

澜沧水润同心结 石榴花开映藏东

——昌都市“十四五”民族团结进步工作综述

本报记者 温凯 贡秋曲措 平措郎加



决胜“十四五”·西藏答卷

茶马古道，驼铃回响，在这片被誉为“藏东明珠”的土地上，昌都自古以来便是各民族交往、交流、交融的生动舞台，血脉里流淌着团结的深厚基因。“十四五”以来，昌都市牢牢把握铸牢中华民族共同体意识这一主线，以“四大工程”“六项行动”为笔，在这幅历史悠久的多彩画卷上，奋力续写着新时代民族团结进步的崭新篇章。

构筑共有精神家园

洛松斯郎一家三代都在昌都行医。外公李圆朗是十八军战士，后来在昌都定居，娶了本地的藏族姑娘。

“行医造福各族群众，是我外公和父亲一直秉持的理念，也对我影响很深。”洛松斯郎说。

近年来，洛松斯郎出资35万元，为卡若区日通乡白达村、尼追村等5个自然村修筑公路和水渠，又带领日通藏医研制作中心有限责任公司为群众补贴医疗费以及发放慰问金、生活物资等，折合人民币累计达1700余万元，继续谱写着以医药为桥的团结故事。

“十四五”期间，昌都市以社会主义核心价值观为引领，以“红色昌都·振奋奋进”活动为载体，大力开展国家通用

语言文字推广普及教育，多形式、多渠道、全方位深入实施“五个认同”增进工程。

五年来，昌都市11个县区累计投入资金8183.45万元，深入挖掘整理本地各民族交往交流交融的历史事实，建成县级中华民族共同体主题教育馆11家；全市累计投入资金1亿余元，深挖卡若文化、康巴文化等资源，创作《石榴花开——昌都汉藏联姻故事集》等民族文艺作品456部（件），开展“文化进万家”“戏曲进乡村”等惠民演出活动4.95万场次，受益群众380万人次；设计打造和修缮了昌都市博物馆和革命历史博物馆等民族团结进步教育基地，接待260批次、11万余人次参观学习。

“三交行动”持续深化

祝小兵在成都当兵时结识了藏族姑娘加永曲珍，并喜结连理。退伍后，他追随妻子来到昌都定居。2022年调任昌都市清真寺管委会工作后，祝小兵负责清真寺“民族团结爱心基金”的运营协调工作，基金每年固定出资6万元帮扶本地困难群众。

“民族团结不是抽象的概念，而是实实在在的行动。”祝小兵说。

“十四五”期间，昌都市通过实施“三项计划”促进各民族广泛交往、全面交流、深度交融。

实施各族青少年交流计划，组织福利院和各县区800余名青少年到祖国各地开展各级各类研学和冬（夏）令营活动76次，长期与区外27所结对学校、52个结对少先队的2000余名队员建立书信联系。

实施各族群众互嵌式发展计划，全市累计投入资金580万元打造“石榴籽·民族团结进步大院”等不同主题的各族群众互嵌式发展示范社区34个和示范食堂1个，授牌17个市级各族群众互嵌式发展示范社区。

实施旅游促进各民族交往交流交融计划，坚持“文化旅游+民族团结”融合创新发展思路，出台《昌都市红色资源保护传承条例》，编制《昌都市“西藏第一”文化资源保护利用规划》，加快实施“30+N”西藏第一红色资源利用展示工程，着力打造G317“藏北脊梁上的游历”精品旅游线路，实施30处红色地标立碑工程，以文旅创业助推民族团结进步事业与经济社会发展同频共振。

5年来，昌都市分别有9家和208家单位被命名为全国、全区民族团结进步示范单位，组织从未离开过大山的农牧民群众到区内外开展以“高原红石榴”少数民族参观团为主题的“三交”活动565批，16623人参观学习、开阔眼界。

提升民族事务治理效能

“十四五”期间，昌都市持续健全民族工作法律法规体系，优化区域支持政

策，加强法治宣传教育，保障各族群众合法权益。

及时修订完善制度和文件24件，研究出台铸牢中华民族共同体意识相关地方性法规政策4部，规范性文件177件，与时俱进调整完善民族法规政策。

昌都市少数民族市级党代表、市级人大代表、市级政协委员占比分别达到69.12%、67.94%和80.15%，各族群众参与管理国家和地方事务得到充分保障，少数民族干部占干部总数的63.28%。

制定执行《关于全面推开基层治理体系和治理能力现代化建设的实施方案》，将优政、惠民、兴业、强基等板块纳入大数据中心平台建设，以基层党建品牌引领网格化服务，开展社区民族团结一家亲共建行动，推动各民族人口流动居。

