

2015年以来,先后11批次2417人次“组团式”援藏专家进藏——

# 扎根雪域高原 守护人民健康

本报记者 文凤



“以前生重病得翻山越岭去拉萨,现在在市医院就能治好,多亏了你们!”在那曲市人民医院,刚康复出院的扎西紧紧握住援藏专家的手,言语间满是感激。

记者从自治区相关部门了解到,2015年以来,先后11批次2417人次“组团式”援藏专家进藏,扎根雪域高原,从城市医院到偏远村落,从技术攻坚到人才培育,用仁心仁术架起各族群众的健康之桥,让近400种“大病”不出藏,2200多种“中病”不出市(地),绝大多数“小病”在县乡镇能够解决的承诺照进现实。

## “在高原创造一个又一个医疗奇迹”

清晨的西藏自治区人民医院,门诊楼内早已人头攒动。在重症医学科诊室里,来自北京大学第一医院的援藏专家李楠正带领当地医生次央,对着一份疑难病例展开细致复盘。

时间回到2025年8月,一位60岁的藏族老阿妈因肺部感染叠加药物过敏,全身皮肤黏膜大面积坏死脱落,病情危急入院。正是在李楠医生的全程指导下,医疗团队制定了免疫调节、肾脏替代治疗相结合的综合救治方案,历经近一个月的日夜守护与精准施治,最终成功实现该病症在西藏的首例治愈。

这样的生命奇迹,同样在遥远的阿里地区不断上演。不久前,一名地质勘探工作者突发主动脉血管夹层,这种即便在国内高水平大医院也极具救治风险的急症,让阿里地区人民医院医疗团队面临严峻考验。关键时刻,西安交通大学一附院的援藏专家迅速介入指导,当地医生团队在其带领下沉着操作,历时2小时成功植入3个支架,精准封堵血管破口、消除破裂风险,将患者从死亡线上拉了回来。

一个又一个救治患者案例的背后,是“组团式”医疗援藏的体系化支撑。据自治区卫生健康委介绍,自2015年以来,12个对口支援省市184家支援医院与受援医院签订帮带协议,至今已帮带2039个医疗团队、培养5416名当地医务人员,累计开展三、四级手术13.6万台,开展和推广新业务新技术5211项,填补医疗空白2806项。

“援藏医疗队带来的不仅是精湛的技术,更是为西藏各族群众带来了生命的希望。”拉萨市人民医院党委书记拜有庆深有感触地说。作为北京市对口支援的重点单位,拉萨市人民医院通过“以院包科”的创新模式,已有12个临床科室获得精准帮扶,累

计开展400余项新技术、新项目,许多过去不敢想、不敢治的病,现在能够独立诊治了。

## “把优质医疗服务送到牧民家门口”

2025年,自治区人民医院以“组团式”医疗援藏为纽带,集结104名援藏专家与本院骨干力量,全年纵深推进9次巡回医疗服务,足迹遍布阿里、日喀则、那曲、山南、林芝等地,将优质医疗资源送到群众“家门口”。

在那曲市聂荣县的义诊现场,59岁的牧民次仁紧紧拉住医疗队医生的手,满脸焦急地诉说:“医生,我这腿上的静脉曲张十几年了,现在疼得厉害,走路都费劲。”针对这一困扰多年的顽疾,医生经过细致检查,在县医院为他实施了静脉曲张微创手术,术后不仅赠送了对症药物,还结合高原环境特点,讲解了日常护理的注意事项。

医疗服务的温度不仅体现在对症施治上,更延伸到技术赋能的长远考量——在为群众解除病痛的同时,医疗团队还在聂荣县人民医院开展腹腔镜胆囊切除术等关键手术带教,通过“手把手”指导、全过程示范,将先进诊疗技术毫无保留地传授给基层医务人员,切实推动优质医疗技术落地生根,持续增强当地医疗服务的“造血”能力。

巡回医疗服务队成员围绕高原地区高发的心血管、消化系统疾病等,累计完成义诊、慢病筛查及用药指导1000余人次,发放药品价值近3万元,用专业与坚守为高原群众筑起健康屏障。

医疗援藏的成效,不仅体现在流动的义诊服务中,更镌刻在基层医疗机构的提质升级里。“以前村医做个CT还得辗转到市里的医院,来回折腾不说,还耽误病情,现在在县医院就能做相关检查,极大地方便了前来看病的群众。”隆子县卫生服务中心主任、县中心医院院长伍成林的话语里满是欣慰。

