

为何有些时刻，会感到震颤和共鸣？

本报记者 万靖

在现场 | 羌塘巡护日志

一路向北，从那曲市安多县雁石坪启程，奔赴青海格尔木。车行于莽莽高原上，一侧是羌塘国家公园候选区、三江源国家公园唐北区域的苍茫，一侧是与之相接的可可西里国家级自然保护区的广袤，天地辽阔得望不到边际，心际也跟着舒展、延伸。

这一程，是27岁的嘎玛顿珠来到了“流动采访席”（巡护组在我所乘坐车辆的副驾驶位特别设置）。他是尼玛县曲如管护站的一名管护员，眉眼憨厚，笑起来会下意识挠头。“弟弟在读书，阿爸、阿妈年纪大了，风湿犯了就关节疼，走路都有些跛。”作为家里的长子，嘎玛顿珠肩上扛着比同龄人更重的担子。17岁中学毕业后，他便回家帮着父母放牧，恰逢管护站刚成立招人，他第一时间报了名，“既能照顾着阿爸阿妈，又能有份工作，多好。”

可谁又能想到，这个如今把管护站当家的年轻人，也曾有过放弃的念头。

管护站初建时，物资配备还未完全到位，巡护全靠双脚。“每天走四五个小时，回头望，管护站还在视线里打转。”嘎玛顿珠说，“荒野里守着几间房子，每天见的都是‘老面孔’，感到孤寂、无聊，总念着读书时见到的外面世界，有想出去闯一闯的冲动。”

第一个月轮休回家，远远看见放牧点上父母佝偻的身影，在羊群里缩成两个晃动的小黑点，他到了嘴边的话又咽了回去。奔跑向前，默默接过鞭子，跟父母一起把羊群往家里赶。那点闯荡的心思，终究抵不过对家人的牵挂。

休假期满，他回到管护站。这一次归来，“管护站竟有了过年般的喜庆——



图为管护员嘎玛顿珠向记者展示长江流域模型板上的姜根迪如冰川。

本报记者 万靖 摄

新的皮卡车、摩托车到位了，厚实的防寒衣服、高清望远镜、应急救援设备等一应俱全。”巡护的脚步，终于能迈得更远。

嘎玛顿珠至今记得第一次撞见野牦牛的那份激动。“那天和队友骑着摩托，一口气冲到四十公里外的吉林山脚，山脊忽然冒出两团黑影。”他慌忙熄火，举起望远镜的手直打颤，又一把塞给队友：“快帮我瞅瞅，是家养的还是野生的？”确认是野牦牛那一刻，他干脆蹲到地上，相机咔咔连拍，当晚，他在巡护

日记里一笔一画地写道：“终于不是数到眼花的藏羚羊了！”

现在，这些野牦牛已是“老熟人”：管护区东边三四十公里区域，大概有三四百头野牦牛；成群出现的基本是母牛，不会主动攻击人；公牛独行，有攻击性，巡护时要保持五米以上的安全距离。

藏野驴生崽的场景他也见过。母驴生产时，三四头公驴围成圈守护，二十多分钟就能带着幼崽行走，只是公驴护崽心切，有时把握不好分寸，也发生过将小驴踩死的情况。说到这儿，嘎玛顿珠的脸上满是惋惜之情。

最让嘎玛顿珠感到振奋的，是野生动物数量的增加。“管护站刚成立那年，

我们记录的藏羚羊、野牦牛、雪豹、棕熊、黑颈鹤……各类野生动物总量约三四十万。第二年汇总，总量达到了五万多。”窗外的光洒在他脸上，眼里的笑意比那道光更亮。

驶入青海区域，在可可西里国家级自然保护区管理局，我们了解到这片土地上曾经发生的悲壮故事：20世纪90年代，因盗猎，藏羚羊数量锐减至不足两万只。之后，因为有了英雄索南达杰那样的守护者们，如今藏羚羊的数量已恢复至7万多只。

