2026年1月19日 星期一 西藏日报
一版编辑：王永红 本版编辑：王艺霏 见习编辑：刘长祥 邮箱：xzrbyaowen@163.com

在动感与活力中焕发异彩

——林芝市激活群众体育新图景

本报记者 王珊 刘枫 谢筱纯

“加油！再冲一把！”环巴松错国际山地自行车越野竞速赛的赛道上，选手们顶着高原清风疾驰，沿途藏式民居旁，农牧民群众呐喊助威；错高村的空地上，非遗代表性传承人手把手教孩子们拉弓瞄准，工布响箭破空的呼啸声与欢笑声交织；漂流赛道上，皮划艇劈开水面，溅起的浪花折射出318国道沿线古堡的剪影……如今的林芝，从城镇广场到景区秘境，从校园操场到乡村空地，群众性体育赛事活动正如火如荼开展，成为践行“体育惠民生、促消费、传文脉”的生动注脚。

作为全国群众体育先进单位，林芝市以工布江达县为试点，将体育多元价值深度融入经济社会发展，让运动激情在雪域高原持续涌动。

在基础设施建设现场，大型机械轰鸣作业，城乡、景区体育设施提质升级工程稳步推进。截至目前，工布江达县已累计投资2亿余元，实现82个行政村健身设施全覆盖，人均体育场地面积达3.7平方米，5个乡镇多功能体育广场、10所中小学运动场及巴松错水上运动基地等32处景区公共服务设施相继建成。

“以前想锻炼没地方去，现在村里就有健身器材，饭后可以健步走、打打球，日子越来越有滋味。”工布江达县错高村村民扎西平措笑着说。三级体育组织网络不断完善，120名社会体育指导员、30余名生态体育复合型人才活跃在基层，“彩虹杯”运动会、足球赛等30余场赛事轮番上演，让该县60%群众养成了常态化锻炼的习惯。

品牌赛事的举办让雪域赛场热度飙升。连续11届环巴松错国际山地自行车越野竞速赛，吸引11国及国内2000余名选手参赛，赛事期间景区游客量同比增长20%，周边民宿入住率上升至68%。获得“国际A级积分赛道”认证的巴松错漂流赛道上，俄罗斯、英国、法国等42支顶尖队伍同台竞技，央视体育、抖音直播等平台300万人次在线围观，全年超3万人次体验水上运动。

春季桃花节骑行、夏季徒步露营、秋季漂流文化节、冬季传统体育体验周，四季主题活动串联起全年消费热点，4家专业体育文旅企业带来的定制化产品，搭配“体育+农特产品”融合推广模式，让参赛选手在运动之余，既能品尝高原美食，又能选购特产。数据显示，2025年，工布江达县接待游客375.9万人次，户外运动体验游客占比45%，2100名农牧民通过参与体育旅游服务增收超1600万元。

体育赛场是文化传承的鲜活载体。工布响箭、民族马术、押加等传统体育项目通过“非遗代表性传承人+赛事平台”机制焕发新生，非遗代表性传承人走进学校、乡村，开展60余场活动，覆盖上万名学生和300余名农牧民传承人。在各级赛事中，农牧民运动员屡创佳绩，斩获多个冠军及21枚奖牌。赛段规划串联秀巴古堡、太昭古城等人文地标，背景板融入尼洋河曲线、桃花元素，指示牌采用工布藏装造型，沿途有歌舞展演、藏文书法体验，终点的青稞酒敬礼仪式搭配工布长调，让每一场赛事都成为展示地方文化的流动舞台。

“没想到体育赛事里能感受到这么浓厚的工布文化，既锻炼了身体，又感受了非遗魅力。”来自四川的徒步爱好者李女士感慨道。

如今，林芝市正以群众体育为纽带，让健康生活理念深入人心，让体育消费活力持续释放，让民族文化基因代代相传。

山南锚定“四件大事”推动高质量发展迈上新台阶

2025年预计完成地区生产总值332亿元

本报泽当1月18日电（记者 **孙开远 武沛涛**）记者从1月17日召开的山南市第二届人民代表大会第九次会议上了解到，2025年以来，山南市紧紧围绕落实稳定、发展、生态、强边四件大事，推进“六大互动”工作举措，承压奋进、创新突破，高质量发展成效显著。预计全年完成地区生产总值332亿元、增长7.2%，全社会固定资产投资增长20%以上，城镇和农村居民人均可支配收入分别达54554元、25167元，分别增长6.5%、7.8%，多项指标实现稳步攀升。

