

# 从羌塘到阿尔金山,守护同一片碧水蓝天

本报记者 万靖



2025年12月29日,我们告别可可西里,驱车驶向阿尔金山国家级自然保护区,这里是昆仑山国家森林公园选区的重要区域。车轮碾过无边的旷野,翻越苍茫的阿尔金山,最终抵达此行的目的地——依协克帕提中心管护站。该站位于保护区东北部,海拔约3900米。

站在管护站远眺,一幅层次分明的画卷在眼前铺展。近处,高原草甸如柔软的地毯向天际延伸,阿拉尔湖静静依偎在群山怀中,宛若明珠;远处,库木库里沙山勾勒出一道道金色的曲线,与湛蓝的天空构成一种奇异而和谐的交融。荒凉与丰饶,在这片土地上共生。

管护员玉素甫江告诉我们,“依协克帕提”在维吾尔语里意为“毛驴陷进去的沼泽”。这个生动的名字,与眼前坚实广阔的土地形成微妙的对比,仿佛在无声诉说着时光带来的变迁。

阿尔金山、羌塘和三江源三个国家级自然保护区山水相连,共同构成了青藏高原最大的荒野区域,这三个保护区均以高原荒漠生态系统和大量高原珍稀野生动物藏羚羊、野牦牛、藏野驴为主要保护对象。如今,三江源国家公园已正式设立,羌塘国家公园和昆仑山国家公园正在创建之中。“看,那边为主要保护对象野牦牛,这边是藏野驴!”同行的那曲管护员指向远方,对记者说:“它们的样子,和我们家乡的几乎一样。”

玉素甫江笑着点头:“这些年,野生动物肉眼可见的多了,植被也一年比一年好。目前保护区记录到的植物有三百多种。2021年,科考队在这里首次发现了三脉梅花草——这种植物对环境变化极其敏感,是高原荒漠生态系统的指示性物种,被称为高原生态的‘晴雨



图 为阿尔金山国家级自然保护区内的野牦牛。

本报记者 万靖 摄

表’。它的出现,直接印证了这里的生态在持续向好。”

“在这么脆弱的地方,把生态保护得这么好,很不容易吧?”我们问道。

“确实下了大力气。”玉素甫江说。过去,放牧、采矿等活动曾给阿尔金山的生态保护带来极大压力。我们及时实施了退牧还草、清理矿企等一系列措施,“人畜下山来,绿色留高原”成为关键一步。地处阿尔金山保护区的若羌县祁曼塔格乡的113户407名牧民,陆续搬迁至山下县城。全乡6.56万平方公里的土地,绝大部分位于保护区内,如今重新交还给了野牦牛、藏野驴、藏原羚……“现在,它们才是这里真正的主人。”

生态保护离不开科技支撑。玉素甫江带我们看了管护站的智慧林草监控平台。“2024年,‘天空地一体化’监测系统初步建成。”他指着屏幕上实时切换的画面说,“卫星遥感、无线监控、无人机巡护……使管护半径大大扩展,真正织就了一张‘天网地网’。”

同行的那曲市国家公园创建与建设领导小组办公室副主任毛世平颇有共鸣:从2023年起,依靠太阳能和卫星传输,即使零下几十度的冬天,也能全天候实时监测。那曲市构建“天空地一体化”监测体系,在重点区域设置的14个高通量卫星监测点,通过“天基”“空基”“地基”三大维度实现了远距离、大范围、非接触、全方位的实时监测。

在奔赴下一站的路上,我与同车的双湖县鲁古玛布管护站管护员达布聊了起来。

达布说:“这次在姜根迪如冰川附近,我们仔细看了‘天空地一体化’监测系统,它能对长江源进行全天候高清监测,数据实时回传,非常先进,也减轻了人力负担。”他话锋一转,笑道:“不过在我们站,目前最得力的‘助手’还是红外相机。”

达布介绍,从2020年至今,他们在辖区内布设了20多台红外相机。“第一年就识别出20多只不同的雪豹——那是我们

第一次拿到这么精准的种群数据。”

“怎么确定不是同一只雪豹反复路过呢?”我好奇地问道。

达布笑着说:“看这儿,还有尾巴。每只雪豹额头和尾巴的斑点形状、大小、排列都不一样。就像认人看脸一样,我们认雪豹,就看这些斑纹。”

“要是只拍到侧面,或者画面模糊呢?”

