

拉萨市曲水县德吉村:

用“民生钥匙”开启“幸福之门”

本报记者 德吉曲珍



村民在领取新房钥匙。

本报记者 阿旺尼玛 摄

安居乐业

一把把新房钥匙,开启了732户2242名村民的安居新局;一片崭新社区,承载着曲水县聂当镇德吉村群众对美好生活的向往。12月4日,德吉村村委会院内人声鼎沸,德吉村3组搬迁选房及新房钥匙交付仪式在此如期举行。这是德吉村(1—6组)搬迁工程村民选房工作的重要一环,随着工作有序推进,2200余名群众即将告别旧居,在崭新家园里开启安居新篇章。

选房现场喜气扬 钥匙捧出幸福味

从拉萨市区驱车30分钟,便能抵达紧邻堆龙德庆区、318国道穿境而过的德吉村。清晨10点,阳光洒满村落,搬迁群众身着色彩艳丽的传统盛装,手提飘香的酥油茶,带着热气的卡赛,络绎不绝地来到村委会大院,每个人脸上都洋溢着藏不住的喜悦。

村委会的公示栏前早已围满了村民,大家踮着脚尖,仔细核对选房序号和房源信息,时不时互相交流,眼神里满是对新家的期待。在工作人员的引导下,村民们有序签字确认信息、领取新房钥匙,现场气氛热烈却不失秩序,村民们纷纷都对户型实用性、房屋采光和小区绿化环境赞不绝口。

“各个户型设计都很合理,而且是装修完的,省心又省力,我们一家人都很期待尽快搬进来。”村民坚才笑着向记者展示刚领到的新房钥匙。

和坚才一样满心欢喜的村民不在少数。村民卓玛带着年幼的孙子走进自家新房,在客厅里比划着家具摆放的位置,她长舒一口气,欣慰地说:“终于等到进新房了,这颗悬着的心,总算落地了!”她的话语道出了许多迁村民的共同心声。一旁的小孙子在房间里跑来跑去,小脸上满是新奇,清脆的

生活习惯与家庭结构,反复优化空间布局、功能分区及采光通风设计;在建设过程中,同步推进732套民房与道路、供水、供电、排水、通信等基础设施建设。为保障房屋质量,建设时采用内墙保温避免保温层脱落,外墙使用耐日照、抗龟裂的真石漆涂料,公共区域全部贴上墙砖、地砖,每个单元人口台阶踏步也都铺设了水泥,项目将同步建设中心广场、公园、运动设施,同时对绿化、水系也做了合理规划布局。

更为贴心的是,新家园精心配备了完善的公共服务设施,幼儿园、邻里服务中心、农贸市场以及文化活动中心一应俱全,可满足不同年龄段居民的需求。其中,投资1700余万元的邻里服务中心,集成了养老托幼、医疗服务、警务室、村务办公、超市等多项公共服务功能;投资2400万元建设的幼儿园项目,占地面积宽敞,设有大中小9个班级,将为新村幼儿打造优质教育环境。

尤其难得的是,搬迁工程让群众全程深度参与设计、决策、实施的各个环节,充分尊重民意、依靠民力,以群众和政府的共商共建提升了项目满意度与认可度。“自项目开工前,我们就参与协商每个环节实施细则,就连采用的水泥、玻璃这些都全程参与监督,说实在话,这样建出来的房子,我们住着很安心。”村民扎西多吉说。

新家园建成后,将带来多重积极改观。一方面,项目的实施有效降低了产业园内相关设施对周边居民生活的影响,极大改善了群众的居住环境;另一方面,通过搬迁腾退土地约4130亩,其中约20亩土地实现高效集约利用,为曲水县打造拉萨高质量再生产城融合功能新区,助力城乡融合发展迈向新台阶注入了强劲动力。

小钥匙开启新生活 新社区承载宜居梦

“小钥匙开启新生活。”单增看着眼前的热闹景象发出这样的感慨。他告诉记者,此次德吉村搬迁项目是曲



德吉村搬迁点新建房屋。

本报记者 阿旺尼玛 摄

逐梦人索朗曲珍:

守护“她”健康 赋能幸福家

本报记者 娄梦琳

在古城拉萨,澄澈阳光滋养着坚韧生命,也孕育着无畏梦想。2017年,26岁的索朗曲珍怀揣对家乡的热爱与对女性健康的深切关怀,创立西藏小酥友生物科技有限公司。8年间,她以女性独有的细腻与韧性,让“小酥友”从一份公益初心成长为守护高原女性健康、串联家庭温情的重要力量,书写了新时代企业家的责任与担当。

