

兴边富民开新局

——2025年阿里地区边贸物流业高质量发展综述

本报记者 永青

清晨,阿里地区普兰唐嘎边贸市场,尼泊尔商人勇格斯擦拭着货架上的商品,为一天的营业做准备。不远处,本地商户扎西次仁正清点刚到的食品和日用百货,市场里渐渐响起的喧闹声,是阿里地区边贸活力迸发的序曲。

2025年,阿里地区以基础设施升级为支撑,以开放合作为引擎,实现外贸进出口总额5999.71万元,同比增长118%,超额完成年度目标任务。边贸物流高质量发展的新画卷在阿里高原徐徐展开。

特色突围:本土品牌与文化走出高原

“第一批冈仁波齐矿泉水顺利运抵尼泊尔加德满都,这意味着咱们阿里的特色产品正式敲开了南亚市场的大门!”西藏冈仁波齐资源开发有限公司负责人李晓的话语中满是自豪。

在尼泊尔第十届国际贸易博览会上,该公司带着源自冈底斯山脉的天然矿泉水亮相,不仅斩获30万元订单,更成功签订5年出口协议。2025年11月8日,首批2100件瓶装水与500桶桶装水顺利抵达尼泊尔加德满都,出口总额达9万元,这标志着阿里地区特色农特产品出口实现“零的突破”。

文化贸易成为边贸合作的新纽带。第二届中国西藏阿里地区一尼泊

尔联合非遗手工艺品交易会上,有来自尼泊尔、不丹、巴基斯坦等国的外商前来参展,展会共设32个展位。“我是第一次来到阿里地区,这里氛围特别好。这次交易会我带来了木碗、菩提珠、服饰等物美价廉的商品,都是地道的手工好物。”参展的尼泊尔商人塔热说。

阿里地区商务局外贸综合科科长刘勇介绍,本次交易会实现交易额326.2万元,既实现了文化与商贸的深度融合,也深化了与尼泊尔、不丹等国的交流交往,让睦邻友好的桥梁更加稳固。展会期间,尼泊尔的金银铜器,不丹的木碗、唐卡绘画,巴基斯坦手工雕花铜壶、木雕工艺品等商品同台亮相。此次交易会不仅搭建了文化展示平台,更为边贸发展注入了发展新活力。

平台升级:普兰边贸焕发强劲动能

作为阿里边贸的核心载体,普兰口岸及边贸市场在2025年迎来飞速发展。投资907万元的普兰唐嘎边贸市场二期项目,现已完成建设。已有194间外商商铺与95间本地商铺入驻,内外贸区销售额达1800万元。“你看这市场,水电配套都很完善,营商条件越来越好”,店里的生意也跟着红火,2025年年收入达到了52万元。”在市场经营饭店多年的尼泊尔商人尼玛拉姆感慨道。

基础设施的完善让通关效率大幅提升。2025年7月起,普兰县丁嘎、拉孜拉、柏林拉3个传统边贸点相继开放,全年实现交易额2304.633万元。投资2183万元的斜尔瓦界河桥已完成建设;购置拉孜拉边贸点查验设备;投入61.94万元用于普兰县疾控中心重点输入性传染性疾病监测工作,建立起覆盖口岸及周边区域的传染病动态监测网络。

同时,农行普兰县支行推出“护照+边民证”开户模式,为216户尼泊尔商人开立人民币个人银行结算账户;为西藏自治区2家印度民间香客接待中心开立外币账户,累计办理美元现钞存入及结汇业务493.63万美元,有效提升了外籍人员外币现钞兑换的便利性,解决了香客接待中心资金结算难题。

体系优化:民生与产业实现双向赋能

边贸物流的发展不仅激活了地区经济,更温暖了边境群众的生活。2025年,阿里地区建成2个标准化农贸市场、1个商贸综合体,实施3个内外贸一体化续建项目,其中1个项目已完成建设并投入运营。

此外,17个搬迁安置点商贸服务网点建成并投入运营,累计配送货物167批次、总量171.1吨,有效解决了“购物

远、配送难”的问题。札达县搬迁安置点组织采购人员前往噶尔县狮泉河镇开展采购工作,当地群众扎西笑着说:“以前买东西要跑老远,现在在家门口就全解决了,政府还为采购的人、车发放补贴,这日子越过越舒坦了!”

