

水润高原城 绿满幸福家

——拉萨海绵公园建设绘就生态民生新图景

本报记者 黄帆



在群山环抱的拉萨，一场关于水与城的和谐共生实践，正随着一座座海绵公园的拔地而起徐徐铺展。作为海绵城市建设的核心载体，这些兼具生态功能与民生温度的公园绿地，不仅破解了高原城市的雨洪难题，更让“水润城、绿满城”的愿景照进了市民的日常生活。

高原巧思筑牢“生态屏障”

拉萨这座平均海拔超3600米的城市，有着降雨集中、昼夜温差大、冻融期长的气候特点，还有着山高坡陡、山洪易发的地形特征，建设海绵公园，必须量身定制一套高原方案。

走进堆龙德庆区，三座正在建设中的海绵公园——拉萨市堆龙曲南岸体育公园、拉萨市堆龙曲北岸体育公园和堆龙德庆区乃琼亲亲子公园，就藏着不少应对高寒气候的“小心思”。

据堆龙德庆区住建局总工程师人员仁青罗拉介绍，这三座公园2025年5月开工建设，预计2026年12月完工，总建设面积达13万平方米左右。三座海绵公园里，彩色透水混凝土园路铺装面积达17724平方米，透水铺装率高达

57.83%；4018平方米的下凹式绿地，搭配两处总容量300立方米的蓄水池，形成了701.8立方米的调蓄容积。

除此之外，各个公园的海绵系统设计也紧扣拉萨的气候与地形特征。针对拉萨降水集中、小雨居多的特点，公园以“渗、滞、蓄、净、用、排”为核心，构建起“源头削减—中途转输—末端调蓄”的全链条雨水管控体系。建筑屋面的雨水被引入雨水花园、下凹式绿地，地面雨水则通过大面积的透水铺装渗入地下。对于拉萨城区23条山洪沟带来的防洪压力，海绵公园更是化身“防洪卫士”。

在南山公园恰加拉沟，曾经水土流失严重的荒山，通过海绵化治理变身生态休闲公园，造林绿化、拦蓄沉淀设施、滞洪空间的有机结合，让这里的防洪标准提升至30年一遇，探索出“上蓄下排、蓝绿融合”的高原山洪沟治理新模式。

公园内外皆是“民生乐园”

海绵公园的建设，从来不是冷冰冰的工程，而是暖乎乎的民生答卷。在拉萨，每一座海绵公园的落地，都伴随着周边民生配套的蝶变升级，让市民的休闲生活有了更多好去处。

“以前这片地就是光秃秃的荒土，一刮风就扬沙。现在好了，风沙没了，篮球场、足球场、网球场也都有了，吃完饭带孩子来遛弯，别提多方便了。”提及

正在建设的拉萨市中心城区水系生态治理工程(二期)税务林卡，周边居民赞不绝口。

同时，海绵公园的建设，还精准破解了不少民生痛点。据了解，堆龙德庆区的三座公园建设前，场地是高差较大的沙土碎石地，扬尘问题严重影响周边环境。公园建成后，不仅涵养了当地水源，更改善了区域小气候。

对于老城区而言，海绵设施的落地则缓解了内涝压力。在八廓街、两岛街道等老城核心片区，地面硬化比例高，自然排水功能弱，汛期内涝是居民的烦心事。拉萨通过在小区、市政道路、广场绿地等因地制宜建设下沉式绿地、透水铺装等源头海绵设施，恢复城市自然排水通道，制定更易涝点“一点一策”方案，让雨天排水更顺畅。

海绵理念打造“绿色引擎”

从单个公园的“点上出彩”，到全城片区的“面上开花”，拉萨的海绵城市建设正以海绵公园为支点，撬动城市生态、民生、发展的多重变革，勾勒出一幅安全、生态、可持续的高原城市新图景。

记者了解到，堆龙德庆区凭借在建项目多的优势，以打造海绵新城为核心，统筹推进居住小区、道路管渠、湿地公园的海绵建设，向着集中连片的海绵达标示范区迈进；柳梧新区北组团则聚