坚定不移守牢安全底线，平安建设与生态保护双丰收。综治中心实现县乡全覆盖，生产安全事故起数和死亡人数均下降71.4%。生态保护成效突出，超额完成国土绿化任务，南北山绿化造林15.43万亩，全区首笔生物多样性金融贷款落地，圆满完成“十四五”“无废城市”建设任务，第二轮中央、自治区环保督察问题整改全面完成。强边建设纵深推进，率先超额完成“十四五”边境新村搬迁任务，恢复4个中不（不丹）传统边贸点，边境群众获得感、幸福感和安全感不断提升。

投资与产业双轮驱动，发展支撑不断夯实。全年争取各类资金47.22亿元，449个新建项目顺利开工，拉萨至山南快速公路等项目建成投用，清洁能源类项目投资贡献率超20%。产业体系持续优化，粮食总产量超17.5万吨，农畜产品加工业总产值预计增长29.3%。清洁能源领域多点突破，一批光储风储项目竣工，全年预计发电75亿度。文旅融合焕发活力，接待国内外游客1071.62万人次，旅游总花费44.8亿元，分别增长41.1%、55.2%。

改革开放与民生保障纵深推进，发展活力持续迸发。完成全区首例企业间水权交易，市政务服务大厅实现298个高频事项“最多跑一次”，非公经营主体达5.95万户、增长10.1%。民生福祉不断增进，市本级投入8770余万元实施“十件民生实事”，应届高校毕业生就业率达99%以上、位居全区第一，农牧民转移就业创收突破20亿元。

大美西藏

鹤舞高原

位于拉萨市林周县黑颈鹤自然保护区内，大批越冬黑颈鹤现身田间地头，悠闲觅食、嬉戏。这些远道而来的黑颈鹤，将在此栖息至次年三四月份。黑颈鹤为中国国家一级保护动物，也是唯一在高原生活、繁殖的鹤类。

图为1月17日，在拉萨市林周县拍摄的黑颈鹤。

本报记者 **欧珠次仁** 实习生 **胡成飞** 摄

2025年林芝市金融运行稳中向好

本报巴宜1月18日电（记者 **谢筱纯 王珊 刘枫**）最新数据显示，2025年林芝市存贷款总量均实现稳健增长，金融对实体经济的支持力度持续加大，经济运行显现积极向好态势。

存款方面，总量稳步攀升，结构亮点突出。截至2025年末，林芝市各项存款余额达693.53亿元，较上年同期增加210.75亿元，同比增长43.65%。分部门看，非金融企业存款增速尤为显著，同比增长126.21%，对存款增长的贡献率最高，反映出市场主体资金状况改善、活力增强。同时，住户存款保持稳定增速，同比增长15.98%，居民财富持续积累；机关团体存款与财政性存款也分别实现2.01%和21.70%的增速。

贷款方面，投放力度加大，重点领域支撑有力。截至2025年末，林芝市各项贷款余额达667.12亿元，同比增加161.20亿元，增幅达31.86%。信贷资源精准滴灌实体经济，其中企（事）业单位贷款余额531.85亿元，同比增长31.99%，成为拉动贷款增长的主力，有力支持了经营发展与项目建设。住户贷款余额为135.27亿元，同比增长31.35%，有效满足了居民的合理融资需求。

总体来看，林芝市存贷款规模的协调增长，特别是企业部门存贷两旺的态势，印证了当地经济内生动力增强，金融与实体经济正形成良性互动格局，为经济持续回升向好提供了坚实的金融支撑。

