

## 2025年,一位“潮酷”管护站站长的收获

本报记者 万靖

在现场  
羌塘巡护日志

图为萨太尔管护站巡护员救助刚出生的藏羚羊。

平措益西提供

的第二或第三重身份。我和副站长各带5人,一月一轮换。哪个岗位上的人轮休了,带队的人就顶上空缺。”平措益西掰着手指说。

我追问:“站里有公用资金吗?这些身兼数职的巡护员能多拿一份工资吗?”

平措益西摇摇头,笑着解释:“我们每人每月凑600元生活费,每年从放牧点牧民那里买3头牛、15只羊,平时再买点蔬菜、水果、饮料等,就够一整天吃了。”他说,管护站想着帮牧民增加点收入,牧民们也记着这份情,总是以最低价出售,一头牛9000元,一只羊1200元。“每年剩下的钱,要么用来年底表彰先进,要么就留着重要节日改善伙食。”

“大家没有第二份工资,会啥就多干点,都乐意。”平措益西的话像一股暖流,瞬间冲开了我因高反而滞涩的心。难怪这个管护站能在考评中脱颖而出,这般井井有条的管理,这般拧成一股绳的凝聚力,藏着荒原守护者的智慧。

说到工作,平措益西表情变得严肃。“草原现在一例火情都没有,可我们丝毫不敢松懈。”他介绍,巡护时只要看见牧民露天烧茶煮肉,就得反复叮嘱:火必须彻底熄灭,烟头更不能乱丢。除了防人为失火,他们还得警惕“草原自燃”——冬天埋在冰面下的草根,经强烈阳光折射,也可能悄悄冒烟起火。

善伙食。”

“如今我们那边的草,长得一年比一年旺。”平措益西的语气里满是自豪。2019年,他所在的扎曲乡整体搬迁。“从前屋子四周,人常走动的地方,光溜溜只剩土。现在草又活过来了,夏天绿成了一片。”

他还谈起了管护站附近的古曲河源头。全乡整体搬迁前,那里垃圾不少,尽管经常清理,可大风一吹,又从别处刮来各种垃圾。他们便组织牧民在源头区域架起网围栏。“这样风再大垃圾也进不来,河更清了,草更丰美了,来喝水的野生动物明显多了。”

听着他口中那些视若珍宝的“绿意”,我忽然感到一阵愧疚。对我们这些外来者而言,旷野中的植物或许只是模糊的背景板。我们从未留意脚下随意踩过的一株草、一片苔藓,也许已在脆弱的环境里默默生长了许多年,也凝结着眼前这些人多年的心血。他们工作的核心,是“山水林田湖草沙”这一整个生命共同体,远不止那些更具象征意义的野生动物,是我一叶障目了。

车里安静下来,只有引擎的低鸣。平措益西忽然笑了,拍了拍呼出暖风的口儿:“原先那辆车暖气坏了,早晚一趟冻得直哆嗦,饮料全程结冰,渴了也没法喝。如今条件好了,在车上能大口喝饮料,浑身热乎。”他笑得眯起眼,“2025年最后一天,收了个好尾。这也是收获。”

他的笑满足而透彻。那一刻我明白,生态守护者的模样从未被固定——潮牌墨镜与质朴笑容可以同在,炫目耳钉下是一颗懂得为一片绿意、一点暖气而感恩的心。那不是装扮,是他们热爱生活、也守护生活的姿态。

2025年12月31日

## 民生直通车

“多亏了东莞来的医生,困扰我七八年的腿疼病好多了。”

“援藏医生给我们带来了新的治疗方法,帮助我们提升了医疗技术水平。”

……

近年来,东莞市和林芝市巴宜区两地深化医疗援藏协作,锚定“技术援藏、人才强藏、健康惠藏”主线,聚焦诊疗短板补齐、学科能力提升、服务效能升级,推动帮扶从单点支援向整体提升,从技术输出延伸到全链条健康守护,以山海同心的实干担当,书写“莞宜”医疗协作高质量发展新篇章。