焦排水防涝体系的完善，改造雨污混接的管线，建设源头减排设施，解决了片区内涝积水的老大难问题；老城核心片区围绕水系统综合整治，恢复自然水系、修复破损管网、建设海绵设施，让古老的城区焕发新的生机……

这一系列举措，带来了切实的生态效益与资源集约利用成效。以东嘎污水处理厂和百淀污水处理厂(二期)项目为例，建成后将增加污水处理能力14.5万吨/天，大幅提升建成区污水集中收集率。柳梧新区污水处理厂2024年进水BOD平均浓度达到82.95mg/L，达到绩效考核目标，意味着污水治理效能显著提升。

而海绵公园的雨水利用，更是为高原城市的水资源节约提供了新思路。来到云天湖公园，这座占地7.2公顷的公园选址在西藏文化旅游创意园区，与布达拉宫隔河相望。该公园一年利用雨水1.1万立方米，将山洪沟50年一遇的洪峰流量削减至30年一遇，湖体最大调蓄空间达2.8万立方米，这些数据的背后，是拉萨在水资源集约利用上迈出的坚实步伐。

水润城郭，绿满高原。如今的拉萨，一座座海绵公园如明珠般点缀在城市的各个角落，它们不仅是防洪排涝的“生态屏障”、休闲娱乐的“民生乐园”，更是这座高原城市迈向高质量发展的“绿色引擎”。



筑牢安全防线

近期，日喀则市消防救援支队采取实地核查、查阅台账、现场问询等方式，开展专项消防安全监督检查，目的是全面提升辖区社会单位消防安全管理水平，切实增强各族干部群众消防安全意识和自救自救能力。

图为日喀则市消防救援支队消防指战员在人民银行日喀则市分行检查消防设施配备与维护情况。

本报记者 杨子彦 本报通讯员 拉巴顿珠 摄

深入学习贯彻习近平强军思想 坚决履行固边稳藏神圣使命 为西藏长治久安和高质量发展作出更大贡献

(紧接第一版)坚持服务大局,坚持屯兵和安民并举、固边和兴边并重,充分发挥党政军民合力强边固防效能,协同推进应急专业力量建设,持续深化“五

共五固”结对共建,推动军民融合发展,筑牢国家安全屏障,助力西藏长治久安和高质量发展。坚持党管武装,构建军地各司其职、密切协同的国防动员新格

局,推进国防教育“七进”活动,强化全民国家意识、国防意识和国土意识,夯实国防后备力量建设基础,弘扬双拥优良传统,不断巩固发展坚如磐石的军政

动、培训的名义搞公款旅游,变相公款出国(境)旅游等问题严肃查处;对借民生项目违规建设楼堂馆所等新动向密切关注并纠治。持续整治形式主义、官僚主义,坚决纠治临近换届等待观望不作为、换届后急功近利“翻烧饼”、搞“政绩工程”等突出问题,推动为基层减负。深入贯彻关于锃而不舍落实中央八项规定精神推进作风建设常态化长效化的意见,以经常性学习教育为基础,以压实责任为关键,以风腐同查同治为抓手,完善作风建设长效机制。

第三,强化标本兼治,用好一体推进不敢腐、不能腐、不想腐战略抓手。以保持高压震慑强化不敢腐,坚持猛药去疴、重典治乱,继续起底清理,深化整治金融、国企、能源、教育、学会协会、开发区和招标投标等重点领域腐败,严肃查处政商勾连、权力为资本提供保护、资本向政治领域渗透等问题,深挖细查预期收益、约定代持、政商“旋转门”等新型腐败和隐性腐败,着重查处“关键少数”、年轻干部腐败,深化受贿行贿一起查,加大跨境腐败案件查办力度,配合全国人大常委会制定反跨境腐败法。不断提高反腐败穿透力,及时发现、准确识别、有效治理各类腐败问题。以加强监督制约强化不能腐,健全授权用权制权相统一、清晰透明可追溯的制度机制,协助党中央修

