

本报拉萨1月2日综合讯 新年前夕，习近平主席发表二〇二六年新年贺词，字里行间饱含对人民的深情、对发展的期许，在雪域高原引发热烈反响。从机关单位到城镇街巷，从田间牧场到社区院落，我区各族干部群众纷纷表示要将这份温暖与鼓舞转化为干事创业的强大动力，在新征程上续写中国式现代化西藏篇章。

“聆听习近平主席新年贺词，作为一名乡镇基层工作者，真切感受到党中央对边疆民族地区的深切关怀。”昌都市洛隆县孜托镇人大主席向

巴且曲动情地说，“回首‘十四五’，西藏乡镇面貌发生了历史性变化，道路通了、房子新了、收入增加了，群众笑容多了，这正是中国式现代化道路上稳步前行的生动写照；展望‘十五五’，我们将继续扎根高原、奋斗一线，把贺词精神转化为守护边疆、建设家乡的实际行动。”

近年来，随着文博热持续升温，越来越多的人走进了博物馆，通过一件件展品，感受历史文化的魅力。近日，在西藏牦牛博物馆举行的“亚颇章·新年潮2026元旦盛典”上，创意集市人头

攒动，传统美食香气四溢，打卡集章的队伍排起长龙，浓厚的文化氛围与新年的喜庆交织相融。西藏牦牛博物馆馆长且曲珍说：“习近平主席在新年贺词中指出，我们以文化滋养精神家园，让传统与现代交融共生，让中华文化在新时代绽放更加灿烂的光芒。新的一年，我们将通过更加丰富多样的活动展示西藏文化，用心服务各类群体，让更多人读懂西藏，深深爱上这片神奇的土地。”

(下转第三版)

插上腾飞的翅膀

——第一届“红色昌都·振兴奋进”群众性比赛活动纪实

本报记者 温凯 贡秋曲措 平措朗加

乡村振兴 在高原

历时七个多月，举办赛事3.6万场，吸引80万人次参与……

这是一场规模空前的群众性赛事，也是一次充满突破意义的创新实践。

2025年，昌都市聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，立足本地实际，以铸牢中华民族共同体意识为主线，着眼于解决“人口、人心、人才”问题，谋长远、固根本，创造性组织开展了“红色昌都·振兴奋进”群众性比赛活动。

活动涵盖理论政策宣讲、故事诵读、传统与现代生产技能等7大类33项赛事，历经市、县、乡、村四级逐级选拔，最终角逐出市级冠军。赛事推进过程中，市本级财政累计投入2400余万元，2.4万余名党员干部协同参与，共挖掘梳理传统生产生活技能人才3100余人、现代生产技能人才2000余人，充实市级“非遗”人才库294人，新发现传统技艺3项，打造各类艺术作品151部，带动就业意向2000余人次，结出丰硕成果。

激活技能潜力 拓宽发展路径
“我的能力，配得上这个冠军！”手

捧“挖掘机操作技术”冠军奖牌，28岁的益西它西笑容自信。

2016年，在卡若区日通乡雄达村委会推荐下，益西它西参加了区里组织的农牧民技能培训，从此与挖掘机结缘。十年间，益西它西跑遍昌都11个县区的工地，也曾遭遇辞退，却从未气馁，一心打磨技术，渐渐成为行家里手。

本次比赛，他几乎未遇强劲对手，一路稳扎稳打，最终夺冠。除了赢得奖金，更收获诸多工程项目邀约。

“这次比赛是我人生最高光的时刻和最难忘的记忆，也让我更加坚定了人生的方向。”益西它西感慨道，“接下来我计划开一家农具专卖店，既帮乡亲熟悉农具，也能多陪陪家人。”

据了解，本届赛事累计挖掘特色资源465项，推动47名非遗代表性传承人与343对师徒结对，激活了传统文化创新力，为产业融合打下资源基础。电商直播、装载机操作等技能培训，助力农牧民稳定就业，部分群众月均增收400元。活动还征集生态主题摄影作品800余幅、短视频220余条，通过线上线下展播，覆盖群众超10万人次，潜移默化提升生态保护意识。

