



腊八到 粥飘香

1月26日是农历腊月初八,是中国传统的“腊八节”,人们在这一天有喝腊八粥的习俗。



图为1月26日,河北省遵化市文化路街道文柏社区的志愿者给居民盛腊八粥。

新华社发(刘满仓 摄)



图为1月26日,市民在江苏省南京市毗卢寺品尝腊八粥。

新华社发(刘建华 摄)



图为1月26日,市民在杭州河坊街方回春堂排队领取腊八粥。

新华社记者 黄宗治 摄



图为1月26日,在山东省临沂市沂南县湖头镇中心幼儿园,老师教小朋友认识制作腊八粥的食材。

新华社发(王彦冰 摄)



图为1月26日,在湖北省武汉市洪山区未来实验小学,老师教学生识别制作腊八粥的食材。

新华社发(赵军 摄)

2026年,各部委要干哪些民生实事?

新华社“新华视点”记者

2026年,就业、住房、医疗、养老等民生领域将迎来哪些新变化?近期,各部委密集召开工作会议,进行相关部署安排。“新华视点”记者从中梳理了与你我日常生活密切相关的民生举措。

就业:加强灵活就业、新就业形态人员权益保障

就业是最大的民生。2026年,人社部门将深入实施稳岗扩岗提质专项行动,突出抓好重点群体就业,全面提升就业服务质效,全力促进高质量充分就业。

人力资源社会保障部就业促进司有关负责人表示,将多措并举稳定就业岗位,更好落实稳岗返还、就业补贴、担保贷款等存量政策,研究适时出台增量政策,重点支持劳动密集型等就业容量大的传统行业企业稳定现有岗位。

“我们将持续加力提升就业质量,加强灵活就业、新就业形态人员权益保障,支持他们参加职工保险,保障超龄劳动者基本权益。”这位负责人表示,将集聚合力扩大新的就业机会,重点围绕新质生产力、消费新热点、重大工程项目等领域,深入推进就业挖潜扩容。

住房:推进现房销售制,规范预售资金监管

2026年房地产市场走向备受关注,着力稳定房地产市场将有哪些重点?

住房和城乡建设部部长倪虹表示,将因城施策控增量、去库存、优供给,结合城市更新、城中村改造盘活利用存量用地,推动收购存量商品房用作保障性住房、安置房、宿舍、人才房等。

倪虹表示,将加快构建房地产发展新模式,在商品房销售上,推进现房销售制,实现“所见即所得”,从根本上防范交付风险。继续实行预售的,规范预售资金监管,切实维护购房人合法权益。

同时,将深化住房公积金制度改革。

革。实施物业服务提升行动,探索社区党组织领导下的居委会、业委会、物业服务企业协调运行新模式,探索“物业服务+生活服务”模式,推动“物业服务进家庭”。

生育:力争今年实现生娃基本不花钱

此前召开的全国医疗保障工作会议明确,将根据医保基金可承受能力,合理提升产前检查医疗费用保障水平,力争2026年全国基本实现政策范围内分娩个人“无自付”。

值得注意的是,如果参保人自主选择更高服务标准的医疗机构进行分娩,或使用一些不在生育保险目录内的药品耗材等,其费用不属于生育保险支付范围,就无法使用生育保险进行报销。

截至2025年11月底,全国生育保险参保人数达2.59亿人。全国基本实现生育津贴直接发放给参保人。全国均已将符合条件的辅助生殖项目纳入医保支付,11个省份实现政策范围内住院分娩医疗费用全额保障。

接下来,国家医保局将推动把灵活就业人员、农民工、新就业形态人员纳入生育保险覆盖范围。探索制定包括产前检查项目在内的基本服务包,减轻参保人生育医疗费用负担。将适宜的分娩镇痛项目按程序纳入基金支付范围,落实完善辅助生殖技术项目医保支付管理。全面实施生育津贴按程序直接发放给参保人。

养老:构建普惠可及的养老服务体系

截至2025年底,我国60岁及以上人口达3.2亿人。有效应对人口老龄化,事关国家发展全局,事关亿万百姓福祉。

近日召开的全国民政工作会议,围绕构建普惠可及的养老服务体系作出

系列部署安排。

民政部有关负责人表示,下一步要加强失能失智老年人照护,做好独居、空巢老年人探访关爱;大力培育养老服务经营主体,全面实施养老服务消费补贴项目,落实养老服务职业资格制度。

此外,将把发展农村养老服务作为重点,推动建立县级民政部门统筹、乡镇政府组织实施、村“两委”具体落实的工作机制。

教育:启动新一轮“双一流”建设

2026年,教育部将启动新一轮“双一流”建设,全面推进地方普通高质量发展,推动应用型高校主动对接区域重大战略。

围绕合理调整高校布局和数量,教育部将推动新增高等教育资源向人口大省和中西部地区倾斜,健全东中西部高校对口支援机制,加快推动中西部高等教育振兴。

教育部有关负责人介绍,2026年将持续优化基础教育资源布局,更好应对学龄人口变化,完善全国学位监测预警模型,全面开展基础教育资源配置机制改革试点,重点支持学龄人口净流入城镇和基础薄弱地区新建、改扩建一批优质普通初高中,扩大资源供给。