2025年8月中旬,“东莞名医进巴宜”医疗帮扶活动启动,作为两地深化医疗合作的新举措,活动分骨科、眼科“光明行”、肝胆专科3期专题推进,于12月中旬圆满收官。

活动期间,东莞累计选派20余名涵盖骨科、外科、眼科、麻醉科、护理等重点领域的骨干名医,分批次深入巴宜区乡镇卫生院、社区卫生服务中心及偏远村组,精准筛查群众就医需求,持续开展义诊诊疗、手术实操、学术交流等服务,切实破解群众“看病远、看名医难”的痛点问题。

“活动历时4个月,三期专题帮扶精准发力、成果丰硕。”巴宜区人民医院党组书记次仁仲嘎介绍,骨科专题累计服务群众1000余人次,开展微创操作190人次;眼科“光明行”专题完成手术51台,开展学术讲座1场、健康筛查350人次,让更多眼疾患者重见光明;肝胆专科专题累计完成手术治疗15人次,实现了巴宜区首例保胆取石术零的突破。此次帮扶活动共计服务群众2300余人次,既为巴宜群众送来了健康福音,也让“莞宜”两地情谊如雅江般绵长深厚。

值得一提的是,在第三期肝胆专科专题活动中,巴宜区人民医院联合东莞市肝胆医院(南城医院)、广东省基层医药学会结石防治专业委员会,举办巴宜区首次胆石病微创诊疗学术大会。大会采用“现场实操+直播示范教学”模式,将手术室变成“云端课堂”,开创“莞宜”医疗协作“云端赋能”新模式,线上直播间引来7.3万人次点赞。

“15例肝胆手术的成功开展,不仅填补了医院胆石病微创诊疗领域的技术空白,更让本土医护团队实战能力实现质的飞跃。”巴宜区人民医院住院部外科主任且增索那表示,目前,医院已能成熟开展腹腔镜胆囊切除、腹腔镜胆总管切开取石等系列手术,后续将持续深耕技术提升,以更优质的医疗服务守护群众健康。

眼科“光明行”专题活动更是暖意满满。“全程参与眼科‘光明行’项目,是成长,更是淬炼。”巴宜区人民医院眼科医生达珍感慨道,本地医护人员跟随东莞专家深入农牧区,为近200名群众开展细致眼部检查,在专家“手把手”带教下,达珍全程参与术前准备、手术操作,熟练掌握白内障超声乳化等技术。当听闻老人术后重见光明,用手势传递感激的瞬间,达珍说:“我们的目标,是把技术学扎实、把经验留下来,守护好高原群众的清晰‘视界’。”

东莞名医进巴宜,跨越千里送健康。此次医疗帮扶活动,是粤藏医疗对口协作持续深化的生动缩影,解决了许多患者的就医需求,彰显了医者仁心的温暖,助推了巴宜区医疗卫生事业高质量发展。

## 情谊如雅江水绵长深厚

——二〇二五年「东莞名医进巴宜」医疗帮扶活动小记

本报记者 刘枫 谢筱纯

学子返乡  
暖心护航

2025年12月28日至29日,拉萨火车站迎来学生离校返乡高峰,3000余名那曲学子搭乘Z22次列车踏上归家路。

据悉,针对学生集中返乡特点,拉萨火车站专门开设学生返乡绿色通道,实现“快速安检、便捷检票”的一站式通行。在进站口、安检口、候车区指派工作人员引导学生快速检票、有序乘车;组织党员、团员突击队,主动提供行李搬运、乘车指引、票务咨询等暖心服务,护送学子顺利返乡。

