

黑颈鹤主题青少年生态研学活动长见识、促成长——

又见鹤舞高原

本报记者 欧珠次仁 实习生 胡成飞



图为1月17日在拉萨市林周县卡孜水库拍摄的黑颈鹤。本报记者 欧珠次仁 摄

“咕！咕！”

1月17日，天还未亮，拉萨市林周县卡孜水库的上空便回荡着黑颈鹤的鸣唱。

清晨6点半，一群特殊的小小巡护员——拉萨市SOS儿童村及社区青少年代表，从拉萨出发，乘车前往林周县，跟随当地野生动物巡护员旦增爷爷，体验一日巡护工作，共同守护与观

态。“大家觉得雄性和雌性黑颈鹤谁的舞姿更出色？”西藏民俗文化导赏员小旦增抛出问题，孩子们各抒己见。旦增指着鹤群解释：“繁殖季节来临时，雄性黑颈鹤会通过展翅、跳跃、旋转、鞠躬等动作跳起‘求偶舞’，搭配嘹亮鸣叫，向心仪的雌性展现魅力。”

不一会儿，晨光漫过山峦，为黑颈鹤镀上柔光，宛如一幅壮美的高原山水画，此时，小小巡护员们终于见到了“大大”的巡护员——深耕黑颈鹤守护工作多年的旦增爷爷。

一见到旦增爷爷，一个个问题迫不及待地涌出。

“爷爷，‘冲冲’为什么叫‘冲冲’？”“爷爷，‘冲冲’会谈恋爱吗？”“爷爷，‘冲冲’平时爱吃什么？”“爷爷……”

旦增爷爷笑着带领孩子们走进田间，细细讲解：“全球共有15种鹤，黑颈鹤是唯一全程在高原生长、繁衍、越冬的鹤类。”他指向不远处嬉戏的鹤群，“那三只是一个家庭，右边体型大的是鹤爸爸，左边稍小的是鹤妈妈，中间的是它们的孩子。”

掌握基础常识后，孩子们跟着旦增爷爷来到虎头山水库上游的春堆村，手持喂食黑颈鹤的小麦，均匀撒向田间。

有孩子疑惑：“爷爷，小麦这么小，‘冲冲’能找到吗？”旦增抓起一把小麦撒向远方：“‘冲冲’的眼睛好得很，能找到的！”

作为与黑颈鹤相伴15年的巡护员，旦增每日骑着电动车穿梭在春堆乡周边湿地，默默守护着这群“高原精灵”。“不为别的，就是想让后辈们能看到这般灵动的生灵。”他的话语朴实而坚定。

一日巡护结束，孩子们来到春堆百姓小院，在林周县箩曾绘画工作室负责人仁青多吉的指导下，用当地出产的青稞，将黑颈鹤的姿态、湿地的生机定格在画纸之上。此次活动作为拉萨市文旅局“圣地拉萨·鹤舞有鸣”生态文旅融合推广系列活动的重要组成部分，优秀作品将入选“童心绘鹤”巡回展，让生态之美传播到更远的地方。

回程途中，一名小朋友通过电话手表告诉妈妈：“今天见到了真的黑颈鹤了，还交到了好朋友，太开心啦！”

藏族歌谣唱道：“洁白的仙鹤啊，请把翅膀借我！不到远处飞去，只到理塘就回。”黑颈鹤是藏地传说中的吉祥信使，是湿地生态的“活指标”，更是年年赴约的“高原归客”。临近春节和藏历年，高原因这群精灵更添生机。

任维在全区重点项目部署推进会上强调
科学谋划部署 狠抓项目建设
全力推动“十五五”开好局起好步

本报拉萨1月22日讯（记者 旦增旺姆）21日上午，自治区党委常委、自治区常务副省长任维主持召开全区重点项目部署推进会，研究2026年全区重点项目计划和一季度攻坚行动方案，安排部署有关工作。

任维指出，2026年是“十五五”开局之年，做好2026年经济工作至关重要。各地各部门要认真贯彻落实党的二十大和二十届历次全会及中央经济工作会议精神，按照自治区党委、政府部署安排，锚定目标任务，全力抓好项目投资落地，确保“十五五”开好局、起好步。

任维强调，各级各部门要充分认识并发挥项目投资“压舱石”作用，推

动投资于物和投资于人紧密结合，聚焦基础设施、提振消费、民生改善、产业发展等关键领域，积极做好要素保障，服务项目建设。要广开项目建设的源头活水，发挥国家投资、企业投资、民间投资主渠道作用，发挥好、承接好国家赋予西藏特殊的政策项目资金支持，落实好积极的财政政策对稳投资的相关安排，用好用足用活专项债券资金。要积极主动争取，加快“十五五”规划项目落地，做深做实项目前期工作，积极做好项目储备，加快推动项目建设。要强化责任担当，做好项目动态调整调度，压茬推进项目建设，推动经济实现质的有效提升和量的合理增长。

