

聚焦实战砺精兵 多维施训提战力

那曲市消防救援支队全面掀起冬季练兵热潮



本报那曲电(通讯员 邓晓刚)为深入贯彻落实国家消防救援局及总队关于冬季实战化练兵工作的系列部署,全面提升队伍在极寒缺氧、低压大风等极端环境下的综合救援能力,切实锻造一支理论知识扎实、体能储备充分、业务技能精湛、作风纪律严明的羌塘消防队伍,那曲市消防救援支队(以下简称支队)紧扣辖区季节性、区域性灾害事故特点,以“党委统揽、聚焦实战、科学施训,安全托底”为主线,以“全员参训、按纲施训、科学施训、实战实训”为抓手,全面掀起冬季练兵热潮。

党委统揽强部署,靶向定调明路径。支队坚持将冬训实战化练兵工作

作为队伍战斗力提升的重要抓手,第一时间召开专题党委会研究,并及时全方位进行动员部署。紧密围绕那曲高寒缺氧、地域广袤、灾害类型复杂、农牧区及宗教场所众多的实际,明确“夯实体能基础、破解低温瓶颈、强化专业攻坚”的冬训实战化练兵方向,制定下发《全市消防救援支队 2025 年度冬季实战化练兵实施方案》。建立完善“党委议训、主官领训、机关督训、基层落实”四级责任链条,支队、大队两级主官主动履行第一责任,带头参训研训、督导考核,努力形成“一级带着一级练、机关基层同频练”的浓厚氛围。同时明确“周测试、月考评、阶段总结”工作要求,完善个人训练档案,根据考核结果适时调整训练重点与个人计划,着力解决训练“一刀切”、成效不均衡问题。

聚焦实战砺精兵,多维施训提战

力。针对冬季严寒条件下体能消耗大、装备效能受限、救援行动不便等现实挑战,支队创新推行“基础体能筑牢、专项技能攻坚、实战演练融合”的三位一体训练模式。在夯实耐力、力量等基础体能的同时,重点开展高寒环境下装备操作、车辆防滑、冰面救援、雪域搜索等应用性、适应性训练。结合辖区灾害风险,加大对农牧区居住点、高层建筑、寺庙古建筑、交通险段以及冰雪灾害易发区域的“六熟悉”力度和实战演练频次。采取“不预设脚本、随机设定灾情、多力量协同”的无预案拉动演练,同步修订完善各类应急预案,确保训战无缝对接,全面提升队伍在极端环境下的专业处置和打赢能力。

严守安全固底线,科学保障增效能。支队始终坚持“科学施训、安全第一”的练兵生命线,将安全管理贯穿冬季练兵全过程。组织全体指战员专题

学习高原高寒环境训练安全规定,深入剖析近年来的作战训练安全事故案例,重点梳理并防范低温冻伤、滑跌坠落、装备冰损、高原反应加剧等安全风险,及时向基层发布风险预警提示。刚性落实训练安全管理制度,严格执行“训前安全评估、训中干部跟班与安全员监护、训后讲评与恢复”的全流程管控。同时,强化训练保障,统筹做好防寒保暖物资、热食供应、医疗巡诊等后勤支持,确保练兵活动安全、高效、可持续推进。

那曲市消防救援支队相关负责人表示,下一步,将持续紧盯实战需要与短板弱项,在训练的科学性、针对性、融合性上再深化,在安全管理的精细化、规范化上再压实,以冬训的“火热朝天”锤炼应对“全灾种、大应急”的过硬本领,全力锻造让党和人民放心信赖的高原消防救援先锋队。

林芝市消防救援支队

排查整治高层建筑消防安全隐患

本报巴宜电(通讯员 武元昊)为切实加强高层建筑消防安全管理,坚决守住高层建筑消防安全底线,林芝市消防救援支队严格按上级方案要求和部署、结合辖区问题隐患,联合应急、住建、商务、市监集中开展高层建筑消防安全问题隐患排查整治行动。