日喀则开通首条公交微循环线路

本报日喀则1月18日电（记者 **旦增嘎瓦**）16日，日喀则市首条公交微循环线路W01正式开通。该线路的开通有效填补老城区的公交服务盲区，实现与城市主干线的衔接，进一步提升城北、城东区域群众出行便利性，精准破解老城区“最后一公里”出行难题。自开通之日起，将开展为期七天的免费乘车体验活动。

据悉，W01微循环线路全长13.5公里，以城北公交首末站为起点，共设置29个站点。线路投入12辆纯电动微型巴士，覆盖老城区内街巷、社区、学校及商业网点等人员密集区域。通过对向发车，实现全天108趟次的运营服务。此外，本次投运的12辆纯电动微型巴士，特别采用低地板、低入口设计，并配备无障碍踏板，极大保障老年人、孕妇、行动不便人士等群体安全。

日喀则市珠峰城投集团国友公交公司相关负责人表示，未来将持续优化公交线网，提升运营效率，努力为日喀则市民提供更加安全、舒适、便捷的公共交通服务，增强市民出行幸福感与获得感。

新时代奋斗者

缝纫师傅扎达：

针线“缝出”致富路

本报记者 平措朗加 温凯 贡秋曲措

冬日的阳光透过落地窗洒进昌都市区安康家园缝纫师傅扎达的家中，暖意融融。

家中的裁缝间里，十余件完工的衣物静静悬挂，而最显眼的位置，陈列着扎达师傅在首届“红色昌都·振兴奋进”群众性比赛活动中捧回的奖状与奖杯。

“红色昌都·振兴奋进”群众性比赛活动于2025年举行，设置了理论政策宣讲、国家通用语言文字、故事诵读、歌舞以及传统与现代生产技能等7大类33项比赛，通过市县乡村四级选拔比拼，最终决出市级冠军。扎达参加的是传统生产技能比赛中的“服装技能大赛”，最终获得了全市第二名。

“参加比赛，一半是我自己的主意，另一半是家人的支持。”扎达笑着回忆。这位身形消瘦却目光炯炯的藏装手艺人，从玛塘社区到卡若区选拔赛一路领先，最终在市级舞台摘得银牌。他的自信源于家族传承：祖辈三代都是藏装裁缝，技艺传到扎达手中时，早已炉火纯青。

2008年，扎达只身来到昌都，租下一间月租300元的小单间，用一台老式缝纫机开启了创业路。“起初只能接些散活儿，饿不着肚子，却也富不了口袋。”他侧头望向身旁的妻子洛嘎，眼神充满感激，“直到2010年遇见她，日子才有了奔头。”

成家后的扎达，技艺愈发精进。妻子洛嘎将家中事务打理得井井有条，让他能全心投入藏装制作。慢工出细活是他的坚持——每件衣服至少耗费两三天，从选料到缝制，每一针都倾注匠心。随着口碑传播，订单从零星散客变为批量定制，收费也从最初的300元一件，逐步攀升至1000元至1万元不等，取决于面料品质与工艺复杂度。

十几年过去，扎达的缝纫机依旧嗒嗒作响，却早已奏响新的乐章：每月稳定收入7000余元，住进宽敞的电梯公寓，两个女儿在屋内追逐阳光嬉戏。但扎达始终惦记着来路。当俄洛镇老乡提出学艺请求时，他毫不犹豫收徒，三年间带出三名徒弟，分文不取，还自掏腰包补贴生活费。如今，徒弟们回乡开设自己的藏装小店，扎达则将昌都市区忙不过来的订单，一件件转交他们制作。

针脚继续延伸，从一个人的创业路，织就成带动乡亲共同致富的网。这不仅是手艺的传承，更是一颗赤子之心的延续。

创业青年马洁：

高原上的追梦人

本报记者 卓玛七林

“拉萨给了我实现梦想的舞台，这里就是我的家。”站在自己投资的柳梧新区全季酒店前，“95后”回族青年马洁话语真挚，眼神中透着对这片土地的深情。

8年前，怀揣仅有的72元钱，马洁踏上了拉萨这片高原土地。初来乍到，高原反应让他频繁头痛，语言不通导致沟通屡屡受阻。为了站稳脚跟，他经同乡介绍进入一家民营液化气站打工。每天，他扛着数十斤重的气罐爬楼送气，顶着高原烈日沿街发传单，汗水浸透衣衫。“那时候，每天醒来想的第一件事就是怎么多送一罐气，多挣十块钱。”回忆往昔，马洁毫不避讳曾经的艰辛，但话语中却透着一股坚韧。