筑牢思想根基 助力长治久安
“我再也不会因为没上过大学而否

定自己。”25岁的洛桑桑丹夺得“理论政策群众性宣讲”冠军后，这样总结自己的收获。

来自察雅县香堆镇仁江村的洛桑桑丹，小学因病辍学，却靠自学练就流利普通话，啃下大量政策法律书籍。初赛是他首次登台宣讲，紧张得手心冒汗，仍凭借扎实功底脱颖而出。此后县赛、市赛，他运用自学的知识，演讲技巧，声情并茂，打动评委与观众，一举夺冠。

赛后，仁江村村委会正式聘他为基层宣讲员。目前，他已完成5场宣讲。

“我就用自己有限的知识，做些力所能及的事。”洛桑桑丹语气平和，目光坚定。

理论政策宣讲比赛采取“政策蘸着糌粑吃”宣讲、双语红色故事诵读、寺管会干部与僧尼同台等形式，将党的政策、民族团结、法治宣传、技能培训自然融入赛事。累计举办宣讲赛1300余场，覆盖群众11万余人次，引导694名干部与僧尼同台参赛，“五个认同”更加深入人心，为社会治理与民族团结筑牢根基。

建强组织堡垒 夯实固边防线

本次比赛活动精准契合“四件大事”中“强边”任务，紧扣“四个创建”中“国家固边兴边富民行动示范区”创建

要求，成为强化基层组织、夯实固边根基的有效载体。

全市1151个村(社区)党组织在牵头组织、攻坚克难中，凝聚力得到实战检验，2.4万余名党员干部参与比赛组织，提供了坚强组织保障。党员干部与群众“零距离”接触、共同参赛，找到了组织群众、发动群众的新方法，党群干群关系更加密切，基层党组织真正成为带领乡亲谋发展、促振兴、守边疆的坚强核心。同时，活动深化了边疆群众的国家意识和守边责任，通过双语红色故事诵读、主旋律歌曲演唱等赛事，让“守边有责、兴边有我”的理念深入人心，进一步筑牢了边疆稳定的群众防线，为固边兴边富民行动提供了坚强组织支撑和群众基础。

“活动以红色为魂、以群众为主角，既建强了基层党组织的战斗堡垒，提升了基层治理现代化水平，更铸牢了中华民族共同体意识，推动了传统文化的传承，拓宽了农牧民增收致富的路径。”昌都市委宣传三级调研员洛松泽仁表示，“下一步，我们将继续把红色基因融入发展血脉，让振兴奋进的号角响彻三江两岸，朝着‘一切向东，建设长治久安和高质量发展引领示范区’的目标，一步一个脚印，奋进新征程！”



非遗放异彩 新年新气象

1月2日，“大美天成”拉萨非遗服饰展演在宗角禄康公园举行。活动现场，来自拉萨7个县区的表演团队展示了觉木隆藏戏、拉萨囊玛、牛皮船舞等多项传统非遗表演，赢得了观众阵阵掌声。

此外，新年服饰主题市集汇聚了各类民族手工艺品和文创产品，为市民游客提供了多元化的沉浸式文旅消费体验。同期举办的班珠尔塔服饰插画艺术展，以现代艺术手法呈现传统服饰之美，吸引了众多艺术爱好者驻足欣赏。

图为非遗服饰展演现场，来自达孜区的表演团队带来阿古顿巴卓舞表演。
本报记者 王敏

幸福徜徉在希望的田野上

——山南市隆子县致力土地整治赋能乡村振兴

本报记者 孙开远

实实在在的幸福。

“以前村里不少地块荒着、零零碎碎，现在好了，整治后不仅耕地多了，种地也方便了。”站在隆子镇叶巴村的田埂上，村民多吉望着连片的良田，算起“幸福账”，村集体分了土地补偿款，我家也拿到了安置费，机械化种地省了不少力。”

