

# 凝聚“她”力量 巾帼绽芳华

——堆龙德庆区妇联推动妇女儿童事业高质量发展

本报记者 拉巴桑姆



图为堆龙德庆区妇联在开展“龙姐”板凳宣讲。

本报记者 拉巴桑姆 摄

众3600余人次。

形式多样的主题活动,让思想引领既有深度又有温度。“同心共舞促团结”锅庄舞比赛吸引500余人参与;“强国防、防诈骗、促团结”宣讲惠及千余名师生;“三八”国际劳动妇女节7场DIY手工活动,让410余名妇女在指尖创作中收获温暖。

基层治理是构建和谐社会的基石。堆龙德庆区妇联凝聚巾帼力量筑牢防线。龙姐维权服务中心与“12338”热线入驻区综治中心,构建一站式服务体系,婚姻家庭矛盾纠纷从2023年68件降至2025年13件。

用专业守护权益。堆龙德庆区妇联全年参与未成年人案件陪审16次,开展心理疏导20人次,出具《反家暴工作鉴定复函》10份,34个基层妇女议事会解决民生难题230件,“花大姐”议事会经验在74个县(区、市)复制推广。针对流动人口维权痛点,开展“龙姐”板凳宣讲,10场流动课堂覆盖500余人次,入选自治区法治典型案例;龙姐维权服务中心作为西藏首个国家级“巾帼建言”直通车,反馈建议37条。

创业增收路上,当好“娘家人”。堆龙德庆区妇联新成立2个社会妇女组织,“龙姐”图文标识商标获受理,东嘎通车,反馈建议37条。

街道“小个专”妇联获评自治区示范点。“龙姐培训基地”培训学员70余人次,20名妇女获新媒体技能证书。“拉飒姑娘”手工娃娃上线电商,“晓燕工作室”文创产品实现10万元,助力“妇字号”主体增收30万元。端午节慰问30余名外卖骑手,暖“新”角的书籍与应急物资,让新业态群体感受关怀。定日地震发生后,紧急筹备18.7万元物资驰援灾区;“格桑花”救助发放资金23万元,惠及患病妇女儿童等群体。

民生保障关乎福祉。堆龙德庆区妇联用心办好实事,组织暑期托育班和托管营惠及70名儿童,3期“龙宝周末课堂”服务90余人次。普拉提、刺绣等公益课程开课75节,服务1430余人次;“心”呵护健康项目提供心理咨询119人次。“龙姐”交通劝导队服务150余次,900余名志愿者参与;500余人参与义务植树,堆龙德庆区妇联获评拉萨市“无废细胞”命名单位。

队伍建设是提质关键。堆龙德庆区妇联强化廉政教育,组织观看警示教育片3次,召开5次节前廉洁部署会;深化党员“双报到”,开展红色活动8场次,圆梦“微心愿”7个。推进村(社区)妇联换届,推行“朝计暮结”小程序,干部陈影入选全国婚姻家庭纠纷人民调解人才库,斩获全区“大比武”一等奖。

堆龙德庆区妇联相关负责人表示,下一步,将深化思想引领,强化权益维护,打造“妇字号”展示平台与孵化基地,凝聚巾帼力量,为堆龙德庆区高质量发展贡献更多“她”力量。

本报记者 刘斯宇

“六秩雪域见证爱·十载堆龙情定缘”集体婚礼上,藏、汉、彝、蒙多民族新人携手缔结良缘;农贸市场里的“龙姐”板凳宣讲现场,流动人口围坐聆听维权知识;暑期托育班内,少年儿童的欢笑声回荡院落……2025年,一幅幅温情民生图景在拉萨市堆龙德庆区城乡铺展,这是拉萨市堆龙德庆区妇联履职尽责的生动写照。

一年来,堆龙德庆区妇联在区委、区政府领导和上级妇联指导下,坚持“党建带妇建、妇建服务党建”原则,锚定“党政所需、妇女所急、妇联所能”定位,以“聚龙”党建品牌为引领,培育“龙姐”系列服务品牌,在6大领域精准发力,推动妇女儿童事业高质量发展。

思想引领是妇联工作的根本遵循。堆龙德庆区妇联以理论武装凝心铸魂,拓宽阵地直达群众。严格落实“第一书记”制度,组织19次党支部集中学习、12次主题党日活动、4次书记讲党课,推动党的创新理论入脑入心。

创新宣传载体,让政策宣讲更接地气。在“小龙花”抖音直播间里,本土主播化身政策宣传员和助农带货员,平台培育15名本土主播,吸粉5487人、播放量破113万次;“巾帼堆龙”公众号全年发布信息330余篇;围绕反家暴、护蕾行动等主题开展30余场线下宣讲,覆盖群