“这个我们有办法。”达布语气笃定,“布点是有讲究的。一个位置拍不清楚,就在雪豹活动的路径附近多设几个互补机位,总有一个角度能抓到清晰的特征。”

这份自信,来自长年累月的巡护与细致的观察。“雪豹喜欢高山岩石地带。它们常在活动区域堆起一些小沙堆,一般不超过10厘米高。”达布说,“巡护时只要看到这种‘雪豹留言’,附近八成有它们的踪迹。我们布设相机,就是结合以往经验,再找这些标记来确定的。”

正说着,达布望向窗外一座座连绵的山脉,一条条苍劲的山脊,轻轻哼唱起来:“金沙大漠风光雪山巍峨相连,喀斯特岩溶奇石群是沧海桑田,啊,昆仑圣山等您来,等您来……”

他有些不好意思地说:“刚跟玉素甫江学的一首歌,旋律简单,词却写进了心里,唱的就是眼前的山,脚下的地。”

我们走过羌塘,跨越可可西里,来到阿尔金山,听着不同地方的管护员讲述相似又不同的故事——关于长江源的监测、雪豹的斑纹、牧民的搬迁、科技的赋能。尽管行政区划不同,保护地的名称各异,但面对的,是同一片青藏高原的生态屏障;怀抱的,是同一份守护绿水青山的责任。

歌声渐歇,守护的旋律却随着车轮,久久回荡在连接羌塘与阿尔金山的辽阔土地上。

2025年12月30日凌晨

调得更高些。

年岁渐长,陈明英有些耳背。为了能听清楚总书记讲话内容,她还叫家人“转述”。

“总书记提到了来西藏出席庆祝活动。”孙女大声说着,陈明英的思绪回到4个多月前那温暖的一幕幕。

习近平总书记2025年8月20日抵达拉萨后第一场活动,就是6批次的接见。陈明英正是受接见的基层代表之一。总书记在同大家握手时,陈明英抑制不住内心的激动,将额头轻轻靠在总书记的手背上。

第二天的庆祝大会上,欢声笑语、热闹非凡。望着主席台上的习近平总书记,看着西藏各族群众组成的彩车和表演方队用各种方式展现的今日西藏盛景,陈明英忍不住热泪盈眶。

70多年前,13岁的陈明英跟着进藏部队从四川走到昌都再到拉萨。当地群众悲惨的生活状况令人触目惊心:“我看到一个农奴带着镣铐,脚上都化脓了。那一天,我们把他带出来,医生给他上了药。”老人回忆说,这样的景象在旧西藏并不少见。

那以后,陈明英在西藏多地工作。“我进过宣传队,一边帮西藏老乡干活一边向他们宣传党的政策;还干过妇联的工作,帮助妇女们维护自己的权益。”

一点一滴的努力汇入时代大潮,成为西藏60载壮丽史诗中的一笔。

从陈明英一家的经历中也折射出这沧桑巨变。

陈明英的儿子在一岁时得了麻疹。现在看来不算严重的病,当时却因为交通不便、医疗条件不好,夺走儿子的生命。“我哭得喘不上气,却没有一点办法救他。”

而如今,陈明英的家四世同堂,孩子们健康成长。一家人住在独家独院的房子里,单是小汽车就有三辆。

“看着北斗星走不迷路,跟着共产党走会幸福。”这句话,习近平总书记来西藏出席庆祝活动多次看到听到,也真切地道出陈明英和370万西藏人民共同的心声。

“我年纪大了,孩子们还年轻,就盼着儿孙们继续跟着共产党好好干,把日子过得更好。”老人朴素的话语里满是坚定、更是信心。

陈明英一生亲历了发生在高原之上的奇迹,你我又何尝不是中国奇迹的见证者和参与者。

“一起为梦想奋斗、为幸福打拼”!这是总书记在新年贺词中对中华儿女的深情寄语,也是亿万人民共同的心声。

山河多壮丽,神州沐朝晖。是一缕缕奋斗者的光芒铸就这万千气象,是一滴滴追梦人的汗水汇聚成时代洪流。我们,都是主角。

(据新华社北京电)

## 拉萨市海绵城市建设取得新成效

完成投资82.26亿元,绿地面积增加5.7公顷

**本报拉萨1月1日讯**(记者 王超)近日,记者从自治区住房和城乡建设厅获悉,截至目前,拉萨市海绵示范城市建设已完成投资82.26亿元,拉萨市湿地面积恢复7.05公顷,绿地面积增加5.7公顷,水域面积增加15.95公顷,实现人与自然和谐共生,打通了高原城市绿色发展示范新路径。