这份守护的初心,源于2015年表姐的一番话。表姐提到,西藏部分偏远地区女性健康知识匮乏,不少身体上的小问题拖成大麻烦,更有许多人因观念束缚羞于就医。这番话如种子般在索朗曲珍心底扎根。那时直播平台尚未普及,她便通过朋友介绍、社区走访等方式,组建起多个女性交流微信群,让大家在群里倾诉生活苦恼与身体不适。随着越来越多女性向她袒露难言之隐,索朗曲珍愈发意识到,这是不少高原女性普遍面临的困境,也更加坚定了为妇女同胞排

忧解难的决心。2017年,西藏小酥友生物科技有限公司应运而生。“酥”取自西藏传统饮食酥油茶,象征着扎根高原的温暖与亲切;“友”则寓意陪伴与守护,她希望用这份带着家乡温度的关怀,成为广大女性信赖的健康挚友。

创业之路从非坦途。索朗曲珍和团队“摸着石头过河”,初期缺乏研发经验,她便带着高原女性体质数据往返区

外科研机构,与专家反复打磨配方;没有稳定生产渠道,便逐家考察加工厂,紧盯生产线洁净度与原料储存,守着试生产每一个环节。而创业路上最大的难题,是当地女性对健康护理产品的不接受与不理解。受地域偏远、观念局限等因素影响,不少女性对基础健康知识都不甚了解,对相关护理产品抱有抵触心理。

为打破僵局,索朗曲珍开始从基础学习女性健康知识,利用业余时间报名各种培训课程,还前往北京中医药大学

进修学习中医妇科理论,将专业知识与高原女性的生活习惯相结合,整理出通俗易懂的健康科普手册,带着手册与团队走进牧区帐篷、乡村院落和社区活动室,用接地气的语言耐心讲解健康知识,一点点打破大家心中的羞涩。与此同时,公司累计无偿捐赠价值70万元的健康护理产品,用实实在在的行动,逐渐赢得了基层女性的信任。

在服务女性的过程中,索朗曲珍发现,女性幸福不仅源于自身健康,更离不开和谐的家庭关系。许多家庭矛盾的根源,是缺乏有效倾听与表达。于是,她将事业触角延伸至家庭教育领域,报名系统培训、钻研家庭心理学书籍,深耕亲子沟通与家庭关系疏导。

在山南调研时的一段经历,让她更加坚定了深耕家庭教育的决心。当时一位母亲向她倾诉,孩子上初中后便不愿交流,放学回家就把自己关进房间。在索朗曲珍团队的引导下,这位母亲放

下“成绩优先”的执念,每天抽出时间和孩子聊学校趣事、谈兴趣爱好,亲子关系逐渐变得和谐融洽。成为母亲后,索朗曲珍对“共情”二字有了更深的体会,她常常走进社区乡村,用通俗的语言讲解夫妻相处、亲子沟通的实用技巧,让温暖的表达化解一个个家庭小矛盾。

如今,站在新的发展起点上,索朗曲珍对“小酥友”的未来有着清晰的规划。她表示,公司将继续坚守“健康女性、幸福家庭”的初心,在产品研发、市场拓展、公益事业等方面持续发力,让“小酥友”成为广大女性可以信赖的健康挚友。

近几年,直播逐渐成为连接品牌与用户的新桥梁,索朗曲珍也紧跟潮流,尝试在直播间里讲解女性健康和家庭教育相关知识,“刚开始面对镜头时还有些紧张,说话偶尔卡顿,但想到能通过屏幕把这些知识传递给更多的女性,我就慢慢放松下来。”她笑着说。如今,她的直播间每天观看人数能达到数百人,未来她还计划尝试更多直播形式,把更专业、更实用的知识传递给广大消费者。

“创业之路没有终点,只有不断前行的脚步。”索朗曲珍坦言,“小酥友”的成长离不开社会各界的支持与信任。未来,她将带领团队继续秉持“诚信、创新、责任、共赢”的企业精神,以更优质的产品、更贴心的服务回馈广大消费者。

时讯快递

拉萨交警

持续开展形式多样的交通安全宣传活动

本报拉萨讯(记者 鹿丽娟)近日,拉萨市公安局交通管理支队聚焦群众出行安全需求,持续开展形式多样的交通安全宣传活动,将安全守护送进乡镇、社区与校园,真正把服务送到群众身边。

