

堆龙德庆区用心用情用力解决群众急难愁盼问题——

民生保障全域覆盖 幸福生活触手可及

本报记者 拉巴桑姆



清晨的拉萨市堆龙德庆区岗吉村牧区，牧民扎西的手机传来直播的声音，屏幕那头是来自全国各地的订单咨询。“以前，打个电话都要跑几公里找信号，现在坐在自家帐篷里就能卖牦牛肉，一年收入多了好几万元！”扎西脸上满是笑意。

民生改善，基础设施是根基，堆龙德庆区始终把补齐设施短板作为重中之重，让群众生活更便利舒心。在岗吉村，拉萨电信联合区驻村办、村“两委”组建协作团队，克服高原复杂地形和严苛气候，仅用数月就建成通信基站，技术骨干还手把手教牧民群众进行线上交易、学习养殖技术，让网络成为产业振兴的“加速器”。

在市区，总投资超1.3亿元的滨河两岸3大主题公园建设正酣，乃琼亲子公园的迷宫探险区、南岸体育公园的专业运动场地、北岸体育文化公园的绿化景观，将于2026年2月底前陆

续竣工，为市民打造“家门口”的休闲天堂。祥和苑搬迁点1488.34万元的基础设施提升改造项目已完工，7547名脱贫人口全部参保人身意外险，搬迁群众住着整洁的楼房，享受完善的配套设施。

产业兴旺是民生之本，就业增收是群众最迫切的期盼，堆龙德庆区以“产业兴区”为抓手，构建特色农牧业与现代服务业并重的产业体系，让群众在“家门口”就业致富。

楚布沟域党委创新“沟域抱团”模式，引入专业团队打造“林卡经济”，开发唐卡绘制、藏香制作等沉浸式体验项目，今年1月至10月，实现经营收入20余万元，带动6个林卡点收入提升10%。

西藏那嘎共富商贸有限责任公司今年前三季度营收突破110万元，即将落地的新项目将新增百余个就业岗位；拉萨城投物流有限公司通过校企合作每年提供500多个实习岗位，全园区带动就业1700人以上。作为西藏首家县域电商直播基地，堆龙德庆区让糌粑、牦牛肉等特色产品走出高原，2024年，社会消费品零售总额达25.82亿元，同比增长7.5%。城乡居民人均

可支配收入分别达54001元、29530元，增速跑赢地区生产总值6.5%的增幅，群众腰包越来越鼓，获得感越来越强。

生态宜居是民生福祉的重要内涵，堆龙德庆区坚持生态优先、绿色发展，让群众共享生态红利。全区强力推进南北山绿化工程，2024年，新增山体造林6.4万亩，城区绿地面积达21万平方米；2025年持续发力，截至6月，已完成绿化面积约1.4万亩，累计种植苗木超80万株。

乃朗谷自然保护小区入选首批中国OECMs潜力案例集，通过严格执行禁牧封育和河湖治理，白唇鹿、岩羊等珍稀动物重现河道岸边，人与自然和谐共生的画卷在高原铺展。城乡绿化整治行动成效显著，累计出动15726人次，清理垃圾80余吨，修复栏杆5200余米，15000余平方米黄土裸露地被绿色覆盖。民族团结公园等4个大型城市公园、6个街旁游园建成开放，雄巴拉曲林卡等4个休闲区示范点投入使用，市民推窗见绿、出门入园，在优美环境中感受幸福生活。

民生无小事，枝叶总关情。堆龙德庆区始终把群众的“急难愁盼”放在心上，用干部的“辛苦指数”换取群众的“幸福指数”。堆龙德庆区领导带头践行“四下基层”，以“四不两直”方式深入古荣镇，现场协调解决基层治理、就业增收等民生难题，要求各级干部把政策讲明白、把隐患摸全面、把诉求解决好。针对暑期“看护难”问题，堆龙德庆区活动中心开设暑期托管班，既“托”又“管”还“教”，覆盖60组亲子家庭，还为学员购买意外险，让家长放心、孩子开心。社会治理持续加码，24小时网络巡查监控累计处理舆情22.5万余条，那拉高速临时检查点严格排查人员车辆，矛盾纠纷“大排查、大化解”行动让群众诉求得到及时回应。

从岗吉村牧区的满格信号到滨河两岸的公园美景，从楚布沟域的产业增收到城市乡村的生态宜居，堆龙德庆区用一件件民生实事、一组组亮眼数据，书写高质量发展的民生答卷。连续3年荣获西藏唯一“全国投资潜力百强区”的荣誉背后，是始终不变的为民初心。堆龙德庆区相关负责人表示，未来，将继续聚焦群众需求，用心用情用力解决好民生难题，让幸福之花在高原大地上常开不败。