订《中国共产党党内监督条例》,深入落实关于加强对“一把手”和领导班子监督的意见,推动科学授权、正确用权、有效制权。以深化廉洁教育强化不想腐,深入落实新时代廉洁文化建设三年行动计划,提升廉洁宣传教育的针对性有效性,不断塑造清正廉洁的思想品格、廉洁奉公的政德修养、廉洁自律的道德操守、崇廉拒腐的社会风尚。以完善体制机制促进一体推进,健全党委统一领导下的反腐败工作机制,完善反腐败责任落实机制,深化以案促改促治,注重科技赋能,加快推进数字纪检监察体系建设,严格依规依纪依法使用。

第四,强化执纪执法为民,持续深化群众身边不正之风和腐败问题集中整治。深化农村集体“三资”管理、医保基金管理、养老服务等全国性整治项目,部署开展高标准农田建设问题整治,指导各地因地制宜抓好整治重点项目和民生实事,深入整治违规异地执法,趋利性执法。研究制定常态化开展整治工作意见,形成长效机制。推动县级主战场持续深化整治工作,发挥群众监督作用,提升基层监督能力。

第五,强化政治巡视,增强巡视监督震慑力、穿透力、推动力。全面贯彻巡视工作方针,组织开展二十届中央第七轮、第八轮巡视。深化巡视巡察上下

联动,加强对省市区巡视,中央单位内部巡视、对村巡察工作指导督导。统筹督促被巡视党组织抓好中央巡视整改工作,完善整改评估和问责机制,推动有效解决问题。

第六,强化铁军意识,不断提高纪检监察工作规范化法治化正规化水平。巩固拓展“纪检监察工作规范化法治化正规化建设年”行动成果,再集中抓两年,努力取得更大成效。铸牢绝对忠诚,突出政治教育、党性教育,做到政治过硬。深化纪检监察机构改革,分级分类开展全员培训,强化实战练兵,以干带训,做到能力过硬。发扬斗争精神,加强监督执纪执法标准化建设,协助党中央修订《中国共产党纪律检查机关监督执纪工作规则》,强化法治意识、程序意识、证据意识,做到作风过硬。永葆敬畏之心,完善内部权力制约机制和管理监督体系,国家监委向全国人大常委会报告专项工作,主动接受监督,坚决防治“灯下黑”,做到廉洁过硬。

全会号召,要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,顽强拼搏、锐意进取,持续推进新时代新征程纪检监察工作高质量发展,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出更大贡献。

(新华社北京1月14日电)

斯朗尼玛在区党委统战部理论学习中心组学习会上强调 要坚决落实二十届中央纪委五次全会精神 持续推动统战系统纪律作风建设取得实效

本报拉萨1月14日讯(记者 郑璐 实习生 胡成飞)

1月13日下午,自治区党委常委、统战部部长斯朗尼玛主持召开自治区党委统战部部务会理论学习中心组学习会,深入学习贯彻习近平总书记关于党的自我革命的重要思想和关于加强党的作风建设的重要论述,传达学习习近平总书记在二十届中央纪委五次全会和中央政治局民主生活上的重要讲话精神,以及自治区党委进一步改进作风狠抓落实工作推进会精神。会议期间参会人员作了交流发言。

会议指出,要深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,锲而不舍落实中央八项规定及其实

施细则精神,推进作风建设常态化长效化,切实履行统战工作政治责任,树立统战干部良好形象。

斯朗尼玛强调,全区统战系统党员干部要统一思想行动,坚决落实二十届中央纪委五次全会精神,忠实履职尽责,深化作风建设。要加强党性修养,不断筑牢作风建设思想根基,坚定理想信念,做到对党忠诚。要坚持从严管理,始终把纪律作风建设摆在突出位置,增强政治定力、纪律定力、道德定力。要强化问题导向,持续推动统战系统纪律作风建设取得实效,聚焦“四件大事”聚力“四个创建”,把统战和民族宗教工作做得更加扎实有效,为谱写中国式现代化西藏新篇章贡献力量。

2025年西藏班年招生规模突破1万人

本报拉萨1月14日讯(记者 王超 实习生 谢智军)

近日,记者从自治区教育厅获悉,2025年,西藏班新增办班学校5所、计划578个,年招生规模历史性突破1万人。

据了解,2025年,在西藏班新增招生计划中,西藏初中班新增计划150个,年招生计划达2000人;西藏高中班新增计划205个,年招生计划达4500人;西藏中职班新增计划223个,年招生计划达4000人(含西藏生源