自“组团式”医疗援藏启动以来,隆子县先后获批国家投资与援藏资金共计1.1亿元,以此为支撑,县中心医院全面完成提质改建工程:新建高压氧室、感染楼、待产室等功能区域,改扩建病理室、手术室以适配复杂诊疗需求,新采购的64排CT等大型医疗设备更是让诊疗硬件水平实现质的飞跃。

## “培育一支带不走的高原医疗队伍”

“白玛,你看。”在那曲市人民医院妇产科的诊疗现场,大连医科大学附属第一医院援藏专家郭传家拿着病历对徒弟次旺白玛说,“我们不能只满足于止血,更要树立从预警、评估到综合



图为襄阳市第一人民医院妇产科主治医师为藏族妇女做剖宫产手术。

本报记者 白玛泽旺 本报通讯员 伦珠泽仁 曲杰 摄



图为北京积水潭医院专家在拉萨市人民医院为小朋友义诊。

本报记者 王敏 摄

救治的全流程意识。在那曲,医疗条件有限,但我们的思维不能有限,理论就是最可靠的指南针。”

这份毫无保留的倾囊相授,让次旺白玛受益匪浅。“郭老师从诊疗逻辑的构建到操作规范的细节,从最新临床指南的解读到临床思维的培养,每一项都耐心指导。”她坦言,在老师搭建的“教学查房—模拟演练—独立操作—复盘总结”阶梯式培养体系中,自己不仅掌握了具体技能,更摸清了背后的医学原理,真正实现了“知其然更知其所以然”。

成长的速度在实战中得到印证:2025年8月,面对一名前置胎盘并发大出血的危重孕妇,次旺白玛沉着带领团队,仅用5分钟便顺利完成新生儿娩出,成功守护母婴安全。“现在我也能指导年轻同事了。”她眼中满是笃定,“我要把老师教的本领和严谨的医

态度一直传承下去。”

十年来,一批批援藏团队接续奋斗,“团队带团队”“专家带骨干”“师傅带徒弟”的帮带机制在西藏各地全面落实地、深耕结果。

“授人以鱼不如授人以渔”,人才培养始终是“组团式”援藏的核心使命。除了像郭传家这样的现场带教,援藏工作更构建起“送出去、请进来”的立体化培养网络:每年组织当地医护人员赴区外高水平医院进修培训,开展学术交流3356场,制定学科和专科发展规划2782个,申请科研项目2215个,让先进医疗理念在高原落地生根。

“真正的援藏,从来不只是技术的传递,更是精神的传承与使命的接力。”自治区人民医院副院长、重症医学科主任李楠的这句话,道出了所有援藏医疗工作者的心声。

学术讲座等方式倾囊相授。“以前遇到复杂消化内科病例没底气,跟着援藏老师学习,掌握了不少实用诊疗技巧!”县医院年轻医生小刘感慨。援藏专家不仅带来先进理念与技术,更注重当地人才培养,全力打造“带不走的医疗队伍”。

作为筛查核心支撑,墨竹工卡县人民医院消化内科(消化内镜中心)于2025年6月获批“消化内科县级重点专科”。该科室集临床、教学、科研于一体,配备奥林巴斯CV-290电子胃肠镜等先进设备,擅长多种消化道疾病诊治。领衔筛查的刘翔主任,是南京市中医院内镜中心副主任医师、医学硕士,从业十余年,擅长消化内科常见病、危重症诊治及多项高端内镜技术,为科室建设与人才培养筑牢基础。

从专场义诊到全域筛查,从技术传带到专科突破,南京援藏医疗队用脚步丈量高原,用医术守护健康,用温情凝聚民族情谊。这场跨越千里的健康援藏实践,不仅提升了墨竹工卡医疗服务水平,更实实在在地托起了百姓的“健康梦”,让“各民族一家亲”的种子在雪域扎根结果,续写了民族团结与医疗援藏的崭新篇章。



## 长沙援藏

## 打造西藏首家高原产儿协同中心

本报山南电(记者 武沛涛)“以前生孩子都要提前往拉萨跑,现在在县医院就能待产,还有长沙的医生全程守护,太安心了!”近日,在贡嘎县中心医院产科病房,新晋母亲卓玛抱着襁褓中的婴儿激动地说。

家住贡嘎县东拉乡的卓玛在怀孕32周时出现妊娠高血压症状。放在以前,身处高海拔乡镇的她需要冒着风险,坐几个小时的车,前往100多公里外的拉萨市就医。如今,贡嘎县中心医院提前一周就免费派车把她接到了待产中心,不但提供免费住宿,每天还有50元餐补。现在卓玛母子平安,已准备出院回家。

