

我区推进“小而美”民生项目建设——

小澡堂暖身 小厨房暖心 民生无小事

本报记者 次仁片多

民生直通车

隆冬时节，走进山南市措美县乃西村，村民边巴刚在村里的公共澡堂洗完热水澡。“以前冬天洗澡是件麻烦事，现在太方便了！澡堂就在村里，随时都能洗上热水澡，干完活回来冲个澡，整个人都神清气爽了。”他笑着说。数百公里外，日喀则市康马县的村食堂飘出阵阵饭香，村干部和驻村干部围坐一桌，一边用餐一边讨论着村里的下一步发展……如今，这样温暖而充满生活气息的场景，已在西藏数千个村庄成为日常。

自2025年起，我区聚焦“小而美”民生项目，将村级澡堂、厨房（食堂）改造提升作为改善农牧区生活品质、引领健康文明新风的关键抓手，累计投入1.6亿元，推动工作扎实有序开展。从雪域山谷到广袤牧区，一项始于生活细节的深刻改变正在发生。

从“洗澡难”到“暖身心”的转变

过去，受限于基础设施和气候条件，“洗澡难”是困扰我区许多农牧民群众、特别是高寒地区群众的一个现实问题。2025年初，自治区党委将村级澡堂、厨房改造提升工作列为全区驻村工

作五项专项任务之一，一场围绕“小切口”改善“大民生”的集中攻坚就此展开。

为避免“一刀切”，我区坚持因地制宜、“一村一策”。在拉萨、山南等基础较好的地方，重点对原有设施进行“体检式”优化升级，更换老化管件，消除安全隐患；在那曲市班戈县、尼玛县等高寒牧区，则创新采用“立体储水+防冻保温”“建筑保温+多元取暖”等技术方案，攻克冬季供水与采暖难题；对少数条件较差的地区则进行重建。如今，改造后的村级澡堂不仅分区合理，设有单人、亲子、家庭等不同功能区，更增添了人文关怀，许多澡堂面向孤寡老人、残障人士等特殊群体提供贴心的助浴服务，有的村还定期组织“爱心义剪”，让澡堂成为温暖的便民驿站。

数据显示，截至目前，全区已改造提升村级澡堂3827个，覆盖率达91.28%，平均每月在村级澡堂洗澡人数超过16.48万人次。一间间暖意融融的公共澡堂，不仅洗去了尘埃，更“洗”出了健康文明的新风尚，温暖了群众的身心。

从“凑合吃”到“家味道”的凝聚

与澡堂同步“升级”的，是村里的厨房和食堂。长期以来，基层干部、特别是驻村工作队员就餐不便，“各自开火”

的情况较为普遍。改造提升工作启动后，全区2944个村级厨房（食堂）得到全面提升，覆盖率达96.33%。

改造后的厨房，普遍配备了集成灶、冰箱冰柜、消毒柜等现代化厨具，确保安全卫生。在拉萨、日喀则等地，一些村的食堂还积极拓展服务功能，与城市社区食堂、日间照料中心相结合，助力解决“一老一小”就餐难题。更重要的是，集中用餐的模式，让干部们从“吃饭凑合”变为“围桌而坐”，在热气腾腾的饭菜和轻松愉快的交流中，增进了感情，凝聚了合力，营造出浓厚的“家”的氛围。

“过去驻村，吃饭经常是各自凑合，现在有了干净整洁的食堂，大家像一家人一样围坐吃饭，交流多了，心也更近了。”日喀则市一名驻村干部感慨道。

目前，全区已有2.67万名村干部和1.94万名驻村干部在村级厨房（食堂）统一就餐。这不仅是就餐条件的改善，更是基层工作阵地功能的强化和团队凝聚力的提升，让干部们更加安心扎根基层、服务群众。

从“建得好”到“管长远”的保障

建设是基础，管护是关键。如何确保这些民生设施建得好、用得好、能长久？我区在实践中探索建立了一套行之有效的长效运营机制。

在管理层面，形成了“县级指导、乡级落实、村级负责”的体系，各村普遍建立了“驻村干部+村务监督委员会委员+村民代表”共同参与的管护机制。在运营层面，成熟的“积分制”管理将设施使用与乡村治理巧妙结合。许多村将“庭院卫生”“参与人居环境整治”等文明行为纳入积分，村民可用积分免费使用澡堂等设施。这种“以行动换积分，以积分享服务”的模式，激发了群众参与村级事务的内生动力，让小设施发挥出推动乡风文明、提升治理水平的大效能。