## 送“苗”上门 呵护健康



近日,墨竹工卡县工卡镇卫生院医护团队走进镇老年人日间照料中心,开展免费流感疫苗接种与健康筛查活动。

医护人员为老人登记病史、免费接种流感疫苗。同时,测量血压、血糖,提供饮食、用药指导,普及健康知识。此次活动,覆盖辖区60岁以上老人80余人次,既为老人节省了医疗开支,又解决了出行就医不便难题,用暖心服务诠释“老有所医、医有所靠”。

图为医护人员在为老人接种流感疫苗。

本报记者 央金 摄

## 社区之窗

在城关区金珠西路街道洛堆社区,一间寻常茶馆成为了社区治理的新中心。每周三,社区第一书记、党总支书记会准时来到这里,与居民围坐,在茶香与家常话中共商事务。这源于洛堆社区创新打造的“茶馆书记”党建引领治理品牌。它将茶桌变为议事台,让家常话成为“沟通桥”,有效破解了传统议事形式化、诉求传递不畅等难题,走出了一条更接地气、更暖民心的社区善治之路。

过去,正式议事的模式让居民难以充分表达诉求。洛堆社区转变思路,将阵地前移至居民熟悉的茶馆,建立“每周三茶馆议事”机制。书记们下沉茶馆,以“拉家常”的方式围绕居民公约、老旧小区改造等话题展开讨论,同步进行政策解读与意见收集。2025年以来,社区累计开展“茶馆议事”40次,并通过“线上+线下”模式收集居民建议160余条,让民生诉求在轻松交谈中直达治理核心。

洛堆社区着力将茶桌上的诉求转化为具体行动:协调推动解决144户安置居民的办证难题;为48名困难群众代缴医保;新建3处电动车充电桩,200余个充电口;拆除违建近千平方米。在老旧小区改造中,通过多次动员,居民支持率从40%提升至100%,确保了工程顺利实施。

洛堆社区以“茶馆书记”为抓手,将党组织的优势转化为治理效能,形成“书记牵头、居民参与、多方联动”格局。茶桌成为凝聚共识的磁场,引导居民从“旁观者”变为“参与者”。建立“收集—研判—落实—反馈”闭环机制,确保事事有回应。这一创新机制不仅增强了居民的获得感,还为基层治理提供了可复制的实践经验。

茶桌虽小,能解民忧;家常虽淡,可聚民心。洛堆社区“茶馆书记”模式,以贴近生活的巧思与务实举措,生动诠释了如何打通服务群众“最后一公里”。唯有扎根群众、真诚沟通、切实行动,才能激活基层治理的内生动力,绘就共建共治共享的和谐画卷。

## 拉萨市图书馆

### 举办亲子活动 传承节日文化

本报拉萨讯(记者 刘琳琳)近日,在拉萨市图书馆四楼活动室,一场以“小手做发箍 新年添福气”为主题的亲子手工活动在这里举行。14组家庭齐聚一堂,在卡纸与创意中体验手工的乐趣,以亲手制作、亲子协作的方式共同迎接新春佳节。

本次活动以“鸿运”为主题,巧妙地将中国传统文化元素融入手工创作。在春节临近之际,图书馆特别策划了此次亲子手工活动,旨在通过富有年味和趣味性的形式,为家庭搭建亲密互动的平台,促进传统节日文化在体验与创造中得到传承。

活动中,首先进行的是“文化小课堂”环节,老师以生动活泼的方式,向家长和孩子们介绍了“鸿运”的文化内涵及祥云、福字、中国结等传统元素的象征意义。孩子们认真聆听,并踊跃分享自己心中对“鸿运”的理解,现场气氛轻松活跃。

随后的“亲子默契鸿运大挑战”环节更是精彩纷呈。在“吉祥元素猜猜乐”中,亲子搭档配合默契,争相抢答;“亲子创意脑洞赛”则激发了家庭的无

限创意,短短的时间内,“锦鲤迎春”“祥云纳福”等寓意美好的创作主题便纷纷涌现。

活动的核心环节是“巧手鸿运发箍DIY”。孩子们在家长的陪伴和协助下,小心翼翼地裁剪红色卡纸,拼贴金色“福”字与各类装饰。亲子之间耐心指导、默契合作,共同完成了一个个独具特色的“鸿运”发箍作品。

活动最后,孩子们戴上与家人共同制作的发箍进行展示。作品造型多样,有的红火喜庆,有的创意融合了本地文化元素。图书馆为每个家庭拍摄合影,定格这份温馨美好的亲子时光。

此次活动通过文化讲解与手工实践相结合的方式,不仅让孩子们感受到了手工创作的乐趣,更在亲密的合作互动中,加深了孩子们对传统吉祥文化的认知,为迎接新年增添了浓厚的文化氛围与亲情温暖。

