

西藏考古：

探寻中华民族交往交流交融的历史脉络

光明日报记者 傅强 尕玛多吉

何适应低氧、高寒的环境？每一个发现都在改写我们对人类适应自然环境能力的认知。”

主动性考古发掘取得重要进展

2021年以来，西藏考古系统实施42项主动性考古发掘，覆盖从旧石器时代到吐蕃时期的19处遗址，总发掘面积达8100平方米。这些数据背后，是青藏高原人类起源、农牧业起源、西藏与中原联系等重大历史问题的实物证据链正被一点点拼接完整。

在山南市桑耶寺附近的墓地，考古人员发现了唐代的柞蚕丝和桑蚕丝织物；阿里故如甲木墓地里，“王侯”汉字织锦与黄金面具一同出土；昌都卡若遗址中，出土了来自中原的围棋子；拉萨曲水县出土的龟趺碑座，形制与唐代中原碑刻如出一辙……

“这些都是文化深度交融的见证。”西藏自治区文物保护研究所副所长夏格旺堆告诉记者，“‘王侯’织锦的纹样是典型的中原风格，但出土于阿里地区的墓葬中，与当地器物共存。这说明当时高原的贵族阶层已经将中原物品纳入自己的文化体系。”

最引人注目的发现之一，是茶叶的考古证据。在阿里地区札达县和山南市洛扎县的墓葬中，考古人员发现了距

今约1800年的茶叶残留物。“这是目前世界上海拔最高、年代最早的茶叶实物证据。”夏格旺堆解释说，“它将茶叶传入西藏的时间至少提前到公元3—4世纪，远早于之前流行的传统说法。”

越来越多的考古发现表明，距今1万年前后，细石器技术已在西藏大范围出现；距今5000年左右，西藏大部分区域进入新石器时代；距今3800年左右，铜器开始出现在这片土地上；距今2800年左右，铁器加入西藏古代人类社会的发展进程。这条清晰的技术演进链条，反驳了“西藏文化孤立发展”的陈旧观点，揭示出高原古代人群始终与周边区域保持着密切交流。这种交流远不只是技术的传播，更是跨越地理与文化的意義重构——绝非单向输入，亦非简单模仿，而是在互动中夯实了雪域高原与中原腹地共享的价值观念与情感认同。

科技助力高原考古

近年来，传统考古学与现代科技的结合，为高原考古打开了全新的视野。在拉萨河流域的考古调查中，无人机遥感技术帮助考古团队发现了多处从地表上难以察觉的遗址迹象；DNA分析揭示了古代藏族人群与周边民族的基因交流；同位素分析则追溯出古代动物的迁徙路线和人类的饮食结构。

“西藏考古的未来在于系统性、多学

科融合和国际合作。”许少国表示，“我们将继续下力气培养更多本土考古人才，特别是少数民族和女性考古工作者。”

在平均海拔超过4000米的考古现场，常年活跃着西藏自治区文物保护研究所“高原女子考古队”的身影。除队长何伟一个80后外，其余都是90后姑娘。“冬天考古特别难受，我的高原反应很严重，头痛得整夜睡不着。”藏族队员拥措告诉记者，“实在撑不住就在帐篷里吸会儿氧，好点了再接着干。”

“在清理一座吐蕃时期墓葬时，我们发现了一枚银质嘎乌盒，里面竟然保留着一缕头发。通过科技检测，确定这是一位年轻女性的头发。”拥措和记者分享了这个动人瞬间，“那一刻我突然觉得之前的付出都值得。我们不仅仅是在研究历史，更是在与千百年前的真实生命对话。”

“每一个遗址都是一部无字的书，我们的任务就是读懂它，并将这个故事讲述给世界。”何伟动情地对记者说，“考古不仅是发现过去，更是为了理解现在、启迪未来。”