本报拉萨讯(记者 央金)为进一步筑牢农村基层医疗卫生服务体系“网底”，规范村卫生室诊疗服务行为，保障辖区群众用药安全、提升基层医疗服务质量，近日，拉萨市卫健委组织相关人员赴林周县，深入多个村卫生室及县人民医院开展实地检查指导。

检查组一行通过实地查看服务现场、细致查阅工作台账、现场询问服务细节等方式，对基层医疗服务的关键环节展开全面细致的检查。在家庭医生签约服务板块，检查组重点核查居民健康档案的规范化建立情况、重点人群随访服务的落实进度以及用药督导的精准化开展成效，确保健康管理数据真实准确、服务记录完整规范。

针对药品配备管理工作，检查组对药房药柜的储存条件、药品有效期管理等内容进行严格查验，从源头上为群众用药安全保驾护航。同时，检查组还与一线医护人员深入交流，详细了解村卫生室日常运营管理模式、健康体检车服务覆盖范围等情况，近距离掌握基层医疗服务能力建设的实际成效。

村卫生室是守护群众健康的第一道防线，检查组提出，要以此次检查为契机，持续巩固提升服务质量。既要优化家庭医生签约服务内涵，做实做细居民健康信息档案，强化重点人群动态随访与精准管理，推动签约服务从“签而有约”向“签而优服”转变，也要严格把控药品、消毒管理等核心环节，规范诊疗服务全流程，更要聚焦群众需求和服务短板，加强基层医务人员能力培训，切实满足群众就近享有优质医疗卫生服务的需求。

林周县相关负责人表示，下一步，将严格按照市卫健委的指导意见，以更高标准、更实举措推进基层医疗卫生服务提质增效。通过细化工作措施、健全长效机制，持续加强村卫生室规范化建设，不断提升基层医疗服务能力和水平，为辖区群众提供更加优质、高效、安全的医疗卫生服务，切实筑牢乡村振兴健康保障基石。

检查基层医疗卫生服务工作

时讯快递

当雄县康玛寺玛尼拉康保护维修项目通过最终验收

本报拉萨讯(记者 刘琳琳)近日，当雄县康玛寺玛尼拉康保护维修项目通过最终验收。

据了解，此次验收工作由自治区文物局专家团队、拉萨市文物局相关工作人员现场指导，当雄县文旅局、寺庙管理委员会、康玛寺负责人共同监督，项目设计、监理及施工等单位一同参与，对维修工程进行了全面细致的核查。

验收组严格依据文物保护规范与设计方案，通过实地检查建筑结构与修复状况、审阅工程档案资料、听取

施工与监理汇报等方式，对项目质量进行了综合评审。经评议，验收组一致认为，该项目认真落实了“最小干预”“不改变文物原状”的文物保护原则，工程符合设计要求与古建筑传统工艺标准，质量良好，达到了预期修缮目标，同意通过最终验收。

此次最终验收的通过，标志着康玛寺玛尼拉康的历史风貌得到科学维护，文物建筑安全基础得到进一步巩固，为康玛寺今后的文化传承与合理利用奠定了坚实基础。

城关区振兴社区

为辖区独居及高龄老人送健步鞋

本报拉萨讯(记者 刘琳琳)近日，城关区夺底街道振兴社区通过为辖区内的独居老人和高龄老人送上合脚的健步鞋，以温情满满的关爱行动，将暖心服务切实送到每一位需要关怀的老人身边。

活动前，社区网格员通过电话沟通与上门走访，详细了解了老人们的鞋码、行动能力等具体情况，确保后续服务精准到位。活动当日，社区针对老人不同情况采取了灵活的服务方式：对于身体条件允许、可自行前往社区的老人，工作人员引导他们有序签到、试穿鞋子，并现场讲解足部保健知识，帮助老人更好呵护自身健康。

对于出行不便的老人，社区工作人员分组入户，将一双双精心准备的健步鞋亲手交到老人手中，细心协助试穿、调整，并关切询问老人们近期的生活起居与身体状况，耐心倾听并记录他们的所需所盼。

此次赠送健步鞋活动，是振兴社区聚焦老年群体需求、推进为老服务精细化的一个缩影。振兴社区相关负责人表示，下一步，将持续坚持党建引领，深化“六小暖邻”服务模式，重点关注特殊群体的实际需要，积极推出更多个性化、精细化的民生服务举措，持续织密筑牢社区民生保障网络，让温暖在社区不断传递。



近日，墨竹工卡县第一幼儿园以年货小集市为载体，举办“甜甜的新年”教研活动，全国师生及后勤人员沉浸式体验年俗文化。活动以“萌娃办年货·快乐中国年”为主题，设置多个区域与社会角色体验环节，按幼儿年龄段设计分层任务，利用专属“新年币”，让孩子们自主置办年货，在互动中感受年味，掌握货币、规则等知识，实现玩学结合，圆满达成教研初衷。

