

本报那曲电(记者 赵书彬 汪纯)今年以来,那曲市坚定不移把民族团结进步工作作为战略性任务、基础性事业,紧紧围绕铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设,扎实巩固全国民族团结进步示范市创建,不断取得新的成效。

认真开展第十二批全国民族团结进步示范区示范单位推荐申报工作,全面完成自治区级民族团结进步创建目标任务。截至目前,11个县(区)全部创成自治区级民族团结进步模范县(区),95%以上的市(中、区)直党政机关、人民团体、企事业单位创成市级民族团结进步模范单位,顺利完成“两个100%一个80%”目标任务。

不断巩固“铸牢中华民族共同体意识·我承诺、我参与、我维护”成效,实施“和美羌塘 英雄长歌”红色文化保护传承行动,积极打造西藏首座民族团结进步碑廊、安多唐古拉陈列馆、布德故居等170余个教育基地和主题场馆,深入挖掘、充分展示那曲民族团结史实和红色资源,将精神家园建设具体化、实体化,让各族群众更好更直观地了解那曲历史和文化,增强各族群众对国家的认同感、归属感和自豪感。

持续加大各民族交往交流交融力度,开展相关活动250余次,参与人数达8500余人次。稳步实施村(居)干部国家通用语言文字培训2年攻坚行动和3年巩固提升工程,开展国家通用语言文字推广普及行动万余场次,把国家通用语言文字推广融入教育教学、基层治理全过程,以语言相通促进心灵相通。

从“外来户”到“自家人”

——记中国移动西藏公司驻改则县克勤村工作队队员孔令夏

本报记者 李梅英



孔令夏,是改则县麻米乡克勤村的驻村干部。4690米的海拔把他从平原一下子拽到云端,头两天因高反,每走一步都像踩在棉花上,可更难受的是村民眼里那种礼貌又疏远的打量——他知道,自己还只是个融入群众住在村里的外来户”。

不想当客人,就得先当劳力。138户人家,孔令夏挨家挨户推门,不会说牧区话,就挽起袖子清牛圈、修网围栏;村里缺志愿者,他就第一个报名。酥油茶从客气地递到手边,到后来自然端到他面前;孩子们远远看见他,会冲过来喊“孔叔叔”;老人攥着他的手,把远方的牵挂一股脑儿倒出来。2025年“德桑节”赛马会上,有人把缰绳塞到他手里,喊:“上马!你是克勤村的人!”那一刻,孔令夏知道,自己终于成了“自家人”。

自家人,就得办好家里事。村集体账上常年没钱,孔令夏先把那台闲置挖掘机租给邻村引水工程,一口气给集体挣了5.4万元;帮着牦牛合

作社卖出11头牛,牧民数着钞票笑得合不拢嘴;草原恢复项目、山羊绒集中销售……半年下来,105户牧民靠家门口的活儿一共挣到52万多元。那位平时话不多的大叔拍着他肩膀说:“真没想到,在家门口就能挣到钱!”

最沉的那块石头,是拖了近两年的资产纠纷。孔令夏拽着几方当事人一趟趟跑法院、理材料,像走迷宫一样陪他们找出口。当村支书攥着他的手说“这块心病总算除了”时,他第一次觉得缺氧、失眠、脱皮全都值了。

语言不通,心就隔得远。他拉着同事一起推广“藏译通”,晚上办普通话培训班。村委会主任嘎玛索朗第一次用生硬的普通话在会上发言,那一刻,孔令夏看见他眼里有光,也看见了驻村工作队搭起的桥。

今天,克勤村路净网稳,监控全覆盖,村民眼里有“奔头”。下一步,孔令夏想把“智慧党建”“云电脑”这些数字工具带进牧区,让大伙儿也搭上信息化快车;更想多带些年轻人学政策、换脑筋,让村子自己会“造血”。只要心和心贴在一起,再高的海拔也挡不住携手前行的脚步。