图为学生排队上车。  
本报记者 文凤 本报通讯员 旦增旺姆 武春燕 摄影报道

我区通信行业交出“暖心账单”  
精减套餐1.3万余项,15秒人工接通率90.12%

本报拉萨1月2日讯(记者 董国峰 王超 见习记者 土旦仁青)近日,记者从自治区通信管理局获悉,2025年,西藏信息通信行业坚持以高质量发展为目标,将服务民生作为核心任务,推出并落实了一系列具体而有效的惠民举措,显著提升了服务质量。

为解决行业“套餐多、选择难”问题,通过“明白办、放心用”专项行动,三大运营商在官网和官方APP设立资费公示专区,全量公示在售资费信息,精减资费套餐1.3万余项。推出网络精准扶贫政策,制定农牧区优惠资费套餐,尤其是对困难群众给予折扣优惠。同时建立完善的用户告知机制,按月主动推送账单,并召开电信资费公众评议会,对提出的5项共性问题、4项个性问题全部

完成整改,保障了用户的知情权与选择权。

线上服务水平得到实质性提升。视频客服推广能力显著增强,2025年全年服务超90万人次。推出藏汉双语IVR外呼语音提醒,服务覆盖274万余人次;在部分地市试点“一键直入人工客服”,使农牧民用户的诉求响应时间大幅缩短,15秒人工接通率提升至90.12%。

为持续深化适老服务,三大运营商在全区所有营业厅设立了爱心专柜,为老年人提供优先办理服务和辅助设备。推广的“一键呼入客服”助老服务,接通率高达96.1%,并通过“党建+智慧+适老”的模式创新,帮助老年人更好地融入现代社会,感受科技服务的温度。

## 普兰口岸、里孜口岸顺利通过海关总署口岸公共卫生核心能力建设达标考核

本报拉萨1月2日讯(记者 耿锐 仙 见习记者 唐艳平)记者从拉萨海关获悉,近日,普兰口岸、里孜口岸顺利通过海关总署口岸公共卫生核心能力建设考核,标志着这两个口岸已具备应对国际突发公共卫生事件的能力,口岸安全屏障进一步巩固。

近年来,拉萨海关以智慧海关建设和“智关强国”行动为总抓手,全面提升口岸公共卫生核心能力。截至

目前,西藏4个陆路口岸和1个航空口岸已全部符合口岸公共卫生核心能力建设要求,为提升通关效率、服务西藏面向南亚开放重要通道建设提供有力支撑。

拉萨海关相关负责人表示,下一步,将加强对口岸运营单位的指导和监督,推动建立常态化、高效协同的口岸卫生工作机制,持续巩固和提升拉萨海关各口岸核心能力建设水平。

（上接第一版）

土地整治不仅让耕地“增了量”“提了质”,更让群众“得了利”“享了福”,生动践行了以人民为中心的发展思想。通过土地开发整理,隆子县提升耕地1690.47亩(其中耕地后备资源951.89亩),拆旧复垦提升建设用地结余指标169亩,为县域经济发展提供了坚实用地保障。

村庄集中安置区里,学校、医院、文化广场一应俱全,水电路气信全面覆盖,群众告别破旧宅院,住进了宽敞明亮的新房。村集体获得土地补偿1120万元,群众安置补偿超700万

## 穿越时空,聆听歌声中的新西藏

朗多吉说。

“当梦想成真走进宽敞的机舱,俯瞰天外世界止不住热泪盈眶,父辈们朝圣的脚步还在回响,啊神鹰,我已经告别昨天,找到生命的亮光”。1995年,美朗多吉为纪录片《祝福西藏》的插曲《向往神鹰》谱曲,经藏族歌手亚东富有磁性的嗓音演绎后,迅速传遍全国。

成长于西藏开放发展的时代浪潮中,美朗多吉的音乐视野不断拓展,风格愈发多元。他既创作了《再唱山歌给党听》《多彩的歌》等经典曲目相继诞生。这些作品如响应的音乐档案,镌刻着西藏各族人民获得新生的壮阔历程。