“十四五”期间,医疗援藏是长沙

民生支援的重点领域。长沙援藏工作队始终把改善民生,凝聚人心作为援藏工作的出发点和落脚点,聚焦群众看病问题,在办好民生实事中展示长沙援藏成果。

针对高原孕产妇死亡率高的情况,长沙援藏工作队在贡嘎县中心医院进行工作创新,将产妇和新生儿的医疗、护理及教育等服务有机结合,打造了西藏首家高原产儿协同中心,有建筑面积约400平方米的特色高原产科和待产中心、孕妇学校等,为高原母婴健康保驾护航。

据了解,如今,贡嘎县实现孕产妇零死亡率,孕产妇建册率大于95%,孕产妇产检率保持在99%以上。

## 青岛援藏

## 成功为135名骨关节病患者实施手术

本报日喀则电(记者 杨子彦)近日,记者从青岛市第十一批援藏干部人才组获悉,“山海相拥 大爱同行——青岛市援藏公益项目暨青岛市市立医院‘高原疾病’救治项目”自启动以来,已累计为135名骨关节病患者成功实施手术,帮助他们重获健康。

该项目由青岛市红十字会、市卫生健康委、援藏干部人才组及青岛市市立医院共同发起,旨在为高原地区群众提供持续、精准的医疗支持。

此外,在青岛市市立医院与桑珠孜区中心医院签署的新一轮合作协议中,双方将在远程医疗会诊、本土人才培养及医疗技术支援等多个层面深化合作,推动医疗帮扶从“短期支援”向“长效共建”转变,逐步实现从“输血”到“造血”的升级,助力桑珠孜区医疗卫生事业可持续发展。

青岛市市立医院党委书记、院长于腾波表示,下一步,将持续发挥专业优势,帮助桑珠孜区提升医疗服务能力,筑牢高原群众的健康屏障。

## 藏东地区首例颈动脉内膜剥脱术成功开展

### 患者术后恢复良好

本报昌都电(记者 贡秋曲措)近日,昌都市人民医院神经外科团队攻坚克难,成功为一名74岁老年男性患者实施藏东地区首例颈动脉内膜剥脱术,填补了该区域脑血管疾病高精尖外科治疗的技术空白。

据了解,该患者因反复头痛、头晕7年入院,经CT血管成像及数字减影血管造影检查,确诊为左侧颈内动脉起始段重度狭窄,狭窄率超80%,随时面临脑缺血、脑梗死风险,手术指征明确且刻不容缓。

面对这一高风险、高难度手术,昌都市人民医院神经外科主任余正强迅速组织全科开展术前研讨,制定

周密手术方案。援藏专家蒋永祥副主任医师亲自主刀,当地骨干医师张琪紧密配合,成功为患者清除了颈动脉内的粥样硬化斑块,重建了通畅的血流通道。目前患者术后恢复良好,头痛、头晕症状已显著缓解。

据悉,此次手术的成功实施,不仅让藏东群众在家门口就能享受到高水平医疗服务,免去远赴外地求医的奔波之苦,更充分彰显了援藏医疗帮扶的显著成效。下一步,昌都市人民医院将持续依托援藏资源,深耕人才培养与技术创新,为守护藏东各族群众的生命健康筑牢坚实医疗防线。

## 浙江杭嘉援藏医疗队

## 夯实藏北区域医疗服务基石

本报那曲电(记者 汪纯 赵书彬)2025年7月下旬以来,浙江杭嘉援藏医疗队进驻那曲市色尼区医疗集团中心医院,聚焦当地医疗卫生发展需求,与当地医务人员紧密协作,在提升专科能力、筑牢公共卫生防线、服务基层群众等方面取得扎实进展,有力夯实区域医疗服务基础。

色尼区医疗集团中心医院以新院区全面启用为契机,杭嘉援藏医疗队推动服务流程优化与能力升级,重点推进CT、磁共振室建设与人员培训,目前相关设备已进入试运行阶段;新建的层流手术室也顺利通过验收,为外科发展提供了有力支撑。

针对色尼区康复医疗服务空白,杭嘉援藏医疗队积极协调资源,全程参与色尼区康复中心的筹建,包括场地装修、设备采购调试与安装,并选派4名本土业务骨干赴浙江嘉兴进修。该中心于2025年12月12日正式揭牌,标志着色尼区康复诊疗服务实现了零的突破。