全面摸排建档,检查清患固根基。林芝市消防救援支队各级迅速对辖区高层建筑开展情况摸排,精准掌握建筑数量、使用性质、消防设施等关键信息,建立问题隐患情况台账。

同时,以消防安全治本攻坚三年行动为主线,结合当前正在开展的人员密集场所、动火作业、建筑外保温材料 and 电动自行车安全隐患全链条整治工作,组织消防监督员联合应急、住建等行业部门聚焦高层建筑,深入消防安全重点单位开展突击检查,重点核查消防设施运行、疏散通道、燃气使用、外墙保温材料等关键环节,对排查发现的隐患现场下发整改通知书,明确整改时限与责任主体,从源头遏制火灾风险。

精准靶向宣传,入户答疑普常识。发动宣讲队伍紧扣高层建筑火灾“烟囱效应明显、逃生难度大”等特点,围绕外墙改造施工、动火作业、日常消防安全管理等内容展开培训,普及安全用火用电等实用知识,切实提升全民风险防范意识,提升群众自防自救能力。

深化防消联动,精研细练提战力。严格落实“防消联动”工作机制,要求物业开展全要素测试与实操演练,逐一核查建筑周边水源、通行道路等救援关键要素,并针对性修订完善应急疏散预案,常态化开展消防培训,重点强化员工初期火情处置及疏散引导技能,全面提升自防自救能力。

据介绍,下一步,该支队将结合辖区问题隐患实际,督促管理单位认真履行消防安全主体责任,严格落实消防安全管理制度,确保辖区消防安全稳定。



冬季用火用电用气安全小常识

冬季寒冷干燥,生活生产用火、用电、用气也随之增加,消防安全这根弦时刻要绷紧。

一、把好“取暖神器”“选购和使用”两道关

选购时要把握 3 个“硬标准”

- 认准“3C”标志。这是电取暖产品的“安全身份证”,这类产品属于国家强制性认证,符合国家标准。
- 紧盯核心的安全功能。电暖器需带“过热保护”“倾倒断电”,电热毯要带“自动断电”功能,电热水袋要有“防爆阀”,这些都是国标要求。
- 选对购买渠道。不要贪便宜,去路边摊、无资质网店购买“三无”产品,要优先去大型超市、品牌旗舰店购买,产品上要有厂家的厂名、地址和售后电话,这样维权才有保障。

使用时记住 3 个“安全点”

- 远离可燃物。电暖器周围 1 米内不要堆窗帘、衣物,也不要靠着沙发和床铺。
- 控制使用时间。电热毯“睡前开启,入睡关闭”,拒绝整宿通电,电暖器连续使用时间不要过长。
- 拒绝操作隐患。电热水袋不要边充边用,电暖器也不要覆盖衣物,电热毯充电时不要折叠。

二、家庭消防隐患自查

- 查电器安全。可以重点排查电线是否有老化破损,插排是否有私拉乱接或超负荷使用,取暖类的电器与衣物、窗帘、沙发等可燃物要保持安全距离。
- 查用火安全。要排查厨房的燃气灶具、软管等是否存在泄漏,烹饪时要确保火源远离抹布、油纸等易燃物品;打火机要放在儿童接触不到的区域,杜绝卧床吸烟、酒后用火行为。
- 查生命通道。要清理阳台、楼道、户门口堆积的纸箱等易燃杂物,保持疏散通道畅通;如果家里有防盗窗,需要预留应急逃生口或拆除影响逃生的防盗设施。
- 查消防设施。家用灭火器要确保在有效期内且压力正常,烟感报警器功能正常,防烟面罩可以正常使用。

三、一氧化碳中毒如何自救互救?

