

建民生工程 谋群众福祉

——昌都市左贡县扎拉水电站带动地方经济社会发展综述

本报记者 潘凯 平措朗加 本报通讯员 宋晓霞

从梅里雪山北坡俯视,可以看到冬日的玉曲河谷依旧一片苍翠,气候宜人。坐落在河谷一侧的左贡县碧土乡屋舍俨然,烟火袅袅。

就在离碧土乡政府不远的峡谷深处,一座大坝正在以每天可见的变化拔地而起——这里便是建设中的大唐扎拉水电站。

建设一个工程,造福一方百姓。自2023年6月主体开工以来,大唐扎拉水电站建设始终注重与地方经济社会发展相结合,积极履行央企社会责任,在改善当地基础设施条件、带动群众致富增收、提高生产生活水平等方面作出了大量卓有成效的工作,正在让这片梅里雪山脚下的“碧土”,成为安居乐业、充满希望的“沃土”。

“扎拉水电站位于昌都市左贡县与林芝市察隅县交界处,装机容量101.5万千瓦,年设计发电量约38.41亿千瓦时,工程于2023年6月主体开工,争取在2026年年底实现首台机组发电。”站在今后高度将达到70米的大坝前,大唐扎拉公司党建工部主任冯骥告诉记者。

特别值得一提的是,该电站是自治区核准的首座百万千瓦级水电工程,也是世界首台(套)500兆瓦水头冲击式水轮发电机组的示范项目。

截至目前,扎拉水电站各项节点稳步推进:大坝浇筑完成约46%,引水隧洞衬砌过半,4条超深竖井全部贯通,地面厂房浇筑完成近67%,500兆瓦机组关键组件配水环已基本安装完成,对外道路工程预计今年4月全面竣工,为后续设备运输提供保障。

家门口实现就业

在大唐扎拉公司移民管理部里,记

者见到了正在忙着统计各项数据的向巴扎西。

向巴扎西来自左贡县田妥镇,2022年从天津农学院水利水电工程专业毕业后,他通过层层筛选,应聘到了大唐扎拉公司,经过三年不懈工作,如今已被提拔为中级主管。

“在扎拉公司工作,不仅离家近,待遇也优厚,特别是能用自己的双手为家乡建设作出贡献,我感到很满意。”向巴扎西说道。

“他现在还在碧土乡小学里交到了女朋友,可谓爱情事业双丰收。”一旁的同事打趣道,向巴扎西害羞地笑了。

据了解,自2019年以来,大唐扎拉公司积极履行社会责任,共招聘46名大学生,其中少数民族占比超过一半,达到25名,藏族17名,为促进民族地区就业、储备西藏本土水电人才发挥了重要作用。

搬进新居日子美

刚刚过去的2025年,对58岁的碧土乡扎郎村群众洛珠来说,有两件喜事:一是他从村委会主任的岗位上光荣退休,二是他领取到了最后一笔搬迁补偿资金。

“我家的旧房子和土地都在扎拉水电站征用范围内,根据面积,可以领取到250余万元的补偿资金,分5次拨付,去年领到的是最后一笔。”洛珠说。

如今,洛珠与其他3户搬迁群众住在大坝旁的半山腰上,房子是两层高的小楼,面积超过了500平方米,光装修就花了80万元,舒适而温馨。他还通过在电站工地里开挖掘机务工,每年增收10万元。

据向巴扎西介绍,扎拉水电站规划搬迁安置左贡、察隅两县群众23户122人,截至目前,所有私人财产补偿资金已全部兑付到位,搬迁户均已顺利迁离。

枢纽工程建设区并入住新居,移民基本生活条件得到恢复。其中,左贡县移民安置资金已使用7535万元。

“截至2025年底,电站累计为左贡、察隅两县农牧民带来务工、机械租赁、车辆运输等各类收入超1.53亿元,切实将工程建设转化为当地群众实实在在的收益。”向巴扎西说。

此外,西藏大唐扎拉公司还围绕“三扶三真、五位一体”帮扶体系,累计投入帮扶资金约1.59亿元,在左贡县建设碧土乡党建活动室、文化长廊,实施安全饮水工程,建成碧土乡水厂和农贸市场,在察隅县开展珠拉村饮水改造、垃圾处理设施建设、厨房改造和危房修缮等工作,着力改善村民居住环境,同时设立“筑梦三金”助学项目,助力当地学子成长成才。

“以前总有人说碧土是山沟沟,交通不便、信息闭塞,现在大家终于发现,我们这里才是真正的幸福家园。”洛珠开心地说。

此时,阳光从梅里雪山顶上洒落下来,照得每个人心里暖洋洋的。

不再闭塞的“山沟沟”

