



冬日的藏北高原,寒风凛冽,但那曲市的精神文明建设实践如火如荼,温暖着千家万户。从转变观念到美化家园,从志愿服务到敬老助残,一股蓬勃向上的新时代文明新风,正深深浸润着这片土地,焕发出无限生机。

移风易俗,文明新雨润心田

曾经,虫草采集季后的“突击消费”是部分地区群众的习惯。如今,理性规划、合理储蓄成为越来越多农牧民的新选择。这一转变,是那曲市持续推进群众思想观念更新的缩影。通过春风化雨般的宣传教育与实践引导,陈规陋习悄然消失,文明新风渐入人心。

近年来,比如县将积分兑换工作与乡村治理、产业发展、文明创建、志愿服务、移风易俗等相结合,多措并举推进新时代文明实践“积分超市”建设发展,用“小积分”激发群众参与“大动力”,汇聚乡村振兴正能量。目前,新时代文明实践“积分超市”覆盖10个乡镇,175个村。

今年以来,那曲市持续深化“我们的节日”主题活动,组织开展内涵丰富、形式多样的文化活动80余场,3万余人次参与,有效满足各族群众精神文化需求。2025年开展移风易俗相关文明实践活动2771场次,受众12万余人次。

文明倡议声声入耳,文明理念春风化雨。如今,虫草产区群众从虫草采集季大笔消费转变为理性规划收入,部分乡镇从环境脏乱差转变为庭院整洁、村容美观,农牧民从依赖传统种养转变为主动学习技能,文明素养和发展意识显著提升。

志愿服务,温暖人心传温情

2025年10月,西藏自治区“我们的节日·重阳节”那曲主场示范活动成功举办。活动中,宣讲员向老人宣讲党的好政策,为80岁以上寿星举办集体生日仪式,向市敬老院老人送上含保暖衣、水果的“暖心慰问包”,在色尼区敬老院提供义诊、免费发药、文艺演出及放映电影服务……一系列以实际行动践行尊老爱老传统的活动,聚焦老人身心需求,以多元服务传递温情,切实增强老人的获得感与幸福感。

志愿服务是现代文明社会文明进步的重要标志。在那曲,一支支志愿队伍正汇聚成爱的星河。

目前,全市已组建理论宣讲、医疗健康、生态环保、法律服务等各类志愿服务队1246支,注册志愿者达8.7万人,构建起“1+N”的立体化志愿服务体系。同时,印发《关于稳步推进新时代文明实践品牌创建工作的实施方案》,重点培育理论宣讲、生态环保、医疗健康等领域优质项目90余个,形成“覆盖全面、特色鲜明、供需对接”的活动体系。今年,那曲有3个志愿服务项目进入西藏自治区志愿服务项目大赛决赛,1个荣获铜奖。

守护自然,生态屏障共筑牢

作为国家生态安全屏障的重要组成部分,那曲的生态环保文明实践意义深远。

2025年,全市累计开展生态文明主题实践活动及志愿服务2.21万余场次,受众86.32万人次。

可喜的是,一批具有地域特色的生态环保志愿服务品牌如雨后春笋般涌现:安多县的“长江源生态保护志愿服务队”、聂荣县的“‘两山’银行”、申扎县的“雪之傲影”、尼玛县的“生态环保志愿服务队”、双湖县的“雪域净源”……这些响亮的名称,不仅是一个个项目,更是一面面旗帜,吸引和带动着越来越多的人投身守护高原绿水青山的伟大事业,为筑牢国家生态安全屏障贡献着群众力量。

从志愿服务的遍地开花到思想观念的深层变革,从敬老助残的温情传递到生态保护的自觉行动,那曲市正以扎实的步履,书写着社会主义精神文明建设的生动篇章。



那曲市

多措并举推进人居环境整治

本报那曲电(记者 赵书彬 汪纯)从积极参与环境整治赚取积分,到用积分在超市兑换生活用品,如今已成为那曲农牧民生活中的寻常事。今年以来,那曲市通过创新治理模式与务实投入,推动人居环境持续改善,文明新风吹遍藏北乡村。

加大宣传引导。今年以来,那曲市构建“线上+线下”立体化宣传模式,1189个村(社区)完善村规民约并建立村规民约执行委员会,将村规民约纳入“积分制”。积分制工作已投入资金3065万元,目前已兑换相应物品价值1249万元,让文明行为有了看得见、摸得着的回报,有效引导群众从旁观者变为乡村建设的主力军。