常态化开展“千名干部进千村+”活动，向群众宣讲党的民族理论政策和法律知识1万余场次，受益131.5万人次，排查矛盾风险隐患问题3780个，成功调解各类纠纷案件3445件。

从澜沧江水的深情交融，到漫山石榴花的火红绽放；从历史深处的血脉相连，到新时代征程的携手并肩。今天的昌都，民族团结的故事日日在续写，共同奋斗的旋律时时在回响。放眼藏东大地，一幅各民族守望相助、同心筑梦的壮丽画卷正铺展开来，昌都各族儿女正以更加昂扬的姿态，共同迈向“共同团结奋斗、共同繁荣发展”的灿烂明天。

赖蛟在自治区党委组织部（编办）机关处室

负责人述职述廉会上强调

坚持笃信务实担当自律
在推动“十五五”良好开局中彰显组织担当

本报拉萨1月13日讯（记者 次仁片多）12日，区党委组织部（编办）召开部机关处室负责人述职述廉会，听取各处室2025年工作成效和党风廉政建设情况，晒实绩、查不足、谋新篇，推动新时代组织工作高质量发展。区党委常委、组织部部长赖蛟出席会议并讲话。

赖蛟指出，2025年，区党委组织部机关各处室认真践行“笃信、务实、担当、自律”的重要要求，以优良作风推动组织工作取得新进展、新成果。2026年是中国共产党成立105周年，是“十五五”开局之年。全体组工干部要深入学习贯彻新时代党的建设

总要求和新时代党的组织路线，切实把思想和行动统一到党中央决策部署和区党委工作安排上来，聚焦稳定、发展、生态、强边“四件大事”，围绕构建“1+6+1”组织工作格局，始终以绝对可靠、绝对忠诚体现“讲政治”，以公心公信、公平公正体现“重公道”，以精心谋事、精细做事体现“业务精”，以谦和低调、务实担当体现“作风好”，不断开创组织工作新局面。要自觉做到“五个带头”，坚决落实“五个进一步到位”重要要求，从严治部、从严律己、从严带队伍，建设风清气正的政治机关，在推动“十五五”良好开局中彰显组织担当。

自治区十二届人大四次会议筹备组第一次会议召开 江白讲话

本报拉萨1月13日讯（记者 段敏）13日，自治区十二届人大四次会议筹备组第一次会议召开，通报大会筹备工作情况，安排部署具体任务。

自治区人大常委会副主任江白讲话。

会议指出，自治区十二届人大四次会议，是在全区上下深入学习贯彻党的二十届四中全会精神，认真落实自治区党委十届九次全会部

署，推动“十五五”顺利开局起步关键时期召开的一次重要会议。要提高站位、深化认识，切实增强使命感责任感，认真做好议程设置、文件起草、会务组织等筹备和服务保障工作。要强化统筹、注重协作，细化任务、明确时间节点，狠抓各项工作落实。要压实工作责任，加强督促检查，形成整体合力，确保大会圆满顺利召开。

工作提供基本遵循……制度体系更完备，管党治党就更有力。

国际人士评价，许多国家的政党都可以从中国共产党的经验中获得启发——通过强化政治纪律、完善制度执行、注重道德引领，提升党的公信力与治理能力。

制度的生命力在于执行，关键在真抓，靠的是严管。

习近平总书记强调：“一把手，要带头执行制度”“加强法规制度宣传教育”“进一步提高党务、政务的透明度”。一个地区、一个部门制度执行得好不好，关键在“一把手”。各级领导班子成员特别是“一把手”要以身作则、带头执行到位，相关监督也要到位。广大党员、干部要懂法纪、明规矩、知敬畏，认识到法规制度既是“紧箍咒”、更是“护身符”。让权力在阳光下运行，提升明规矩的执行力，才能使潜规则失去市场，将党纪国法内化为思想自觉、行动自觉。

从制定《整治形式主义为基层减负若干规定》，推动为基层减负走深走实、取得实效；到修订《农村基层干部廉洁履行职责规定》，助力干部在廉洁履职的同时放开手脚、轻装上阵；再到出台《中国共产党思想政治工作条例》，为做好新时代思想政治工作提供基本遵循……制度体系更完备，管党治党就更有力。