靠着省吃俭用和超乎常人的勤奋，马洁慢慢积攒下第一桶金。他捕捉到液化气行业的发展机遇，承包了一家液化气站。此后的日子里，他成了“拼命三郎”——每天清晨5点就到气站检查设备安全，夜里11点还在灯下清点账目、安排第二天的工作。“凡事既要亲力亲为，还要讲诚信。”这句他常挂在嘴边的话，不仅是他经营的信条，更是客户信任他的理由。在他的用心经营下，气站生意越来越好，口碑逐渐传开。

随着拉萨市营商环境持续优化，马洁的事业迎来新机遇。2020年，他投身酒店住宿业，在柳梧新区投资了一家全季酒店。“从创业初期的政策辅导，到经营中的各类帮扶，还有招商引资优惠政策、创业补贴，党和政府的关怀，给了我们民营企业实实在在的底气。”马洁坦言，正是这份支持，让他敢闯敢试。

“民族团结是企业发展的重要基石。”马洁始终将这一理念融入经营过程中。在他的企业里，汉族、藏族、回族等各民族员工和谐共处，大家互相尊重风俗习惯，每逢春节、藏历新年、开斋节等重要节日，都会一起庆祝、分享喜悦。“我是回族人，但在拉萨，藏族同胞待我如亲人，我们就像石榴籽一样紧紧抱在一起。”马洁的这句话，道出了企业内部民族团结的真情实感，也彰显了拉萨这座城市的包容与温暖。

如今，马洁已在拉萨安家落户。谈及未来，他说：“把企业办好，让员工也跟着企业越来越好！同时，我也希望能为拉萨的发展贡献更多力量，让更多像我一样的年轻人在这片土地上实现梦想。”

（紧接第一版） 聚焦落实党中央决策部署，把习近平总书记为西藏明确的“四件大事”作为一项长期任务，系统谋划、协同推进，持之以恒、抓好落实，紧扣“十五五”时期西藏经济社会发展目标任务，加强具体化、精准化、常态化的监督检查，以实际行动扎实推进各项工作。聚焦树牢正确政绩观，坚持把西藏工作放在党和国家工作大局中思考谋划推动，自觉按规律办事、按规矩做事，求真务实、真抓实干，努力创造经得起实践、人民和历史检验的业绩；严把选人用人政治关，从严查处选人用人中的不正之风，把真正忠诚可靠、表里如一、担当尽责的好干部选出来、用起来。

王君正强调，要强化制度治权、依规用权，更加科学有效地把权力关进制度笼子。深刻领会加强党内法规制度建设是全面从严治党的长远之策、根本之策，坚持把依规治党作为管党治党的基本方式，不断提高运用制度思维、制度方式办事的能力，推动全面从严治党在法规制度轨道上向纵深发展。进一步健全完善制度规定，着力健全授权用权制权相统一、清晰透明可追溯的制度机制，健全领导班子权力运行制约机制，完善经常性发现问题、解决问题机制，推进作风建设常态化长效化。着力提高制度执行力，各级领导干部要发挥表率作用，带头执行制度，加强法规制度宣传教育，提高党务、政务透明度，强化监督执纪问责，确保法规制度面前人人平等、遵守法规制度没有特权、执行法规制度没有例外。

