

深耕团结沃土 厚植幸福根基

——拉萨市达孜区塔杰乡绘就民族团结新图景

图/文 本报记者 卢文静



图为拉萨市达孜区塔杰乡“民族团结一家亲、全民健身共筑梦”第三届运动会暨林卡开卡节。

在拉萨河畔的雪域沃土上，达孜区塔杰乡宛如一颗镶嵌在高原的明珠。这里，各族群众毗邻而居，共饮一江水，共耕一片田。近年来，塔杰乡以党建为引领，将民族团结的种子深深播撒在民生改善与文化交融的土壤中，“像石榴籽一样紧紧抱在一起”的生动图景，在这里可触可感、日益鲜明。

思想润心田——
让团结的根基越扎越深

走进塔杰乡新时代文明实践活动室，时常能感受到思想碰撞的温暖气息。在

一次民族团结交流活动中，藏族老人尼玛用朴实的语言，讲述了几十年来邻里间互助互爱的平凡故事，深深触动了在场的各族干部群众。这样的场景，正是塔杰乡将各类讲堂、新时代文明实践站(所)打造成民族团结进步教育“主阵地”的生动缩影。

近年来，塔杰乡充分发挥新时代文明实践站(所)的辐射带动作用，在全乡7个村居常态化开展弘扬时代新风、移风易俗等文化活动。活动紧扣民族团结主题，融入中华优秀传统文化元素，通过歌舞表演、民俗展示、知识问答等群众喜闻乐见的形式，吸引各族群众广泛参与，不仅丰富了群众的精神文化生活，更在互动交流中增强了各族群众的文化自信心和自豪感，为民族团结进步注入了文化动力。

与此同时，塔杰乡坚持线上线下同频共振、传统现代有机结合的宣传方式，线上通过微信公众号等平台，推送民族团结故事和政策解读，让正能量突破时空限制，构建起全方位、立体化的宣传教育网络；线下，身穿红马甲的党员志愿服务队活跃在乡村各个角落，在政策宣讲、服务群众的过程中，让党的好政策如高原春雨般悄然润泽各族群众的心田。

民生连心桥——
让幸福的果实更香甜

在塔杰乡，民族团结不仅体现在思想共识上，更实实在在地落实到民生福祉的

改善中。塔杰乡创新推行“干部入群”工作机制，组织全乡干部下沉到村民各小组，通过集中宣讲、入户走访、微信群推送政策等多种形式，深入开展强农惠农政策宣传，重点解读巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接相关政策，让群众清楚政策内容、知晓申请流程。

村民洛桑认真翻看着宣传手册说：“以前发钱只知道高兴，不明白是啥政策。现在清楚了，这是国家对我们牧区的关心，也是对每一个群众的关心。”

就业是民生之本，也是促进各民族交往交融的重要途径。塔杰乡大力开展技能培训，根据当地产业发展和群众需求，组织烹饪、手工艺、旅游服务等实用技能培训，帮助大批群众实现稳定就业和增收。与此同时，塔杰乡开发乡村公益性岗位56个，帮助困难群体实现就近就业，让各族群众在稳定就业中，增强对家乡的归属感和对中华民族的认同感。

参与酥油茶制作培训的扎西表示：“掌握一技之长不仅改善了家里的生活条件，也让自己在共同的劳动中，与其他民族的伙伴结下了深厚情谊。”

文化聚人心——
让共同的家园情谊更浓

国庆期间，酥油茶的醇香和月饼的甜蜜，从塔杰乡一户人家的客厅里弥漫开来。这里正聚集着多个民族的朋友一起过节。汉族客人老李在大家的鼓

励下，试着学跳锅庄，动作虽生疏，却引来朋友鼓励的掌声和善意的笑声。藏族阿妈德吉笑着递过一块自己亲手做的奶渣：“快尝尝，自己家里过节，就得起吃吃点甜的。”老李赶紧接过来，心里暖融融的。

节日是文化的载体，也是情感的纽带。塔杰乡充分利用春节、藏历新年等传统节日，精心策划“民族团结一家亲、共庆七一·怀党恩”“民族团结一家亲、共庆盛世华诞”等特色活动。活动中，各族群众一起品尝美食、观看表演、参与互动，在欢声笑语中，加深对彼此的了解，拉近情感的距离。

塔杰乡还注重打造具有中华文化底蕴和地域特色的文化品牌，通过建设文化标识、举办全民运动会和主题文艺汇演等方式，生动展现中华民族多元一体的文化魅力，丰富群众的精神文化生活。一场场吸引数百人参与的文化活动，既展现了各族群众昂扬向上的精神风貌，也在潜移默化中增强了大家对中华文化的认同感和自豪感。

