

# 雅砻大地上的“青春方阵”

## ——记岳阳市第三批“小短援”与第十三批“短援”人才

本报记者 武沛涛 本报通讯员 侯勇 嘉措



冬日的雅砻大地，群山巍峨、寒风凛冽，呼吸间都透着一份清冽与透明。

“侯局长，您能不能再申请留任一年？”日前，桑日县人力资源和社会保障局副局长、岳阳援藏工作组成员侯清炫的手机接连响起。打开一看，是好几封来自区外的“恳求信”。字里行间，满是信赖与不舍。发信人，都是侯清炫曾帮助其赴区外就业的山南籍高校毕业生。

一年前，侯清炫援藏期满后选择继续留任；如今又到离别时，收到这样的消息让他心头一暖。

700多个日夜，侯清炫多方奔走、精准对接，一批批山南青年得以跨越山河，在区外的企业中扎根生长。他们中许多人已蜕变为业务骨干，真正完成了从“走出高原”到“站稳脚跟”、再到“安居乐业”的人生跨越。

2025年，与侯清炫同行的，还有一支来自洞庭湖畔的“青春方阵”——12名来自岳阳医疗、教育、文旅等领域的专业技术骨干。作为岳阳市第三批“小短援”和第十三批“短援”人才，他们告

别家乡，踏上离太阳最近的土地，开展为期一年到半年不等的短期对口支援。

时间短，任务重。这批“短援”和“小短援”人才刚一进藏，便以“一刻也等不起”的紧迫感，顶着高反与烈日，直扑一线。

桑日县文化和旅游局副局长余潇宇将“文旅活县”的誓言刻在心中，他克服高寒缺氧，推动桑日县2025思金拉错旅游民歌盛典暨旅游发展大会顺利举办。另外一场“发展手牵手·岳桑一家亲”影像创作活动，更是将岳阳的创意与技术带到了桑日县，让优美的歌声与岳桑两地的情谊一同飞扬。

在桑日县统计局，副局长韩军的办公室经常灯火通明。面对统计工作的“经验化”难题，他精准施策，推动建立了工业、农业、商贸业三大领域的标准化数据采集体系。同时，他利用大数据清理规范了600余家单位的名录库，积极培育企业入库，为桑日县经济摸清了“家底”，注入了增长新动能。在韩军的带领下，桑日县1%人口抽样调查录入进度一度位居山南全市第一。

“援藏苦吗？确实有一些。”“还愿意来吗？肯定来！”这是这支“青春方阵”的共同心声，尽管时光短暂，但大家

早已把桑日县当成第二故乡。

从住建干部冯劲邀请岳阳专家团队为高原工程项目“精准诊断”，开出“岳阳经验”药方，到应急干部谢振深入矿山、危化企业开展数十次安全检查，筑牢安全防线；从市监干部王云累计检查食品生产经营单位136家，整改隐患42处，整改率100%，到资规干部王韬奔波乡间，推动解决历史遗留问题……这些深入贯彻“缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高”的岳阳人，在雪域高原上书写了一个个务实攻坚的生动注脚。

“授人以鱼，更要授人以渔。”这是岳阳援藏工作组一以贯之的理念。在教育领域，岳阳援藏教师将现代理念与西藏实际相结合，深入课堂开展教研，着力提升教学质量与学生思维能力；在桑日县中心医院，岳阳援藏医疗人才“手把手”指导，助力本地医生实现超声诊断技术从无到有的突破；在桑日县融媒体中心等多个单位，“师带徒”“一对一”精准培养模式广泛推行。

时间虽短，情怀却长。“这段援藏经历是我一生宝贵的财富，更是连接岳桑两地的情感纽带。”“小短援”专业技术人才刘珊霞感慨道，6个月的突击，核心

任务不仅是解决眼前问题，更是为当地培养一支“带不走的队伍”，将技术的种子、规范的流程、创新的思维留下，推动援藏工作从单向的“输血式”支援，向可持续的“造血式”帮扶深度转变。