1224人共享129万余元

改则县鲁仁社区举行分红大会

本报改则电(记者 永青)为全面总结2025年度工作,分享集体经济发展成果,进一步增强社区居民的获得感与幸福感,近日,阿里地区改则县改则镇鲁仁社区召开2025年度年终总结暨集体经济分红大会。

过去一年,该社区立足资源禀赋,深耕工程施工服务、集体资产租赁、工程机械运营、惠民物资采购等核心产业,成功承接乡村道路维修、水坝加固等4项工程,创收124.54万元;盘活21间闲置房屋对外租赁,年租金收益稳定在70.98万元以上;2台集体工程机

械完成1个月作业,收益8.84万元;针对高原冬季取暖刚需,通过规模化采购实现购销差价收益9.72万元。四大产业协同发力,全年实现集体经济总收入214.08万元。“从214.08万元可分配利润中,扣除84.94万元集体运转管理资金后,剩余129.14万元全部用于居民分红,惠及399户共1224名居民,红利已通过银行转账精准发放至个人账户。新的一年,社区将持续强化党建引领,深耕富民产业,鼓励居民积极参与和美乡村建设与人居环境提升工作。”社区居委会主任曲桑说。



图为居民白玛玉杰喜获社区集体经济分红。

本报记者 永青 摄

科技赋能“春满棚”

——山南市发展设施农业助力乡村振兴见闻

本报通讯员 益西旺姆 本报记者 武沛涛



美好家园

冬日的山南,寒风凛冽。然而,走进山南市农业技术推广中心(农科所)蔬菜种植基地的温室大棚,暖意瞬间裹住周身,湿润的空气里混着泥土与蔬菜的清香,仿佛从严冬一键切换到了盎然春日。

近年来,山南市持续新建和改造温室大棚,完善配套设施、升级种植技术,不仅让群众的“菜篮子”越来越丰富,更给当地农户开辟了稳定的就业增收渠道,让更多人通过参与蔬菜生产实现家门口就业、靠勤劳致富。

“你看这大白菜,叶片肥厚油绿,边缘还带着韧劲,再过几天就能采摘了。”山南市农业技术推广中心(农科所)蔬菜课题组负责人格桑笑着说。大棚内,20℃的恒温环境里,一排排大白菜、花菜、甘蓝、西兰花整齐列队,萝卜缨子青翠挺拔,莴笋莖叶鲜嫩饱满,每株蔬菜都透着蓬勃生机。

山南市平均海拔超过3600米,冬季严寒干燥,昼夜温差大,露天种植的蔬菜收成有限。但依托双层保温膜、地热供暖和自动灌溉系统,大棚内温度稳定可

控,为蔬菜全年生长筑牢了“温暖屏障”。

“我负责日常的除草、浇水、采摘和棚内巡查,一天下来忙得充实。”正在给西兰花松土的农户索朗欧珠直起身,擦了擦额头渗出的薄汗,“以前冬天想吃新鲜蔬菜,只能靠外地运输,不仅价格贵,还丢失了不少水分。现在家门口的大棚里就能种,既能随时吃到现摘的鲜菜,每个月还有稳定工资,日子越过越有奔头。”

在确保蔬菜全年生产的同时,科技支撑让这里的产量和品质持续提升。格桑介绍说,2025年,依托本级财政及科技项目,山南从北京、湖南、安徽等地引进30个蔬菜新品种、9个水果玉米品种,并针对高原低温、强光照、空气干燥的特殊环境反复试验,最终筛选出20个适应性强、品性好的优良品种,增产10%以上,种出的蔬菜鲜味和营养价值更突出。

在育苗中心里,一排排育苗盘整齐排列,嫩绿的幼苗破土而出,亭亭玉立,绿意扑面而来。“我们今年在春季与秋季分批培育了辣椒、番茄、西甜瓜、黄瓜、南瓜、大白菜、甘蓝、西兰花等10万余株优质种苗,不仅输送到全市12个县(区、市)的80余座温室,还为边境乡镇等地提供种苗配送、技术指导一体化服