耕地是粮食生产的命根子，也是乡村振兴的基础。隆子县委、县政府将土地整治作为“保耕地、促发展、惠民生”的关键抓手，深入推进《山南市宜耕后备资源开发三年行动计划》。由隆子县自然资源局牵头，组建专业团队，创新推出“数据库筛查+实地勘测核实+民意征集研判+部门联合会审”的“四维排

机制，结合国土变更调查、土地确权等多源数据，广泛征求村民代表意见，会同农业农村、水利、林草等部门联合会审，精准锁定整治目标。

经过细致摸排，全县4个乡镇11个村约2000亩低效用地、27处旧房(宅基地)被纳入整治范围。通过拆旧复垦、宜耕后备资源开发，累计新增耕地2169亩，实现了建设用地总量不增、农用地质量提升、用地布局优化的目标，为县域高质量发展筑牢了自然资源保障。

“从立项到验收仅用11个月，2169亩土地就完成了‘变身’。”隆子县自然资源局负责人介绍，为确保工程质量与效率，隆子县通过公开招标引入专

业团队，建立“业主代表、监理单位、设计团队、跟踪审计”四方驻场监管机制，从村民协调、技术指导到质量把控实施全链条管控，让每一分投入都用在刀刃上。

隆子大地，一幅现代农业画卷徐徐展开：937.67亩耕地完成提质改造，136.96亩未利用地得到有效开发，2032.04亩地块实施地力培肥，土壤肥力显著提升；13426米沟渠、818米引水钢槽、1733米防洪堤坝、2562米引水管道及1处取水口构成完善的灌溉排水系统，彻底终结了“靠天吃饭”的历史；9358米机耕道直通地头，农机可自由穿梭，“田成方、路通畅、旱能灌、涝能排、地力优”的目标成为现实。

“以前地块零散，浇水难、运输难，种几亩地累死累活。现在地块平整、水渠相通，大型农机直接开到地头，我家10亩青稞产量比去年增加了30%！”叶巴村种粮大户尼玛开心地说，科学整治让种地变得轻松高效，也让大家的种粮积极性越来越高。

(下转第二版)

文化中国行

西藏被誉为“歌舞的海洋”。在这里，人们自小浸润在音乐与舞蹈的氛围中。“会说话就会唱歌，会走路就会跳舞”是他们热爱歌舞最生动的写照。

1951年西藏和平解放，新西藏自此起步。人们获得新生，用崭新的音乐旋律抒发心声，这些音乐始终与西藏的发展同频共振。

从和平解放初的感恩欢歌，到民主改革后的奋进旋律，再到新时代的幸福乐章，难忘的经典作品跨越岁月长河，记录了雪域高原的沧桑巨变，传唱着西藏人民向往美好生活的的心声。

解放之声：《叫我们怎么不歌唱》的初心回响

1951年，西藏和平解放。彼时，18岁的十八军文艺兵罗念一，怀揣着建设边疆的炽热之心，随筑路大军踏上进藏征程。

寒冬里的甘孜草原，风沙卷着雪粒肆虐，部队正在全力抢修甘孜机场。罗念一深入一线体验生活，与战士们同住土窑洞，亲身经历那段“我们多吃一份苦，西藏人民早得一分甜”的艰苦岁月。

1953年夏天，筑路部队进驻昌都，罗念一来到昂曲河畔的白格村体验生活，被当地德钦老阿妈视作“小儿子”。

白天，他跟着能歌善舞的“哥哥”贡秋次仁下地劳作、上山打柴，闲暇时学唱藏族山歌。一次，罗念一躺在床上哼唱一边编曲，抬头间，发现茶缸里盛满了热腾腾的清茶，上面漂着老阿妈自己舍不得吃的一小块酥油。凝视着这碗饱含深情的清茶，罗念一深受感动，将老阿妈对人民子弟兵亲人般的关爱融入音符，创作出后来传遍祖国大江南北的经典歌曲《叫我们怎么不歌唱》。