“把岳阳的所能，精准对接到桑日县所需。”岳阳援藏工作组组长彭典，道出了“小短援”模式的精髓——它摒弃“大而全”，专攻“短平快”，针对受援地最急迫的特定难题进行靶向攻坚，在“传帮带”中实现从“输血”到“造血”的根本性转变。这一灵活而精准的支援模式契合受援地不同阶段、不同领域的多元需求，让支援工作更精准、更高效、更可持续。

归期已至，情谊长存。组员们带着黝黑的皮肤和满满的收获踏上归程。他们留下的，不仅是标准化的流程、新发展的项目，更是播下的发展种子、架起的情感桥梁。未来，一批又一批岳阳儿女，将继续在这片离天空最近的土地上，用奋斗诠释初心，以实干承载深情，与桑日县干部群众“一家人、一条心、一起干”，继续在雅砻大地深情续写“岳桑两地情，湘藏一家亲”的崭新时代篇章。

上百个日日夜夜，他们的援藏记忆已刻进生命。情谊，仍续写着未来。

## 泉州援藏搭金桥 洛隆非遗耀丝路



近日，在福建省泉州市第十一批援藏工作队的积极协调对接下，昌都市洛隆县文旅局组织县艺术团及非遗代表性传承人代表前往泉州市参加2025年海上丝绸之路国际文化旅游节。活动期间，洛隆县非遗代表性传承人携藏香制作技艺、齐吾岗巴唐卡绘画技艺等代表性非遗项目参展，吸引了大量观众驻足观摩、亲身体验和交流探讨。

据悉，此次活动不仅推动了洛隆县特色文化走出高原、走向全国，而且与海上丝绸之路沿线地区搭建了文化互鉴的桥梁。

▲图为洛隆县藏香非遗代表性传承人向参展的国外游客介绍藏香。

▲图为洛隆县非遗代表性传承人代表在活动现场前合影。

本报记者 平措朗加 摄

## 宁波援藏专家

## 助力比如县完成首例复杂耳部手术

本报那曲电(记者 万靖 赵书彬 通讯员郭方达)近日，在那曲市比如县人民医院，来自宁波市医疗中心李惠利医院的援藏帮扶专家，带领当地医疗团队通力协作，成功为一名62岁藏族女性患者实施“右耳前肿瘤切除+耳后游离皮瓣修复术”。这项手术的顺利开展，不仅为患者解除了病痛，更填补了比如县该项医疗技术领域的空白。

据了解，该患者右耳前长有一直径3公分的肿瘤，表面溃烂已深达肌层。若仅采取单纯切除方案，会造成大面积组织缺损，既影响面部外观，也可能损害耳部功能。为兼顾肿瘤根治效果与术后美观及功能恢复，援藏专家与当地医护团队反复研讨病情，最终确定“右耳前肿瘤切除+耳后游离皮瓣修复术”的手术方案。

该手术技术门槛高、操作流程复杂，涉及精细的肿瘤切除、皮瓣设计、血管吻合等环节，在比如县属首次开展。经过数小时精细操作，皮瓣移植成功完成，创面被完美覆盖，手术取得圆满成功。如今，患者手术切口愈合状况良好，面部外观与耳部功能均得到最大程度保留。

据悉，自2019年起，宁波市医疗中心李惠利医院持续选派优秀骨干医生前往比如县开展对口支援工作。援藏专家们始终坚持“传帮带”模式，把先进的诊疗技术、规范的管理理念传授给当地医护团队，切实助力比如县人民医院打造一支“带不走、留得住、用得上”的本土医疗队伍，让当地基层医疗服务能力得到稳步提升。