过去有人说碧土乡是“山沟沟”还是有些道理的:这里地处左贡县最南端,距离县城134公里,且道路仅能满足单向通行,错车困难,虽然与察隅、芒康、德钦等县接壤,但由于被梅里雪山和玉曲河谷阻隔,没有公路可通达,属于典型的“死胡同”“断头路”。

扎拉水电站开工建设以来,西藏大唐扎拉公司已投资6.5亿元,对省道203线左贡—碧土段进行了改扩建,在满足玉曲河流域水电开发运输需要的同时,也将显著提升左贡至碧土道路的通行

能力与抗灾性,极大地改善沿线扎玉镇、碧土乡群众的出行条件,同时连接国道219线,对巩固边防、促进西藏经济社会持续健康发展具有至关重要的作用。

“目前这条道路仅剩十余公里的柏油路面铺设和其他后续收尾工作,预计今年4月全部完工。”水电九局西藏大唐玉曲河扎拉水电站交通保障工程施工I标项目经理房自强说道。

据他介绍,左碧公路在建设过程中,积极落实地方参工参建的相关政策,通过机械设备租赁、车辆运输、农牧民参工以及施工材料收购等,显著地为地方增加了收入。

扎玉镇成德村委会主任德庆罗布就把全村群众组织起来,带着28辆自卸车、1台挖掘机、4台装载机参与了工程建设,每名群众年均增收3万元以上。

“修路既能方便老百姓出行,又能增加大家的收入,这样的好事我们可不能错过。”德庆罗布乐呵呵地说。

除了左碧公路,西藏大唐扎拉公司还出资1.38亿元,启动了碧土乡龙西村至察隅县察瓦龙乡甲应村公路工程建设,旨在打通县域“断头路”,连通丙察察公路,解决玉曲河沿线路交通闭塞问题,加强云南、昌都、林芝之间的交通联系。

“玉曲河谷平均海拔仅3000米出头,而且紧靠梅里雪山,风光秀美,有很多不易涉足的绝美景点,温泉也有好几处,这两条路完工后,必将带动左贡旅游发展迈上新的台阶。”左贡县融媒体中心副主任朗杰说。

是的,相信在扎拉水电站的带动发展下,玉曲河谷终会敞开怀抱,展示出世人未曾领略过的风采。

我区山洪“预演”能力跻身全国“第一梯队”

本报拉萨1月25日讯(记者 王超 实习生 阿旺曲珍)近日,记者从自治区水利厅获悉,“十四五”期间,我区山洪灾害防御工作实现了从被动应对到主动防控、从经验决策到科学决策的重大转变,监测预警体系在技术上实现了从“跟跑”到“并跑”的跨越,特别是在山洪“预演”方面跻身全国“第一梯队”。

据悉,“十四五”时期,我区累计投入资金7.85亿元,实施1个山洪灾害监测预报预警系统改造提升工程、61个重点山洪沟防洪治理工程、70个防治县(区、市)的群测群防体系建设、1000余个自动监测站点运维等。

自治区水利厅构建了未来24小时风险预警、未来2小时临近预警和实时监测预警的多阶段递进式山洪灾害预警体系,依托自治区政务云平台算力资源,构建山洪灾害专

拉萨海关

“枫桥经验”工作站与“普法带头人”机制显成效

本报拉萨1月25日讯(记者 耿锐仙 见习记者 唐和平)近年来,拉萨海关将坚持和发展新时代“枫桥经验”、创新“普法带头人”工作机制与优化口岸营商环境深度融合,推动海关监管服务向基层延伸、向矛盾源头预防发力,成功探索出一条具有海关特色的基层治理与便企惠民新路径。

据了解,拉萨海关在全区主要业务现场设立10个实体化“枫桥经验”工作站,集成专业咨询、政策宣讲、争议调解、合规指导等职能。每个工作站均配备由业务骨干与法律专家组成的专家团队,实行“定期值守+预约服务”模式。自2025年全面运行以来,各工作站累计接待外贸企业、进出境旅客及边民等咨询超千次,前置化解通关申报、检验检疫、税收征管等关键环节潜在争议220余起,平均处置时

效较以往压缩超50%,实现了“小事不出站,矛盾不上交”。

同时,拉萨海关创新推出“普法带头人”机制,在关区业务集中、出入境人员和边贸从业人员相对固定的口岸,以及海关长期对口负责的乡村振兴、定点帮扶驻点村,甄选培育涵盖新乡贤、致富能手、青年积极分子等12名“普法带头人”,并定期组织开展新政速递、风险预警等专题培训。他们凭借扎根基层、贴近群众的优势,不仅成为法治宣传的“移动课堂”,也架起了海关与企业、群众间的“连心桥”。