在提升基层服务能力方面,杭嘉

援藏医疗队对色尼区12所乡镇卫生院开展巡查,梳理共性短板,并制定培训方案;主动组织赴日喀则市桑珠孜区、江苏省南通市等地考察学习,为色尼区深化医共体建设、打造特色专科、加快信息化建设提供有益借鉴。

为筑牢公共卫生与应急防线,杭嘉援藏医疗队高效统筹协调和牵头组织实施,完成那曲恰青赛马节医疗保障任务、年度城乡居民健康体检、“四病”筛查及适龄儿童牙齿窝沟封闭等。

杭嘉援藏医疗队始终将医疗援藏作为促进各民族交往交流交融的重要桥梁,以民族团结进步宣传月活动为契机,在色尼区团结街道冲新社区开展联合义诊,并将每周四设立为“固定义诊日”,形成常态化服务机制。深入实施“抬头挺胸”医疗援藏项目,赴各乡镇筛查青少年脊柱健康,并成功组织两批共21名脊柱侧弯、膝关节畸形患者赴杭州接受免费手术治疗,初步建立“筛查—输送—手术—康复—随访”的全程管理闭环。

# 宁墨情深,医疗帮扶托起百姓“健康梦”

本报记者 央金

隆冬的墨竹工卡县,寒风掠过谷地,松赞艺术团办公楼前却暖意融融。

“医生,我这膝盖一到冬天就疼得厉害,跳舞都受影响,您快帮我看看!”县艺术团的藏族演员紧紧握着援藏医生蔡小林的手,满眼期待。

在援藏干部、墨竹工卡县文旅局副局长陈静静的牵线搭桥下,南京援藏医疗队联合墨竹工卡县人民医院骨干,为墨竹工卡县文旅局干部及松赞艺术团演职人员开展专场义诊。

针对基层文化工作者常年奔波、职业伤病多发的特点,义诊开设内、外、骨、藏医、妇、消化等多科室。蔡小林主任结合高原气候,为膝盖不适的演员细致检查,讲解养护要点并制定个性化治疗方案;墨竹工卡县人民医院藏族医生格桑桑嘎配合援藏专家,用藏汉双语为干部测量血压:“您血压偏高,平时饮食要少盐,酥油茶里也要少放些盐”;援藏医生刘翔主任聚焦演职人员饮食不规律引发的消化问题,逐一询问病史,制

定健康建议并现场预约胃肠镜检查,留下联系方式方便后续咨询。

南京援藏医疗队队长、墨竹工卡县人民医院副院长钱小华说:“文化工作者是优秀传统文化传播者,他们的健康需用心守护。”墨竹工卡县文旅局党组书记梅子回应:“援藏医生跨越千里送健康,既是对我们的关怀,也是对民族文化事业的支持,这份情谊我们永记心间!”

近日,墨竹工卡县首轮覆盖8个乡镇的消化道早癌筛查圆满收官。这项深化县城医共体建设的民生举措,由县人民医院牵头,南京援藏医疗队全程提供技术支撑,让群众在家门口就能享受到专业筛查服务。

为确保筛查落地,墨竹工卡县人民医院联合医疗队骨干组建专项团队,联动乡镇卫生院开展全覆盖宣传。医疗队深入乡村,以汉藏双语讲解、发放科普手册等形式,普及早癌防治知识,纠正“健康体检=癌症筛查”的误区,明确

胃肠镜检查“金标准”地位,解读早癌筛查“治疗优、负担轻、质量高”三大优势,引导40至69岁重点人群主动参与。

筛查期间,医疗队克服地域分散、交通不便等困难,足迹遍布8个乡镇,行程超800公里,为群众免费提供消化道健康评估与内镜检查。对查出的慢性胃炎、肠息肉、幽门螺旋杆菌感染等患者,当场给予诊疗建议并建立健康档案,形成“筛查—诊断—指导—随访”闭环管理。同时,建立全县筛查联络人体系,疏通转诊通道,通过“实操教学+病例研讨”带教基层医务人员,推动优质资源下沉常态化。

2025年以来,墨竹工卡县人民医院完成消化内镜筛查近70例,发现的胃溃疡、结肠息肉等问题均在院内妥善处理,无人转诊。

医疗帮扶既要“输血”,更要“造血”。南京援藏医疗队坚持“授人以渔”,在诊疗中与县医院医护人员并肩作战,通过“一对一”带教、病例研讨、