## 用心用情留下宝贵经验

### ——记福建省援藏法官俞裕铨

本报记者 王香香

“国企与民企股权纠纷案件，既关系企业产权明晰，也影响经营主体信心，审理中要精准把握法律边界，兼顾双方合法权益，更要通过个案传递公平正义的司法导向……”在昌都市中级人民法院，福建省高级人民法院三级高级法官、昌都中院院长助理俞裕铨，以审判长身份统筹合并审理三起涉国企与民企股权处置纠纷二审案件。

2025年5月，俞裕铨和福建省其他5名援藏干部一起来到西藏，开启为期半年的援藏工作。一到昌都市中级人民法院，俞裕铨便主动接手办理棘手的建设工程合同纠纷案件，规范的庭审流程与精准的释法析理，让三起案件同时审结，既维护了当事人的合法权益，又成为优化营商环境的生动实践。

半年时间很短暂，俞裕铨却将全部心力花在援藏工作上，他结合西藏法院“一张网”系统，针对书记员增补立卷归档内容编撰书记员操作手册；围绕裁判理念与方法，为昌都市法官及助理开设专题课程；面对涉企纠纷多发的现象，俞裕铨不仅邀请企业家代表到现场旁听示范庭审，还为100多名企业家作专门授课，讲

解常见风险及应对方法。

此外，俞裕铨还编制了《企业常见法律风险提示单》，通过“送法进企业主管部门”“送法进市场监管部门”“送法进商会”等活动发放29000多册，并牵头制定《昌都市中级人民法院优化法治化营商环境十条措施》，为持续推进法治化营商环境建设提供制度性保障。

“过去我们擅长处理传统民事纠纷，而现在建设工程、股权纠纷等疑难案件不断增加，法律问题越发复杂，迫切需要提升审判能力。”昌都市中级人民法院民事审判第一庭庭长吴至锐说。“援藏老师的到来，让大家遇到问题能随时请教，思路一下就通了，他们带来了更好的司法理念和工作方法。”

援藏法官带来的不仅是专业的法律知识和丰富的审判经验，更是推动司法理念更新与审判能力提升的“源头活水”。俞裕铨用实际行动诠释了智力援藏的深刻内涵，为雪域高原的法治建设与营商环境优化注入了强劲动力，也为两地司法协作交流架起了坚实的桥梁。

朝阳洒满医院庭院，53岁的扎西缓步走出病房。他身上的手术疤痕还未完全愈合，眼神却满是光亮。谁能想到，10天前，这位藏族汉子还在生死线上挣扎，而一场紧张的救援，让他重获新生。

时间回到手术当天，隆子县人民医院外科诊室的空气仿佛凝固。扎西右侧腹股沟鼓起一个篮球大小的肿物，疼痛已使他昏迷。湖南省常德市援藏专家谭京龙快速检查后，作出诊断：右侧腹股沟嵌顿疝合并感染性休克。“必须立刻手术，晚一分钟都有危险。”谭京龙的声音沉稳有力。

手术台成了战场。打开腹腔的瞬间，团队发现扎西的小肠已因嵌顿缺血坏死，必须立即切除。海拔近4000米的高原，氧气稀薄，手术难度翻倍。4个小时里，谭京龙带领外科团队专注操作，从坏死组织切除到空回肠端端吻合，每一步都精准推进。当最后一针缝合完成，手术室里响起轻微的呼气声——隆子县首例此类手术，成功了！等候在外的家属相拥而泣，紧握的拳头终于松开。

这是谭京龙扎根雪域高原的第三年。主动申请二次延期援藏的他，早已把隆子当作第二故乡。3年间，他累计完成手术100余台，不断填补着当地医疗空白：腹腔镜下胆道探查取石术、消化道穿孔修补术……如今，又添上了坏死小肠切除吻合术这一笔。

“手术成功只是开始，带出能独当一面的本地医生，才是长久之计。”谭京龙始终抱着这样的想法。在他的带教下，徒弟索朗边巴仅用一年多时间，就已能独立完成腹腔镜胆囊切除术、阑尾切除术等常规手术，成为外科骨干。