一场场村庄清洁行动让牧区“颜值”明显提升。今年以来,全市累计动

员16万余人次,清理各类生活垃圾及废弃物约416吨,整治卫生死角2万余处,村容村貌整洁有序。

建设宜居乡村的步伐也在加快。制定《那曲市2025年乡村建设任务清单》,开工建设实施宜居宜业高原和美乡村项目10个,有效助力乡村振兴驶入快车道。遵循“群众自愿、分类指导”原则,2025年投入308.5万元实施户厕改造1234户,目前已全部改造完成。针对极高海拔地区改厕难题,坚持因地制宜、分类施策,投资3325万元规划建设133座联户联厕试点项目,目前已全部完工。

从环境改善到生活便利,从行为激励到风尚培育,那曲市正通过一系列扎实举措,让高原牧区焕发出宜居、文明、和谐的新气象。

浪卡子县群团工作部

冬季慰问暖人心 护航青春成长路

本报浪卡子电(记者 武沛涛)近日,浪卡子县群团工作部在卡龙乡小学开展暖冬慰问活动,旨在扎实推进青少年关爱帮扶工作,切实把党和政府的关心传递到少年儿童心中。

活动现场,慰问组与21名家庭经济困难且品学兼优的学生座谈,详细询问他们的学习进度、生活状况及实际需求,鼓励他们树立远大理想,珍惜

求学时光,刻苦钻研知识,勇敢克服成长路上的困难挑战,努力成长为热爱祖国、勤学善思、崇德向善、勇于担当的新时代好少年,未来以优异成绩回报社会关爱、助力家乡建设。

随后,慰问组为学生送上羽绒服等物资。拿到崭新的保暖衣物后,孩子们脸上洋溢着灿烂的笑容,纷纷表示将铭记关怀,以饱满的热情投入学习,自强不息、不负期许。

文明新风吹羌塘 志愿星光暖藏北

那曲市精神文明建设掠影

本报记者 赵书彬 万靖

山南市措美县:

搬入新居绽笑颜 群众生活节节高

图/文 本报通讯员 王利军 本报记者 武沛涛



图为哲古明珠小镇房屋外观。



冬至节气前后,雅着大地天朗气清,雪山轮廓棱角分明。

在措美县古堆乡帕仓村前当组宜居型农房改造项目建设现场,工作人员正紧抓施工黄金窗口期,加快推进工程进度,确保这批新建住房能在严寒季节到来前交付使用。届时,又一批以前居住于简陋土坯房的农牧民家庭,将住进安全稳固、功能完备的现代化新居。

位于平均海拔4500米的措美县,一场从“基础安居”迈向“品质优居”的深刻变革,正通过一系列系统性、人性化的住房工程项目稳步实现。农牧民的安居梦,在高原炽烈的阳光下,愈发清晰动人。

民生之所盼 政策之所向

“最怕过夏天,尤其是夜里下大雨。”帕仓村的白玛老人望着远方,记忆仿佛回到了从前,“雨水顺着屋顶缝隙往里滴,全家老小半夜经常被惊醒,地上摆满了接水的盆和桶。”

回顾过去,受自然条件与经济基础制约,措美县不少农牧民长期面临居住困境。民生之所盼,政策之所向。措美县将农牧民的安居梦作为一项重要的民生工作,紧扣乡村振兴战略部署,结合农牧区实际情况,科学规划、精准施策,全力改善农牧民居住条件。为彻底改善全县农牧民的居住条件,近年来,措美县统筹规划,持续推进农牧区住房改造项目,整合多项资金,分类实施、整体推进。

在乃西乡乃西村,宜居型农房改造项目已建成新型农房60栋,同步完成道路硬化1889.36平方米,配套建设水电、环卫等基础设施,总投资2767万元。哲古明珠小镇作为县域重点打造的小康示范点,已完成投资2991万元,小镇内房屋整齐、路灯明亮、街道整洁、排水畅通,户户屋顶飘扬着国旗,

映衬出一幅安定祥和、充满生机的高原新貌。

措美县住房和城乡建设局局长杨斌介绍,工程全过程严格落实安全生产责任制,通过强化现场督导、规范作业流程、定期排查隐患等措施,确保建设环节安全、有序、高效。同时,承建单位通过优化施工组织、增加人员设备投入、紧盯关键节点等措施,全力保障项目按期竣工,让群众早日实现安居梦。

公共服务同步配套到位

2018年以前,哲古镇原先的扎杂村村民散居于海拔4600米以上的区域,房屋多为土石结构,低矮昏暗。

扎杂村的易地搬迁项目,是措美县高海拔生态搬迁中具有代表性、影响力的标志性工程。2018年起,扎杂村启动搬迁计划,将原本生活在半山腰的169户788人稳妥安置至交通便利、设施齐

