒。”

“我们依托党群服务V站，通过‘红色读书角’和积分兑换活动，为外来务工经商子女提供作业辅导志愿服务，助力党建引领基层治理走深走实。”和谐社区第一书记袁青介绍说，社区始终以群众需求为导向，用务实举措传递党的温暖，促进社区融合与民族团结。

如今，“红色读书角”已成为务工人员子女成长路上的“温暖港湾”。下一步，和谐社区将持续深化党建引领基层治理，不断完善服务功能、提升服务质量，让每一位外来务工人员子女都能在书香与关爱中逐光而行、向阳成长，让党旗在基层服务一线高高飘扬，让务工群众在社区真切感受到“家”的温暖。

时讯快递

拉萨市文旅局

赴林周农场开展红色资源调研工作

本报拉萨讯(记者 央金)近日，拉萨市文旅局一行走进林周农场，开展红色资源调研工作。

调研组先后走访农场礼堂、老窑洞、历史展览馆等场所，近距离触摸农垦历史印记，细致询问农场建设历程、重要历史事件及文物保护情况，认真倾听当地关于红色旅游开发的初步设想，以及当前在史料收集、设施完善等方面的实际需求。

林周农场作为西藏现代农垦事业的重要发源地，承载着一代人艰苦奋斗的精神记忆，兼具历史价值与教育

意义。调研过程中，拉萨市文旅局和林周县人民政府围绕资源保护与开发开展深入交流，将以保护为前提，系统梳理挖掘历史文脉，做好文物修缮与史料留存；结合地域特色优化旅游规划，推动红色旅游与生态观光、乡村体验、研学实践深度融合；同步完善交通、讲解等配套服务，开发特色文创产品，让红色资源真正“活起来”。

此次调研为林周农场红色文旅发展明晰了路径，下一步，相关部门将持续推进各项举措落地，助力拉萨文旅产业高质量发展。

拉萨市妇联机关党支部

开展主题党日活动 凝聚奋进“巾帼力量”

本报拉萨讯(记者 央金)近日，拉萨市妇联机关党支部组织全体党员干部赴拉萨市铸牢中华民族共同体意识主题展馆(拉萨红色基因库专题展)开展主题党日活动。

活动以现场教学与沉浸式体验相结合的方式，紧扣“和合拉萨”主题，党员干部在讲解员引导下，依次参观“根脉同源·会盟同心”等四个展陈篇章。通过史料、现代化展陈及

互动体验，大家沉浸式感受拉萨在中华民族共同体建设中的实践与成就，体悟各族儿女手足相亲的深厚情谊。

此次活动既是民族团结教育课，也是党性实践课。党员干部纷纷表示，将深化铸牢中华民族共同体意识的理解与认识，以更加饱满热情投身工作。市妇联机关党支部将持续锚定“和合拉萨”目标，发挥妇联职能，团结各族妇女群众，为拉萨发展贡献巾帼智慧和力量。



近期，堆龙德庆区“大地新芽暖人心·母婴健康共守护”科学养育知识赋能与关爱行动试点在东嘎街道祥和苑社区启动，活动以“物资帮扶+知识赋能”为抓手，开展“预防出生缺陷”专题培训，普及科学养育知识。

图为医护人员向孕产妇发放待产包和母婴关爱物资。

本报记者 拉巴桑姆 摄