西藏日报

2026年1月 4 日 星期日 乙巳年 十一月十六 今日四版 第24204期 中国西藏新闻网网址：http://www.xzxw.com 国内统一连续出版物号 CN54—0002 邮发代号 67—1

“十四五”我区边贸物流跑出“加速度”

全区外贸进出口总额约400亿元

本报拉萨1月3日讯（记者 **李梅英**）记者日前从自治区商务厅了解到，“十四五”时期，我区边贸物流跑出“加速度”：外贸进出口总额约400亿元，南亚班列2025年开行25趟、货值3.09亿元，自产产品出口额首次突破1亿元……一连串跃动的数字，标志着西藏正从开放“末梢”迈向前沿。

据介绍，这五年，我区边贸物流规模连创新高，跻身国家南向通道关键节点。拉萨陆港型、日喀则（吉隆）陆上边境口岸型国家级物流枢纽先后落地，山南空港型物流枢纽申报有序进行，西藏首次拥有国家级物流“身份证”，彻底告别“枢纽空白”。拉萨综保区、吉隆边合区、拉萨跨境电商综试区陆续获批，累计吸引102家企业入驻，形成带动外贸增长的“园区矩阵”。

基础设施不断完善，为开放注入强劲动力。全区已建成现代商贸流通设施146个、跨区域冷链中心8个，冷链仓储容量达51.5万立方米。区、市、县三级电商服务中心，县级配送中心及乡镇快递网点实现全覆盖，城乡物流“最后一公里”全面打通。

通关效率大幅提升，企业负担持续减轻。“区岸联动、一次报关、口岸直通”模式全面推行，车辆通关时间平均压缩85%，单票通关成本降低约600元，全年可为外贸企业减负超2000万元，边贸物流业迈入高效、便捷、低成本的发展新阶段。

我区持续推进园区经济高质量发展——

以园聚产 向新而行

本报记者 李梅英

“四件大事”在西藏

决胜“十四五”·西藏答卷

2025年11月27日，拉萨综合保税区迎来贵金属加工项目正式投产。当日，价值约480万元的5公斤黄金原料顺利办结入区通关手续，标志着高价值保税加工业务全面落地，拉萨综合保税区的产业能级迈上新台阶。

开发区（园区）是实体经济的硬核支撑，近年来，我区把园区经济作为构建现代化产业体系的主引擎、深化改革开放的主阵地、促进各民族交往交流交融的主平台，通过系统谋划与创新实践，为高原经济高质量发展注入持续动力。截至“十四五”末，我区已构建形成4个国家级、10个自治区级开发区（园区）的发展格局。这些园区以占全区约万分之一的国土面积，贡献了约10%的生产总值、超过80%的税收及进出口总额，集聚了全区超过90%的高新技术企业，成为驱动我区经济高质量发展的核心动力源。

科学规划，园区主战场地位日益巩固

一个园区往往能带动一条产业链。珠峰文旅创意园、拉萨经济技术开发区、拉萨综合保税区等标志性园区迅速崛起，有效串联起资源、口岸、文旅三大经济板块，在高原上点燃了现代产业发展的引擎。

“十四五”以来，全区园区工业总产值保持年均约20%的增长。2024年，重点园区工业总产值首次突破百亿元，全区开发区总产值达327.47亿元。预计2025年重点园区工业总产值将达到105亿元。

自治区党委、政府高度重视园区经济发展，先后出台《西藏自治区开发区发展总体规划（2019-2025年）》《西藏自治区人民政府办公厅关于促进开发区改革和创新发展的实施意见》等一系列政策文件，为园区从“地理集中”向“功能协同”升级明确了路径。

拉萨经济技术开发区聚焦食饮品、医药、绿色工业等领域，累计注册企业近万家，形成了以甘露藏药为代表的生物医药、以高原之宝为标杆的净土健康等六大特色产业集群。吉隆边境经济合作区重点发展农畜产品加工、南亚物流及机电出口。拉萨高新区主攻数字经济，规模以上数字经济企业占全市的55%，正逐步成为高原“数字谷”。