务,让更多群众会种、能收、多赚。”格桑骄傲地说。

技术服务始终紧跟生产节奏。山南市农业技术推广中心(农科所)通过“科技下乡”“田间课堂”“现场教学”等方式,全年开展技术指导20余次,培训农户和基地员工300余人次。同时,利用微信群、抖音视频等新媒体平台,用通俗易懂的方言和直观操作,把选种、育苗、病虫害绿色防控等技术送到田间地头,让农户一看就懂、一学就会。

在大棚另一角的控制区,技术员格桑德吉和拉珍正盯着智能温控系统的屏幕,指尖不时轻点调整参数。“你看这上面,温度、湿度、光照、土壤墒情的数据实时更新,一目了然。”格桑德吉指着跳动的数字介绍说,“棚里装了传感器和自动调控设备,温度高了会自动通风,湿度低了会精准补水,还能让蔬菜生长更均匀,产量和品质都能往上提。”她补充道,基地还集成了防滴漏棚膜、水肥一体化精准滴灌等先进设施,从源头减少病虫害,让蔬菜生产更高效、更稳定。

此外,今年冬天棚内和棚外专门试种了华夏菊饲料作物,格桑介绍:“今年按照产业循环发展要求,我们试种了优质饲料苗,目前来看长势旺盛、存活率很高,后续能满足本地养殖需求,让种

植效益最大化。”

在乃东区昌珠镇克松社区林嘎种植合作社的温室里,种植户旦增正跟着山南市农业技术推广中心的技术员蹲在菜垄旁,俯身查看白萝卜的长势。

技术员手指着萝卜缨下的土层,细细叮嘱着后期管护的要点,旦增听得认真,不时点头,脸上满是笑意。“我们合作社2010年就成立了,我一直跟着种蔬菜,但以前品种单一、技术落后,收成时好时坏。”旦增回忆道,自从山南市农业技术推广中心开始免费提供优质蔬菜苗和全程技术指导后,合作社的收益一年一个台阶。“现在我们夏季种植辣椒、西甜瓜、黄瓜、南瓜等,冬季种植大白菜、白萝卜、香菜、芹菜、西兰花等多个品种,推广中心每年都免费送苗上门,遇到问题打个电话,技术员很快就来现场指导。今年我特意多要了些西兰花和白萝卜苗,没想到长势这么好,市场销路也特别广,光蔬菜大棚这一项,每年纯利润就能达到7万多元。”

走出大棚,高原的阳光洒在广袤的土地上,寒风依旧凛冽,但那一方温室大棚里,绿色正悄然生长,不仅为寒冷的冬日增添了一抹温暖亮色,更让特色设施农业成为山南市乡村振兴的“绿色引擎”,注入了源源不断的蓬勃动力。

芒康县木许乡以消费帮扶助农增收——

让康巴蜜橘变致富“金果”

本报昌都电 近年来,芒康县木许乡种植的康巴蜜橘进入丰产期,成为当地农牧民增收的重要支撑。该乡聚焦蜜橘保鲜期短、产量较大、销售不畅等实际情况,不断探索完善“政府主导、多方参与”的消费帮扶助农模式,通过搭建“农牧民种植户+基地+村级合作社+乡政府+县总工会”产销桥梁,疏通扩大康巴蜜橘销路,助力乡村全面振兴和农牧民增收致富。

2025年初以来,木许乡党委、乡政府通过系列举措推动消费帮扶落地落实。充分依托县级工会负责同志包保联系机制,积极对接芒康县总工会,将康巴蜜橘纳入全县工会会员消费帮扶产品目录,供干部职工选购。同时,及时确认全县行政事业单位订购数量,结合木许村和阿东村康巴蜜橘产量合理分配装运总量。

这种帮扶模式不仅解决了农户“种得出、卖不出”的难题,降低滞销风险,更强化了乡、村两级党组织功能,夯实基层执政根基。预计2025年木许乡康巴蜜橘产量达69吨,将为种植户带来约69万元的收益。