拉萨海关相关负责人表示,下一步,将继续深化“枫桥经验”海关实践,丰富工作站功能内涵,壮大“普法带头人”队伍,推动更多法治力量向引导和疏导端用力,以更优的营商环境、更好的合规生态,持续激发经营主体活力。

中国银行西藏自治区分行

跨境人民币业务连续5年保持增长态势

本报拉萨1月25日讯(记者 袁海霞)记者从中国银行西藏自治区分行获悉,近年来,该行多举措推进跨境金融服务触角进一步向基层延伸,着力推进跨境人民币业务质效双提升。2025年,全区跨境人民币收付总额达32.52亿元,同比增长161.66%,连续5年保持增长态势;业务实现全区7个市(地)全覆盖。

据介绍,为全面提升经营主体对跨境人民币政策的认知度与接受度,人民银行西藏自治区分行指导商业银行充分利用营业网点、电子媒介等多种业务渠道,通过“线上+线下”多种方式开展常态化宣传,促进经营主体充分了解跨境人民币的结算优势和应用场景,推进培育本币结算习惯。抓准重要时点,借助中国西藏“环喜马拉雅”国际合作论坛契机,组织商业银行在现场设立服务点,向

与会嘉宾宣传推介跨境人民币业务。积极利用林芝桃花旅游文化节、那曲赛马节等各市(地)特色节目开展政策宣传活动。充分利用各地季节性口岸开放时机,深入边境地区开展跨境人民币业务政策宣传,进一步扩大政策知晓面。

同时,中国人民银行西藏自治区分行坚持以提升企业获得感为导向,督促省级跨境人民币业务自律机制发挥作用,指导自律机制建立跨境人民币业务问题响应服务机制,通过台账管理和分类处理,及时回复和解决企业诉求,进一步提升西藏辖区跨境人民币业务服务水平。督促指导自律机制结合跨境人民币业务发展实际,优化西藏自治区跨境人民币结算业务优质企业名单,完成2025年优质企业名单增补工作,扩容优质企业规模至15家。

自治区妇联

开展爱心妈妈关爱结对行动

本报拉萨1月25日讯(记者 袁海霞)记者从自治区妇联获悉,近期,自治区妇联在山南市启动“把爱带回家——暖心护航伴成长”2026西藏寒假儿童关爱服务暨爱心妈妈关爱结对行动,为儿童送去价值近15万元的儿童关爱书包、经典绘本及“恒爱行动”爱心毛衣。

在启动仪式上,“爱心妈妈”代表与孩子们结对,为孩子们穿上爱心毛衣,并开展书籍共读活动。自治区妇联向现场150名儿童发放了儿童关爱书包,书包内配备学习文具及针织保暖用品。

启动仪式后,趣味盎然的“情绪认知小课堂”温情开讲,专业老师通过互动阅读《我变成一只喷火龙了!》《别怕,没那么可怕》等经典绘本,结

合生动有趣的手工制作,让孩子们在轻松愉悦的氛围中学会识别情绪、管理情绪,同时在互动体验中强化国家通用语言文字的学习与使用。家庭教育老师则围绕亲子沟通技巧、儿童心理健康、科学家庭教养等重点内容向家长和孩子们授课并答疑解惑,针对部分孩子存在的情绪问题提供一对一心理疏导。

据悉,自治区妇联赴浪卡子县打隆镇、洛扎县拉康镇松布曲社区、措美县哲古镇等地开展寒假儿童关爱暨家庭教育巡讲活动,覆盖3个县500余名儿童、家长,并入户走访8名困境儿童和1名“两癌”困境妇女,与他们促膝谈心,送去慰问物资与新春祝福,让党和政府的关怀直抵人心。

说:“党的二十届四中全会提出‘扎实推进乡村全面振兴’,而平安是乡村全面振兴的基石。我们将始终坚持以人民为中心的发展思想,全面聚焦群众新期待、新要求,持续优化勤务模式,创新矛盾纠纷化解机制,为提升边境辖区群众和游客的安全感、满意度,助力乡村全面振兴贡献力量。”

振兴路上步履铿锵

好人民满意教育,完成教育领域投资13.85亿元。

就业是最大的民生。那曲市高校毕业生就业率达96.5%,农牧民转移就业6.6万人,实现劳务收入7.32亿元。首次参与举办浙江省第二届劳务品牌展示交流活动暨“组团式”就业援藏推进会,现场签约那曲籍高校毕业生47名,就业渠道不断拓宽。

基础设施的改善让群众生活更加便利。G109格木线至那曲段、G345那曲至聂荣段等交通干线提质改造项目建设加速推进,88个乡村公路续建项目已完工51个,开通19条客货邮融合线路,实施高原和美乡村项目10个,7个县域商业体系建设项目加快施工,探索建立“供销社+移动超市”模式,坚持在改善民生中扩大消费需求。越来越便捷的生活方式让羌塘草原上的农牧民群众幸福感进一步攀升。