中尼边境贸易与合作事务协调机制
第三次会议在拉萨召开
赵鹏拉姆·普拉萨德·吉米雷共同主持

本报拉萨1月22日讯（记者 段敏）20日，中尼边境贸易与合作事务协调机制第三次会议在拉萨召开，自治区副主席赵鹏，尼泊尔工业、商业与供应部秘书长拉姆·普拉萨德·吉米雷共同主持。中方表示，中国西藏自治区和尼泊尔山水相连，自古以来，尼泊尔就是我们搬不走的邻居。西藏自治区将继续坚定不移地在两国元首战略引领下，充分发挥协调机制作用，进一步加强同尼方各领域深层次友好交往，更好造福两国人民，为

推动中尼面向发展与繁荣的世代友好的战略合作伙伴关系作贡献。

尼方表示，尼方坚定奉行一个中国政策，双边伙伴关系日益深厚和牢固，尼方高度重视会议所谈事项，将积极推动有关深化尼中贸易合作共识转化成有效成果。

双方就双边贸易与跨境便利化、

贸易基础设施建设、边贸投资与合作等事宜深入交换意见、达成重要共识，并共同签署会议纪要。

中尼双方有关部门代表参加会议。

青藏集团公司

2025年货物发送量累计完成3083.8万吨

本报拉萨1月22日讯（记者 王莉 实习生 胡成飞）19日，记者从青藏集团公司获悉，2025年，青藏集团公司货物发送量累计完成3083.8万吨，同比增长6%。

为深化与重点企业的合作，青藏集团公司与9家骨干企业签订总量达1365万吨的铁路运量互保合同及协议，进一步稳定了大宗物资运输。在此基础上，积极拓展综合物流服务，整合干线运输、分拣理货、仓储配送、专用线运营及物流金融等功能，为客户提供差异化、一站式的全程物流解决方案。同时，全年通过优化运力保障、推动服务创新、提升运营效率等多重举措，累计为各类生产及物流企业降低物流成本约2.38亿元。

同时，大力推进“一单制铁水联

运”，实现铁路、水运与公路短驳的无缝衔接。2025年6月，首列50车“铁水联运一单制”纯碱集装箱专列从德令哈站启运，显著简化了传统分段运输流程，进一步助力企业压缩物流成本。

为进一步提升物流枢纽功能，青藏集团公司在西宁双寨建成铁路二级物流基地。该基地年货物装卸能力由300万吨提升至500万吨，货物存储面积达10.4万平方米，可同时容纳396辆货车作业，集散能力实现跨越式提升。基地还重点组织进藏蔬菜、牛奶、冻肉等生活物资集结发运，并将装运蔬菜的集装箱车辆编入管内城际班列，保障西藏的民生供应。此外，积极开发光伏组件、单晶硅等新能源物资运输项目，支持青藏高原绿色产业发展。

唱响千年古韵

欢度农事新年

1月18日，在日喀则市定结县陈塘藏戏广场上，一场别开生面的夏尔巴玛尼戏精彩上演。演出中，演员们身着色彩鲜艳的传统服饰，佩戴独具特色的面具，在激昂的鼓点与悠扬独特的唱腔中，倾情演绎古老的传说与故事，为新春佳节增添了浓厚而庄重的文化氛围。

据了解，夏尔巴玛尼戏于2022年被列为西藏自治区级非物质文化遗产，是陈塘夏尔巴人新年期间不可或缺的文化盛宴。

图为演职人员在表演夏尔巴玛尼戏。

石达 本报记者 潘多 摄



减负增效添干劲 实干担当谱新篇

面对新形势新任务，唯有抓常抓长、持续整治，方能助力广大基层干部更好卸下担子，轻装上阵，为党和人民履好职、尽好责。

春风化雨、入心见行，基层减负成效持续彰显

坚持减负与赋能并重、纠治与立制并举，一年来，全党上下锚定目标，让减负清风持续吹拂基层，实干动能充分涌流，党的作风建设不断呈现新气象。

既动真碰硬松绑减负，也深化治本赋能基层。一组组数据，成为有力见证：

2025年，全国3.8万个乡镇（街道）全部完成履职事项清单编制并向社会公布，进一步理顺县乡职责关系；共为县乡调剂增加1.52万个编制，持续加大“减上补下”力度；中央和国家机关部门向乡镇（街道）、村（社区）下发的报表精简57.2%……

干劲更足了，实干导向激发干事创业精气神——

“现在每周至少3天在社区，能静下心来听一听群众诉求、解决实际难题了！”河南省郑州市管城回族区西大街街道党工委书记赵玉的工作状态，正是基层干部减负后投身实干的生动写照。

以前被报表会议、迎检迎考占据大量时间的基层干部，如今有了更多精力下沉一线、服务群众。

“以前光是整理各类报表就得花三至四天，还容易出现数据重复填报、口径不一的问题。”天津市滨海新区古林街道党工委副书记程永红指着电脑上的“一表通”系统介绍，“现在好了，数据‘多跑腿’、我们‘少跑腿’，录入一次信