王君正强调，要更加清醒坚定地推进反腐败斗争，持续巩固风清气正的政治生态。牢固树立反腐败没有特殊性的思想，坚持严于律己、严负其责、严管所辖，坚决抵制以“特殊论”为由弱化纪法约束、规避外在监督的言行，以零容忍态度，坚决打好反腐败斗争攻坚战、持久战、总体战。保持反腐败高压态势，持续加大对政商勾连腐败的惩处力度，深化风腐同查同治，发挥巡视利剑作用，深挖细查新型腐败和隐性腐败问题，真正做到有腐必反、有贪必肃、除恶务尽。坚决查处群众身边的“蝇贪蚁腐”，紧盯民生领域政策资金落实情况，集中整治群众身边不正之风和腐败问题，让老百姓切实感受到腐败有人查、利益有人护、问题有人管，不断厚植信任、凝聚人心。深化标本兼治、系统施治，一体推进“三不腐”，健全反腐败工作机制，把各方面监督贯通起来，深入开展警示教育，深化以案促改、以案促治，加强新时代廉洁文化建设，营造崇廉拒腐、尚俭戒奢的良好环境。

王君正强调，要强化全面从严治党主体责任和监督责任，各级党委（党组）要主动抓、主动管，各级党委（党组）书记要当好第一责任人，层层传导压力，一级带着一级干，领导班子成员要认真履行“一岗双责”，优化责任落实考评机制，对管党治党失职失责的严肃问责、精准问责。各级纪检监察机关要切实履行好监督专责，持续深化纪检监察体制改革，不断提高监督执纪执法质效，进一步加强队伍建设，努力锻造忠诚干净担当、敢于善于斗争的纪检监察铁军，为建设社会主义现代化新西藏作出更大贡献。

大会第一次全体会议以视频会议形式召开。姜文鹏主持会议，并在第二次全体会议上代表自治区纪委常委会作工作报告。自治区省级领导同志，区中直部门和单位党政主要负责同志参加主会场会议。

看工布江达特产如何叩开大湾区市场

（上接第一版）

有了好产品，如何跨越千山万水，赢得市场认可成了产业发展的关键。对此，工作组的解题思路是在中山市建立一个兼具展示和销售功能的推介窗口。

于是，广东消费援藏中山馆（广东省消费援藏林之源帮扶馆工布江达县优质农产品中山体验中心）在当地人流密集的市中心应运而生。该馆采用原汁原味的藏式风格装修，不仅是工布江达特产销售点，更是一个微缩的西藏文化展厅，让中山市民在“家门口”就能感受到雪域风情。

“所有上架产品均是原产地严选，全部真材实料、原汁原味。”该馆相关负责人吴玲玲介绍，馆内农特产品均从工布江达县的合作社、农户直供中山货架，透明化的供应链条，让大湾区消费者买得放心、吃得安心。

中山市消费者张明说：“我去过工布江达县旅游，那里生态环境非常好，像藏香猪、松茸等特产品质都很棒，在西藏很出名，买那里的产品我非常放心，推荐了不少亲戚朋友过来购买。”

除了沉浸式体验之外，工作组还通过在线下举办大型推介会、参加展销、对接单位工会采购等方式深耕中山市场，并在线上开设“雪域坊”自有商城并入驻多个省级消费帮扶平台，构建起“线下体验、线上复购”的立体销售网络。

数据显示，中山馆自2020年底建成投用以来，截至2026年元旦，销售总额已突破2000万元，成为工布江达农特产品“出山入湾”的重要渠道。

经济效益实实在在，消费援藏惠及两地。大湾区的市场反向激励着工布江达县特色产业的升级、扩能。其中，仅巴错产业带已带动周边千余户农牧民累计增收超3000万元，群众家门口的就业创业机会越来越多。

工布江达县本地创业者其美旦增就从中看到了商机。在政府资金支持、金融优惠和产业园免租政策扶持下，他的藏鲜达食品有限公司顺利落地，4年多来，运营良好，还不断推出菌汤料、藏香猪青稞烤肠等新产品，并“进军”大湾区市场。他说：“背靠西藏特色产品原产地，面向大湾区广阔市场，只要认真努力、用心经营，我相信企业的发展会越来越好。”

现如今，“工布江达藏猪”“工布松茸”等农特品牌在大湾区知名度越来越高，已从需要推介的“新面孔”，转变为拥有众多回头客的“香饽饽”。展望未来，广东省第十一批援藏工作队工布江达县工作组将在产品精深加工、数字营销、物流优化等方面持续探索，让更多工布江达的优质产品走出高原，走进更广阔的市场，让粤藏交往交流交融之歌唱得更响。