生态屏障:

江河之源共同守护

“长江源头——格拉丹东姜根迪如冰川就在我们辖区里。”在三江源国家公园唐北区域,安多县夏许美管护站管护员阿南仔细检查着辖区的生态状况,他说:“这片土地不仅滋养高原万物,还连着长江流域的千家万户。”

作为国家生态安全屏障的重要组成部分,那曲市牢固树立“最大的价值在生态、最大的潜力在生态、最大的贡献也在生态”的思想,协同推进降碳、减污、扩绿、增长,以高水平保护支撑高质量发展。

2025年,那曲市有序推进三江源国家公园唐北区域建设、色林错国家级自然保护项目实施,完成羌塘国家公园创建阶段相关任务,启动“无废城市”创建工作。

从传统农牧业到现代产业体系,从基本民生保障到高品质生活,从生态保护到绿色发展,这片古老而年轻的土地,正以更加开放的姿态、更加坚实的步伐,昂首迈向更加美好的未来。

科学推进国土绿化行动,在有林

县、宜林县栽种各类苗木5万余株,植树面积约1230亩,完成草原生态修复项目153万亩。扎实推进草场经营权流转工作,推动草场经营权流转户数2.1万户、面积4800余万亩,带动无畜户、少畜户获得流转收益2900余万元,实现草畜平衡户数8.91万户,达到生态保护与牧民增收双赢。

环境质量持续优良,2025年全市环境空气质量优良天数比例达99.7%,34个国控及区控地表水采样点(点位)水质达标率100%,21个县级及以上城市集中式饮用水水源地水质达标率100%。

法治为生态环保提供坚实保障。那曲市在全国率先发布《那曲冬虫夏草保护与利用白皮书》,出台《那曲市那曲冬虫夏草保护管理条例》,在全区首次就单一生物资源的保护管理进行地方立法。

从传统农牧业到现代产业体系,从基本民生保障到高品质生活,从生态保护到绿色发展,这片古老而年轻的土地,正以更加开放的姿态、更加坚实的步伐,昂首迈向更加美好的未来。

为推进中国式现代化西藏实践做好“四个凝聚”

案473件,督办重点提案37件,评选年度好提案33件。

同时,畅通反映渠道,报送社情民意信息151篇、《国是民情》26期,提升社情民意信息工作水平。突出亲历、亲见、亲闻“三亲”特色,征集“委员故事”“红色记忆”史料,编纂《西藏红色记忆文集》。深化理论研究,开展“推进政协

理论研究工作提质增效”学习考察,召开学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党成立75周年大会上的重要讲话精神学习座谈会,汇编论文集、收录理论文章54篇。

此外,加强新闻宣传,举办“西藏自治区成立60周年——政协履职与发展成就新闻发布会”,在区内外各类媒体

宣传报道300篇(次),编印《西藏政协》《西藏政协·理论研究与实践》6期、《委员故事》4期,出版《西藏政协年鉴》,党的声音深入传播、政协履职广泛宣传、委员风采生动展示、团结奋斗的正能量有效汇聚。

2026年是“十五五”规划开局之年,自治区政协将更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,牢记嘱托、感恩奋进,勠力同心、砥砺前行,为推进中国式现代化西藏实践贡献智慧和力量。

2025年,自治区政协坚持在继承中发展、在发展中创新,完善方式方法、丰富平台载体,提升提案、反映社情民意信息、文史资料、理论研究、新闻宣传等经常性工作成效。树牢质量导向,围绕“推进提案工作高质量发展”“市县政协提案工作情况”开展考察调研,召开自治区政协提案工作座谈会,落实提案跟踪督办制度,做到所有委员提案、所有承办单位、所有承办过程全覆盖。全年收到提案476件、立

业模型,实时将“落地雨”与“未来雨”转换为“河道洪水”,快速滚动分析评估降多少雨、来多大水、影响哪些村庄等问题,极大提高短临山洪风险研判能力;实现预警产生一发布一响应一信息反馈等全链条“闭环”功能,能够第一时间将预警短信发送至县、乡、村基层责任人,相关责任人可通过移动APP实时进行“反馈”,全面打通山洪预警“最后一公里”。仅2025年汛期,全区累计1795个自然村产生了山洪灾害预警,先后向2695名责任人自动发送预警短信11.8万余条,最大限度减轻灾害损失;采用数字孪生、并行计算、三维仿真等高新技术,开展洪水演进过程模拟,高度逼真展现复杂洪水演进过程及其淹没影响区,实现山洪灾害“提前演”,极大提升突发灾害事件的应对能力。