与此同时邮快合作与交通联动织密了物流网络。阿里地区签订地县两级邮快合作协议的企业达6家,合作业务量达23.6万余件,收入超264万元;持续推动邮政与交通运输企业的深化合作,以县为单位签订合作协议4份,覆盖合作乡镇8个,合作业务量累计达41711件。

展望2026年,阿里地区商务局副局长普布次仁表示,将严格落实阿里地委、行署关于“1+5+1”边贸物流产业发展布局,持续深化开放合作。一方面,有序推动普兰一贡吉等传统边贸点恢复开放,加大冈仁波齐矿泉水出口力度,积极探索藏系绵羊毛等特色产品的“企业+合作社+牧户”出口模式;另一方面,持续完善口岸及边贸点基础设施建设,着力提升口岸、边贸点通关效率。

夕阳西下,普兰唐嘎边贸市场的喧闹渐渐褪去,勇格斯和扎西次仁清点好当日货物,脸上挂着满足的笑意。边关的夜色缓缓降临,而阿里边贸高质量发展的新画卷,正在这片高原大地上铺展开来。



无声绿茵

诠释梦想

1月21日,由自治区体育局、自治区残联主办的西藏自治区首届听障五人制足球友谊赛在拉萨北郊赛马场举办。来自各市地的32名听障运动员在无声的世界里,用奔跑、配合与汗水,生动诠释了体育的别样魅力。

图为比赛现场。
本报记者 平措诺吉 本报见习记者 丹增西热 摄影报道

林芝市白玛岗街道尼池社区网格里的“师徒组合”——

守护零距离 服务不打烊

本报记者 王珊 刘枫 谢筱纯

“阿佳,最近家里下水道还堵吗?用电一定要注意安全。”林芝市白玛岗街道尼池社区工布民俗街里,老社工曲珍带着新社工次仁索朗穿梭在街巷楼栋间,熟捻地与居民打着招呼,指尖划过墙上的“网格民情地图”,把刚收集到的诉求随手标注。这条聚居着五湖四海居民的街巷,曾因无专业物业,被乱堆乱放、管道堵塞、安全隐患等问题困扰,如今却在“老社工带新社工”的传帮带中焕发新生。

“刚来的时候,面对来自天南海北的居民诉求,我都不知道该怎么开口。”回忆入职初期的窘境,次仁索朗手里的民情笔记记满了密密麻麻的字迹。工布民俗街网格员人员构成复杂,无物业管理意味着大小事务都要社工亲力亲

为。为了让新社工快速上手,社区创新推行“老带新”机制,经验丰富的老社工化身“实战导师”,用“边走边教、边做边学”的浸润式带教,把“人熟、地熟、情况熟”的看家本领倾囊相授。

跟着曲珍走访的日子里,次仁索朗慢慢摸清了网格的“底细”:哪家是长期租住的外来务工者,哪家老人行动不便需要重点关照,哪几栋老楼容易出现线路故障。“网格工作就得‘嘴勤、腿勤、心勤’,把居民的事当成自己的事。”曲珍的话,让次仁索朗渐渐褪去“青涩”,如今他能独当一面,上门沟通、收集诉求、协调事务样样熟练。

乱堆乱放曾是网格里的“老大难”。为破解这一问题,老社工带领新力量组建“网格整治小分队”,摸索出

“劝导+清理+宣传”的三步走工作法。“大叔,这些杂物堆在楼道既影响通行,又有安全隐患,咱们一起搬到指定地点吧?”老社工示范着耐心劝说居民,新社工们紧随其后,主动上门沟通协调。一场场联合清理行动下来,曾经杂乱的街巷变得干净整洁。

居民反映强烈的下水道堵塞问题,也在新老社工的携手下迎刃而解。“先排查堵塞点位,再协调专业人员,最后动员居民共治。”老社工传授的经验让新社工少走了不少弯路。他们挨家挨户征求意见,牵头成立居民共治小组,共同承担疏通费用,3处困扰居民许久的下水道堵塞问题逐一解决。