国际人士评价，许多国家的政党都可以从中国共产党的经验中获得启发——通过强化政治纪律、完善制度执行、注重道德引领，提升党的公信力与治理能力。

制度的生命力在于执行，关键在真抓，靠的是严管。

习近平总书记强调：“一把手，要带头执行制度”“加强法规制度宣传教育”“进一步提高党务、政务的透明度”。一个地区、一个部门制度执行得好不好，关键在“一把手”。各级领导班子成员特别是“一把手”要以身作则、带头执行到位，相关监督也要到位。广大党员、干部要懂法纪、明规矩、知敬畏，认识到法规制度既是“紧箍咒”、更是“护身符”。让权力在阳光下运行，提升明规矩的执行力，才能使潜规则失去市场，将党纪国法内化为思想自觉、行动自觉。

把宏伟蓝图变成美好现实，广大党员、干部使命在肩、责任在肩。坚持制度治党、依规治党，更加科学有效地把权力关进制度笼子，定能以全面从严治党的新成效引领保障中国式现代化行稳致远。

（新华社北京1月13日电）



拉鲁湿地

邂逅黑颈鹤

作为世界海拔最高的城市天然湿地，拉萨市拉鲁湿地水草丰茂、水质优良，黑颈鹤、斑头雁、赤麻鸭等珍稀鸟类在此觅食嬉戏，这得益于持续的生态修复与保护。湿地鸟类种群数量稳步增长，群鸟翔集的灵动图景，不仅勾勒出高原生物多样性的和谐画卷，更彰显了拉萨人与自然共生的生态成效。

图为拉鲁湿地中一对黑颈鹤正在觅食。本报记者 洛桑平措 平措次仁 摄

（上接第一版）

千年文脉生生不息。“休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共”的共同体理念已深深印刻进太昭村人的脑海心田。

乡村振兴同奋斗 多元产业促增收

时值隆冬，“太昭古城民族团结小镇”的建设依旧不停歇。在施工现场，工人们搬运、吊装、焊接，忙中有序。不久以后，这里将是G318上又一处美丽的特色旅游小镇。

2024年，总投资1亿元的“太昭古城民族团结小镇”项目启动，作为林芝市第一批推动高质量发展、促进改革开放先行区建设项目的小镇，以复原古街风貌、丰富特色业态、深化利益联结、引领群众增收为主要思路，对通商古驿、红色历史、当代生活等元素进行整合，着力将其打造为西藏文化旅游产业赋能乡村振兴的样板工程。

经过1年多的建设，现如今，古驿雕塑落成一新、石板路铺满全村、文化墙特色鲜明、民居小院“藏”味十足，这个交通要道上的古驿逐渐焕发出新的光彩。

项目的推进，让当地村民尝到了实实在在的甜头。

村“两委”组织120余名群众投工投劳，参与施工、运输、机械租赁等工作。截至目前，已累计带动增收170余万元，人均超1.4万元，项目完工后总计增收将超300万元。

“以前出去打工顾不上家，现在在

古道新程振兴路

村里干活，既能挣钱又能照顾老人孩子，真不错。”村民白玛脸上洋溢着笑容。

发展的红利不只来自历史文化资源撬动的项目投入，更来自村民用勤劳智慧打造的集体经济产业。

2024年6月，在驻村工作队协助下，太昭村群众集资120万元，成立工布江达县首家村级汽车租赁服务公司——太昭人家汽车租赁服务公司。

“公司业务涵盖租赁、代驾、销售，不仅壮大了集体经济，还让我们在家门口就了业。”村民洛桑既是股东又是员工，有工资拿，年底还能领分红。2025年，这家公司收入达67.2万元，成为村集体经济的“主力军”。

“现在市场变化快，做产业脑子得活、眼光得远，一定要搞多元经营。”太昭村党支部书记、村委会主任穷达向记者例数村里的4大集体经济项目：除了汽车租赁公司外，升级改造唐蕃古道藏餐馆，以地道藏式菜品吸引游客，年入9万余元；村集体经济合作社，通过引入机械化生产，让古老手艺焕发新生，收入16.9万元；位于县城的村集体经济商品房对外出租，年租金33万元。几项相加，2025年，太昭村集体经济总收入将近130万元。

“我们每年会将集体经济收入中的50%用于群众分红、30%作为经营滚动资金、20%用作民生兜底，让全村人共享发展成果。”

2023年，这个幸福院获评自治区三星级养老服务机构，老人们在这里实现了“老有所养、老有所乐”。

民生无小事，枝叶总关情。太昭村人的幸福感远不止如此。2025年，太昭村设立了便民服务快递临时收放点，群众不用为快递收放犯难了；村庄周边安上了太阳能驱兽灯，夜晚出行更安全了；林芝市民族艺术团被请到了村里，群众在家门口就看上了精彩演出……