在藏热小学,一场别开生面的交通安全课火热开讲。拉萨市公安局交通管理支队城东交警大队民警打破单向灌输的传统模式,围绕“安全过马路”等贴近学生生活的主题,以互动提问为核心展开教学。“斑马线怎么认?”“红灯亮了该怎么做?”一个个简单易懂的问题,引发孩子们踊跃举手、积极回答。大家在轻松愉快的氛围中,将交通安全知识内化于心、牢记不忘。

“这样的互动宣传效果特别好,孩子们参与热情高,对安全知识记得也更加牢固。”藏热小学的老师对此次活动给予高度评价。民警还面向教师们开展专项培训,内容涵盖上下学时段交通管理、应急处置技巧等内容,进一步筑牢校园交通安全防线,为孩子们的出行安全添加一道“防护锁”。

拉萨市公安局达孜分局交通管理大队联合唐嘎乡派出所,为当地群众送上一份特别的“安全礼包”。宣传现场,民警结合农牧区道路特点和典型

事故案例,用汉藏双语生动讲解交通违法的危害。“农用车载人看似方便,一旦出事后果很严重。”民警语重心长的话语直击人心,65名群众认真聆听宣讲,每人还获赠一顶安全头盔。

当天,达孜分局交管大队还在唐嘎乡、德庆镇举行摩托车“送考下乡”发证仪式,115名村民在家门口拿到驾驶证。“不用跑远路,在家门口就能拿证,还学到了安全知识,太实用了。”一位刚领证的村民喜悦之情溢于言表。

与此同时,拉萨市公安局交通管理支队城东交警大队联合团委志愿者团队走进曲热林社区,开展贴近民生、注重实效的交通安全宣传。活动聚焦群众日常关心的交通安全问题,民警与志愿者协同提供“一站式”服务,内容涵盖电动车属性界定、“送考下乡”政策解读、骑行注意事项及交通违法后果等多个方面。民警细致讲解、耐心答疑,切实提升了群众的交通安全意识和自我保护能力。

从校园课堂到田间地头,从社区院落再到群众身边,拉萨交警用“接地气”的宣传和“暖人心”的服务,将交通安全的种子播撒到每一个角落,为冬日拉萨筑牢了出行的安全防线。

拉萨市墨竹工卡县斯布村

“积分超市”激发基层治理新活力

本报拉萨讯(张雪芳)近日,拉萨市墨竹工卡县扎西岗乡斯布村的“积分超市”成为村民热议的焦点。超市以“积分改变习惯,勤劳改变生活”为宗旨,用“小积分”促进“大发展”,以“微礼品”推进“大治理”,为乡村振兴注入新动能。

斯布村坚持以党的政治建设为统领,深化服务意识,全力推进“积分超市”建设工作。该项目获得扎西岗乡政府10万元乡村振兴衔接资金与西藏华泰龙矿业开发有限公司10万元专项资金,用于超市基础设施与外部改造;自2024年起,该公司每年还投入20万元,保障超市物品购置与积分兑换发放。“积分超市”的落地运行,有效激发了村干部、网格员及农牧民群众的参与热情,显著提升了基层治理效能。

据了解,斯布村“积分超市”制定了清晰的积分管理细则,将乡村治理重点任务细化为21项奖励内容,同时设置10项负面行为惩罚机制,通过正向激励与反向约束相结合的方式,促使群众从基层治理的“旁观者”转变为“参与者”。据统计,依托积分激励机制,斯布村已累计开展城乡环境整治60余次,组织义务劳动20余次,乡村面貌焕然一新。

此外,斯布村创新推行“积分超市+自治、法治、德治”模式,推动群众实现自我管理、自我服务、自我教育与自我监督。便民理发店自成立以来,已为150余名村民免费理发,为40余名孤寡老人、行动不便老人以及幼

儿提供上门服务。

斯布村“积分超市”的成功实践,是村党委发挥基层党组织战斗堡垒作用的生动体现,也为基层治理提供了新经验。下一步,斯布村将继续发

挥“积分超市”作用,让“小积分”兑换了“大文明”。

据了解,斯布村“积分超市”制定了清晰的积分管理细则,将乡村

山南市

开展药品安全突发事件应急演练

本报泽当电(记者 巴桑旺姆)近日,山南市市场监督管理局牵头开展2025年Ⅲ级药品安全突发事件应急演练,成功实现该市药品安全应急实战演练“零”的突破,成为全市药品监管能力建设的重要里程碑。

本次演练以一起突发性群体用药安全事件为背景,围绕事件报告与先期处置、应急响应启动、调查与危害控制、医疗救治、响应终止与后期处置等关键



图为参加应急演练的观摩人员在交流发言。

本报记者 巴桑旺姆 摄