目前，全区园区注册企业超过3.8万家，涵盖矿产、食饮、商贸、手工业、生物科技、装备制造等多个行业，国家级园区产值占全区园区总产值近40%。

创新机制，拓展园区发展新空间

在藏青工业园，西藏浏河化工发展有限公司的生产线一派繁忙景象。“2014年这里还是一片黄沙。”公司副总经理陈平波感慨道。十余年间，戈壁变绿地，公司产值从最初的5000万元跃升至如今的2亿多元，园区也成功集聚起有色金属、盐湖、新能源等多元产业。

藏青工业园的变迁，是我区创新探索“飞地经济”、构建跨区域利益共享机制的生动缩影。园区积极承接东部产业转移，实施精准招商，有效助推了西藏工业化进程。

飞地经济如何“飞”得好？自治区第十次党代会以来，我区积极鼓励跨园区、跨县（市、区）、跨市地合作共建，打破地域壁垒，推动产业集聚与协作发展，构建起跨区域利益共享新模式，园区发展呈现出多元融合的态势。

“仅拉萨综合保税区通过发展飞地经济，便借助北京、南京等4个区外产业中心，带动了十余种‘藏品出藏’。”自治区商务厅外资外经处副处长杜刚介绍。

为加快“飞地园区”建设，自治区专题部署开发区高质量发展工作，强调要用足用好特殊优惠政策和援藏机制，鼓励社会资本参与，拓宽融资渠道。同时，支持企业加大研发和成果转化力度，加强基础设施与配套服务建设，全面提升园区综合承载能力。

开放融合，构筑面向南亚开放新通道

2025年6月的吉隆口岸，车辆经智能卡口快速有序通行。日喀则市吉隆边合区党工委委员、管委会副主任刘焕峰介绍：“我们积极配合日喀则国际陆地港建设，通过公铁联运降低物流成本，将部分查验环节前置至日喀则，实施全程监管，有效提升了通关效率。”

“十四五”期间，自治区依托独特区位优势，着力构建沿边开放园区新格局，先后推动设立了吉隆边境经济合作区、拉萨综合保税区2个国家级园区，并设立了全区首个跨境电商产业园，覆盖拉萨、日喀则、山南、林芝、昌都等地，为区域发展和深化开放提供了有力支撑。

各商务园区累计引进外资企业超过200家，实际利用外资超4.62亿美元。2025年1至10月，拉萨经济技术开发区和拉萨综合保税区进出口额合计达35.31亿元，占全区贸易总额的58.34%，园区已成为我区对外开放的重要窗口。

展望“十五五”，我区将坚持“高原特色、绿色低碳、数字赋能、开放融合”的园区发展主线，持续深化改革，推动转型拓展，奋力打造面向南亚开放的重要引擎和世界旅游目的地支撑平台。

全区共有人民调解组织7077个

实现了城乡、社区和重点行业领域全覆盖

本报拉萨1月3日讯（记者 **旦增旺姆** 见习记者 **李欣梦**）日前，记者从有关部门了解到，截至目前，全区共有人民调解组织7077个，实现了城乡、社区和重点行业领域全覆盖。

据自治区司法厅副厅长张雪原介绍，全区着力建强调解队伍，从“两代表一委员”、基层组织成员、法律服务工作者、“五老人员”、德高望重人士等群体中择优吸纳力量，配备专职人民调解员1988名，构建起了专兼结合、优势互补、务实高效的调解员队伍，目前全区专兼职人民调解员总量达4.2万余人。