从思想引领到民生改善，再到文化浸润，塔杰乡用坚实的脚步，在雪域高原走出了一条民族团结进步的有形有感有效之路。如今，在这里，各族群众并肩奋斗、守望相助的景象处处可见，团结和睦、共同发展的氛围日益浓厚。这颗高原上的“石榴”，正籽粒饱满，紧紧相拥，孕育着更加和谐、繁荣、幸福的未来。

国网日喀则供电公司

全力保障迎峰度冬用电需求

本报日喀则电(记者 袁海霞 通讯员 任瑞)当前正值迎峰度冬关键时期，国网日喀则供电公司锚定供电核心任务，将制度优势转化为一线攻坚的实干动能，让每一度电的安全输送、每一次服务的贴心响应，都成为“人民电业为人民”宗旨的生动实践。

变电站是电网的“钢铁心脏”，站内高压设备平稳嗡鸣，继电保护室的指示灯规律闪烁，“守护变电站稳定运行，就是守护千家万户的温暖。”变电运检一班副班长杨济泽的话语朴实且坚定。为筑牢设备安全防线，他们依托智能巡检实现设备状态“数字穿透”，常态化开展特巡测温、带电检测与无脚本应急演练，深化隐患排查治理双重预防机制，用24小时不间断坚守，确保电网“心脏”搏动有力，为城市供暖提供坚实保障。

变电“心脏”的稳定输出，离不开供服“神经”的高效传导与营销“末梢”的灵敏反馈。在供电服务指挥中心的配调大厅内，灯火彻夜通明，大屏上跳动的负荷曲线，牵动着整座城

市的用电脉搏。“精准调度、高效协同，才能守住群众用电‘最后一公里’。”配调班调度员代兴鹏说。他带领团队打通配调、配抢与服务的衔接堵点，凭借严谨细致的操作和快速响应的效率，确保电力资源精准调配，让寒冬里的供电“神经”传导无阻。

营销服务一线，温暖始终在线。作为直面群众的“窗口”，国网日喀则供电公司坚持服务“不打烊”、关爱“零距离”。公司依托“网上国网”实现线上业务即时办、咨询秒响应，以“阳光业扩”简化流程、压缩时限；同时，组织共产党员服务队主动上门，重点排查用户取暖用电隐患。从营业厅的耐心解答到居民家中的细致检修，营销服务人员以“有呼必应、有难必帮”的担当，架起与群众的“连心桥”。

这个冬季，国网日喀则供电公司将持续以变电站里的坚守、调度台前的专注、服务途中的奔忙，融入迎峰度冬每一个环节，用实干和担当守护寒冬里的每一份温暖和光明。

昌都市贡觉县

“四张清单”助力政务服务提质增效

本报昌都电(记者 贡秋曲措)近日，贡觉县政府办以“四张清单”精准服务和集成化窗口建设为抓手，打出“放管服”改革组合拳，推动政务服务好评率达98.6%，切实提升企业和群众办事满意度，助力县域营商环境提质升级。

聚焦企业和群众高频办事需求，贡觉县推行“四张清单”靶向发力。围绕企业全生命周期和个人重要办事节点，推出11个“一件事”集成服务清单，办理关联事项6783件；推动18家单位163个事项进驻县级政务服务中心，累计办结业务超3万件，实现政务服务“一门办理”；引进行业机构提供一站式服务，已刻制公章121枚，人均节省成本约500元，同步明确80项帮办代办事项；线上线下公示标准化办事指南，确保群众办事材料“一次备齐”。

在此基础上，贡觉县进一步打破窗口壁垒，构建“1个24小时自助区、1

个大综窗、N个专业小综窗”服务格局，其中大综窗已办结业务85件；强化县乡村三级联动，专职帮办代办员累计提供服务近900次，免费为群众打印复印材料3000余张，节约群众成本约6000元；建立“局长进大厅”工作机制，已有40余人次局长现场办公协调解决事项120个；创新本土化宣传形式，让各项便民举措深入人心。

为确保服务成效形成闭环，贡觉县健全评价与兜底保障机制。畅通“好差评”和12345热线渠道，累计收到“好差评”评价624条，12345热线按时办结率100%；设立“办不成事”反映窗口，已受理群众咨询80余条；提升“一网通办”能力，政务服务平台受理事项近1.6万件，按时办结率99%，签发电子证照近2000个。

下一步，贡觉县将深化清单动态管理和综窗无差别受理，推动政务服务标准化、规范化、便利化水平再提升。

林芝市

举办安全生产与风险防范专项培训

本报巴宜电(通讯员 张艳)为强化重点行业领域风险防控，近日，平安产险林芝中心支公司联合林芝市应急管理局共同举办“全市安全生产与风险防范专项培训会”。本次培训采取“主会场+县区分会场”联动模式，高效覆盖市、县两级133家重点企业，涵盖建工、危化、工贸等安全生产关键领域，形成政企联动的强大合力。