针对老旧楼栋的消防安全隐患,新老社工默契配合,采取“重点排查+专业

联动”模式,对10余栋楼栋的消防设施、疏散通道、用电用气安全进行全面排查,建立隐患台账。联动消防、电力等部门开展专项整治,更换过期消防器材、清理楼道杂物、整改私拉乱接线路,同时通过居民微信群及时发布整治动态、普及安全知识,筑牢社区安全防线。

“网格工作没有捷径,靠的是事事有回应、件件有着落。”这是老社工们常对新社工说的话。在他们的影响下,新社工们创新服务模式,搭建“线上+线下”联动服务体系:线上通过居民微信群推送政策解读、便民资讯,实时收集诉求;线下常态化开展“敲门行动”,为独居老人、困难家庭提供民生事务代办、生活帮扶、安全隐患排查等暖心服务。

如今的工布民俗街网格,环境面貌持续优化,民生难题处置高效,邻里关系愈发和睦。新老社工携手并肩,用脚步丈量网格每一寸土地,用真心回应群众每一份期待。在这片充满烟火气的街巷里,“薪火相传”的不仅是扎实的工作经验与务实的方法,更是扎根基层、为民服务的责任与初心,让“零距离”服务的暖意浸润着每一位居民的心田。

凝聚思想共识 奏响时代强音

体、更有温度,展现那曲在担当政治责任、增进民生福祉中的极地实践。

昌都市边坝县委常委、宣传部部长王文星说,紧扣主线把准方向至关重要,边坝县宣传系统将以党的创新理论凝心铸魂,壮大主流思想舆论。在服务大局方面,边坝县宣传系统将积极融入

从传统货物到“新三样”

边民互市贸易额达735.7万元。

口岸的繁荣正持续拉动当地经济发展。仲巴县里孜镇擦若村村党支部书记次培带领村民筹建特色商铺。“我们想卖村民家的风干牛肉,让大家的腰

包鼓起来。”他说。如今,在口岸周边,越来越多的村民通过集贸市场、租金分红,享受口岸发展红利。

2025年10月,仲巴县里孜口岸边贸协会成立,302名会员共同助力口岸发展。联

2025年全区广播电视听精品创作实现新突破

本报拉萨1月24日讯(记者 欧珠次仁 实习生 德庆措姆)日前,记者从2026年全区广播电视工作会议上获悉,2025年,全区涌现出一批广播电视听佳作,电视、网络与线下屏幕的融合传播取得显著成效,广播电视听行业精品创作实现新突破,为讲好新时代西藏故事作出了积极贡献。

据了解,2025年,西藏首部当代现实题材微短剧《去桃花盛开的地方》、4K超高清纪录片《西藏·星空下的传奇》以及首部采用AI技术与3D动画融合的红色革命题材电视动画片《盖世英雄》等优秀作品相继播出。其中,《去桃花盛开的地方》入选国家广电总局“2025中国广播电视听精品之夜2026年度展望作品”,在15家省级卫视和5家重点网络视听平台联动播出,卫视频道累计收视达1.1亿人次,网络平台播放量突破3亿人次,创下微短剧跨界联播纪录。

此外,《去桃花盛开的地方》《西藏·星空下的传奇》还在港澳台地区播出,并被译制成英语、葡萄牙语等7种语言,落地葡萄牙、越南等10个国家,有力拓展国际传播渠道,助力对外讲好新时代西藏故事。

“十四五”期间,全区广播电视公共服务体系更加完善,出台我区广电行业首个地方标准《广播电视公共服务规范》,采购40余万套直播卫星高清终端,实现74个县应急广播全覆盖,健全基层广播电视公共服务网络,开展“迎大庆 颂党恩 共奋进”广电惠民服务活动,为特殊群体减免有线电视服务费用,全区广播、电视综合人口覆盖率分别达到99.64%和99.77%,智慧广电直播助农项目入选全国智慧广电网络新服务典型案例,推动优质文化资源直达基层。

自治区总工会

“高原红石榴·籽籽同心”青少年冬令营启幕

本报拉萨1月24日讯(记者 刘文涛 通讯员 旦增罗珍)1月23日,自治区总工会在拉萨举行“高原红石榴·籽籽同心”阳光少年冬令营出发仪式,109名青少年即将前往江苏省南京市,开启一段为期9天的研学之旅。仪式现场,青少年们整齐列队、精神昂扬,眼神中满是对此次旅程的憧憬与向往。随着出发指令的发出,孩子们有序登车,一场跨越山海的成长之旅正式启航。