近年来，自治区司法厅持续推动调解工作规范化、特色化发展，制定全区首部调解领域地方性法规《西藏自治区人民调解条例》及各领域配套制度，为调解工作筑牢法治根基；积极搭建多元联动平台，推动形成多方参与、协同发力的调解工作格局，并创新设立虫草采集点流动调解工作室、“四季祥和”调解工作室、金融纠纷调解工作室等特色载体，精心打造高原特色“枫桥经验”。通过分类施策、提前介入、主动化解，全区矛盾纠纷调解成功率达96%以上，最大限度将纠纷解决在基层、吸附在当地、消除在萌芽状态。

尤其是林芝市波密县玉普乡的群众共商解纷工作法、那曲市比如县白嘎乡的虫草采集纠纷“一线解纷”工作法被中央政法委评选为“枫桥式工作法”，既成为雪域高原践行新时代“枫桥经验”的生动样本，也为民族地区矛盾纠纷化解提供了可复制、可借鉴的西藏方案。

我区城乡历史文化保护传承走深走实

“十四五”时期新增自治区级名镇6座、名村14座

本报拉萨1月3日讯（记者 **王超**）近日，记者从自治区住建厅获悉，“十四五”时期，我区深入开展西藏城乡历史文化保护传承工作，挖掘各民族交往交流交融的历史元素，成功申报一批历史文化名镇、名村，相比“十三五”末新增自治区级名镇6座、名村14座、历史建筑147个。

据了解，“十四五”以来，我区系统推进城乡历史文化保护传承工作，编制印发《西藏自治区城乡历史文化保护传承体系规划》，指导完成《拉萨历史文化名城保护规划（2021-2035年）》《日喀则历史文化名城保护规划（2021-2035年）》编制。落实投资15.25亿元，实施拉萨、江孜等历史文化名城保护提升改造，同步推进贡嘎县杰德秀镇、萨迦县萨迦镇、札达县托林镇、尼木县吞达村、工布江达县错高村等历史文化名镇名村和左贡县、乃东区传统村落集中连片保护利用示范区项目建设。

新年·新生·新希望

跨年夜，位于拉萨的自治区人民医院妇产科依旧灯火通明，医护人员穿梭在产房、手术室与病房之间，守护高原家庭的新希望。

上图：1月1日，自治区人民医院妇产科助产医生次拉在包裹新生儿。 本报记者 **潘多** 摄

左图：1月1日，自治区人民医院妇产科助产医生次拉为新生儿印脚印。

新华社记者 **旦增尼玛曲珠** 摄

西藏民航2025年旅客吞吐量突破800万人次

本报拉萨1月3日讯（记者 **耿锐仙** 见习记者 **唐艳平**）截至2025年12月29日，西藏民航年旅客吞吐量首次突破800万人次、年保障航班起降首次突破7万架次。自2024年旅客吞吐量首次突破700万人次以来，仅用一年时间再增百万人次，展现出西藏民航持续向好的运输生产态势。

立足旅客出行需求与区域发展需要，西藏民航持续完善基础设施布局，目前已形成以拉萨贡嘎国际机场为枢纽，昌都邦达、林芝米林、阿里昆莎、日喀则和平、山南隆子、日喀则定日、阿里普兰7个支线机场为支撑的“1+7”运输机场布局。同时，西藏民航不断优化航线网络，新开阿里昆莎—成都天府、日喀则定日—成都天府等航线，填补辽宁、广西、海南等省份的航线空白并加密拉萨至成都、重庆、西安、昆明等枢纽城市航班。截至目前，累计通航城市达84个，开通航线总数增至204条。

在安全运行方面，西藏民航始终坚持“安全第一”，完善全员安全生产责任制，构建六大安全管理体系，狠抓防范鸟击与季节性运行风险，深入开展安全隐患排查整治，强化关键岗位人员作风与能力建设，创下了“世界平均海拔最高飞行难度最大安全飞行时间最长”的纪录。

据了解，“十四五”期间，西藏民航累计保障航班起降近29.6万架次，运输旅客超3188.2万人次，民航旅客运输总量占西藏交通运输总周转量比例超68%，为民航助推区域经济社会发展提供了有力支撑。

