

藏文名称：西藏自治区党委机关报

新华社北京1月24日电 1月23日，国家主席习近平致电约韦里·穆塞韦尼，祝贺他当选连任乌干达共和国总统。

习近平指出，中国同乌干达传统友好。近年来，双方在涉及彼此核心利益和重大关切问题上坚定相互支持，各领域务实合作成果丰硕，国际和地区事务

协调协作卓有成效。穆塞韦尼总统是中国人民的老朋友，长期致力于推动两国关系发展，中方对此深表赞赏。我高度重视中乌关系发展，愿同穆塞韦尼总统一道努力，深化政治互信、赓续传统友谊，落实好中非合作论坛北京峰会成果，推动中乌全面战略合作伙伴关系深入发展，更好造福两国人民。

踔厉奋发向前进 笃行实干绘蓝图

——习近平总书记在省部级主要领导干部专题研讨班开班式上的重要讲话激励广大干部群众奋进“十五五”开局之年

(详见第三版)

2026年1月 25 日 星期日

乙巳年十二月初七

今日四版

第24225期

中国西藏新闻网网址：<http://www.xzxw.com>

国内统一连续出版物号 CN54—0002

邮发代号 67—1

创造经得起实践和历史检验的业绩 ——省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届四中全会精神专题研讨班侧记

新华社记者 杨维汉 张研

所当乘者势也，不可失者时也。“十五五”开局之年，1月20日，省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届四中全会精神专题研讨班在中央党校（国家行政学院）开班。

习近平总书记出席开班式，发表重要讲话，深刻阐释“十五五”时期经济社会发展重大理论和实践问题，对学习贯彻党的二十届四中全会精神进行再动员再部署。

面向“关键少数”的开局之年第一课，谆谆教诲、切切要求，统一思想、凝心聚力，为新征程再出发指明方向，为“十五五”开新局落子定盘。

坚定制度自信——

“制定和实施五年规划是我们党治国理政一条重要经验，是中国特色社会主义制度一个重要政治优势”

1月20日，一场冬雪过后，位于北京西郊的中央党校校园银装素裹，一排排苍松翠柏无惧严寒，虬枝凝碧，在冬的凛冽中呈现昂扬勃发的英姿。

中央党校礼堂，这座陕北窑洞风格的建筑质朴庄重。礼堂内暖意融融，学员们自天南海北而来。习近平总书记的讲话，从往昔谈到今朝。

“新中国成立以来，我国已经制定和实施了14个五年规划（计划），我国从积贫积弱的农业国发展成为世界第二大经济体并向全面建成社会主义现代化强国目标迈进，这一系列五年规划在其中发挥了重要作用。”

拓宽观察的视野，更能看到历史的纵深、战略的力量。

“实践证明，制定和实施五年规划是我们党治国理政一条重要经验，是中国特色社会主义制度一个重要政治优势。”

研讨班开班前一天，1月19日，国家统计局发布的数据显示，初步核算，2025年全年国内生产总值超140万亿元，按不变价格计算，比上年增长5.0%。“十四五”收官之年，中国经济有效应对各种风险挑战，顶压前行、向新向优，交出一份亮眼成绩单。

“十四五”时期，我国经济总量先后跨过110万亿元、120万亿元、130万亿元、140万亿元4个台阶。高质量发展成色更足、步伐更稳。

五年规划、战略引领，发展成就、彪炳史册。

“一步一步坚定走，一个阶段一个阶段向前推进，从而不断积小胜为大胜，保证党和国家事业行稳致远。”

开班式上，习近平总书记把我们党

对中长期发展规划的规律性认识提升到新的高度。

以“四个有利于”深刻阐释制定和实施五年规划的重要政治优势——

“有利于实现党的领导”“有利于集中力量办大事”“有利于前瞻性把握战略问题”“有利于保持事业连续性”。

党的十八大以来，历经“十三五”规划、“十四五”规划，先后布局165项、102项重大工程；“集中力量打赢脱贫攻坚战，历史性解决绝对贫困问题”“建成世界上规模最大的教育体系、社会保障体系、医疗卫生体系”“我们先后战胜地震、洪涝、疫情等一系列重大灾害”……

看似寻常最奇崛，成如容易却艰辛。学员们聆听着、记录着、思索着，很多人都是其中的见证者、亲历者、参与者。

习近平总书记以“五个坚持”概括在长期实践中创造积累的丰富经验——

“坚持党中央集中统一领导”“坚持从实际出发”“坚持全国一盘棋”“坚持发扬民主、集思广益”“坚持规划法定原则”。

新时代以来，以习近平同志为核心的党中央成功推进和拓展了中国式现代化，为强国建设、民族复兴伟业提供了更为完善的制度保证、更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量。