发展之韵:《向往神鹰》里的奋进号角

1959年,西藏全面推行民主改革,彻底推翻了延续千年的封建农奴制度,实现了西藏人民当家作主的历史性跨越。

1962年,西藏昌都地区一个男婴诞生,他便是美朗多吉。

美朗多吉在解放军军官父亲悠扬的胡琴旋律中长大,14岁起接受正规音乐教育,先后就读于当时的西藏师范学院音舞系和上海音乐学院,1985年成为西藏自治区歌舞团首席二胡演奏员,正式开启专业音乐生涯。

藏族传统音乐的滋养、专业知识的积淀与丰富的人生阅历,让美朗多吉的创作灵感源源不断。1987年,他凭借《昨天的太阳》一举成名。“一首歌能激励人们奋发向上,这样的回报太震撼了,也让我深刻认识到创作的力量。”美

“蓝天白云永在,清河流淌,让我们

为下一代共建长寿六宝般吉祥的世界。”乐队单曲《长寿六宝》,以藏式传统绘画中老人、岩石、河流、古树、仙鹤、麋鹿“六长寿”意象为核心,通过音乐语言将这一古老符号从静态图像艺术中剥离,赋予了其现代内涵。

地球是家园,万物皆朋友,天柁乐队的摇滚与呐喊激荡人心。这种西藏传统音乐中从未有过的艺术形态,不仅赢得了无数青年的心,更用音符记录着时代变迁与西藏的开放、奋进和包容。

幸福之章:《天路》唱响的时代欢歌

进入新世纪,特别是党的十八大以来,西藏迎来前所未有的发展机遇。

“黄昏我站在高高的山岗,盼望铁路修到我家乡。”《天路》中的这句歌词,道出高原人民千百年来对畅通对外联系的热切期盼。

2001年,藏族女高音歌唱家巴桑将《天路》的旋律与青藏铁路即将开工的消息带回家时,叔叔的一句话让她至今难忘:“山高路远,根本不可能。”

出生于拉萨近郊农家的巴桑,毕业于西藏自治区艺术学校。1989年,她成为西藏军区文工团专业歌唱演员,次年便登上全军最高舞台——“军民迎新春文艺晚会”。

从农家女孩成长为家喻户晓的歌唱家,巴桑的人生改变离不开国家对少数民族文艺队伍的培养与关怀,也展现了雪域高原军民团结、边疆安宁的时代风貌。

2006年,当青藏铁路试运行的火车驶过巴桑家门时,“从此,山不再高,路不再漫长”天堑变通途的歌词真实地走进现实。

为了这份党中央的“珍贵礼物”传遍雪域高原,巴桑用汉藏双语演绎《天路》,歌声响彻高原大地。

《天路》是独属于世界屋脊的旋律,此曲堪称“只应西藏有”。它唱出了西藏人民对于青藏铁路这条团结之路、发展之路、幸福之路的深情礼赞、由衷感恩和美好憧憬。

百花齐放的西藏文艺创作,见证着一个大步迈向团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏。

2016年,觉嘎交响乐作品音乐会在北京中山音乐堂奏响。这位从牧人之子成长起来的西藏音乐界领军人物,正通过其深耕数十载的交响乐体裁,为世界打开一扇认识青藏高原、认识雪域音乐的窗口。

觉嘎的《根敦群培》等交响乐作品,凝聚着他30余年的学习积淀与创作心血。他将青藏高原独有的音乐基因转化为世界通用的艺术语言,为民族音乐的当代表达写下浓墨重彩的一笔。

“喜马拉雅的音乐基因不是凝固的化石,而是流动的长河。”觉嘎认为,“在国家的重视和保护下,薪火相传的西藏优秀传统文化,正在为人类文明的多样性贡献源自世界‘第三极’的珍贵文化元素。”

歌声如镜,映照时代。这场穿越时空的雪域音乐之旅,犹如一部恢弘的时代交响曲,用音符书写着西藏更加灿烂美好的未来。(新华社拉萨1月2日电)