全的新村。当时,针对建档立卡贫困户,措美县提供资金补助,每户仅需自筹1万元即可入住。扎杂新村在建设过程中,全面实现水、电、路、网、教育、医疗等公共服务同步配套到位。

如今走进扎杂新村,映入眼帘的是一排排兼具藏族传统风貌与现代建筑特色的安居房,房屋布局合理、外观整洁,在高原湛蓝的天空与明媚的阳光下格外醒目。

村民次仁旺堆对搬进新家的第一个夜晚记忆犹新:“那天晚上,我躺在崭新的床上,看着洁白平整的天花板,觉得心里特别踏实。7岁的儿子第一次在家里拧开水龙头,看到清澈的水流出来,高兴得跳起来。”

现在,次仁旺堆一家五口人居住的房屋面积近150平方米,他感慨道:“房子宽敞明亮,心里也就亮堂。自来水接到灶台边,我们用上多种电器,生活真的变了样。”

居住条件的根本改善,就像一束亮光,照进措美群众对美好生活的向往与追求。

在哲古镇扎扎小学,三年级学生赤列仁增的眼睛里闪着亮光。他告诉记者:“现在路修好了,爸爸能开车带我去许多地方。我想去拉萨读中学,学好知识,以后回到家乡当一名藏语文教师。老师告诉我们,只要努力,我们还能去上海、北京读大学。”这种扎根现实改善而产生的、面向未来的憧憬,正是安居工程项目的意义所在。

人居环境全面提升

住房条件的改善不只在于住有所居,更延伸至整体人居环境的全面提升。措美县将住房建设与农村人居环境整治工作同步规划、同步实施,着力推动村容村貌整体改观。

哲古镇卓德村通过近年来的持续



图为如今的乃西乡宜居房。

驻村更驻心 帮扶见真情

——西藏民族大学驻改则县玛日玛村工作队精准帮扶困难家庭小记

本报通讯员 王飞 郝茂茂

11月,卓拉在悲痛中生下第四个孩子,这个新生命的降临,为破碎的家庭增添新的重担。

当命运的暴风雪席卷卓拉一家时,驻玛日玛村工作队和村“两委”第一时间伸出援手。驻村工作队队员和村“两委”班子

成员率先垂范,村民纷纷响应;远在他乡的游子,通过线上渠道献上自己的心意。线上线下,爱心如涓涓细流,最终汇聚成30466.3元的善款。2025年,驻村工作队和村“两委”多次给卓拉家送去慰问品、慰问金和生活用品。除了物质上的帮助,还有精神上的扶持。驻村工作队队员常去卓拉家里,边聊天边开导:“卓拉,你要像高原上的格桑花一样,越是经历风雪,越要绽放得美丽。四个孩子需要你,你要成为他们的榜样。”这些朴实的话语,

如同高原上的阳光,逐渐驱散卓拉心头的阴霾。

站在辽阔的羌塘草原上,卓拉望着远方连绵的雪山,眼中闪烁着希望的光芒。她说:“石达走了,但我不能倒下。我要让四个孩子都上学,成为对社会有用的人。”如今,在驻村工作队和村“两委”的帮助下,她开始学习编织手工艺,虽然目前因照顾小孩不能从事其他工作,但这些简单手工艺足以让她看到未来的可能。

卓拉一家的故事,是乡村振兴进程中千群同心、共克时艰的生动写照。在这个高原村落,我们看到命运的无常,更见证人间的真情。驻村干部用实际行动诠释着:乡村振兴不仅是物质上的富裕,而且是心灵上的相守;不仅是政策上的扶持,而且是情感上的相依。

开展『三区科技人才』下基层技术培训

本报拉萨讯(记者 刘斯宇)近日,拉萨市畜牧兽医总站组织技术人员赴拉萨高新区开展“三区科技人才”下基层技术培训与调研活动。

培训围绕基层动物防疫与养殖技术提升展开,内容涵盖人畜共患病传播途径与防控要点、村级防疫员免疫操作与自身防护规范,以及黄牛改良政策与冻精使用技术等,并向参培的村级动物防疫员发放了兽医药品等物资。

随后,拉萨市畜牧兽医总站联合拉萨高新区乡村振兴办前往德阳养鸡场进行实地调研,详细了解养殖效益、就业带动、畜禽生产及免疫接种等情况。针对养殖场管理,提出严格落实外来人员防护措施的建议,并表示后续如果遇到技术问题,总站将及时提供专业支持。

据悉,此次活动进一步提升了基层动物防疫队伍的专业能力,助力养殖场规范运营,为辖区畜牧业健康发展与乡村振兴提供了支撑。