当百年变局加速演进，面对全球和平赤字、发展赤字、信任赤字、治理赤字，中国制度的成功实践愈发具有世界意义。

“中国五年规划形成了滚动编制和实施的成熟机制”“五年规划一直是中国经济治理的支柱”“中国共产党用五年规划来凝聚超大规模国家的共识，为国家发展提供了全面框架，有力印证了中国制度体系的稳健性及其治理效能”……党的二十届四中全会召开后，外国政要、媒体、学者纷纷对我国五年规划给予高度评价。

总书记说道：“这些年我在多个外交场合听到不少外国政要对我国制定和实施五年规划的认可和赞扬。”

学员们一致认为，习近平总书记的重要讲话，深刻回答了“十五五”时期我国经济社会发展的一系列重大理论和实践问题，是贯彻落实党的二十届四中全会精神的深刻阐释和有力动员，聆听后信心更加坚定、方向更为明确。

一位来自中部地区的学员感慨：“回望峥嵘历程，我们党始终注重用战略愿景和科学规划凝聚共识，团结带领全党上下朝着既定目标一步一个脚印不懈奋斗，‘十四五’时期的发展正是五年规划战略引领作用的生动体现，我们深有感触、自信倍增。”（下转第四版）

严金海在自治区人大常委会党组理论学习中心组2026年第1次（扩大）学习会上强调
强化法治思维 提升法治能力
为谱写中国式现代化西藏篇章贡献法治力量

本报拉萨1月24日讯（记者 张宇 见习记者 胡婉柔）23日，自治区党委副书记，自治区人大常委会党组书记、主任严金海主持召开自治区人大常委会党组理论学习中心组2026年第1次（扩大）学习会。会议集中学习《习近平法治思想》第一卷，根据自治区党委工作安排，部署贯彻落实工作。自治区人大常委会党组成员作交流发言。

严金海强调，习近平法治思想是马克思主义法治理论中国化时代化的最新成果，是新时代推进全面依法治国的根本遵循和行动指南。要提高政治站位，吃透精神实质。将习近平法治思想作为依法履职的“纲”与“魂”，在学深悟透、融会贯通、知行合一上下功夫，以高度的政治自觉和强烈的使命担当，把握核心要义、抓好贯彻落实，为谱写中国式现代化西藏篇章贡献法治力量。要聚焦法治建设，扛牢人大职责。坚持系统观念，强化全局意识，找准结合点、切入点，不断将制度优势转化为治理效能。紧扣立法，完善“党委领导、人大主导、政府依托、各方参与”的立法工作格局，加快“快小灵”“小切口”立法，力求务实管用；紧扣执法，聚焦重点、热点、难点问题，加强执法检查，督促整改落实，确保法律法规落地见效；紧扣司法，强化司法监督，促进司法机关规范司法行为、提高司法公信力；紧扣普法，坚持“立宣结合”，督促“谁执法谁普法”责任制落实，创新普法形式，发挥代表作用，让法治信仰深入人心。要坚持以上率下，发挥“头雁”效应。领导干部要充分发挥“关键少数”作用，带头遵守法律、执行法律，营造办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的社会环境；

（下转第二版）

刘江主持召开自治区党委政法委员会全体会议
深入学习贯彻习近平总书记重要指示
为实现“十五五”良好开局提供坚强保障

本报拉萨1月24日讯（记者 王雅慧 见习记者 权文娟）23日，自治区党委常务副书记、政法委书记刘江主持召开自治区党委政法委员会全体会议，传达学习习近平总书记近期重要讲话、重要指示和中央及自治区重要会议精神，强调要深入学习贯彻习近平总书记重要指示，为实现“十五五”良好开局提供坚强保障。

朱守科、次登、夏克勤出席。

会议认真学习习近平总书记在中央政治局民主生活会和中央纪委五次全会上的重要讲话精神，学习中央政法工作会议和自治区纪委十届六次全会等会议精神，研究了贯彻落实意见。

刘江强调，习近平总书记的重要讲话，为我们纵深推进全面从严治党提供了根本遵循。要深入学习

（下转第二版）

全区宣传部长会议精神引发热烈反响 凝聚思想共识 奏响时代强音

全区宣传部长会议精神引发热烈反响

凝聚思想共识 奏响时代强音

凝聚共识、鼓舞干劲，要自觉承担起举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务，以更加饱满的热情、更加务实的作风，奋力开创西藏宣传思想文化工作新局面，为谱写中国式现代化西藏篇章提供坚强思想保证、强大精神力量和有利文化条件。