上图：孩子们在置办年货。

左图：孩子们在一起聚餐。

本报记者 格桑伦珠 摄

民生焦点

本报拉萨讯(记者 格桑伦珠)近日，墨竹工卡县首轮覆盖8个乡镇的消化道早癌筛查工作顺利完成。此次筛查由墨竹工卡县人民医院牵头实施，是当地深化县域医共体建设、推进“健康墨竹”战略的关键民生举措，有效推动了优质诊疗资源下沉基层，让群众在“家门口”即可享受专业早癌筛查服务。

为确保筛查工作落地见效，墨竹工卡县人民医院抽调消化内科、消化内镜中心骨干组建专项医疗队，联合各乡镇卫生院开展全覆盖宣传动员。医疗队通过汉藏双语讲解、发放科普手册等形式，向群众及基层医务人员普及消化道早癌防治知识，纠正“健康体检=癌症筛查”的认知误区，明确胃肠镜检查的“金标准”地位，重点引导40至69岁重点人群主动参与筛查。筛查期间，医疗队行程超800公里，为群众提供免费消化道健康评估诊断，对慢性胃炎、肠息肉等疾病患者实施闭环管理，并建立全县筛查联络人体系，同步通过带教提升基层医务人员诊疗能力。

数据显示，今年以来，墨竹工卡县人民医院已完成消化内镜筛查近70例，发现的胃溃疡、结肠息肉等问题均在院内妥善处理，充分彰显了县域消化道疾病诊疗硬实力。作为筛查工作核心支撑，该院消化内科(消化内镜中心)于今年6月获批拉萨市“消化内科县级重点专科”建设项目，配备奥林巴斯CV-290电子胃肠镜系统等先进设备，可开展多项高端内镜技术。领衔筛查的援藏专家、消化内科负责人刘翔主任，拥有10余年消化内科诊疗经验，具备丰富的内镜下诊断治疗能力。

墨竹工卡县人民医院相关负责人表示，下一步，将把消化道早癌筛查纳入常态化健康服务，深化医防融合模式。此次首轮筛查全覆盖的完成，不仅为群众筑牢了健康防线，更标志着当地县域医疗服务能力实现新提升，为建设“幸福墨竹”夯实健康根基。

墨竹工卡县开展消化道早癌筛查工作

柳梧新区老年人日间照料中心：

让“银发经济”的活力在指尖悄然绽放

本报记者 央金

近日，在拉萨高新区(柳梧新区)管委会社会事业局的指导下，柳梧新区老年人日间照料中心开启了手链制作专项活动，为老年人搭建起手工技能展示与价值转化平台，也让“银发经济”的活力在指尖悄然绽放。

活动现场温馨又热闹，处处藏着贴心的小细节。工作人员早早备齐色彩缤纷的串珠、柔软耐用的弹力绳等全套材料，确保老人操作起来方便又安全。从串珠色彩搭配的小窍门，到打结固定的小技巧，再到款式创意设计的巧思路，工作人员全程“手把手”教学，耐心解答每一个疑问，就算是零基础的老人，也能快速上手，玩得不亦乐乎。

活动一开始，老人们的参与热情就被瞬间点燃。大家围坐在一起，脸上挂着期待的笑容，一双双历经岁月沉淀的手，显得格外灵活。挑珠子、串绳结、调间距，时而认真倾听工作人员的指导，时而和身边的伙伴分享搭配思路，偶尔冒出的

奇思妙想，还引得周围阵阵夸赞。经过数小时的精心创作，一批风格各异的精致手链新鲜出炉——清新简约的纯色款典雅耐看，撞色搭配的个性款亮眼吸睛，每一件作品都凝聚着老人们的匠心与心意。

老人们捧着自己的作品，眉眼间满是自豪。“以前总觉得年纪大了啥也干不了，今天亲手做了手链，真是又开心又有成就感！”一位参与活动的老人笑着说道。

此次活动不仅让老人们在动手实践中锻炼了思维、收获了成就感，更顺利完成优质成品储备，为后续市场化售卖筑牢基础。拉萨高新区(柳梧新区)管委会社会事业局相关负责人表示，下一步，将持续深耕“银发经济”，精心策划售卖方案，拓宽线上线下售卖渠道，让老人们的手工成果真正变成实实在在的收益，助力实现“老有所乐、老有所为、老有所获”，为区域经济社会发展注入温暖又持久的民生动能。



近日，日多滑雪场正式开门迎客，让墨竹工卡县冬季旅游再添新亮点。日多滑雪场坐落于海拔4500米处的“云端滑雪场”，距拉萨市区120公里，驱车2小时即可抵达，是今冬墨竹工卡县献给区内外游客的特色冰雪文旅大礼。

图为市民和游客在日多滑雪场滑雪。

本报记者 格桑伦珠 摄