息就能自动生成各类报表，几分钟就能完成以前几天的工作量，准确率还大大提高。”

2025年以来，中央层面成立工作专班，大力推进“一表通”建设，全面精简整合各类报表，各地积极贯彻落实国务院办公厅印发的《基层报表数据“只报一次”工作指引》，持续探索优化为基层减负的方式方法。

既动真碰硬松绑减负，也深化治本赋能基层。一组组数据，成为有力见证：

2025年，全国3.8万个乡镇（街道）全部完成履职事项清单编制并向社会公布，进一步理顺县乡职责关系；共为县乡调剂增加1.52万个编制，持续加大“减上补下”力度；中央和国家机关部门向乡镇（街道）、村（社区）下发的报表精简57.2%……

干劲更足了，实干导向激发干事创业精气神——

“现在每周至少3天在社区，能静下心来听一听群众诉求、解决实际难题了！”河南省郑州市管城回族区西大街街道党工委书记赵玉的工作状态，正是基层干部减负后投身实干的生动写照。

以前被报表会议、迎检迎考占据大

量时间的基层干部，如今有了更多精力下沉一线、服务群众。

“以前光是整理各类报表就得花三

至四天，还容易出现数据重复填报、口径不一的问题。”天津市滨海新区古林街道党工委副书记程永红指着电脑上的“一表通”系统介绍，“现在好了，数据‘多跑腿’、我们‘少跑腿’，录入一次信

息就能自动生成各类报表，几分钟就能完成以前几天的工作量，准确率还大大提高。”

2025年国家统计局调查显示，91.7%的受访党政机关、企事业单位工作人

员对所在地方和单位克服形式主义、官僚主义问题表示满意。

在取得显著成效的同时，也应清醒认识到，整治形式主义为基层减负仍存在一些短板弱项：少数干部以人民为中心的发展理念树得不牢，有些干部在执行上打折扣、搞变通，有的地方仍随意向乡村两级下派履职事项清单外工作任务，一些重点领域突出问题尚未得到有效解决。

任重呼唤担当，实干创造未来。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，全党持续深化整治形式主义为基层减负工作，必将推动广大基层干部以更加昂扬的精神、更加务实的作风，为人民谋幸福、以实干出政绩，向党和人民交出新时代的优异答卷。

（新华社北京1月22日电）

走进香港科技大学

西藏足球小将开启研学之旅

本报拉萨1月22日讯（记者 明吉）近日，来自西藏萨飞足球俱乐部的队员们走进香港科技大学（广州），开启为期8天的研学交流活动。

踏入校园，队员们沉浸于多元文化与学术氛围的交融之中。在艺术展览区，他们细致观摩艺术作品；走进藏书丰富的图书馆，他们穿梭于高耸书架之间，感受浓厚的学术氛围。而在科技体验区域，他们则戴上VR设备，进入虚拟

现实世界，体验科技带来的沉浸式震撼；在互动体验区，通过亲手操作智能设备，在实践中解锁科技的奥秘。

不仅如此，队员们还前往广汽科

技馆参观，对馆内尚未上市的概念车

型和前沿智能技术赞叹不已。

据悉，此次研学之旅，不仅让来

自高原的足球少年们沉浸式体验高

校生活，更在科技与体育的交融中拓

宽视野、启迪思维。

（紧接第一版）要时刻谨记习近平总书记关于“担当”的重要指示，强化履责主动、强化担当作为、强化斗争精神，带头抓好党中央决策部署和自治区党委工作要求的贯彻落实，自觉做服务大局的行动者。要及时谨记习近平总书记关于“自律”

的重要指示，自觉扛牢管党治党政治责任，严格落实中央八项规定及其实施细则精神，严格按制度和规矩办事，严守廉洁奉公底线，持之以恒推进作风建设，抓好各项整改措施落实，自觉做良好政治生态的促进者。

珠康·土登克珠列席。

贺新年

（上接第一版）

姆村是定日地震受震区，全村142户中重建16户、维修加固83户，重建面积在35平方米到210平方米之间。71岁的确巴是五保户，无儿无女，一个人分到了35平方米的重建房，“房子比以前小了点，但住起来很舒服，一个人住也够了。”当天分红时，确巴也分到了3300元，但她最开心的不是拿到钱，而是新时代青年志愿者每月5次上门，陪她聊天、打扫卫生、清洗衣服等等，让她心里感觉觉

帖极了。

在村里转了一圈，再回到活动场地，分红已经发放完毕，群众正载歌载舞庆祝新年，也沉醉在这红红火火的好日子里。

“现在国家政策特别好，家家户都有增收渠道，对他们来说，今天的分红只是收入的一小部分。”白玛加措坦言，“我们将结合市场需求，大力提升姆村知名度，引导岗巴羊、藏戏文化、藏装等其他特色产业，为群众创收开辟新路子。”

喜分红

帖极了。

在村里转了一圈，再回到活动场

地，分红已经发放完毕，群众正载歌载舞庆祝新年，也沉醉在这红红火火的好日子里。