

藏文名称：西藏自治区党委机关报

2025年西藏文化文艺事业成果丰硕

本报拉萨1月10日讯（记者 冯琳琳 晓勇）近日，记者从自治区文化和旅游厅获悉，2025年，全区各级文艺院团新创作品超过1000部，9个文艺创演项目获得国家艺术基金和自治区艺术创作扶持资金1100余万元，30余部文艺作品荣获国家级、省部级奖项。

据悉，在舞台艺术方面，原创舞蹈《扎念情》荣获第十八届文华奖“文华节目奖”，首部少儿藏戏舞台剧《顿月顿珠》荣获第十九届中国戏剧节

优秀剧目奖，藏戏《最美格桑花》参加了2025年新年戏曲晚会。此外，西藏自治区话剧团改编作品藏语版《哈姆雷特》获得“波罗的海之家”国际戏剧节最佳剧目奖。

同时，非遗传承工作持续推进。2025年，西藏新增国家级非遗代表性传承人21人，自治区级101人；玛不错遗址入选“全国十大考古新发现”；布达拉宫贝叶经等古籍文献保护利用项目扎实推进。敏珠林寺非遗体验馆等基层文化阵

地得到升级，将优质文化资源下沉至乡村和边远地区，推动文化惠民工作与传统文化传承紧密结合。

“这些成果不仅展示了我区深厚的文化底蕴，也体现出创新、传承与普及并举的思路。无论是舞台上的创新剧目，还是乡村基层的非遗体验，西藏文化以多元方式走进千家万户，为群众带来实实在在的获得感和幸福感。”自治区文化和旅游厅相关负责人说。

2026年1月 11日 星期日 乙巳年十一月二十三 今日四版 第24211期 中国西藏新闻网网址：<http://www.xzxw.com>

国内统一连续出版物号 CN54—0002

邮发代号 67—1

全区公安系统以多样活动庆祝第六个中国民警节——

警旗映雪域 坚守护平安

本报记者



图为林芝市公安局举行的法治宣传活动中，民警正在向小朋友科普法律知识。

本报记者 刘枫 摄

“孩子刚才悄悄跟我说，长大了也要当警察。”1月10日，在拉萨市公安局庆祝第六个中国民警节活动现场，前来观看节目的市民格桑卓玛笑着说，“平时总觉得警察严肃，今天看他们演练、讲解，觉得特别亲切。”

第六个中国民警节到来之际，全区各地公安机关精心策划的系列主题活动，以实干显担当、以温情连民心、以法治护平安，全方位展现新时代西藏公安队伍的忠诚底色与奋进姿态，激励全体民警践行新担当、彰显新作为、展现新风貌，架起了警民同心的“连心桥”。

警察节前夕，嘎玛贡桑街道党工委、办事处工作人员前往辖区派出所、警务站及城东、城南交警大队，为一线民警送去慰问品。“一直以来，你们不分昼夜服务百姓，为辖区筑牢了安全屏障。”嘎玛贡桑街道办事处负责人对民警们献上了洁白的哈达。民警们纷纷表示要以更加饱满的热情守护一方安宁，让深化“警地共建”的生动实践在古城处处可见。

同一时间，里孜出入境边防检查站内，警旗冉冉升起。为庆祝第六个中国民警节，民警们先赴仲巴县爱国主义教育基地——扎东特委旧址回溯革命历史，再到烈士陵园缅怀先烈。为提升新入职民警业务能力，老民警还带领他们踏雪巡边，结合实际工作讲解巡边流程、管控规范与突发情况处置技巧，并在界桩与警旗前重温入党誓词。这场“红色铸魂+实战练兵”的庆祝活动，让忠诚底色在边关愈发鲜明。

一直以来，无数公安民警几十年如一日坚守岗位、忠诚履职、默默奉献，只为那句“为人民服务”的誓言。“今天，我们利用警察节这个特殊的日子，为老民警颁发从警特定年限荣誉纪念章，不仅是对他们的认可和褒奖，更是希望年轻民警能够向老民警学习，传承奉献精神。”昌都市公安局相关负责人表示。

“单位还专门为我们将请了高原健康专家，从体检项目解读、高原针对性体检选择和常见异常指标应对等内容进行了解，太实用了！”日前，那曲市公安局为提升民警的健康意识和自我保健能力，专门开设健康讲堂，让警察节充满“温度”。