“我们的英雄罗布玉杰也是在保护藏羚羊时，被盗猎者杀害了。”嘎玛顿珠轻声说，随后他的语气变得坚定，像在宣誓，“我们要沿着英雄足迹继续保护这些动物，让羌塘生灵永远自在、安宁。”

这一路远行，也的确拓宽了嘎玛顿珠的视野。他看见从西藏境内孕育的大河，在不同地段被唤作“沱沱河、通天河、金沙江、长江”；他看见自己每日守护的荒原，连接着更辽阔的生态图景；他看见自己不是孤独的守望者，而是无数同行者中的一员。看得出，他对这份职业有着日益深沉的责任与热爱。

车窗外，可可西里的荒原依旧无边无际。嘎玛顿珠不再说话，只是静静看着。我也停下采访，沉入自己的思绪。这一程“走出西藏看西藏”，江河同源、守护同心”的暖流，不知何时已流入心底。

我在心里问自己：“为何有些时刻会感到深深的震颤和共鸣？这一路，我们总为成群生灵、巍峨冰川、浩荡江河而惊叹，仿佛是它们给予我们前行的力量。可细想来，其实心中早就埋下了某种念想，才让我们在第一眼便认出了那些‘风景’的意义。物与我就这样相互映照、和谐共生，而欣喜与自豪也悄然生长其中。”

12月28日清晨

全县各乡镇卫生院配备彩超、除颤仪等设备。

2022年，隆子县投入400万元对县人民医院进行信息化改造，拓展远程医疗系统，连通湖南湘雅等知名医院，共享优质医疗资源。

如今，隆子县的医疗卫生硬件条件已跃升至自治区县域医疗条件的前列。玉米、扎日、三林、热荣等偏远乡镇引入了DR设备，11个乡镇卫生院设藏医馆，“小病不出县、常见病不出乡”的目标已基本实现。

自治区领导赴拉萨市墨竹工卡县调研

罗梅带队

本报拉萨12月29日讯（记者 平措诺吉）近日，自治区副主席罗梅带队赴拉萨市墨竹工卡县，深入企业生产一线和医疗基层单位，就绿色工业科技创新、卫生健康提质增效及安全生产等工作进行实地调研。

调研组在西藏巨龙铜业有限公司、西藏华泰龙矿业开发有限公司智能调度中心，详细了解科技赋能矿业生产高效、安全、绿色发展相关成效。罗梅强调，要聚焦“四大事”聚力“四个创建”，加强同科研院所产学研联动，以创新合力赋能智慧矿山建

设，推动矿区向无人化、数字化转型升级，为培育新质生产力、提升安全生产治理效能、加强生态文明建设注入强劲动能。

随后，调研组来到墨竹工卡县人民医院，实地了解医院新项目建设进展，紧密型县域医共体建设、卫生健康提质增效行动现场会筹备等工作开展情况。罗梅强调，要加快医疗卫生信息化建设进程，持续深化紧密型县域医共体建设，着力提升基层医疗卫生服务水平，让优质医疗服务可感知、惠及群众。

全区跨区执行团队“百日执行攻坚”行动成效良好
办结率96.79%，执行到位金额超700万元

本报拉萨12月29日讯（记者 王香香 见习记者 土旦仁青）近日，记者从自治区高级人民法院获悉，全区跨区执行团队“百日执行攻坚”专项行动成效良好，专项行动开展以来，共受理事项委托（含案件）343件，办结332件，办结率96.79%，执行到位金额7196468.11元。

据了解，为破解全区法院在办理跨区执行案件中面临的人员力量薄弱、查人找物难、财产处置周期长、掌握案情不便等困难，自治区高级人民法院于今年10月，从全区法院选派干警组建跨区执行团队，赴自治区高级人民法院驻

建行西藏首笔“脱核链贷”业务成功落地

本报日喀则12月29日电（记者 杨彦彦）记者从中国人民银行日喀则市分行获悉，近日，中国建设银行日喀则分行与中国建设银行北京分行协作配合，为小微企业客户发放231.5万元贷款，实现了建设银行系统内西藏首笔创新“脱核链贷”业务的落地，为国家重大建设项目的小微企业发展提供了重要的融资支持。