“这些年，村里在民生领域的投入是实实在在的。自2021年以来，村集体经济累计为村民缴纳医疗、养老等各种保险费用37万余元；资助全村88名大学生完成学业，总计发放资助金7.6万元；鼓励全村104户村民通过文明积分超市兑换各类生活用品，价值总额1.72万元。”太昭村党支部书记、村务监督委员会主任白玛央宗说，“村集体经济的目的就是为村民谋福利。实打实为大家办实事、办好事，让全村人共享发展成果，这是发展的意义所在。”

幸福的生活源于点滴的关怀。在群众的言谈中，记者感受到了太昭村人的安居乐业。

来到太昭村农村幸福院，78岁的曲培老人坐在窗边，正和老伙计们喝茶聊天，气氛温馨融洽。

“这幸福院现在成了我们的聚集地。早上到这里测血压、做理疗，中午和邻居们一起吃藏面、盖饭，下午在院子里晒晒太阳、跳跳锅庄，这轻松悠闲的一天啊，就这么过去了。”曲培老人边说边笑，暖阳在他的脸上，映出红光。

太昭村的农村幸福院是当地助老、养老的民生项目，能够为老人提供日间看护、健康管理、餐饮娱乐等各种服务，让老人们获得较好的生活保障和精神寄托，也让在外务工的子女安心放心。

哈达献给最亲的人

（紧接第一版）灾后重建，施工材料如何运进？施工人员如何留住？机械设备怎样出入？这是摆在拉洛乡重建一线党员干部面前的第一道难题。

“我们用大车把建材运到山下，再用小货车转运到车辆能到达的最近的地方，最后再组织人背驴驮，一点一点把建材搬进村里。”色瓦村包村干部索朗多吉说。由于道路崎岖难行，包村干部沿着这条盘山路多次测量，再调动各方力量，终于完成了建材保供任务。

建材保供任务完成后，施工队伍进场又面临着海拔高、没信号、山路险、条件差等困难。为了保证施工进度，重建一线的党员干部主动当起了后勤保障组，将村委会改成施工人员的宿舍，免费提供日常用品，供应一日三餐。他们的辛勤付出打动了施工队，换来了工程建设日新月异的变化。

村里有两户人家的房屋紧贴绝壁，大型机械无法作业，挖地基、搭框架、筑圈梁、浇水泥全都需要人工操作。当时又恰逢秋收，工地小工紧缺，进度一度受阻。包村干部、驻村干警和村“两委”成员索性挽起袖子，亲自上阵充当起工地小工。

年仅26岁的米玛吉拉，是拉洛乡卫生院的医生。2025年5月，她在色瓦村驻村，亲历并见证着色瓦村灾后重建的全过程。在她用手机记录的画面里，包村干部身穿红色志愿服，灰头土脸，不是搬砖就是灌浆，日夜赶工，只为让群众早日住进新房。

“灾后重建就像升级打怪，困难

很多，我们能做的就是遇到问题就办法解决问题。”萨迦县政协主席、包乡干部扎西平措说。在同样位于半山腰的拉洛乡塔村居住着67户村民。

“我们用大车把建材运到山下，再用小货车转运到车辆能到达的最近的地方，最后再组织人背驴驮，一点一点把建材搬进村里。”色瓦村包村干部索朗多吉说。由于道路崎岖难行，包村干部沿着这条盘山路多次测量，再调动各方力量，终于完成了建材保供任务。

建材保供任务完成后，施工队伍进场又面临着海拔高、没信号、山路险、条件差等困难。为了保证施工进度，重建一线的党员干部主动当起了后勤保障组，将村委会改成施工人员的宿舍，免费提供日常用品，供应一日三餐。他们的辛勤付出打动了施工队，换来了工程建设日新月异的变化。

村里有两户人家的房屋紧贴绝壁，大型机械无法作业，挖地基、搭框架、筑圈梁、浇水泥全都需要人工操作。当时又恰逢秋收，工地小工紧缺，进度一度受阻。包村干部、驻村干警和村“两委”成员索性挽起袖子，亲自上阵充当起工地小工。

“阿佳，您家的窗户朝东开！”“阿久，您家的重建选址定下来没有？”“师傅，今天的小工够吗？”……一天下来，连水都顾不上喝几口，浑身酸痛，倒头就能睡着。”拉洛乡干部贡桑回忆说。更令人感动的是，萨迦县赛乡、木拉乡和吉定镇的年轻党员干部还自发组成志愿服务队，驰援拉洛乡灾后重建。他们身穿红马甲搬石运料、协助作业，活跃在拉洛乡灾后重建一线。“能为灾后重建尽一份力，身体虽然累，但心里很踏实！”萨迦县赛乡志愿服务队队员说。