同样，阿里改则县公安局也组织了“弈棋砺警 智守平安”象棋比赛，让暖警关怀浸润警营。比赛现场，改则县公安局象棋爱好者齐聚一堂，比赛采用积分循环制对阵，多轮比拼既保证公平竞技，又兼顾参与体验。赛

场上，大家沉着落子、从容对弈，出车跃马间尽显谋略，攻防交锋中暗藏玄机……

近年来，西藏积极实行各项从优待警政策，从“保障型”到“暖心型”政策，既缓解了高原执勤压力，更让民警感受到组织关怀，将暖警举措化作扎根雪域的强大动力。

在林芝，1月10日当天，民警们摆起了“普法宣传摊”，从“邻里纠纷怎么化解”到“网络维权有哪些途径”，从“交通事故怎么正确处理”到“如何防范网络诈骗”，群众围着民警咨询法律问题，民警一一耐心解答……

庆祝的氛围弥漫高原，致敬的话语温暖人心，但对西藏公安民警而言，1月10日只是他们平凡工作中的普通一天。

没有惊天壮举的铺陈，却有日复一日的笃行。街头的守护、深夜的巡逻、窗口的温情、案头的坚守，依旧是他们不变的日常。面对群众的祝福与期盼，全区公安民警纷纷表示，将把节日的荣光与关怀转化为履职尽责的不竭动力，始终牢记“对党忠诚、服务人民、执法公正、纪律严明”的铮铮誓言，以更坚定的信念、更饱满的热情扎根雪域高原，用坚守筑牢平安根基，用实际行动诠释忠诚为民的初心使命，守护高原的万家灯火与岁月静好。

（记者 旦增旺姆 格桑伦珠 杨子彦 万靖 温凯 周婷婷 永青 刘枫 刘琳琳 孙开远 见习记者 土旦仁青 实习记者 洛桑曲珍 通讯员 王良）

本报记者 明吉 本报通讯员 潘仁仁

「十四五」时期西藏体育事业发展综述

高原体育强基 健儿赛场逐光

“四件大事”在西藏 决胜“十四五”·西藏答卷

“十四五”以来，我区深入贯彻落实全民健身国家战略和体育强国建设部署，统筹推进全民健身、竞技体育、体育产业等多项工作，全区体育事业呈现全面协调、亮点纷呈的良好局面。

竞技体育屡创佳绩

据自治区体育局消息，截至2025年10月份，我区运动员在国内外各类赛事中共斩获155枚金牌、103枚银牌、147枚铜牌，累计获得奖牌405枚。

在第十四届全国冬季运动会上我区运动员勇夺4金1银，在第九届亚洲冬季运动会上再获3金2铜，实现冰雪项目历史性突破。多布杰、拥青拉姆、次仁占堆等一批优秀运动员崭露头角，成为西藏体育新名片。

目前，我区正通过持续深化竞技体育管理体制改革、不断优化项目布局，稳步构建科学高效的后备人才培养体系。

在不久前的第十五届全运会和刚刚落幕的全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会上，我区代表团奋勇拼搏，用一个个历史最好成绩，充分展现了新时代西藏体育健儿的昂扬风貌。

自治区竞技体育管理中心副主任尼玛表示：“今后我们将持续完善自身，坚持‘引进来、走出去’相结合——引进国内外优秀教练指导训练，吸引更多高水平运动员和运动队来西藏交流，推动我区运动员在国际大赛中与强手同台竞技，不断提升竞争力。”

全民健身蓬勃开展

“十四五”以来，全区累计投入14.5亿元，新建、改建全民健身场地1232个，完成17个体育公园建设，并与自治区发展改革委联合印发《西藏自治区全民健身场地设施补短板五年行动计划(2021—2025年)》。

科学健身指导方面，截至2024年底，全区社会体育指导员达8204人，每千人拥有社会体育指导员2.22人，同比增长67.61%。

（下转第二版）

拉萨市育儿补贴政策稳步实施

累计发放补贴资金超5296万元

本报拉萨1月10日讯（记者 刘琳琳）近日，记者从拉萨市卫生健康委员会获悉，自2025年12月18日拉萨市育儿补贴申领系统正式开放以来，已有42786个家庭通过审核，累计发放补贴资金超过5296万元。

据悉，此次育儿补贴政策核心特点是“全覆盖、均等化”。政策面向所有符合政策生育的3周岁以下婴幼儿，不分城乡、民族、区域，也不分孩次，一孩、二孩、三孩及以上的家庭均可同等享受。补贴标准为每年每孩3600元，发放至婴幼儿满3周岁。

