

山南市措美县:

搬入新居绽笑颜 群众生活节节高

图/文 本报通讯员 王利军 本报记者 武沛涛



图为哲古明珠小镇房屋外观。

美好家园

冬至节气前后,雅砻大地天朗气清,雪山轮廓棱角分明。

在措美县古堆乡帕仓村前当组宜居型农房改造项目建设现场,工作人员正紧抓施工黄金窗口期,加快推进工程进度,确保这批新建住房能在严寒季节到来前交付使用。届时,又一批以前居住于简陋土坯房的农牧民家庭,将住进安全稳固、功能完备的现代化新居。

位于平均海拔4500米的措美县,一场从“基础安居”迈向“品质优居”的深刻变革,正通过一系列系统性、人性化的住房工程项目稳步推进。农牧民的安居梦,在高原炽烈的阳光下,愈发清晰动人。

民生之所盼 政策之所向

“最怕过夏天,尤其是夜里下大雨。”帕仓村的白玛老人望着远方,记忆仿佛回到了从前,“雨水顺着屋顶缝隙往里滴,全家老小半夜经常被惊醒,地上摆满了接水的盆和桶。”

回顾过去,受自然条件与经济基础制约,措美县不少农牧民长期面临居住困境。民生之所盼,政策之所向。措美县将农牧民的安居梦作为一项重要的民生工作,紧扣乡村振兴战略部署,结合农牧区实际情况,科学规划、精准施策,全力改善农牧民居住条件。为彻底改善全县农牧民的居住条件,近年来,措美县统筹规划,持续推进农牧区住房改造项目,整合多项资金,分类实施、整体推进。

在乃西乡乃西村,宜居型农房改造项目已建成新型农房60栋,同步完成道路硬化1889.36平方米,配套建设水电、环卫等基础设施,总投资2767万元。哲古明珠小镇作为县域重点打造的小康示范点,已完成投资2991万元,小镇内房屋整齐、路灯明亮、街道整洁、排水畅通,户户屋顶飘扬着国旗,

映衬出一幅安定祥和、充满生机的高原新貌。

措美县住房和城乡建设局局长杨斌介绍,工程全过程严格落实安全生产责任制,通过强化现场督导、规范作业流程、定期排查隐患等措施,确保建设环节安全、有序、高效。同时,承建单位通过优化施工组织、增加人员设备投入、紧盯关键节点等措施,全力保障项目按期竣工,让群众早日实现安居梦。

公共服务同步配套到位

2018年以前,哲古镇原先的扎杂村村民散居于海拔4600米以上的区域,房屋多为土石结构,低矮昏暗。

扎杂村的易地搬迁项目,是措美县高海拔生态搬迁中具有代表性和影响力的标志性工程。2018年起,扎杂村启动搬迁计划,将原本生活在半山腰的169户788人稳妥安置至交通便利、设施齐

全的新村。当时,针对建档立卡贫困户,措美县提供资金补助,每户仅需自筹1万元即可入住。扎杂新村在建设过程中,全面实现水、电、路、网、教育、医疗等公共服务同步配套到位。

如今走进扎杂新村,映入眼帘的是一排排兼具藏族传统风貌与现代建筑特色的安居房,房屋布局合理、外观整洁,在高原湛蓝的天空与明媚的阳光下格外醒目。

村民次仁旺堆对搬进新家的第一个夜晚记忆犹新:“那天晚上,我躺在崭新的床上,看着洁白平整的天花板,觉得心里特别踏实。7岁的儿子第一次在家里拧开水龙头,看到清澈的水流出来,高兴得跳起来。”

现在,次仁旺堆一家五口人居住的房屋面积近150平方米,他感慨道:“房子宽敞明亮,心里也就亮堂。自来水接到灶台边,我们用上多种电器,生活真的变了样。”

居住条件的根本改善,就像一束亮光,照进措美群众对美好生活的向往与追求。

在哲古镇扎扎小学,三年级学生赤列仁增的眼睛里闪着亮光。他告诉记者:“现在路修好了,爸爸能开车带我去许多地方。我想去拉萨读中学,学好知识,以后回到家乡当一名藏语教师。老师告诉我们,只要努力,我们还能去上海、北京读大学。”这种扎根现实改善而产生的、面向未来的憧憬,正是安居工程项目的意义所在。

人居环境全面提升

住房条件的改善不只在于住有所居,更延伸至整体人居环境的全面提升。措美县将住房建设与农村人居环境整治工作同步规划、同步实施,着力推动村容村貌整体改观。

哲古镇卓德村通过近年来的持续

整治,累计安装太阳能路灯近百盏,设置分类垃圾箱,新建环保公厕与集中污水处理设施,建设标准化牲畜圈舍,彻底实现人畜分离,村庄面貌焕然一新。卓德村因此获评2020年度“第六届全国文明村镇”。

值得一提的是,在推进住房建设项目建设过程中,措美县注重结合高海拔地区实际,创新设计理念,突出实用性与可持续性。之前在扎杂新村搬迁项目设计阶段,针对当地冬季漫长、水管易冻的难题,设计团队多次走访听取农牧民意见,创新采用“水旱两用”厕所方案:每年的温暖季节使用冲水式厕所,严寒期则转换为旱厕模式。这一灵活设计既保障了基本卫生条件,又避免了设施冻损,体现了以人为本、因地制宜的建设智慧。