“脱核链贷”业务是建设银行依

托数字化手段创设的创新供应链金融产品，旨在破解企业基于订单的融资难题。本次业务在西藏日喀则顺利落地，既是日喀则市金融机构贯彻落实金融支持实体经济发展、服务西藏经济社会建设要求的具体实践，也是跨区域、多部门协同推动金融产品适配区域发展需要的积极探索，为金融创新服务重大战略提供了可借鉴的经验。

温暖“医”靠焕新升级

护人员。他们挑选17名本地医生与援藏医生结为师徒，结业后开展双向考核，评选了6名优秀带教老师与6名优秀学员。

数据是最好的成绩单，群众笑脸是最真实的获得感。

2025年，隆子县医疗成效显著，县人民医院门诊量达37585人次，藏医院

（上接第一版）

“现在看没什么大问题，如果肚子痛，把这些药吃了。”一番听诊、检查、开药，谭京龙把免费药品交到索朗德乐手里，再三叮嘱她如果再有不适，随时打电话联系。

像谭京龙这样，医护人员常态化开展“送医五进”活动，在山南市几乎家喻户晓。

在隆子县人民医院，援藏医生们精准落实传帮带教，先后在检验科、妇产科、急诊科等科室培养了22名本地区

保持频密沟通、开展战略协调，推动大国关系总体稳定、均衡发展。

风雨同渡、关山共越。习近平主席同普京总统多次会晤、密切互动，引领中俄关系继续成为动荡变革的当今世界最稳定、最成熟、最富战略内涵的一组大国关系。双方围绕全球战略稳定、进一步加强合作维护国际法权威等发表多份联合声明。“持之以恒推动中俄关系高水平发展，符合两国人民根本利益，也是世界和平的稳定源。”习近平主席的话，向世界传递两个相邻大国面向未来战略抉择。

把握好方向、驾驭住大局。年初以来，习近平主席同美国总统特朗普多次通电话，为稳定和改善中美关系指引方向、确定基调。10月，韩国釜山，两位领导人时隔6年再度见面，会晤超100分钟。习近平主席指出，“两国做伙伴、做朋友，这是历史的启示，也是现实的需要”；特朗普总统表示，“中国是伟大国家，习主席是受人尊敬的伟大领导人”“两国携手可以在世界上做成很多大事”。习近平主席审时度势，亲力亲为，再次引领中美关系巨轮穿越急流险滩，彰显大国领袖的自信从容和责任担当。

成就彼此、惠及世界。习近平主席同法国总统马克龙漫步都江堰，从治水之策谈到治国之道，以友好交流增进相互理解，引领中法关系在“新甲子”走得更稳更好，共同为世界和平稳定和人类发展进步作出更大贡献；同德国、西班牙、葡萄牙等国领导人深入交流，共同发出主张多边主义、倡导开放合作的中欧声音；会见欧洲理事会主席科斯塔、欧盟委员会主席冯德莱恩，强调国际形势越是严峻复杂，中欧就越要加强沟通、增进互信、深化合作……

洞察历史大势，担当时代使命。作为全球第二大经济体、发展中国家的中国，永远做世界的和平力量、稳定力量、进步力量。

4月上旬，中央周边工作会议在北京召开，周边命运共同体建设开启新篇。4月东南亚之行、5月访问俄罗斯、6月赴中亚、10月底前往韩国……2025年，习近平主席的出访聚焦周边。