消费:优化实施消费品以旧换新政策

全国发展和改革委员会指出,2026年将优化实施消费品以旧换新政策。近日召开的全国商务工作会议也提出,优化消费品以旧换新政策实施,推动商品消费扩容升级。

国家发展改革委政策研究室副主任李超表示,将着力提升覆盖人群广、带动效应强的重点消费品“得补率”,在保持汽车补贴上限不变的基础上,将定

额补贴调整为按车价比例进行补贴,家电以旧换新调整为补贴1级能效或水效产品,补贴产品售价的15%,单件补贴上限为1500元。

为优化实施“两新”政策,国家发展改革委同财政部已向地方下达2026年第一批625亿元超长期特别国债支持消费品以旧换新资金计划。

“2026年消费品以旧换新以更大力度支持绿色智能商品消费,比如购新补贴纳入智能手表手环、智能眼镜等。换新的‘新’不仅指新商品,更是通过政策支持引导,为新产品、新技术提供更广阔市场,努力焕出新赛道、新产业。”商务部有关负责人说。

“三农”:让农民生活更加富裕美好

2025年,我国“三农”工作交出亮眼成绩单——全年粮食产量达14297.5亿斤,再创历史新高,大豆自给率又提高了0.3个百分点;果菜茶、肉蛋奶和水产品供应充足、种类多样,老百姓的餐桌越来越丰富、健康。

近日召开的全国农业农村厅局长会议部署2026年工作,聚焦粮食和重要农产品稳产保供,着力提升农业综合生产能力和质量效益;持续巩固拓展脱贫攻坚成果,统筹推进常态化防止返贫致贫机制;促进农民稳定增收,大力发展乡村富民产业;扎实推进宜居宜业和美乡村建设……在端稳14亿多中国人饭碗的同时,千方百计提升农民群众获得感幸福感安全感。

此外,将加快农业科技创新和成果转化,稳妥推进农村改革重点任务,努力把农业建成现代化大产业、使农村基本具备现代生活条件,让农民生活更加富裕美好,为推进中国式现代化提供基础支撑。

(新华社北京1月26日电)

文艺演出迎新春



1月25日,2026年北京市西城区教育系统迎春文艺演出举行。演出以“幸福西城春暖 木铎金声香坛芳”为主题,节目涵盖鼓乐、舞蹈、京剧、合唱等多种艺术形式,全方位彰显西城区在美育教育中“以美育人、以文化人”的实践成效,为马年新春增添浓厚艺术氛围与教育温度。

图为1月25日,北京师范大学附属中学金帆舞蹈团表演舞蹈《一路繁花》。

新华社记者 金良快 摄

瞄深空!

南极“天眼”看见了啥?

新华社记者 顾天成 徐鹏航

远镜阵列和一台310毫米快速跟踪指向望远镜组成的观测系统。

“中山站常年有人值守,有约2个月的极夜时间,稳定的大气视宁度适合空间碎片的持续监测。”中国第42次南极考察队队员周宇宇说,在前期观测中,150毫米望远镜阵列与国内台站联测,对低轨空间碎片定轨精度优于50米;310毫米望远镜对低轨目标的最佳探测频次可达每天10次。

对空间碎片轨道的精准掌握与预报,已成为保障人类太空活动安全可持续发展的关键之举。“我们在南极开展空间碎片监测的目标之一,就是为在轨航天器提供精准的碰撞预警和规避决策支持。”中国极地研究中心(中国极地研究所)极地空间物理与天文研究所主任姜鹏说。

探索遥远天体

2025年7月,中山站成功观测到第

三个被人类确认的、来自太阳系外的造访星际天体——阿特拉斯(3I/ATLAS)。

“这次成功观测意义非凡,实现了对太阳系外天体观测‘从0到1’的突破。”曾三度参与南极考察的中国科学院南京天文光学技术研究所研究员李正阳说。

中山站的天文团队通过精确的轨道预报,引导望远镜进行跟踪,采用单次曝光30秒、连续21张图像叠加的技术,最终从复杂的星空背景中,清晰地提取出了这个星际访客的微弱信号。

姜鹏表示:“随着南极天文望远镜系统建设的稳步推进,我们正在不断提升快速响应、高精度指向和灵敏探测的综合实力,在南极实现对快速移动的天文目标观测。”

实现多层次科学目标

2025年,在南极之巅冰穹A,一台

60厘米南极太赫兹探路者望远镜发现大质量恒星反馈影响星际介质碳循环过程的观测证据,迈出了我国亚毫米波天文科学观测的关键一步。

“近20年来,我国在南极的天文研究实现了多层次科学目标,实现了不少新突破。”姜鹏说。

2008年,首批中国天文学家随考察队出征,在冰穹A安装了第一套光学望远镜阵列——“中国之星”,它如同一只初次睁开的眼睛,标志着中国在南极的天文观测实现了“零的突破”;

2011年,首台“南极巡天望远镜”在冰穹A架设,为了抵御零下80摄氏度的严寒,我国科研人员反复试验,为它披上了独特的“保温衣”;

2017年,第二台巡天望远镜成功参与了人类首次双中子星并合引力波事件的电磁对应体探测;

展望未来,更大的愿景正在孕育。李正阳表示,在南极内陆昆仑站建设光学及红外望远镜,将进一步提升我国深空探测、天文观测关键能力,为人类的极地天文研究和深空探测事业作出更大贡献。

(新华社北京“雪龙”号1月26日电)

服务生活

南极中山站仙女峰,庞大的天文圆顶缓缓滑开,数台光学望远镜在中国第42次南极考察队队员操控下悄然转动。

这是中国天文科学家布设的“天眼”,它们凝视苍穹,探索深空,守护人类共同的太空家园。

观测空间碎片

随着人类航天活动进入空前密集的时代,失效卫星、火箭残骸和碰撞碎片正以每秒约7至10公里的速度环绕地球,构成一张日益危险的“碎片网”。

极地,特别是南极,是观测空间碎片的“理想窗口”。2021年,中国第38次南极考察队在中山站安装了第一套实验性空间碎片光学监测望远镜。目前已建成由一组4台150毫米固定指向望