据了解,2023年5月,拉萨市成功获批国家“十四五”第三批系统化全域海绵城市建设示范城市,获得中央

补助资金11亿元。计划实施项目101个,投资109.41亿元。拉萨市成立市、区联动抓落实的工作机制,统筹区域流域、城市、设施三个层级系统化全域推进海绵城市建设,着力解决全市局部山洪内涝风险较高、污水收集处理效能低、水系湿地海绵功能有待加强等问题,全力构建多层次的城市海绵体系,力争提升城市蓄水、渗水、涵养水的能力,实现水的自然积存、自然渗透、自然净化,促进形成生态、安全、可持续的城市水循环系统。

## 2025年1至11月林芝市各项贷款增量增速均创历史新高

**本报巴宜1月1日电**(记者 谢筱纯 通讯员 吴乾坤)记者从中国人民银行林芝市分行了解到,截至2025年11月末,林芝市各项贷款余额达664.06亿元,同比增加158.08亿元,同比增长31.24%,各项数据均创历史新高。

从贷款投向看,赋能实体经济成效显著。其中,涉农贷款余额154.75亿元,同比增长31.39%,持续夯实乡村振兴基础;建筑业贷款余额324.58亿元,同比增长55.39%,为基础设施建设注入强劲动力;电力、热力、燃气及水生产和供应业贷款余额134.89亿元,同比增长19.99%,有力保障重要基础产业和民生领域的稳定发展。

除此之外,林芝市分行存款增速也持续增长,企业存款贡献突出。截至2025年11月末,林芝市各项存款余

额689.77亿元,同比增加235.27亿元,同比增长51.76%。其中,非金融企业存款余额同比增长178.95%,住户存款余额同比增长15.12%,机关团体存款余额同比增长50.98%,反映出经济恢复势头稳固、市场信心持续增强。

据介绍,中国人民银行林芝市分行以“政策引导”和“财政贴息”双轮驱动,确保利率市场化试点改革精准落地,取得实效。截至目前,2025年林芝市各银行业金融机构按照LPR和贷款利率市场化试点已发放贷款93笔,总金额9067.45万元。自利率市场化试点改革以来,共发放贷款161笔,总金额2.23亿元。截至2025年11月末,林芝市普惠小微企业贷款余额49.81亿元,民营企业贷款余额46.59亿元,同比分别增长21.75%、19.22%。

## 2025年全国农村电商高质量发展典型案例发布

### 拉萨市堆龙德庆区入选

**本报拉萨1月1日讯**(记者 刘琳琳)近日,2025年全国农村电商高质量发展交流活动在山东举行。拉萨市堆龙德庆区凭借其在农村电商领域的突出成效,成功入选“2025年全国农村电商‘领跑县’典型案例”和“2025年县域直播电商中心典型案例”,成为本年度我区唯一入选的电商直播中心。

近年来,堆龙德庆区积极推动农村电商高质量发展,率先建成电商直播基地,创新打造集仓储、直播、销售、售后服务于一体的“直播+商场”融合模式。该模式既发挥了线上消

费的便捷优势,又提供了线下沉浸式的实体体验场景,成功构建起特色鲜明、运行高效的农村电商生态体系。电商直播基地则通过数据分析持续优化直播策略,实现了消费市场需求与高原特色农产品的精准对接,有效提升了高原特色产品的品牌影响力和市场竞争力。

据统计,自运营以来,该电商直播基地累计营业额达2.19亿元,日均处理快递包裹量稳定在5000件左右,有力推动了牦牛肉、青稞制品等一大批西藏特色农产品走出高原、销往全国。

## 吉隆口岸恢复通关

当日监管货运量482.8吨

**本报拉萨1月1日讯**(记者 李梅英)1月1日,因自然灾害暂停通关的吉隆口岸正式恢复货物和人员通关。据海关统计,复通当日,吉隆口岸累计监管出入境人员425人次、出入境车辆64辆次,监管货运量482.8吨、货值1566.78万元。

中国吉隆口岸与尼泊尔热索瓦口岸相连,是中尼两国政治、经济、文化交流的主要通道之一,更是推动西藏边境地区经济发展、深化中尼睦邻友好合作的关键枢纽。2025年7月8日,受特大山洪灾害影响,口岸通关被迫中断,直至2026年1月1日复通。

为了保障口岸顺利恢复通关,拉

萨海关所属吉隆海关迎难而上,协同口岸相关部门统筹推进灾后重建、监管设施保障和人员能力提升等准备工作,为口岸安全高效复通奠定坚实基础。

吉隆海关副关长邓珠宝加表示,如今口岸的复通将进一步促进两国经济与人员往来,也为边民增收带来新的机遇。下一步,吉隆海关将以“提效、协同、便民”为目标,不断加强智慧海关建设,深化“一企一策”“一品一策”深度指导,推动客货便利通关,助力口岸高质量发展、高水平开放,更好地服务跨境经贸往来和人文交流。