西藏，这片古老而神秘的高原上，中华民族交往交流交融的历史脉络，在一代代考古工作者的手铲发掘与科技仪器的解码下正日渐清晰。

（转载自《光明日报》1月11日第4版）

自治区领导与我区参加本届残特奥会运动员代表座谈

徐志涛出席

本报拉萨1月8日，自治区副主席徐志涛与我区参加全国第十二届残运会暨第九届特奥会获奖运动员代表座谈，听取我区组织参赛有关情况，以及运动员代表、监护人代表、教练员代表的发言。

会议指出，本届残特奥会，我区参赛队员顽强拼搏，用实际行动诠释了“超越、融合、共享”的残特奥会精神，获得24金32银20铜，创造了我区组队参赛以来的历史最好成绩，展现了社会主义现代化新西藏的崭新面貌。

会议强调，自治区党委、政府高度重视残疾人工作，希望大家把这次的胜利当作新的起点，常怀感恩之心，坚定不移听党话、感党恩、跟党走；要传递奋进力量，鼓舞更多身处困境的人用拼搏赢得尊重；要始终秉持敢打敢拼的劲头，取得更好的成绩，创造更加美好的未来。

西藏2025年文化惠民结硕果
超1600万人次共享文化盛宴

本报拉萨1月11日讯（记者 冯琳
琳 郑璐）近日，记者从自治区文化和旅游厅获悉，2025年，自治区深入推进文化惠民工程和基层文化建设，群众文化活动广泛开展，惠及全区超1600万人次。全区图书馆接待读者近52万人次，借阅图书11万册；“格桑花”演出季、“我们的节日”“四季村晚”“文化边疆行”等线上线下活动超10万场次，让群众文化参与感和获得感显著提升。

基层文化阵地持续夯实。推动优秀文化资源向乡村、边远地区延伸。同时，9个县区级公共图书馆总分馆制建设和6个边境乡镇新型公共文化空间试点顺利推进，为群众提供

高质量文化服务。

同时，文艺演出和非遗项目也走向基层。西藏各地群众艺术馆、县区艺术团及民间文艺团队在广场舞、锅庄舞、藏戏等项目中屡获殊荣，推动文化成果惠及更多群众。其中，西藏自治区群众艺术馆（区非遗保护中心）广场舞《欢歌起舞》获全国群星奖，阿里象雄艺术团舞蹈《果桑情》入选全国舞蹈优秀作品集萃。

自治区文化和旅游厅相关负责人表示，这些举措让文化服务真正“落地生根”，不仅丰富了群众精神文化生活，也强化了文化认同感与社会凝聚力，体现出西藏文化惠民和基层建设的扎实成效。

第四届“普艾同行——艾滋病影响困境儿童关怀救助项目”启动

本报拉萨1月9日讯（记者 央金）1月9日，第四届“普艾同行——艾滋病影响困境儿童关怀救助项目”启动仪式采用线上线下相结合的方式，在西藏防治艾滋病协会会议室内举行。

活动由上海百寺公益基金会普照教育专项基金与西藏防治艾滋病协会联合主办。自2022年项目启动以来，该基金已连续3年向西藏每年捐赠10万元。

仪式现场，西藏防治艾滋病协会相关负责人详细介绍了善款使用明细及受助家庭的生活改善情况。上海百寺公益基金会理事、副秘书长王

燃表示，基金会将在持续资金支持的基础上，进一步关注受助家庭的物质与心理需求，通过定期沟通完善项目帮扶机制，呼吁社会各界关注受艾滋病影响的青少年群体。

西藏防治艾滋病协会作为全区唯一专注于防艾工作的社会团体，承诺将严格监管善款使用，建立专项档案并定期公示资金流向，确保每一笔资金精准足额送达受助对象手中。此次第四届项目的启动，既延续了浦江之畔与雪域高原的爱心联结，更以规范的隐私保护和精准帮扶践行社会责任，为受艾滋病影响的困境儿童筑牢健康成长的保障。

热血开训

锤炼精兵

近日，拉萨警备区全面启动2026年度军事训练工作。警备区党委及机关成员率先进入训练场进行实弹射击训练，为新年度军事训练立起从严从实的鲜明导向。

随后，训练场边的官兵们闻令而动，迅速奔赴战位。刺杀操、军体拳、轻武器射击、400米障碍等项目接连展开。

图为官兵在进行400米障碍项目训练。

黎远华 刘鹤 吴成森 谢晓飞 本报记者 王香香 本报见习记者 土旦仁青 摄影报道



那曲市索县：

65个村级澡堂让农牧区生活“热气腾腾”