春日河内，繁花盛开。越南把接待习近平主席作为今年最重要外交议程，访问期间，中越一致同意持续深化全面战略合作伙伴关系、加快构建具有战略意义的中越命运共同体；

热情的吉隆坡，情谊浓浓。马来西亚领导人在社交媒体上以中文歌曲《我的好兄弟》表达对习近平主席到访的喜悦，两国宣布构建高水平战略伙伴关系；

欢庆的金边，花香扑面。中柬两国领导人举行会谈，一致同意携手构建新时代全天候中柬命运共同体；

盛夏的阿斯塔纳，中国同中亚五国国旗高高飘扬。六国元首共同签署《永久睦邻友好合作条

约》，以法律形式将世代友好的原则固定下来；

深秋的庆州，韩国时隔11年再次迎来中国元首到访。韩方把习近平主席作为最重要最尊贵客人，以最高礼遇予以热情接待。两国战略合作伙伴关系在访问期间再确认……

一年来，周边国家领导人也纷纷来到中国。会见新加坡总理黄循财，寄语“让中新友谊之树枝繁叶茂、硕果累累”；会见印度总理莫迪，从战略高度和长远角度推动中印关系持续健康稳定发展；会见巴基斯坦总理夏巴兹，指出要加快构建新时代更加紧密的中巴命运共同体，更好造福两国人民；会见印度尼西亚总统普拉博沃，表示中方愿同印尼秉持建交初心，弘扬和平共处五项原则和万隆精神，高水平推进中印尼命运共同体建设……习近平主席亲自擘画、身体力行，书写一幕幕立足周边、运筹全局的元首外交佳话。

“这是你首次访问中国，我很高兴同你结识。”1月13日，习近平主席在北京会见格林纳达总理米歇尔，热情问候这位从拉美和加勒比地区远道而来的外宾。作为习近平主席2025年会见的首位访华外国领导人，米歇尔总理感慨，“中国是全球南方的引领者，一贯坚持大小国家一律平等，尊重各国主权和领土完整，在国际事务中言行一致”。

平等相待、相互尊重、共谋发展，这正是中国同广大全球南方国家的相处之道。

既有隔海相望的近邻，也有万里之遥的伙伴。斯里兰卡、文莱、肯尼亚、巴西、哥伦比亚、智利、厄瓜多尔、塞内加尔、汤加……从亚洲到非洲，从南美到大洋洲，这一年，长长的来访外国领导人名单覆盖五洲四海，繁忙的元首外交日程贯穿春夏秋冬。

同津巴布韦、刚果（布）等国双边关系定位迈上新台阶；同拉美和加勒比国家携手推进团结、发展、文明、和平、民心“五大工程”，共建中拉命运共同体；宣布将落实对53个非洲建交国实施100%税目产品零关税举措；同中亚国家签署发展战略对接、能源、互联互通等领域60余份双边合作文件；习近平主席在上海访问金砖国家新开发银行，勉励银行开启高质量发展的第二个“金色十年”，支持全球南方国家走好现代化道路……

“中方同各方合作推进高质量共建‘一带一路’，支持更多发展中国家实现现代化，为全球发展注入新动力。”习近平主席的郑重宣示，中国推动合作共贏的务实行动，为各国共同繁荣注入源源不断的正能量。

（三）动荡变革中擎命运与共之炬

世界进入新的动荡变革期，冲突对抗此起彼伏，风险挑战层出不穷。人类再次面临关乎前途命运的关键抉择：团结还是分裂、对话还是对抗、共赢还是零和？

大变局下，当有大格局、大情怀、大担当。习

近平主席的话坚定有力：“我一贯主张，历史不能倒退，应当向前；世界不能分裂，应当团结；人类不能回到丛林法则，应当构建人类命运共同体。”

为推动平等有序的世界多极化贡献中国力量——

2025年6月，习近平主席飞赴哈萨克斯坦出席第二届中国—中亚峰会。阿斯塔纳独立宫会议厅内，六国元首围坐成一个“同心圆”。

“中方支持中亚国家在国际事务中发挥更大作用，愿同各方携手捍卫国际公平正义，反对霸权主义和强权政治”。峰会上，习近平主席深刻阐述“互尊、互信、互利、互助，以高质量发展推进共同现代化”的“中国—中亚精神”，展现六国循邻之愿、强信任之基、聚团结之力、行互助之举的坚定意志。