“近年来，我们打造了‘理润人心·声声万家’宣讲品牌，推出了一系列沾

泥土、带露珠、冒热气的新闻报道，把边疆故事讲得生动感人。”日喀则市康马县委常委、宣传部部长巴顿表示，下一步，将持续创新理论宣讲路径，让党的创新理论直达基层、浸润人心；持续深耕文化事业、文化产业，紧扣文化强县、文旅名县建设目标，用心打造“小而美、小而暖、小而优”特色服务品牌，让群众共享经济社会和文化发展成果，

以基层宣传思想文化工作的扎实成效，为西藏稳定发展生态强边贡献力量。

学习全区宣传部长会议精神后，林芝市融媒体中心副主任郭学娟难掩振奋。她表示，会议为基层宣传划重点、明路径，让大家干有方向、做有底气。作为一线媒体人，郭学娟坦言将把会议精神落到实处，深耕分平台转化风，聚焦田间地头改文风，用数智化手段赋能内容创作。“不说空话套话，专讲老百姓听得懂的实在话，让新闻带着糌粑香、沾着泥土气。”她表示，将以互联网思维创新表达，让党媒内容既有用又好看，把各族群众紧紧凝聚在发展大局中，用基层媒体人的坚守与担当，践行新时代使命。（下转第二版）

酥油花开 年味自来

本报记者 明吉 曹琳

春节、藏历新年将至，拉萨街头灯笼高挂，年味渐浓。八廓街人头攒动，市民们忙着置办年货；社交平台上，“年货”话题持续升温。其中，一则关于“酥油花”的直播视频格外引人注目——画面中，色彩绚丽、造型精巧的酥油花作品令人

赞叹。循着直播间里留下的线索，记者前往现场一探究竟。

来到店内，一排排酥油花整齐陈列，莲花、祥云、鲤鱼等传统图案栩栩如生，细节精致，引得顾客频频驻足。上午10时许，已有不少市民慕名而来——有的通过社交

平台刷到，有的则是亲友口口相传的老顾客。“很多人每年都会提前预订。”店铺负责人达瓦坚赞自豪地介绍，自从在社交网络上宣传后，订单激增，制作酥油花的师傅们每天从早忙到晚，仍供不应求。（下转第二版）



上图：市民正在选购酥油花。

本报记者 明吉 曹琳 摄

中央媒体看西藏

隆冬时节，海拔4772米的里孜口岸天一亮就变得熙熙攘攘。早上10点，一辆辆国产新能源汽车在联检大楼排起长队等待出口，而几年前排着长队的还是一只只绵羊。

里孜口岸位于西藏日喀则市仲巴县，该口岸南临尼泊尔木斯塘县。里孜口岸于2023年11月13日开通运行，是西藏第四个正式通关的陆路口岸。2025年9月6日，里孜口岸与日喀则国际陆地港联动通关，当月出口货值突破亿元大关。

通关提速推动贸易结构升级，以往口岸出口以活羊、矿盐等初级产品为主，如今“新三样”、大型机械等高附加值产品出口量不断增加。在西藏从事外贸的企业负责人达瓦说：“从里孜口岸到尼泊尔首都加德满都的道路平坦、通畅，且受季风影响较小，节省了很多运输成本。”

“联动通关后，效率更高，我们公司大部分业务都转移到这里了。”西藏嘉誉报关有限公司负责人耿乾龙说。距离日喀则市区690公里的里孜口岸，正成为物流企业与外贸公司对尼货物出口的重要通道。

拉萨海关数据显示，2025年，里孜口岸监管进出口货运量13710吨，货值7.54亿元。

一条便捷的通道，正让货物流动、人员往来变得更加顺畅。据西藏出入境边防检查总站里孜出入境边防检查站统计，2025年全年查验出入境旅客约46000人次，同比增长超50%。

仲巴县里孜镇里孜村村民占堆现在不用外出打工，在家门口从事货车货物倒装工作。旺季时，占堆一天装卸一车货物，每车货就能获得1500元收入，实现了“工资高、能顾家”的愿望。（下转第二版）

从传统货物到“新三样”
——从里孜口岸看中尼贸易变迁
新华社记者 蒋梦辰 周昱龙