本报记者 汪纯 本报通讯员 央巴吉 罗布贡培

整理头发，面容舒展，神采奕奕。“以前洗个澡，需要到镇里去，现在村里的澡堂很方便，想什么时候去都可以，特别方便。”次仁郎加笑着说。

这个看似普通的场景，背后是索县推进民生工程建设的坚实步伐。2024年以来，针对高寒地区洗浴不便的实际，索县投入460余万元，在全县科学规划、分批建成了65个村级澡堂，将“关键小事”办成“暖心大事”，惠及全县农牧区2万余名各族干部群众。

走进索县一个个村级澡堂，记者看

到，明亮的灯光、洁净的瓷砖、24小时稳定供应的热水，以及储物柜、吹风机等配套设施一应俱全，成为标准配置。

在荣布镇同日达村，乡村振兴专员斯西巴吉刚结束一天的工作，准备洗个热水澡。对斯西巴吉而言，村级澡堂不仅是清洁身体的地方，更是卸下疲惫、焕活精神的“加油站”。“以前洗澡是个大难题，尤其是冬天，很不方便。”斯西巴吉说，“澡堂的建成不仅是生活上的关怀，更是对我们工作的有力支持。条件改善了，大家精神面貌

也焕然一新，更能安心扎根基层、服务群众了。”

对于广大农牧民群众，小澡堂是触手可及的“幸福源泉”。荣布镇翁达卡村群众洛桑加旦说：“村里建的澡堂对我们很有帮助。孩子周末回家，能舒舒服服洗个热水澡了。感谢党和政府的好政策，办到了我们心坎上。”

不仅到了提供便利，索县更着眼长远，正在创新探索以“小澡堂”培育“新风尚”，计划推行澡堂与乡村“积分超市”联动机制，引导村民通过参与乡村治理、遵守村规民约、开展文明实践志愿服务等文明行为累积积分，兑换洗浴权益，让这一泓清水，不仅涤净身体，更滋润乡风文明。

从昔日“洗澡难”到今日“随时洗”，散布在索县乡村的65个澡堂，释放着实在且绵长的袅袅热气，蒸腾起乡村振兴路上最鲜活的民生温度、文明刻度。

“我们期待系统性学到‘用得上’，

拉萨市数字经济产业孵化联盟成立

本报拉萨1月8日，拉萨市数字经济产业孵化联盟成立暨人才培训基地揭牌仪式举行。区市相关部门领导、数字经济领域专家学者、企业及学员代表齐聚现场，共启高原数字产业协同发展新篇章。

活动现场，5位数字经济领域资深专家获聘入驻基地，为人才培养提供智力支撑；拉萨数产集团与西藏自治区数字信息行业协会签署战略合作协议，以资源共享为核心注入产业发展新活力。

“我们期待系统性学到‘用得上’，

的数字技能，把学习热情转化为个人能力成长，再转化为对产业的贡献。”学员代表柴冰倩道出心声表示，她盼着能走进企业，读懂拉萨数字经济产业生态，成为高原数字故事的传播者。陕西省政协参议专家郭建琼以《新质生产力驱动下的产业创新与人才培养》为题作主旨演讲，为高原数字经济与人才培养融合提供前沿思路。

两大平台落地，是拉萨落实“产业链链长制”、培育新质生产力的重要举措，助力高原之城在数字经济赛道上书写高质量发展新篇。

在退耕还林保护生态，是为了更好地生活，我们都赞同。”如今，革命坝正被打造成集生态体验、精神传承于一体的综合项目，而沙棘产业更成为增收新引擎。沙棘林下种植的美国兰草、紫花苜蓿解决了牛羊饲草料短缺问题，“生态+产业”的灵芝种植等项目，也开始让乡亲们实现从“靠种树挣钱”到“靠生态致富”。