下一步,木许乡将紧盯农时,主动作为,通过对接在芒央国企及广大私营企业和个体工商户订购康巴蜜橘,探索康巴蜜橘入驻商超,引导种植户自主市场化零散销售康巴蜜橘等方式,全方位拓展多元销售渠道,变“滞销”为“畅销”,在不断增强市场认同中塑品牌、提价值,推动金灿灿的康巴蜜橘成为鼓起农牧民钱袋子的“金果”。



图①:木许村和阿东村村民正在采摘蜜橘。

图②:准备装车销售的蜜橘。

本报记者 贡秋曲措 本报通讯员 蔡生万 摄影报道

陕西省第十一批“组团式”援藏医疗队：

倾情播撒“带不走”的健康火种

本报记者 永青

近日,阿里地区人民医院手术室内,一场四级高难度手术顺利完成。陕西省第十一批“组团式”援藏专家、西安市红会医院足踝外科副主任医师杨杰带领团队,成功为55岁农牧民加比实施腓总神经损伤马蹄内翻足截骨矫形术。这台填补阿里地区医疗技术空白的手术,不仅让受病痛折磨10年的患者重获站立希望,更彰显了陕西医疗援藏从“输血帮扶”到“造血兴医”的跨越。

“若不是援藏专家,我这辈子恐怕只能在轮椅上度过了。”术后查房时,加比紧紧握住杨杰医生的手,眼中满是感激与喜悦。

“10年前,我在羊圈里干活时,右侧小腿被石头砸伤了,当时没得到及时规范的诊治。之后,右侧踝关节慢慢出现畸形,走路越来越费劲。近一年来,我彻底没法自己照顾自己,跑了很多地方看病,都因为手术太复杂,风险太高,被告知治不了。”加比回忆道。

转机出现在2025年夏天,陕西省第十一批“组团式”援藏医疗队进驻阿里地区人民医院。听说有足踝外科专家来坐诊,加比的家属抱着最后一丝希望预约了门诊。经过细致查体,杨杰医生给出诊断:患者因当年外伤致腓总神经损伤,延误治疗引发胫骨前肌、拇长伸肌等多组肌肉萎缩,肌力失衡形成重度马蹄内翻足畸形。“必须通过手术重建肌力平衡、矫正骨性畸形,否则患者将彻底丧失行走功能。”杨杰医生的诊断,为绝望中的加比点亮了希望之光。

“这台矫形手术属于国内最高级别四级手术,需同步完成跟腱延长、腓骨截骨、多关节融合、肌腱转位、前足矫形等多个复杂步骤,对器械设备和技术水平要求极高。”杨杰坦言,阿里地区此前从未开展过同类手术,手术器械与内固定物的缺失成为首要难题。

杨杰随即与骨科主任孙习辉展开研讨。在陕西省第十一批援藏医疗队

队长张小刚的统筹协调下,一场跨越数千公里的器械调配迅速启动。依托陕西援藏医疗资源联动机制,所需特殊手术器械及内固定物从区外紧急调运至阿里。与此同时,团队反复推演手术方案,针对高原麻醉风险、术后康复等问题制定应急预案,确保手术万无一失。

在腰硬联合麻醉下,手术正式开始。杨杰带领团队精准实施跟腱延长、腓骨截骨、胫距跟关节融合,随后完成胫前肌腱转位、趾长伸肌腱紧缩等关键操作。为同步治疗前足畸形,团队还实施了第一跖趾关节融合、第2趾肌腱转位、闭合穿针矫形固定。历时2小时30分钟,加比的足部畸形得到彻底矫正。当家属看到原本扭曲的足踝恢复正常形态时,紧紧握住专家的手,泪水与笑容交织,嘴里不停地说着“谢谢”。

这台高难度手术的成功,是陕西“组团式”援藏医疗成效的生动缩影。自第十一批“组团式”医疗援藏专家进