- 迅速撤离有毒环境。当我们发现有人一氧化碳中毒时,要迅速开窗通风,并切断已知的一氧化碳来源,同时将中毒者快速带离有毒环境,到通风流畅、新鲜空气充足的场所。如果是轻度中毒者,呼吸新鲜空气之后,症状就会有所缓解。
- 维持生命体征。把中毒者带离有毒场所后,要解开中毒者衣领、衣扣等,维持呼吸道通畅。在冬季还要加强保暖,避免引发并发症。
- 有中度或重度中毒者,拨打 120。如果发现有中度或重度中毒者,要迅速拨打 120 急救电话,寻求专业救援,在这个过程中要注意观察中毒者的生命体征,如出现呼吸心跳暂停,要立即采取心肺复苏等措施,直到专业医护人员接手。

同时提醒大家,作为施救者在救援过程中也一定要做好自身的安全防护,不要长时间在一氧化碳超标的环境中停留,防止二次伤害。

(西藏自治区消防救援总队提供)

用好“爱心翼站” 守护万家平安



图①:拉萨市消防救援支队宣传员联合电信工作人员走街串巷开展宣传活动。
图②:昌都市消防救援支队宣传员联合电信“爱心翼站”志愿者开展敲门入户宣传。
图③:阿里地区消防救援支队宣传员向电信“爱心翼站”志愿者、职工讲解消防器材使用方法。

肖暄 摄

电动自行车安全隐患曝光台

为深入推进电动自行车安全隐患全链条整治行动,严格整治电动自行车违规停放充电、非法改装等突出问题。近期,西藏自治区电动自行车安全隐患全链条整治专班组织开展全区电动自行车集中检查专项行动,现对以下 12 家存在电动自行车安全隐患的单位予以曝光。

西藏自治区电动自行车安全隐患全链条整治专班

单位名称:拉萨市墨竹工卡县杰赛林藏餐

隐患问题:经检查发现,该场所安全出口处存在电动自行车违规停放,占用、堵塞疏散通道的隐患问题。

单位名称:日喀则市萨迦县东区廉租房

隐患问题:经检查发现,该小区 2 栋 1 单元 1 楼楼道处存在电动自行车违规停放,占用、堵塞疏散通道的隐患问题。

单位名称:日喀则市聂拉木县鹏达综合超市

隐患问题:经检查发现,该场所商店门口处存在电动自行车违规充电的隐患问题。

单位名称:昌都市坝坝县招财营养

藏餐馆

隐患问题:经检查发现,该场所 1 层安全出口处存在电动自行车违规占用、堵塞疏散通道的隐患问题。

单位名称:昌都市丁青县园丁苑

隐患问题:经检查发现,该小区 9 栋 2 单元 2 楼门口处存在电动自行车违规充电的隐患问题。

单位名称:山南市浪卡子县圣湖小区

隐患问题:经检查发现,该小区 13 栋 2 单元 1 层处存在电动自行车违规停放,占用、堵塞疏散通道的隐患问题。

单位名称:山南市加查县加查镇金川小吃店

隐患问题:经检查发现,该场所门口处存在电动自行车违规充电的隐患

问题。

单位名称:林芝市波密县扎木镇扎木村安居路出租房

隐患问题:经检查发现,该场所 2 楼处存在电动自行车违规充电的隐患问题。

单位名称:林芝市巴宜区西藏富丽物业服务有限公司(幸福小区)

隐患问题:1.经检查发现,该小区 5 栋 2 单元 1 楼处存在电动自行车违规充电的隐患问题;2.经检查发现,该小区楼道处存在电动自行车违规停放,占用、堵塞疏散通道的隐患问题;3.经检查发现,该小区 C4 栋 2 单元楼道处存在电动自行车违规停放,占用、堵塞疏散通道的隐患问题。

单位名称:那曲市色尼区塔恰拉姆小区

隐患问题:经检查发现,该小区 D 区 7 栋门口存在电动自行车违规充电的隐患问题。

单位名称:那曲市安多县卓格社区

隐患问题:1.经检查发现,该小区门口处存在电动自行车违规停放,占用、堵塞疏散通道的隐患问题;2.经检查发现,该小区 6 栋 1 单元门口处存在电动自行车违规充电的隐患问题。

单位名称:阿里地区革吉县福康社区

隐患问题:经检查发现,该小区 10 栋 202 门口处存在电动自行车违规停放,占用、堵塞疏散通道且违规充电的隐患问题。