从古堆乡、乃西乡宜居型农房改造项目的逐步推进,到哲古镇的特色小镇房屋建设,再到扎杂新村的易地搬迁安置房,措美县通过多层次、多类型的住房保障项目,逐步构建起覆盖全县、适应高原特点的农牧民住房改善体系。一栋栋拔地而起的新居,不仅是遮风避雨的物理空间,更是农牧民迈向现代化生活、实现全面发展的支点。

在蓝天、雪山与红旗的映衬下,这些崭新的藏式民居静静矗立,它们诉说着雪域高原从“忧居”到“优居”的时代变迁,承载着千家万户稳定的幸福。

如今,措美县通过精准施策、尊重民意、系统推进等多项举措,让高海拔地区农牧民的安居梦,正在一步步从蓝图变为现实。好房子不仅温暖了群众的心房,更为乡村振兴与民族团结进步事业注入源源不断的动力。建设宜居宜业和美乡村的梦想,在这片离天空最近的土地上,正在落地生根,悄然发芽。



图为如今的乃西乡宜居房。

驻村更驻心 帮扶见真情

——西藏民族大学驻改则县玛日玛村工作队精准帮扶困难家庭小记

本报通讯员 王飞 郝茂茂

自西藏民族大学驻村工作队入驻以来,阿里地区改则县察布乡玛日玛村如同一位沉默的守望者,见证着生命的坚韧与人间的温暖。

村民卓拉体弱多病,劳动能力欠佳,且处于孕晚期。家中有三个孩子,两个正在求学路上蹒跚前行,一个尚在咿呀学语。卓拉的丈夫石达,这个沉默寡言的藏族汉子,用他并不宽阔的肩膀,独自扛起家庭重担。他打工所得的微薄收入,勉强维系着一家人的生存。为了照顾病弱的妻子和抚养三个孩子,这个本就困难的家庭还背负着5万元债务,每一步都走得格外艰难。

雪上加霜的是,石达在探亲途中遭遇一场突如其来的车祸,生命永远定格在了44岁。噩耗传来,卓拉的世界瞬间崩塌。同年

11月,卓拉在悲痛中生下第四个孩子,这个新生命的降临,为破碎的家庭增添新的重担。

当命运的暴雪席卷卓拉一家时,驻玛日玛村工作队和村“两委”第一时间伸出援手。驻村工作队队员和村“两委”班子成员率先垂范,村民纷纷响应;远在他乡的游子,通过线上渠道献上自己的心意。线上线下,爱心如涓涓细流,最终汇聚成30466.3元的善款。2025年,驻村工作队和村“两委”多次给卓拉家送去慰问品、慰问金和生活用品。

除了物质上的帮助,还有精神上的扶持。驻村工作队队员常去卓拉家里,边聊天边开导:“卓拉,你要像高原上的格桑花一样,越是经历风雪,越要绽放得美丽。四个孩子需要你,你要成为他们的榜样。”这些朴实的话语,

如同高原上的阳光,逐渐驱散卓拉心头的阴霾。

站在辽阔的羌塘草原上,卓拉望着远方连绵的雪山,眼中闪烁着希望的光芒。她说:“石达走了,但我不能倒下。我要让四个孩子都上学,成为对社会有用的人。”如今,在驻村工作队和村“两委”的帮助下,她开始学习编织手工艺,虽然目前因照顾小孩不能从事其他工作,但这些简单手艺足以让她看到未来的可能。

卓拉一家的故事,是乡村振兴进程中干群同心、共克时艰的生动写照。在这个高原村落,我们看到命运的无常,更见证人间的真情。驻村干部用实际行动诠释着:乡村振兴不仅是物质上的富裕,而且是心灵上的相守;不仅是政策上的扶持,而且是情感上的相依。

希望田野

冬日的西藏高原,寒风凛冽,但那曲市的精神文明建设实践如火如荼,温暖着千家万户。从转变观念到美化家园,从志愿服务到敬老助残,一股蓬勃向上的新时代文明新风,正深深浸润着这片土地,焕发出无限生机。

移风易俗,文明新雨润心田

曾经,虫草采集季后的“突击消费”是部分地区群众的习惯。如今,理性规划、合理储蓄成为越来越多农牧民的新选择。这一转变,是那曲市持续推进群众思想观念更新的缩影。通过春风化雨般的宣传教育与实践引导,陈规陋习悄然消失,文明新风渐入人心。

近年来,比如县将积分兑换工作与乡村治理、产业发展、文明创建、志愿服务、移风易俗等相结合,多措并举力推新时代文明实践“积分超市”建设发展,用“小积分”激发群众参与“大动力”,汇聚乡村振兴正能量。目前,新时代文明实践“积分超市”覆盖10个乡镇、175个村。

今年以来,那曲市持续深化“我们的节日”主题活动,组织开展内涵丰富、形式多样的文化活动80余场,3万余人次参与,有效满足各族群众精神文化需求。2025年开展移风易俗相关文明实践活动2771场次,受众12万余人次。