据了解，为方便群众申领，拉萨市将育儿补贴申领流程进行了大幅简化。对于2025年已申领且家庭信

息无变化的，新年度可实现“一键续领”；信息有变更的，也只需修改相关内容即可。符合条件的家庭可通过“支付宝”APP或“西藏自治区政务服务平台”进行线上便捷申领，线下办理渠道也同步保留，以满足不同群体需求。

“育儿补贴政策是国家及地方保障和改善民生、积极支持生育、促进人口长期均衡发展的一项重要举措。”拉萨市卫生健康委员会相关负责人表示，下一步，将继续加强与相关部门的协调联动，推动政策全面精准实施，重点做好政策宣传解读，确保符合条件的家庭应知尽知、应享尽享。

西藏蜂蜜首次出口香港 高原特色农产品再拓市场

本报拉萨1月10日讯（记者 耿锐仙 见习记者 唐艳平）近日，一批重1737公斤的西藏蜂蜜从林芝顺利启运，发往香港。这是西藏蜂蜜首次出口香港，标志着“藏字号”农产品出海家族再添新成员。

针对蜂产品出口的高标准要求，林芝海关依托“一对一关企联络员”机制，选派业务骨干送政策上门，协助企业成功取得西藏首份“出口蜂产品原料养殖场”备案资质。同时，全流程指导企业完善养蜂用药管理、原

料溯源体系，规范生产、加工等全流操作，从蜜源管控、采收储存到包装消杀层层把关，确保产品符合香港食品安全标准。

“我们依托智慧海关‘高原特色产品出口’场景链建设，落实‘随报、随检、随放’便利举措，大幅压缩报检时间，让高原蜂蜜以最优品质、最快速度抵达香港。这份助力农民致富、推动乡村振兴的‘甜蜜事业’，让香港的同胞也能品尝到独特的高原风味。”林芝海关关长王存瑞表示。

学习贯彻党的二十大精神宣传标语
着力创建全国民族团结进步模范区

从“帐篷里的热茶”到“屋子里的笑声”

本报记者 桑邓旺姆 薛莹 洛桑平措 旦增兰泽

震后一年再出发

“叔叔，我们又来看你了！”定日地震一周年之际，记者再次来到日喀则市拉孜县锡钦乡夏拉苏村，在村干部的陪同下，见到了65岁的次仁顿珠。

他家曾因地震造成的条条裂缝，如今已被修缮加固。他兴奋地指着阳光下泛着光泽的洁白墙面，伸出手轻轻摩挲：“你们看，现在一点痕迹都找不到了！”

去年，定日县6.8级地震波及夏拉苏村，许多村民的生活被骤然打乱，记者也是在那时与次仁顿珠相识。当时，安置在临时帐篷里的他，热情地邀请记者进去喝茶，一来二去便熟络起来。

“截至2025年10月底，锡钦乡已完成1121户民房重建、82户维修加固任务，所有房屋均已交付村民入住使用。”锡钦乡党委副书记、人大主席扎西平措介绍道。这些数据，在次仁顿珠家中，化作了看得见、摸得着的实景。

在次仁顿珠的热情邀请下，记者参观了他的家。拾级而上，二楼开阔的活动区域映入眼帘，与三楼形成

通透的跃层结构。阳光透过三楼的阳光棚倾泻而下，将房间照得格外明亮温暖。

“现在就差三楼的装修了，后续上好颜色就彻底完工了！”聊起这一年的生活变化，次仁顿珠打开了话匣子。他的大儿子参与了村里的灾后重建项目，小儿子在日喀则市区的一家广告公司就业。“我和老伴年纪大了，就守着家里，照看孙儿，喂养牲畜，再打理打理田地。”次仁顿珠稍作停顿，脸上的笑容愈发灿烂，“去年收成还特别好！”老人眼角的皱纹随着笑意层层舒展，叠成了幸福的纹路。

“这日子真是越过越红火！”次仁顿珠掰着手指头细细盘算，一年下来，家里增收超过20万元，纯收入有15万元左右。

采访结束，记者走在夏拉苏村的巷道，错落有致的民居排列整齐，路边有三三两两的村民围坐闲谈，时不时还能闻到飘来的酥油茶香，恢复正常生产生活的村民安居乐业，整个村庄处处洋溢着欣欣向荣的生机与活力。