培训现场，林芝市应急管理局主要负责人阐述了新形势下筑牢安全生产防线的重大意义与紧迫要求。为确保培训实效，课程内容紧扣实务需求，既通过对典型安全事故案例的

深入剖析，细致解读风险防范核心要点，也专题介绍安全生产责任保险及其风险减量服务的核心价值与实践路径。平安产险西藏分公司代表则围绕企业综合实力展开分享，重点阐释了“保险+服务+科技”的创新服务模式，就如何构建覆盖事前预防、事中管控、事后补偿的全周期风险管理提供解决方案。

据了解，此次培训不仅是一次政策宣导与知识普及，更是推动安全生产治理模式向事前预防转型、引导社会资源参与公共安全建设的积极实践，为护航林芝市经济社会高质量发展注入了保险动能。



图为参会人员认真聆听培训内容。

本报通讯员 张艳 摄

慰问关爱暖民心 整治隐患护平安



岁末年初，昌都市洛隆县聚焦“稳收官、保安全、惠民生、谋新篇”核心任务，扎实推进岁末年初各项工作落地见效。

县政府所在地孜托镇开展暖冬走访专项行动，全力保障群众温暖过冬，排查解决实际困难132件，推进医保、社保参保“清零行动”，参保率稳定在99%以上；发布预警信息30余条，发放防寒及生活物资200余件。

该镇聚焦重点领域开展“拉网式”隐患排查整治，组织联合执法检查12次，排查重点场所230余家，整改隐患23处；开展安全宣传教育28场，覆盖群众3000余人次。

▲图为洛隆县孜托镇驻村工作队到群众家中看望慰问老人。

▼图为洛隆县人武部、孜托镇携手开展新年慰问活动。

本报记者 温凯 摄

仁心显大爱 妙手书奇迹

——西藏军区总医院多学科协作成功救治危重患者

本报记者 文凤 本报通讯员 韩海兰

“在我生病的时候，有医生和护士的关心，我倍感温暖。在医院的每一天，有你们的陪伴，我都很安心。在康复的路上，有你们的鼓励，我看到了生活的希望，谢谢医生！”近日，西藏军区总医院神经外科的病房里，一幕温暖的场景感动了在场的所有人。

32岁的戴先生，在家人的搀扶下缓缓从轮椅上站起来，将绣有“精湛医术保健康 高尚医德为患者”“以病人为中心 以服务树信誉”“华佗再世 妙手回春”的三面锦旗，连同一条条洁白

的哈达，亲手送到神经外科、中医科医疗团队手中。为了这艰难而珍贵的一站，他整整坚持了100多个日夜的康复锻炼；而这一刻，更凝聚着西藏军区总医院多科室医护人员的无数心血。

8月7日，戴先生因“颅内动脉瘤破裂出血”被紧急送往西藏军区总医院。颅内动脉瘤素有颅内的“不定炸弹”之称，一旦破裂出血，死亡率极高。戴先生的病情已至危急关头，医院第一时间开通绿色通道，神经外科主任古如坚带领救治团队迅速对病

情展开全面评估，连夜制定出缜密的手术方案。最终，一场历时4个小时的“全脑血管造影+动脉瘤栓塞术”顺利完成，成功拆除了这颗致命的“不定炸弹”，将戴先生从死亡边缘拉了回来。

手术成功只是康复之路的第一步。术后，戴先生出现了左侧肢体偏瘫、大小便失禁等一系列难题，漫长的康复过程，不仅考验着患者的意志，更检验着医院的综合救治水平。在神经外科医护团队的精心治疗与24小时不

间断的密切监护下，戴先生的生命体征逐渐趋于平稳。为最大程度促进神经功能恢复，医院充分发挥中西医结合的治疗优势，通过针灸、推拿等传统疗法与现代康复手段紧密结合，为肢体功能恢复按下了“加速键”。

从卧床不起，到肌力一点点恢复，再到重新坐起、站立……康复路上的每一天都充满挑战，每一点进步都凝聚着医护人员的汗水。在医护人员的坚持和鼓励下，戴先生的左腿能慢慢抬高，左手能微微活动，能张嘴说话，眼神也逐渐有神了。最终，在家人的搀扶下，他实现了独立站立和短距离行走。

“看到患者能够重新站起来，是我们作为医者最大的成就和幸福。”神经外科主治医师徐汉冲说，“这个病例的成功，充分体现了我们医院在多学科协作救治危急重症方面的强大实力，更是中西医结合康复模式的生动实践。”