正如参与生态项目的村民所说：“以前觉得‘绿水青山’离咱挺远，现在才知道，这绿色就是咱老百姓的‘金山银山’！”

如今的隆子县，降水量逐年增加，沙尘天数大幅减少，良田面积不断扩大，盐碱地持续缩减，“树草结合、以草护林、以林固沙”的治理方法成效显著。隆子县正以坚实的步伐，让“绿水青山”的底色更亮，“金山银山”的成色更足，在喜马拉雅山脉东段北麓，续写着人与自然和谐共生的高原传奇。

祝小兵：

“民族团结是实实在在的行动”

本报记者 贡秋曲措 潘凯 平措朗加

“民族团结不是抽象的概念，而是实实在在的行动。”在昌都工作了14年，祝小兵对民族团结有着更深的理解。

故事的起点是一次相遇。彼时，年轻的汉族战士祝小兵，邂逅了淳朴善良的藏族姑娘加永曲珍，于是他们相知相恋。

2006年第一次登门见家长，祝小兵带着浙江特产，却因不懂藏族礼仪显得有些拘谨。岳父岳母没有丝毫责备，反而拉着他的手说：“来了就是一家人，慢慢学就好。”

这份淳朴的接纳，让他坚定了与加永曲珍共度一生的决心。2008年结婚后，两人分居两地，直到2011年，服役满

族的文化习俗没有成为隔阂，反而在相互尊重与主动接纳中碰撞出温暖的火花。

每到春节，祝小兵和家人会贴上大红春联，煮好热气腾腾的饺子，热情邀请他的汉族朋友到家里做客，让大家品尝地道的牦牛肉、人参果；而藏历新年，他和家人打扫房屋、准备古突、摆放切玛盒，唱祝酒歌，两种年俗在欢声笑语中相映成趣。

2022年调任昌都市清真寺管委会工作后，祝小兵更是把民族团结的实践，从小家庭延伸到了更广阔的公共领域。

“昌都能有这样规模宏大的清真寺，本身就是各民族包容共存的生动见证。”

在家庭这个小小的港湾里，不同民

他望着寺内来来往往的不同民族的群众，深有感触地说，“很多人觉得民族团结是大道理，其实它无处不在，它藏在邻里间的每一个问候里，藏在遇到困难时的搭把手之间，更藏在我们对不同文化、不同信仰的尊重里，在清真寺工作，就是要把这份‘无处不在’落地生根，让各民族群众在这里感受到家的温暖。”

上任伊始，祝小兵便深刻意识到自己肩上的责任。他了解到清真寺此前已设立“民族团结爱心基金”，便主动接续接力棒，牵头负责基金的运营协调工作。自任职以来，他每年积极对接资源、多方沟通协调，确保基金每年稳定出资6万元，坚持不分民族、不分信仰地帮扶困难群众。

14载高原坚守，祝小兵从一名汉族干部成长为各民族群众信赖的“自家人”。他用点滴行动证明，民族团结藏在餐桌的迁就里、节日的陪伴里、工作的担当里，更藏在彼此尊重、相互包容的真心相待中。

（上接第一版）

传承先辈的务实精神，如今的隆子县在绿化项目推进中扎实“五道防线”。选服务单位比资质看业绩，设计方案深入田间地头听民意，苗木进场实行四方联合验收，造林期全程督导保质量，选种优先乡土品种推行乔灌草搭配，正是这份“严把关”，让绿色在高原真正“扎下根”，也让隆子沙棘林成为“世界最大人工种植连片沙棘”。

种树不仅改善了环境，还让群众在家门口受益。一系列绿化行动的深入推进，让隆子县收获了生态与民生的双重硕果。在沙棘抚育、森林管护等项目中，隆子县累计吸纳超3887名当地群众务工，发放劳务报酬626万元。

列麦乡73岁的格桑顿旦老人，既是在当年开垦革命坝的参与者，也是如今生态红利的受益者。看着曾经亲手开垦的耕地通过退耕还林变成1700多亩林地，他欣慰地说：“老书记带领我们艰苦奋斗是为了吃饱饭，现在