## 帕古水库顺利通过竣工验收

**本报拉萨1月1日讯**(记者 李梅英 通讯员 洛云飞)近日,由中国电建所属水电基础局承建的拉萨市帕古水库工程顺利通过竣工验收,标志着该工程建设任务已全部完成并正式投产运行和发挥效益。

帕古水库工程位于拉萨市尼木县境内,平均海拔4500米,是国内在建海拔最高的中型水库工程。该工程是《拉萨市水利发展“十三五”规划》重点水利工程,也是尼木玛曲流域的控制性工程。工程总投资约7.35亿元,包括枢纽工程和输水线路两个部分,总库容1365万立方

米,输水管线全长35.62千米,多年平均供水量934万立方米,惠及管道沿线3个乡镇,增加和改善灌溉面积4.08万亩。

建设过程中,面对4500米以上超高海拔高寒缺氧、隧洞多为Ⅳ、Ⅴ类围岩、年黄金施工期短、高边坡开挖及支护难度大等诸多不利因素,项目团队通过优化施工组织设计、创新施工管理、加大资源投入力度、组织精干队伍、采用先进设备、改进施工工艺等措施,圆满完成了施工任务,工程总体工期较合同工期提前6个月完工。

(上接第一版)

祝家沟村盛产白梨。2025年开春,农业农村部门上门指导村民补种果树,农科院的果树专家还专门为村民开起培训课。

梨花盛开的时节,乘着乡村游的春风,祝家沟村办起梨花节。村里文化广场上,乡亲们跳起广场舞,和游客同唱一曲幸福歌。

看着村里热闹的样子,王宝维和家人一合计,在自家小院忙活开了。

很快,院里露天的灶台改造成小厨房,空地上支起几个大圆桌。“村里不少人家都办起农家小院,来旅游的人有地儿尝尝地道的农家菜,咱也能增加点收入。”

春夏复长,辛苦侍弄的梨和李子迎来丰收,再加上办农家小院的进项,忙完一盘算,王宝维咧开了嘴——年过六旬,收入还创了新高。

日子好了,心就宽了。不忙的时候,王宝维总会一个人爬到村头高处眺望。不远处,曾经被洪水席卷的灾毁农田被改造成“五彩稻田”。秋天稻子成熟时,色彩绚烂,满是生机。

“看着这地,我就想着,日子不也是这样嘛。遇到坎儿,闯过去,照样能再红火起来。”王宝维说。

“柴米油盐、三餐四季,每个‘小家’热气腾腾,中国这个‘大家’就蒸蒸日上。”“祝家新村”里,习近平总书记新年贺词的直播声从家家户户传出。与之相伴的,是袅袅的炊烟、飘香的饭菜,是一张张舒心的笑靥、一次次热闹的碰杯。

### (二)山西阳阀产业工人:“咱们工人不仅有力量,还有智慧、敢创新”

欢度佳节之时,山西省阳泉高新区智能制造产业园里,阳泉阀门股份有限公司技术部部长靳利铭办公室的灯依然亮着。他正忙着谋划开年新产品研发计划和重点研发任务。

晚上7点,手机里传来习近平总书记新年的问候。靳利铭停下手头工作,凝神细听。

“科技与产业深度融合,创新成果竞相涌现”。贺词中,总书记对创新中国的点赞,让靳利铭倍感荣光。

靳利铭所在的阳阀公司,前身是1924年点燃山西阀门工业第一缕星火 of “永巨”作坊。然而,企业的发展并未如创办者所期盼的那样。

仅十多年前,阳阀公司还是这样的场景:巨大的车间烟尘弥漫、铁水飞溅。工人们调侃自己“看熏窑时一身白煤灰,光眼珠是黑的;干造型时一身黑油污,光眼珠是白的”。

劳动强度高、能耗大、废品率高……这样老旧的铸造工艺在其他地方上世纪就淘汰了,却因种种原因在阳阀保留着。

## “一起为梦想奋斗、为幸福打拼”

“必须跑起来!赶上时代,赶在前头”,成为阳阀人的共识。

靳利铭所在的技术部流传着这样一句话:别的岗位倒三班,技术部是“没班”。“技术攻关不赶在前头,后面所有工序都得等着。时间紧、任务重,哪有班次可分。”

