



图为近日,日喀则市定结县郭加乡切村农村幸福院内老人们在跳舞。

本报记者 旦增兰泽 摄



图为近日,中国铁路青藏集团有限公司拉萨基础设施段那曲信号车间扎加藏布信号工区职工在对信号机进行电气特性测试及数据记录。本报记者 旦增兰泽 本报通讯员 拉巴次仁 摄

“十五五”开局新画卷:

厚植民生底色 凝聚奋进力量

本报记者 旦增兰泽

习近平主席在新年贺词中指出:“柴米油盐、三餐四季,每个‘小家’热气腾腾,中国这个‘大家’就蒸蒸日上。”“十五五”开局之年,西藏大地生机盎然。在新时代的西藏,万千普通人的奋斗与梦想,正汇聚成雪域高原高质量发展的磅礴力量,一幅安居乐业、生机勃勃的幸福画卷正徐徐展开。

当夜幕笼罩雪域,中国铁路青藏集团有限公司拉萨基础设施段那曲信号车间扎加藏布信号工区的职工们,在零下十几度的严寒中手持万用表,屏息凝神地对轨道电路的电气特性进行精确测试。每一次数据的读取与核对,都关乎着天路的安全畅通。他们用专业与细致,在“十五五”开局之年,在雪域高原默默守护着每一趟列车的平安旅程,将发展的动脉夯实到最坚实的刻度。

从基础设施的坚实保障,到寻常人家的温暖日常,发展的温度在细节中流淌。在海拔4300米的定结县切村幸福院,老人们正围坐捧着“秀兹”,手捧温热的酥油茶。“院里设施齐全,生活很充实。”78岁的坚参笑着说。最让他安心的是定期上门的医疗服务——医生常来测量血压,守护着老人们的健康。这温馨一幕,

正是“十五五”开局之年我区养老服务保障扎实落地的缩影,让“老有所养、老有所乐”在雪域高原成为看得见、摸得着的幸福。

在拉萨市城关区雪社区,网格员正逐户走访沿街商铺,仔细检查消防设施、电气线路与安全通道,不放过任何一处安全隐患。“灭火器要放在明显位置,记得定期检查压力表。”他们一边记录,一边向商户耐心讲解安全须知。从消防设备到用电规范,从“被动应对”到“主动防范”,各项公共安全防范措施,正通过一次次细致的排查落到实处。

最触动人心的新生力量,在曾经震颤的大地上绽放希望。2025年1月7日珠峰脚下发生6.8级地震后,定日县长所乡察村的朋琼在次日清晨产下儿子次仁拉巴。如今一年过去了,次仁拉巴在宽敞明亮温暖的新家迎来了自己的周岁生日。他的健康成长,正是“人民至上”理念在雪域高原的生动写照,也是灾后重建与民生改善最温暖的注脚。

站在“十五五”新起点,雪域高原的发展脉动与民生温度同频共振。一幅以奋斗为笔、以幸福为底的时代画卷,正接续铺展,通向更加灿烂的明天。



图为日前,日喀则市定结县郭加乡切村农村幸福院内老人们过集体生日。本报记者 旦增兰泽 摄



图为冬日里,拉萨市城关区雪社区网格员正排查安全隐患,疏通社区道路,保障群众便捷出行。

本报记者 王敏 摄



图为1月8日,母亲朋琼正在为地震宝宝次仁拉巴过生日。

本报记者 旦增兰泽 摄



图为拉萨团结公园。

本报记者 唐斌 摄

图为近日,市民群众正在宗角禄康公园跳锅庄。

本报记者 唐斌 摄