西藏绿之源聚焦高原蔬果种植——

沙荒地上探索设施农业

经济日报记者 代玲

中央媒体看西藏

位于西藏山南市扎囊县的西藏绿之源现代农业科技股份有限公司蔬菜基地，一座座现代化的温室大棚内绿意盎然。工人采摘着红彤彤的草莓、绿油油的芦笋、黄澄澄的蜜瓜……这些新鲜蔬果当天就能运到山南、拉萨的各个市场。

“每年冬季，蔬菜基地大概能销售各类有机蔬果750吨。”绿之源西藏事业部总经理喻莹介绍，高原冬季新鲜蔬果的自给率不高，这也给企业发展提供了广阔空间。

高原自然环境和气候条件对发展果蔬种植业并不友好。长期以来，高原果蔬供应主要依赖外地运输。近年来，随着设施农业技术的提升和推广，雅鲁藏布江北岸山南市一带的沙荒地得到了有效改造和利用，涌现出一批设施农业企业。

2019年，西藏绿之源现代农业科技股份有限公司成立，并在扎囊县阿扎乡章达村流转沙荒地3500亩，用于打造西藏高原有机蔬果产业园。

要在海拔3600米以上的沙荒地上发展种植业十分不易。企业采用“改土—节水—防虫—循环”四位一体技术体系。喻莹说：“连续3年，企业为沙荒地施加有机肥，种植油菜等作物。全部翻耕还地提升土壤肥力，并通过引入双拱双膜温室大棚、膜下滴灌技术，结合‘套种’‘轮作’模式，提升生产效率。”

改良环境的同时，企业聘请国内顶级农业专家，对30多个蔬果品种进行引种驯化试验，筛选出芦笋、网纹甜瓜、辣椒、西瓜、黄瓜等适宜当地种植的品种进行大面积推广，并创立自有品牌。其中，根系发达、多年生长、附加值高的芦笋表现优异，成为主打产品。

喻莹说：“一方面，芦笋根系长达2米，适应高原环境；另一方面，芦笋为多年生高效作物，一次种植可连续采收10年至15年，附加值高。”高原无污染的环境提升了芦笋品质，并销往香港和澳门市场。

2023年，首批产出的新鲜芦笋，成功运往上海、成都、长沙等地销售。2024年，绿之源有机芦笋产值突破400万元。同年，企业自有品牌高原有机芦笋还获得中国中部农业博览会金奖。

（下转第二版）

西藏考古证实人类约10万年前已踏上高原

本报拉萨1月3日讯（记者 **冯琳琳**）近日，记者从自治区文物局获悉，近年来西藏考古取得重大进展，实证发现人类约10万年前已踏入青藏高原，为研究中华文明多元一体格局和青藏高原早期人类活动提供了重要实物证据。

记者了解到，“十四五”以来，西藏系统实施42项主动性考古发掘项目和200余项大型基建项目考古调查。考古成果显示，梅龙达普遗址、尚嘎岗遗址将人类首次登上青藏高原的历史推前至约10万年前，填补了高原史前活动的研究空白。

同时，出土的柞蚕丝、桑蚕丝、王侯织锦、茶叶、围棋子、龟趺碑座等遗物，直接证明了古代西藏与中原在物品流通与文化交流上的紧密联系，为实证中华文明多元一体格局、中华民族交往交流交融提供了有力支撑。

自治区文物局副局长许少国表示，这些考古发现不仅拓展了青藏高原人类活动的时间与空间认知，也为进一步研究青藏高原农牧业起源、西藏地方文化演进及中华文明发展提供了珍贵资料。未来，自治区相关部门将继续依托“考古中国”项目和自治区考古工作规划，推进多学科联合研究，深入挖掘文物蕴含的历史价值，让更多人了解高原文明的悠久历史。