3215人、青海生源785人)。

自2023年起,西藏班不断扩大招生规模,至2025年连续三年扩招,年招生计划增长比例达9.9%,70%以上招收农牧民子女、边境高海拔地区生源,实现了“三增长、三覆盖、一贯通”(在校生总体规模持续增长、年度招生规模持续增长、办班学校数量持续增长,西藏世居各民族全覆盖、边境县生源全覆盖、对口援藏省市办学全覆盖,中职班实现中高职贯通培养)。

高原短波

拉萨火车站广场改造工程完工

本报拉萨1月14日讯(记者 拉巴桑姆)

近日,拉萨火车站广场提升改造工程全面完工,焕然一新的交通枢纽以更便捷、舒适的服务形象,成为展示城市文明的新窗口。

据介绍,原拉萨火车站广场存在进站绕行、路面破损、停车场容量不足等问题,高峰时段拥堵频发。拉萨市政协委员聚焦民生痛点提交相关提案后,相关部门迅速响应,启动改

造工程。此次工程涵盖广场三大片区,总面积达6.8万平方米,总投资约4800万元,历时一个多月完成了优化升级。

改造后,旅客无需绕行即可直达进站口,车辆通行效率大幅提升;破损路面全面修复,新增完善的公共设施与绿化景观,同步强化技防管理,让广场成为安全舒适的高品质公共空间。

山南市标准化驾考中心投入运营

本报泽当1月14日电(记者 武沛涛)

13日上午,山南市标准化驾考中心正式建成并运营。该项目总用地面积近8万平方米,总投资约5236万元。

据介绍,驾考中心的建成投用,是山南市优化驾考服务供给、惠及各族群众的民生实事,有效填补了山南市专业驾考服务的短板。下一步,驾

考中心将坚持科学、规范、高效、便民的服务理念,严格执行考试纪律,优化服务流程,致力于为学员提供公正、便捷的一站式驾考体验,培养文明守法驾驶员。同时,计划构建“考试+培训+服务”融合发展的模式,持续提升管理服务水平,为山南市道路交通安全与公共服务高质量发展贡献力量。

林芝推出适配“小而美”生态项目金融服务

本报巴宜1月14日电(记者 谢筱纯 王珊 刘枫)

近期,中国人民银行林芝市分行指导农业银行林芝市分行创新推出适配“小而美”生态项目的金融服务模式,为西藏依舍旅游公司开辟绿色通道发放专项贷款500万元,为当地探索可持续旅游发展提供了强有力的资金保障。

在“绿色信贷”的支持下,西藏

依舍旅游公司大力建设有机种植园,种植鲁冰花、百合等20余种花卉及七大品类苹果树4000余株,打造了集生态种植、观光采摘于一体的产业链。据统计,项目带动当地村民从事民宿服务、农业管护、民俗表演等工作,创造就业岗位63个,实现农产品销售与旅游观光收入300余万元。

自治区政府就《政府工作报告》等征求自治区人大常委会和自治区政协意见建议

(紧接第一版)大家提出了许多富有见地的意见建议,我们将认真研究吸纳,切实转化为改进工作的实招良策,使报告更加符合发展所需、群众所盼。

嘎玛泽登表示,2025年是西藏发展历程中极不平凡的一年,我们牢记嘱托、感恩奋进,在自治区党委坚强领导下,聚焦“四件大事”聚力“四个创建”,马上就办、真抓实干,推动经济社会发展不断取得新成效,“十四五”圆满收官。2026年是“十五五”开局之

年。自治区政府将更加自觉接受人大及其常委会监督,高质高效办好代表建议,努力提升政府工作法治化水平;将主动接受人民政协民主监督,不断巩固和完善相互支持、密切配合的良好局面,努力寻求最大公约数、画出最大同心圆。恳请自治区人大及其常委会、自治区政协继续关心支持和监督政府工作,多为政府工作把脉支招,多为民生福祉献策出力,为“十五五”开好局、起好步凝聚强大合力。