以澡堂、厨房为基点，村级组织活动场所的综合服务能力得到显著拓展。许多地方推动其与农村幸福院、日间照料中心、积分超市等设施一体规划、融合建设，打造出集生活服务、民意恳谈、文化宣传于一体的多功能党群服务阵地，实现了“一室多用、资源共享”，增强了基层党组织的凝聚力和服务群众能力。

“民生无小事，枝叶总关情。”自治区党委组织部相关负责人表示，这场始于澡堂厨房的“小改造”，已经演变为涉及生活方式、文明习惯、基层治理的“大变革”，为西藏乡村振兴注入了源源不断的活力。未来，我区将继续聚焦群众急难愁盼，把更多“小而美”的民生项目办到群众心坎上，让现代文明之花开遍雪域高原的每一个角落。

林芝实现村(社区)准入事项清单制度全覆盖

本报拉萨1月12日讯(记者 王超 实习生 谢智军)近日，记者从林芝市委社会工作部获悉，2025年度，林芝市聚焦筑牢堡垒夯实基层基础，持续深化“一抓两促”，在全区率先实现村(社区)准入事项清单制度全覆盖，推动构建简便高效的基层治理体系。

据悉，林芝市委社会工作部按照“依法依规、权责统一、动态调整”原则，研究制定了村(社区)“依法履职清单”“协助办理事项清单”和“不应由村(社区)出具证明事项清单”，规范村

(社区)自治事项，完善村(社区)自治机制，提升村(社区)自治能力。三项清单在林芝市7个县(区、市)全面推行，健全了基层社会治理机制，规范了村(社区)职责任务。

据了解，2025年度，林芝细化党建引领基层治理25项举措，巴宜区白玛岗街道荣获全国“网格化模式”治理优秀案例；因地制宜打造14个联村党委，引导32个村实现集体经济与村干部业绩考核挂钩，全市91.5%的村(社区)集体经济收入达5万元以上。

2020年以来我区红十字系统培训急救护员1.6万人

本报拉萨1月12日讯(记者 王超)近日，记者从自治区红十字会获悉，2020年以来，全区共培训急救护员1.6万人，开展先心病救治560人、农牧民免费白内障手术2000台、大骨节病救治1000余人、唇腭裂患儿治疗500余例。

据了解，近年来，自治区红十字会积极开展大病筛查救助，联合中国红十字会基金会、珠海市红十字会等社会组织，开展先心病筛查2万余人、农牧民免费白内障筛查1.2万人、大骨节病巡诊和免费治疗；发放药品和常见病防治宣传品，累计投入经费30万元；联合嫣然天使基金会开展唇腭裂

修复诊疗活动，筛查唇腭裂患儿670例；实施“农牧民心理健康科普教育”，投入经费175万元，受益农牧民群众达3589名；深入乡村开展红十字送温暖活动，针对农牧民开展义诊12场，发放药品价值40万元，受益群众3000余人次。

此外，自治区红十字会通过举办各类师资培训班，加强应急救护师资储备，多渠道遴选高水平师资并实行动态管理，共计培训合格师资48人；与西藏警官高等专科学校、武警西藏总队医院合作成立红十字应急救援培训基地，切实发挥基地示范引领和辐射带动作用。

日喀则市桑珠孜区：

清洁能源温暖高原寒冬

本报记者 旦增嘎瓦

冬季的日喀则寒风凛冽，室外气温持续走低。然而，在桑珠孜区上海家园小区，80岁的贡桑奶奶家中却暖意融融。“自从装了暖气片，家里暖暖的，再也不用烧炉子了。”贡桑奶奶脸上洋溢着笑容说，以前烧炉子又要点火又要倒灰，还不安全，现在既省心又暖和。

在贡桑奶奶家中，刚安装的暖气片均匀散发热量，客厅、卧室各个角落都被暖意包裹，温度计显示室内温度稳定在19℃左右。这份温暖得益于日喀则市桑珠孜区城区清洁能源集中供暖试点项目的正式运行。作为全区首批七个清洁能源供暖试点之一，该项目构建了“太阳能光热+蓄热水池+电辅助”的多能互补系统，彻底改变了当地长期以来依赖牛粪、煤炭烤火炉取暖的传统方式，为凛冬带来实实在在的温暖。

“每户的供暖系统都是独立的，能够根据室内温度自动调节水流和压力。”西藏日出东方阿康清洁能源有限公司日喀则项目现场工程师王建超介绍说，通过智能控制系统，当室温偏低

时，系统会自动加大水流量提升温度，确保室内始终处于舒适恒温状态。同时，为使供暖服务更加贴心，项目方为每户居民配备了“智慧供热”终端。居民不仅能实时查看室内外温度，还可根据自身需求联系工作人员进行远程调控，实现个性化采暖。