覆盖近15亿人口、1360多万平方公里土地，中国同中亚不搞封闭排他的“小圈子”，更反对集团政治和冷战对抗，为“后冷战时代的世界”构建新型国际关系树立起典范。

出席中国—拉美和加勒比国家共同体论坛第四届部长级会议开幕式，深刻阐释“独立自主是我们的光荣传统，发展振兴是我们的天然权利，公平正义是我们的共同追求”；出席金砖国家领导人线上峰会，有力释放“金砖国家共同捍卫多边主义，维护多边贸易体制，推进‘大金砖合作’”的明确信号；在上海合作组织“上合组织+”会议上，呼吁“担当起推动世界多极化和国际关系民主化的中流砥柱”……

胸怀天下的理念主张、高瞻远瞩的深邃洞察，标注下中国对推动国际秩序朝着更加公正合理的矢志追求与不懈奋斗。

为推动普惠包容的经济全球化提供中国方案——

3月28日，北京人民大会堂，习近平主席亲切会见国际工商界代表。面对“脱钩断链”给全球经济带来的冲击，习近平主席明确表示：“多边主义是解决世界面临困难挑战的必然选择，经济全球化是不可阻挡的历史潮流。”

与中国同行就是与机遇同行，相信中国就是相信明天，投资中国就是投资未来。

美中贸易全国委员会会长谭森说，习近平主席讲到“多边主义”“开放”等关键词，向各界释放了强有力稳定的信号；沙特阿美总裁纳赛尔说，习近平主席始终引领互利合作的共赢局面，展现出真正的开放精神；英美宜家集团首席执行官阳森瑞说，我们对同中国合作有信心，是因为我们和中国都着眼于长期发展……

对48国实行单方面免签，过境免签政策全面放宽优化；与30个国家和地区签署23个自贸协定；推出《2025年稳外资行动方案》，外资准入负面清单持续缩减；共建“一带一路”国际合作“朋友圈”不断扩大，成为全球规模最大、范围最广、影响最深的国际经济合作平台；在全球发展倡议框架下开展一大批接地气、惠民生、见实效的“小而美”项目……推动共享中国式现代化广阔机遇，中国行动一以贯之。

11月1日，韩国庆州。习近平主席宣布，中方将于明年11月在广东省深圳市举办亚太经合组织第三十三次领导人非正式会议。“建设亚太共同体，促进共同繁荣”的办会主题，“开放、创新、合作”的优先领域，有力呼应各方诉求。

在推动人类文明发展进步中展现中国胸襟——

“纷飞的雪花千姿百态，不同文明也各具风采。”

2025年2月，哈尔滨第九届亚洲冬季运动会成功举办，参赛国家和地区数量、运动员人数创历史新高。习近平主席同国际贵宾齐聚冰城。以体育为媒，中国与世界携手绘制文明包容共存、交流互鉴的美好画卷。

“多样文明是世界的本色。”7月10日，习近平主席向全球文明对话部长级会议致贺信，深刻指出“国际形势变乱交织，人类站在新的十字路口，迫切需要以文明交流超越文明隔阂，以文明互鉴超越文明冲突”。

在北京，习近平主席向泰国国王哇集拉隆功介绍世界文化遗产北京中轴线；复信青年汉学家，鼓励他们向世界介绍真实、立体、全面的中国，当好融通中外文明的使者；就大埃及博物馆开馆向埃及总统塞西致贺信，希望两大文明古国为构建人类命运共同体汇聚文明力量；在天津，习近平主席夫人彭丽媛同出席上海合作组织峰会的外方领导人夫人等共乘游船、同赏海河，品味不同文化和谐交融的魅力……

一个有着5000多年悠久历史的文明古国，在现代化的征程上一路阔步向前，正以宏大的格局与开明的胸襟，汇聚起天下一家、和衷共济的磅礴伟力，致力同各国朋友一道让人类赖以生存的地球家园更加美好。

马来西亚总理安瓦尔感谢，习近平主席不仅是杰出的政治领袖，而且深谙经济发展之道，更是有着清晰愿景、了解文明价值的伟人；

新开发银行行长罗塞