这背后，是湖南省常德市“组团式”医疗援藏的坚实支撑。通过“一市对一县”“一院对一病”结对帮扶，隆子县人民医院外科团队逐步成型；“1+2+N”传帮带模式让技术辐射到各个科室，实现“援藏一人、带动一批、影响一方”。如今，当地患者不用再远赴拉萨或区外，在家门口就能享受高水平医疗服务。

朝阳下，扎西向谭京龙深深鞠躬。这场跨越千里的生命救援，早已超越手术本身。在雪域高原上，越来越多的医疗新技术落地生根。

## 手术台上的『生死时速』

——常德市『组团式』医疗援藏团队救助危症患者小记

本报记者 孙开远

## 援藏快讯

## “秦汉和悦里暨西藏生活基地”发布会召开 陕藏两地房地产合作迈出新步伐

本报泽当电(记者 黄帆)近日，由西藏自治区房地产业协会与陕西西安咸新区秦汉城市发展集团有限公司联合主办的“秦汉和悦里暨西藏生活基地”发布会圆满召开。此次发布会聚焦跨区域房地产协作与民生服务升级，标志着陕藏两地在相关领域的合作迈出了实质性步伐。

发布会现场，双方举行了隆重的战略合作签约仪式，正式确立战略合作伙伴关系。根据协议内容，双方将创新探索“政府引导、协会搭台、企业运作”的跨区域房地产合作新模式，并以西安办事处为重要联络抓手，建立常态化沟通协调机制。合作将双向发力，既精准满足西藏自治区干部

职工及群众在西安安居置业的多样化诉求，也推动西安企业赴藏投资开发，引进先进的开发产品与管理经验，助力西藏房地产业高质量发展，实现两地资源互补、合作共赢。

据了解，作为本次战略合作框架下的重点规划项目，“秦汉和悦里暨西藏生活基地”将落地西安“北跨”发展战略核心区域秦汉新城，为西藏业主在西安实现理想生活搭建优质平台。

西藏自治区房地产业协会相关负责人表示，该项目通过打造西藏工作者“西安的家”，既能切实增强西藏干部职工与群众的归属感与幸福感，更能为陕藏两地人员经济交融和民族团结搭建起友谊的桥梁。

## 那曲市色尼区

## 群众乐享“组团式”医疗援藏红利

本报那曲电(记者 万靖)为推动优质医疗资源向基层延伸，那曲市色尼区驻村工作队联合浙江省援藏医疗团队，持续开展“专家医疗进基层”义诊活动，将健康服务送至社区、牧区与乡村，切实打通服务农牧民群众的“最后一公里”。

在浙江省援藏杭嘉工作组的统筹协调下，本次义诊活动整合了瑞安市人民医院援藏医疗队等多支专业力量，形成资源互补、联动高效的服务合力。半年来，联合医疗队累计行程1500余公里，深入偏远牧区与乡村社区，开展义诊30余场，服务各族群众超3000人次，免费发放药品价值2万余元，有效缓解了基层群众“看病难、看专家更难”的问题。

义诊期间，援藏专家们耐心细致

地为群众提供疾病诊疗、健康咨询与用药指导，并通过现场讲解、发放宣传资料等方式，普及健康防病知识，引导群众树立科学保健观念。活动不仅让农牧民在家门口享受到高水平的医疗服务，也进一步加深了援藏干部、医疗专家、驻村干部与当地群众之间的情感联系，营造出民族团结、守望相助的和谐氛围。

据悉，下一步，那曲市色尼区驻村工作队将继续依托“组团式”医疗援藏机制，深化与援藏医疗团队的合作，推动优质医疗服务常态化、长效化下沉基层，切实把健康惠民政策落到实处，以全民健康助力乡村振兴，不断铸牢中华民族共同体意识，提升各族群众的获得感幸福感安全感。



图为援藏医疗专家为群众听诊。

本报记者 万靖 摄