同时，立足日喀则充足的光照条件，该项目创新采用太阳能集中供暖模式。在集中区域规模化安装太阳能集热器，并配套建设了8万立方米的大容量蓄热水池，储存的热水最高温可达82℃。即便遭遇连续阴雨天气，储存的热量也能满足至少一周的供暖需求。此外，同步配备的电辅助加热系统，为持续稳定供暖筑牢了“兜底”防线。

据了解，该项目总投资11亿元，供暖期为每年10月22日至次年3月2日，提供24小时不间断热循环供应。目前，该项目已实现69万平方米的供暖覆盖，惠及桑珠孜区多个社区、数千户周转房居民以及部分机关企事业单位、医院等。切实把清洁、稳定、智慧的民生暖意，送入千家万户，温暖高原寒冬。

更加坚决有力地贯彻落实党中央重大决策部署

(紧接第一版) 责任感是胸怀“国之大者”、时时放心不下的如临如履，在其位、谋其政、尽其责；使命感是“接过历史接力棒”、走好新的赶考之路的坚定执着，心中有理想、胸中有家国、肩上有使命。我们要以党的初心为本心、以党的使命为生命，把全部智慧和力量凝聚到实现党的中心任务上来。

当好坚定行动派、实干家，树立和践行正确政绩观是关键。有没有偏离共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，有没有背离全心全意为人民服务的根本宗旨，有没有游离党的路线方针政策和党中央重大决策部署，有没有脱离国情和本地区本部门实际？从实现党的使命任务出发，经常检视自己的思想和行动，我们才能心无旁骛推进中国式现代化，交出经得起历史和人民检验的合格答卷。

贯彻落实党中央重大决策部署是党的政治纪律和政治规矩的基本要求。对于纪检监察机关来说，围绕实现“十五五”时期目标任务做深做实政治监督，加强具体化、精准化、常态化的监督检查，定能更好发挥全面从严治党政治引领和政治保障作用。

习近平总书记强调：“各地区各部门要结合实际，认真探索贯彻落实党中央重大决策部署的有效方法和途径。”这充分体现了实事求是、因地制宜的内在要求。

比如发展新质生产力，党中央反复强调“因地制宜”。有的地方盲目跟风，看别人搞芯片，自己也搞；看别人搞“新三样”，自己也不甘落后；甚至不顾实际把传统产业当作“低端产业”“过时产业”简单退出。这些警示我们，抓落实一旦脱离本地区本部门实际，就容易变形走样、把好经念歪。再比如纵深推进全国统一大市场建设。近年来，集中清理4218件妨碍全国统一市场和公平竞争的规定和做法，但在企业竞争、政府采购招标、地方招商引资等领域，仍存在阻碍全国统一大市场建设的卡点堵点。牢固树立大局意识，坚决破除地方保护和地方分割，才能不断塑造我国发展新动能新优势。

坚决有力贯彻落实党中央重大决策部署与创造性开展工作并不矛盾。党中央的决策部署是立足全国发展大局制定的，带有普遍性、全局性、方向性。只有立足发展实际，创造性抓落实，才能确保党中央决策部署落地生根。

任何工作都要实事求是、从实际出发，切忌生搬硬套、上下一般粗。各地区各部门要在全国大局中精准定位，注重因地制宜、因时制宜，创造性开展工作，确保最终效果符合党中央决策意图、政策初衷。

阔步“十五五”，更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，更加坚决有力贯彻落实党中央重大决策部署，凝心聚力征服一个个“娄山关”“腊子口”，我们定能从胜利走向新的胜利。

(新华社北京1月12日电)

『冬游西藏』正当时

当前正值第八轮“冬游西藏”市场促进活动开展期间，西藏推出包括布达拉宫在内的多家景区免门票优惠，吸引游客前来参观。

图为游客在布达拉宫广场前合影留念。 本报记者 王敏 摄



政府牵线、援藏搭桥、海关护航、物流给力：

山南风味沉醉香江背后的故事

本报记者 孙开远

经济新亮点

2026年元旦刚过，一批承载着高原风土气息的葡萄酒缓缓启运，向着中国香港出发。这是山南市桑日县帕竹葡萄酒首次登陆香港。

这批高原佳酿登陆香港市场，解锁了一段多方合力，助推特色产业发展的温情故事。

鲜为人知的是，这些葡萄酒“港澳”之旅，背后离不开物流网络的坚实支撑、各级政府和援藏力量的精准赋能、海关服务的全程护航。

“能顺利把葡萄酒送到香港客户手中，首先得感谢咱们越来越通畅的物流网络。”帕竹荣顺(净土)庄园有限公司副总经理张春阳，道出了山南市“十四五”以来物流保障改善的显著成效。物流不畅，曾是西藏特色农产品走出高原的最大瓶颈，而山南市率先破解了这一难题。