文明倡议声声入耳,文明理念春风化雨。如今,虫草产区群众从虫草采集季大笔消费转变为理性规划收入,部分乡镇从环境脏乱差转变为庭院整洁、村容美观,农牧民从依赖传统种养转变为主动学习技能,文明素养和发展意识显著提升。

志愿服务,温暖人心传温情

2025年10月,西藏自治区“我们的节日·重阳节”那曲主场示范活动成功举办。活动中,宣讲员向老人宣讲党的好政策,为80岁以上寿星举办集体庆生仪式,向市敬老院老人送上含保暖衣、水果的“暖心慰问包”,在色尼区敬老院提供义诊、免费发药、文艺演出及放映电影服务……一系列以实际行动践行尊老爱老传统的活动,聚焦老人身心需求,以多元服务传递温情,切实增强老人的获得感与幸福感。

志愿服务是现代社会文明进步的重要标志。在那曲,一支支志愿队伍正汇聚成爱的星河。

目前,全市已组建理论宣讲、医疗健康、生态环保、法律服务等各类志愿服务队1246支,注册志愿者达8.7万人,构建起“1+N”的立体化志愿服务体系。同时,印发《关于稳步推进新时代文明实践品牌创建工作的实施方案》,重点培育理论宣讲、生态环保、医疗健康等领域优质项目90余个,形成“覆盖全面、特色鲜明、供需对接”的活动体系。今年,那曲有3个志愿服务项目进入西藏自治区志愿服务项目大赛决赛,1个荣获铜奖。

守护自然,生态屏障共筑牢

作为国家生态安全屏障的重要组成部分,那曲的生态环保文明实践意义深远。

2025年,全市累计开展生态文明主题实践活动及志愿服务2.21万余场次,受众86.32万人次。

可喜的是,一批具有地域特色的生态环保志愿服务品牌如雨后春笋般涌现:安多县的“长江源生态保护志愿服务队”、聂荣县的“两山”银行、申扎县的“雪之傲影”、尼玛县的“生态环保志愿服务队”、双湖县的“雪域净源”……这些响亮的名称,不仅是一个个项目,更是一面面旗帜,吸引和带动着越来越多的人投身守护高原绿水青山的伟大事业,为筑牢国家生态安全屏障贡献着群众力量。

从志愿服务的遍地开花到思想观念的深层变革,从敬老助残的温情传递到生态保护的自觉行动,那曲市正以扎实的步履,书写着社会主义精神文明建设的生动篇章。

时讯快递

那曲市

多措并举推进人居环境整治

本报那曲电(记者 赵书彬 汪纯)

从积极参与环境整治赚取积分,到用积分在超市兑换生活用品,如今已成为那曲农牧民生活中的寻常事。今年以来,那曲市通过创新治理模式与务实投入,推动人居环境持续改善,文明新风遍藏北乡村。

加大宣传引导。今年以来,那曲市构建“线上+线下”立体化宣传模式,1189个村(社区)完善村规民约并建立村规民约执行委员会,将村规民约纳入“积分制”。积分制工作已投入资金3065万元,目前已兑换相应物品价值1249万元,让文明行为有了看得见、摸得着的回报,有效引导群众从旁观者变为乡村建设的主力军。

一场场村庄清洁行动让牧区“颜值”明显提升。今年以来,全市累计动

员16万余人次,清理各类生活垃圾及废弃物料约416吨,整治卫生死角2万余处,村容村貌整洁有序。

建设宜居乡村的步伐也在加快。制定《那曲市2025年乡村建设任务清单》,开工建设实施宜居宜业高原和美丽乡村项目10个,有效助力乡村振兴驶入快车道。遵循“群众自愿、分类指导”原则,2025年投入308.5万元实施户厕改造1234户,目前已全部改造完成。

针对极高海拔地区改厕难题,坚持因地制宜、分类施策,投资3325万元规划建设133座户联厕试点项目,目前已全部完工。

从环境改善到生活便利,从行为激励到风尚培育,那曲市正通过一系列扎实举措,让高原牧区焕发出宜居、文明、和谐的新气象。

浪卡子县群团工作部

冬季慰问暖人心

护航青春成长路

本报浪卡子电(记者 武沛涛)

近日,浪卡子县群团工作部在卡龙乡小学开展暖冬慰问活动,旨在扎实推进青少年关爱帮扶工作,切实把党和政府的关心传递到少年儿童心中。

活动现场,慰问组与21名家庭经济困难且品学兼优的学生座谈,详细询问他们的学习进度、生活状况及实际需求,鼓励他们树立远大理想,珍惜

求学时光,刻苦钻研知识,勇敢克服成长路上的困难挑战,努力成长为热爱祖国、勤学善思、崇德向善、勇于担当的新时代好少年,未来以优异成绩回报社会关爱、助力家乡建设。

随后,慰问组为学生送上羽绒服等物资。拿到崭新的保暖衣物后,孩子们脸上洋溢着灿烂的笑容,纷纷表示将铭记关怀,以饱满的热情投入学习,自强不息、不负期许。