为确保活动安全有序开展,自治区总工会专门配备了“1名专职领队+

6名专业人员”的专业服务团队,护航冬令营研学之旅全过程。

“此次冬令营是践行‘我为职工办实事’庄严承诺的暖心实践,是深化对口援藏工作的创新举措,更是铸牢中华民族共同体意识的生动课堂。”自治区总工会相关负责人说。

据介绍,本次冬令营紧扣“籽籽同心”主题,着力打造“行走的思政课”。主要活动有:参观红色教育基地,在科技馆等场所开展科普研学,开展冬季安全防护培训及应急自救教育,邀请当地优秀职工、青年榜样开展励志分享。

出藏小汽车“坐火车”返乡 青藏铁路物流中心开启托运高峰

本报拉萨1月24日讯(记者 嘎娃白玛 通讯员 冯海燕)年关将至,雪域高原年味渐浓,青藏铁路物流中心拉萨西站货场迎来出藏小汽车托运节前运输高峰。据了解,目前,该货场日均私家车发运量稳定在100台左右,铁路部门通过精准调配运力、优化服务流程、提升作业效率等举措,为在藏工作生活的群众铺就了一条省心便捷的私家车运输之路。

在拉萨西站货场,待托运的小汽车有序停放,工作人员忙着车辆安检、登记、装车等作业,一片繁忙的景象。针对春节前夕私家车托运需求激增的特点,青藏铁路物流中心迅速响应、精准施策,每日开行小汽车运输班列,增设线下服务窗口,同时推出线上下单便捷服务,多管齐下全方位提升运输服务效能。

“目前,出藏小汽车升级了‘门到门’公铁联运,货主只需通过12306App或者‘国铁汽车托运’小程序一键下单,我们团队就会提供上门服务,从家门口到目的地,全程无需货主多跑一步。”青藏铁路物流中心拉萨西站货场负责人吴昊介绍,“货场现已开通24小时服务热线,无论深夜还是节假日,都能及时响应货主咨询、处理订单,切实保障货主的服务体验与需求满足。”

凭借安全可靠、便捷高效、性价比突出的优势,青藏铁路物流中心已成为在藏群众私家车跨省出藏托运的首选,一系列便民举措的落地见效,既有力保障了小汽车跨省托运业务顺畅运转,更让群众的返乡之路省心又安心。

强化法治思维 提升法治能力 为谱写中国式现代化西藏篇章贡献法治力量

(紧接第一版)坚持依法治国和依规治党有机统一,纵深推进全面从严治党,持之以恒加强党风廉政建设,巩固拓展深入贯彻中央八项规定精神学习教育成果,以过硬纪律作风保障依法履职实效;正确把握党法和党的关系,牢记纪严于法、纪在法前,进一步改进作风狠抓落实,切实扛牢依法治藏的人大职责。

自治区人大常委会党组副书记坚参,党组成员张洪波、刘柏星、李文革、孙献忠、刘光旭出席。

会议还研究了其他事项。

酥油花开 年味自来

(上接第一版)

令人惊喜的是,现场有师傅正在制作酥油花。1月的拉萨寒意正浓,而制作酥油花却需反复将双手浸入冰水中塑形。冰水刺骨,但师傅们手下丝毫不见敷衍,每一片花瓣、每一道纹路都细致精巧。

凭借合理的价格与精湛的工艺,这家店的酥油花广受青睐。现在店里每天都在加班加点赶制中。记者离开时,仍见不断有人走进店内。

正是这份对品质的坚守、对技艺的专注,让一朵朵酥油花绚丽绽放,也让“年味”有了具体的形状。

检大楼前放置的便民小推车,推着的不只是商品,更是人们对未来生活的期待。

随着配套设施不断完善,服务能力不断提升,里孜口岸将更加繁忙。这个海拔4772米的口岸正从一个地理坐标,转变为连接中尼的贸易枢纽与富民兴边的发展平台。

(据新华社拉萨电)