歌中唱道：“藏族人民站在红旗前，跟随着英明的共产党，建设着家乡。啊西藏，我们的家乡，生长在这个地方叫我们怎么不歌唱”……

扎根西藏近50载，这位自称毕业于“西藏音乐大学”的艺术家，将最美的年华奉献给了雪域高原，而这片土地也回馈了他无限灵感，孕育出许多经典旋律。

时隔74年，罗念一之子、西藏自治区歌舞团小提琴演奏家罗雪莱，因陪同拍摄父亲的纪录片《叫我们怎么不歌唱》，再次踏上父亲当年的进藏之路。

望着眼前一个个窄小的土窑洞遗址，他感慨地说：“老一辈怀着解放西藏、建设西藏的赤子之心，义无反顾地把青春甚至生命，奉献给了这片土地。”

(下转第二版)

我区持续推进“高效办成一件事”落地见效

本报拉萨1月2日讯(记者 唐启胜 见习记者 达娃罗布)近日，记者从自治区相关部门获悉，我区持续推进“高效办成一件事”落地见效，提前完成“42+1个重点事项”2025年底前全部上线运行的目标，实现了事项全办理、流程全优化、地域全覆盖、标准全统一、数据全打通。目前，我区已实现了“申请表单多表合一、线上线下一网申请、材料一次提交”，重点事项平均跑动次数、办理时限、提交材料分别减少86.96%、57.71%、57.24%。

“高效办成一件事”是优化政务服务、改善营商环境、提升行政效能的重要举措，自治区党委、政府高度重视，精心谋划实施，统筹安排部署，形成了高位推动、清单管理、项目攻坚、常态实施、服务保障、培训宣传6项工作机制；构建起省级领导“领办”、牵头部门“主办”、责任部门及地(市)“专办”、领导小组办公室“督办”的“四办协同”工作格局；立足西藏实际，确定了“全区统筹、区市共建”思路，实现了区市县乡村五级政务服务全覆盖；打造自治区政务信息数据共享交换平台“主通道”，畅通与国家、区内跨行业跨领域跨层级数据共享交换渠道；建立了调度机制，对重要节点、关键环节，明确具体目标要求，强化结果运用，发挥好“指挥棒”作用。

下一步，我区将结合企业和群众需求，实施更多具有西藏特点、符合西藏实际的“一件事”，推动“一件事”从“能办”向“好办、易办”转变，扎实推进全区政务服务水平再上新台阶，为高原经济高质量发展增添更强劲动能。

西藏2026年以旧换新活动接续开展

本报拉萨1月2日讯(记者 李梅英)记者从自治区发展改革委获悉，国家超长期特别国债资金支持消费品以旧换新政策将延续实施，2026年西藏继续享受同等额度的“国补”资金，目前，资金足额到位，全区补贴池与2025年规模基本持平，保障充足。

据介绍，我区消费者继续享受与全国统一的“国补”支持，聚焦汽车报废更新、汽车置换更新、家电以旧换新、数码及智能产品购新四大领域，补贴标准与资金保障力度保持稳定，确保消费者政策红利不缩水。

政策同时释放2026年新信号：家电补贴品类将由12类精减至6

类，并限定为一级能效产品。以一级能效冰箱为例，消费者仍可按销售价15%领取补贴，封顶1500元。自治区发展改革委提醒，有换新计划的居民可提前关注能效标识，锁定补贴资格。

“国家对西藏的支持力度不减、标准不降、资金不少。”自治区商务厅相关负责人表示，“我们已全面启动2026年消费品以旧换新工作，提前征集2026年消费品以旧换新服务平台，发布接续做好2026年消费品以旧换新工作公告，会同相关部门尽快出台具体实施细则，确保政策红利精准直达消费者。”

穿越时空，聆听歌声中的新西藏
新华社记者 边巴次仁 李华春 李华