2024年，山南市比预定时间提前1年完成《农村寄递物流体系建设三年行动方案》目标任务，实现全市577个行政村、90个寺管会、467所学校全部覆盖寄递服务，真正打通了物流配送的“最后一公里”。

在桑日县帕竹荣顺庄园葡萄基地，村级寄递物流综合服务站的蓝色招牌格外醒目。这个服务站整合了邮政、中通等8家快递品牌资源，实现了农牧民“足不出村在线下单”的便捷服务。“以前葡萄采摘后运到酒窖都要费不少劲，更别说运往外地了。”张春阳回忆，如今依托“邮快合作”和“客货邮融合”，他们的葡萄从采摘、冷藏、加工再到运输，全程高效衔接。

“刚开始，我们在区内只开通了拉萨、山南、日喀则、林芝几地的网络销售平台。”张春阳说，而一位顾客改变了他对网购消费的认知。

去年9月，正值基地葡萄成熟季。一位大姐专程从那曲驱车前来，一次就买了数十斤鲜葡萄。这位大姐告诉他，西藏自产的鲜葡萄，一定要尝尝。

由此，他们又相继开通了那曲、阿里等地的网购平台。

“产品出藏也曾遇到过一些问题。”张春阳说，由于海拔气压差的原因，他们充气打包的鲜葡萄和葡萄酒下了高原后，充当减震作用的充气袋瘪了，曾造成不少损失。

物流公司和他们一起想办法。用惰性气体保鲜成本太高，用模具减震又影响了口感。后来用了一个折中的方法——建“云”仓。用冷藏车把产品运

到平原上保存，顾客从网上下单，产品从“云”仓发货。目前，公司已在成都、昆明等地构建了前置仓库，既提高了时效，又减少了损耗。

“去年秋天开通网上直播带货平台后，我们通过网络发到区内外外的鲜葡萄价值200多万元。”公司负责运营的张林荫说，9月热销季，他们前半个月就接了800多单，其中复购率达30%以上。

帕竹荣顺(净土)庄园有限公司产品销售全国，乃至出口的历程，正是高原特色产业上行通道不断畅通的生动写照。

此次出口香港的葡萄酒，也是通过村级服务站调度，用冷链物流运到贡嘎机场，暂存于昆明的“云”仓再进行包装，待各项手续办妥后，再经深圳罗湖口岸出口香港。这在以前是难以想象的。

葡萄酒实现“港澳”，更离不开桑日县与湖南岳阳援藏力量的精准对接与牵线搭桥。

去年深秋，帕竹葡萄基地里的一场“头脑风暴”热力十足。岳阳第十一批援藏工作组带着问题走进酒庄，与当地干部、企业负责人围坐一堂，共同探讨葡萄产业升级之路。

调研中，援藏干部不仅带来先进的

发展理念，更为企业对接外部资源。多方协调下，林芝—山南—拉萨—日喀则“8”字旅游线路的游客被吸引到葡萄酒庄，采摘甘甜的雪域鲜葡萄，品尝醇厚的高原葡萄酒。

这次出口香港的葡萄酒的买主，便来自过路游客群体。

通关环节的顺畅高效，也让这场高原葡萄酒“港澳”之旅少了阻碍、多了温暖。

经桑日县发展改革委工作人员引荐，公司业务员安佳妮与拉萨海关所属八廓海关取得联系。海关立即启动“一对一”精准服务机制。

“食品检验、原产地证书……整个申报办理流程都在网上进行。”安佳妮说，“每一步操作，海关的刘静主任都详细地告诉我怎么做。整个申报过程，我只往海关跑了一趟。”

安佳妮对海关的贴心服务赞不绝口。

据了解，针对高原葡萄酒产品特性，八廓海关不仅细化通关流程，还提前梳理内地与香港在葡萄酒标准上的差异，指导企业完善标签规范、完成安全卫生项目检测等严苛的检验程序。

正是这种贴心服务，让高原葡萄酒顺利完成通关手续，如期运抵香港。

一瓶葡萄酒，串联起物流网络的畅通、援藏情谊的深厚与海关服务的温情，更彰显了“十四五”以来，西藏在基础设施建设、对口支援深化、营商环境优化等方面的显著成效。

在交通、物流、服务提质增效的今天，昔日雪域高原特产走出去的瓶颈已被逐步打破。相信在多方合力护航之下，还会有更多带着高原印记的特色产品，走向更广阔的市场。