## 民生焦点

## 城区聚焦

2025年以来,拉萨市城关区始终坚持以人民为中心,针对“飞线”乱象、垃圾清运等群众关切问题精准发力,通过一系列扎实举措持续改善人居环境,让城市管理更精细、群众生活更舒心。

曾几何时,杂乱交织的“飞线”是影响安全和市容的“心头病”。城关区城市管理和综合执法局主动扛起责任,系统推进整治工作。通过积极对接通信运营商,累计整改问题1160余处,重点完成了雪新村路、扎细新村路及多个老旧小区的线缆入地改造。“管线入地后,天空整洁了,心里也踏实了。”市民曲桑说。为杜绝反弹,城关区创新建立了新增线缆社区报备与施工全程监督机制,从源头管控,致力于实现整治长效化。

生活垃圾处置事关每日生活品质。城关区环境卫生管理局围绕“减量化、资源化、无害化”目标,持续优化清运体系。通过科学规划路线、动态调整作业频次,投入使用新能源车辆和密闭设备,有效解决了运输中的二次污染问题。2025年,城关区累计清运生活垃圾24.31万余吨,严格落实“日产日清”。针对商业街区等重点区域,增设夜间清运专班,确保垃圾无积压。深化与街道、社区的联动,加强宣传引导,优化分类收运全流程衔接,推动垃圾治理向精细化、规范化纵深发展。

据城关区城市管理和综合执法局局长尼玛顿珠介绍,今年,城关区已规划启动重点民生工程,着力将发展成果惠及群众。实施城市更新提质工程,更换防沉降、防盗窃等“六防”型井盖,更新透水砖等市政设施。推动90条“操心巷”改造升级为“放心巷”,持续提升宜居空间品质。此外,还将扎实推进治理效能提升工程和生态宜居提质工程,通过各类民生项目的落地见效,不断将城乡环境综合大整治工作引向深入,切实提升城市品质和群众幸福感。

从空中到地面,从街巷到家园,一项项务实的治理正在细微处改变着城市面貌。城关区将继续以精细笔触,绘就雪域高原宜居新画卷,让幸福之花在千家万户门前持续绽放。

## 时讯快递

### 赋能高原数字经济新发展

## 拉萨市数字经济产业孵化联盟成立

本报拉萨讯(记者 拉巴桑姆)近日,以“数聚拉萨·智兴未来”为主题的拉萨市数字经济产业孵化联盟成立大会暨人才培训基地揭牌仪式在拉萨高新区举行。此次活动由市人力资源和社会保障局主办、拉萨数字经济产业(集团)有限公司承办,社会各界代表齐聚现场,共同见证拉萨数字经济发展的关键节点。

作为推进“数字西藏”战略的重要实践,该联盟首批成员单位覆盖云计算、大数据、人工智能、电子商务等核心领域。

未来将聚焦产业规划、技术攻关、成果转化等重点方向,推动数字技术与高原特色产业深度融合,助力拉萨打造西藏数字经济核心增长极,为“一个主导、三大支柱、九大

产业”现代化产业体系注入新动能。

同期揭牌的数字经济人才培训基地,将以市场需求为导向,构建“学以致用、考以会用”的实战型培训体系。通过定制化课程、技能竞赛、创业扶持等举措,定向培养“用得上、留得住”的复合型本土化人才,实现产业升级与就业提质双赢。此外,现场还举行了专家聘书发放及战略合作签约仪式,为人才培养提供高水平智力支撑。

据悉,联盟及基地的落地,标志着拉萨数字经济发展迈入产学研用深度融合的新阶段,将进一步整合资源、强化创新,推动数字经济产业规模与质量双提升,为打造辐射南亚的数字经济高地奠定坚实基础。

## 林周县养老服务点增至 16 个

### 县乡村三级养老服务网络全面织密

本报拉萨讯(记者 拉巴桑姆)近日,林周县养老服务体系建设再迎新进展,全县养老服务点由5个扩增至16个,日均服务老人数量从88人次提升至400余人次,县乡村三级养老服务网络全面织密。

2022年入住的次仁扎西老人笑

着说:“在这里就医方便、吃得舒心,日子过得有滋有味。”

目前,全县已形成“集中供养+村级服务”模式,服务点融入藏式餐饮、锅庄舞等民族特色。

据悉,林周县未来将建成3座幸福院,10座睦邻院,让老人乐享幸福晚年。



近日,城关区八一社区联合辖区派出所、警务室、警务站开展主题普法宣传活动,将实用的法律知识与安全防范技能送到居民身边,搭建起警民沟通“连心桥”,让居民在互动中掌握实用法治知识,切实提升法治意识与自我保护能力。

图为辖区民警向过往群众发放普法宣传海报。

本报记者 刘琳琳 摄