靠着这股赶在前头的劲头,阳阀技术创新屡传捷报。公司58个品种的产品填补国内空白,跻身专精特新“小巨人”企业。百年前的名字终于“名副其实”。

2025年7月,习近平总书记到山西考察,走进阳阀公司。

“我国的工业发展,过去是靠一榔头一锤子地敲,今天要靠先进技术和装备来提升水平。”总书记的话道出百年阳阀重获新生的密码,听得靳利铭心里攒满了劲儿。

阀门被称为工业安全的“守门员”,常处于高压、强腐蚀等极端环境中。不锈钢材料性能好,在铸造阀门的密封面上堆焊,有助于延长阀门使用寿命。但由于两种材料冶金性能差异大,运用传统技术堆焊容易出现裂纹、气孔等缺陷。

牢记着习近平总书记的嘱托,靳利铭连续几个月把心思都扑在这一项攻关上。他和同事们尝试了上百种焊接工艺参数和各类焊材、保护气体组合,最终实现新工艺的突破。阳阀异种金属堆焊合格率高达99.8%,生产成本降低40%。

“技术攻关时,愁得睡不着;攻关成功后,乐得睡不着。”靳利铭一番话道出奔跑在创新路上的苦乐。

如今,再到生产车间走一走,生产线干净整洁,工人指尖轻触按钮,数控设备高效运转,一件件精密阀门零件流畅成型,整装待发。

技术领跑换来市场青睐。2025年一年,阳阀销售额较前一年增长近一倍。

“现在,咱们工人不仅有力量,还有智慧、敢创新。”靳利铭打算,新的一年不仅要加快技术闯关,还要培养青蓝相接的创新队伍,助力中国阀门制造赶在前头、引领时代。

### (三)河南龙门石窟“守窟人”:“守旧,也是一种前行”

夜幕降临,白日子里游人如织的河南洛阳龙门石窟渐渐归于平静。大大小小的窟龕内亮着柔暖的光,恰似千年文明在历史的星空熠熠生辉。

2025年最后一天,龙门石窟研究院石窟保护研究与遗产监测中心副主任、研究馆员马朝龙像往常一样在窟龕间夜巡。自大学毕业到这里工作以来,这样的巡查,他已不知走了多少回。

## “一起为梦想奋斗、为幸福打拼”

巡查间隙,马朝龙打开手机,聆听习近平总书记新年贺词。“我们以文化滋养精神家园。”贺词中,总书记谈及文博热、非遗热不断升温等文化现象。在文博领域深耕近30载的马朝龙对此感触尤深:“中华文化,愈熟悉,愈知其宝贵、愈珍惜,愈觉钻研不足。”

这些年,马朝龙和同事们正忙着修复一块北齐时期的造像碑。这块碑尺寸不大,表面却裹满污垢,还有不少裂痕。“大家拿着小刷子,先用清水,再用专业试剂,一点一点处理污渍,一些顽固的污渍用激光清洗机进行清理。”由于造像碑放置在地面上,大伙儿坐在小马扎上,头一扎下去就是几个小时,换来的只是石碑掌心大的部分“重见真容”。马朝龙预计,整块碑修复完成至少需要三个月,但“绝对值得”。

2025年5月,习近平总书记来到龙门石窟考察,马朝龙和同事们正在进行考古调查。考察期间,同事向总书记介绍了一块“字里金生,行间玉润”的伊阙佛龕之碑。这让总书记回想起在河北正定工作时保护隆兴寺一块隋碑的往事。

习近平总书记对碑刻的关心意味深长。文保人常把碑刻唤作“石史”。承载其上的,无论是历史信息,还是彰显中国人风骨的书法绘画艺术,都十分宝贵。“一块块碑刻是我们回望民族来路的坐标。”马朝龙说。

习近平总书记心系的文化瑰宝何止碑刻。在龙门石窟考察时,总书记叮嘱人们“中华文明博大精深,值得我们多到实地去寻溯”。

数十载的文保工作,让马朝龙对“寻溯”有了更深刻的理解:“外面的发展日新月异,我们却数十年如一日守着过往。但我们觉得,守旧,也是一种前行。”

完成珍珠泉、药方洞的治理工程,推进部分重点区域的考古发掘与研究……在马朝龙随身携带的笔记本里,已列了不少新年计划。

“我们有信心,让已有1500余年历史的龙门石窟在下一个千年依然风华绝代,为民族守住来时路,也守住前行的底气。”马朝龙说。

### (四)西藏山南市耄耋老人:“就盼着儿孙们继续跟着共产党好好干”

这次辞旧迎新,对于西藏儿女别有一番意味。刚刚庆祝完西藏自治区成立60周年,这里迈入新的甲子。

青藏高原南部,山南市的一户藏族民居里,电视上正放着习近平总书记发表新年贺词的视频直播。年近九旬的藏族老人陈明英拿着遥控器想把声音