



日喀则市吉隆县吉隆镇吉甫村：

边陲乡村吃上『旅游饭』

本报记者 赵文慧 杨子彦

“真没想到，边境线上的村子这么美。”游客王先生站在吉甫吊桥上，对着眼前的峡谷风光连连赞叹。吉甫村，这个位于日喀则市吉隆县吉隆镇东南部的小村庄，正以优美的自然景观和独特的乡村风情，吸引着四面八方的游客。

近年来，吉甫村依托当地得天独厚的生态禀赋，积极培育乡村旅游与民宿产业，不仅有效巩固拓展脱贫攻坚成果，更实现了与乡村振兴的有效衔接，逐步走上“村美民富”的可持续发展道路。

“小店主要卖玉米、土豆、手工艺品，还有灵芝菌、天麻、红景天、野生花椒等山货。2025年8月底，收入已有4万元左右。”47岁的党员洛桑介绍道，自家三口人的收入主要来自民宿和特产小店。目前，吉甫村共有42户176人，其中19户经营民宿，不少村民还开办了商店、饭店，真正实现了家家吃上“旅游饭”。村民充分利用林下资源，到附近山上采挖雪莲花、贝母、天麻等名贵药材售卖给游客，在家门口轻松实现增收。

至今，吉甫村公共基础设施日益完善：村级医护室、党群活动中心、公共澡堂、邮政一应俱全。全村实现入户供水、国家电网全覆盖，宽带网络和移动通信畅通无阻。2022年，随着乡村振兴项目推进，水泥路也通到了每家每户门口。

吉甫村还常态化开展“五共五固”军地基层党组织结对共建，通过共学理论、共升国旗、军营开放日等活动，深化军民融合。驻地部队官兵指导养殖、合作社运营，开展医疗巡诊和边境联合巡逻，构建起“党员+军警+巡逻+管控”的联动机制。

如今，吉甫村村民无需远行，便能在家门口经营民宿、开办特产小店获得稳定收入。2024年，全村人均收入24117元，同比增长7.8%。“下一步，我们将以乡村旅游为引擎，做大做强民宿和特色产业，带动群众就业增收，全面推动乡村振兴。”村党支部书记普布次旦信心满满地说。

桑日县绒乡巴朗村29户村民喜圆安居梦——

老房子变好房子 群众幸福再升级

图/文 本报记者 武沛涛 本报通讯员 侯勇 嘉措

“新房到手，心里踏实。”大雪节气前后，在山南市桑日县绒乡巴朗村，村民伟色拿出各式饮料，热情招呼前来验收的工作人员。

主体为混凝土框架、建筑面积达标、外立面整洁统一……随着验收单上的一项项指标被打上钩，伟色家这栋400平方米的藏式别墅，迎来正式交付。

走进巴朗村，一栋栋藏式风格浓郁、用料扎实的新房在阳光下格外醒目。作为住房改造补贴项目的受益者，伟色站在自家刚完工不久的二层新居前，脸上洋溢着踏实又欣喜的笑容。

“以前住的老房子墙上有裂缝，我心里总揪着。现在的新房子，是框架结构的，还能抗八级地震，睡觉踏实多了。”她指着新房感慨道，“这变化，真是翻天覆地。”

今年47岁的伟色，上有老下有小。之前，她们一家7口人挤在石头砌的房子里，历经了近20年风雨，墙体早已出现裂缝。“二楼根本不敢住人，全家挤在下面，厕所还是旱厕。冬天院子外面冷得很，厨房也没有自来水，洗菜做饭得来回跑。”这些生活的不便与安全隐息，一直是她心头的大事。

面对群众的急难愁盼问题，桑日县在巴朗村创新启动住房改造补贴项目，推行“统规自建、框架结构、抗震八级”模式，并对符合条件的住户给予8万元财政补贴。

一时间，消息如春风一样吹进了村里。“乡里、村里的干部上门来宣传，把政策讲得明明白白。”伟色告诉记者，她家本就有翻建打算，这项政策如同“及时雨”。

很快，她向村里提交了申请。通过集中评议，短短一周内，村里29户申请户的手续全部办妥。

老百姓建房子，家家情况不同，如何让每户都满意？绒乡党委书记桑旦罗布亮出“法宝”——统规自建。

何为“统规”？就是政府统一设计，确保房屋安全、实用、风貌协调。而“自建”，则是由农户自主选择施工队，请不清、请哪家、什么价位，全由村民说了算。

“不由政府大包大揽，也不让村民无序乱建，大家都很满意，没有一户产生矛盾。”桑旦罗布表示，统规自建的创新做法，既避免了“政府干、群众看”的尴尬，又充分尊重了村民的主体地位，激发了他们投资投劳、建设家园的主动性和创造性。

如今，走进伟色的新家，处处是新生活的气息——瓷砖地面光洁照人，自来水直通厨房。室内卫生间干净方便，再也不用顶风冒雪出门如厕。

“孩子们有了安静的学习空间，老人起居安全又方便。来了客人，在偌大的客厅里接待，也觉得特别体面。”伟色眯着笑眼兴奋地说道。

建设宜居宜业和美乡村，承载着亿万农民对美好生活的期盼。在巴朗村，像伟色一样圆了安居梦的共有29户。桑日县副县长罗布表示，“统规自建+补贴”的模式，有效平衡了政府引导与农民主体作用，走出了一条“政府积极引导、群众主动参与、资源有效整合”的和美乡村建设新路，解决了“住有所安”的现实需求，也为激发乡村内生动力、提升人居环境提供了可复制、可推广的实践样本。

从“忧居”到“优居”，巴朗村村民的笑容，映照着这项民生工程的温度。谈起未来，伟色眼中充满希望：“接下来，我们家打算多出去打工，早点把贷款还清。党和政府的政策好，让我们住上了好房子，往后更要靠自己的双手，把日子过得越来越红火。”



图为桑日县绒乡巴朗村村民伟色在打扫新房。

拉萨市城关区深入推进人居环境整治工作——

从“一时美”到“持久美”

本报记者 刘斯宇

不仅能兑换生活用品，还是评选“文明家庭”的依据。积分靠前的家庭，脸上有光，获得社区推荐时更具优势。

积分制的应用形式灵活多样。在纳金街道纳金村，积分制与环保理念深度结合，开展了别开生面的“闲置物品回收积分兑换”活动。村民将家中闲置的玩具、书籍、小家电等送来，经网格员评估后换取积分卡。这既解决了旧物堆积占用空间的问题，促进了资源循环利用，也让“绿色环保”成为看得见、摸得着的社区新风尚。

系统化的探索在塔玛街道的热噶曲果村和贡布堂村展开。这些村成立了由多方代表组成的积分管理小组和监督员，确保过程公平公正。积分内容围绕“生态宜居、乡风文明、治理有效”等方面展开，村民的善行和陋习通过村委会公示，形成了集体舆论场。

正如宣教活动所言，积分制的目标是让每位村民都成为文明新风的引领者、践行者。

好生态带来好日子

积分制激发了村民的主动性，而持续的基础设施建设和生态修复，则为乡村“美颜”打下坚实基础，让村民享受到环境红利。

维巴村的变迁是其中一个典型案例。该村的发展历程，生动诠释了“绿水青山就是金山银山”的理念。过去，这里还是采石场遍布、风沙漫天的景象。村民次曲回忆，2016年以前，村里主要靠采石挖矿为生，虽然腰包鼓了，但山体裸露，一刮风就尘土飞扬。

转变始于发展理念的深刻革新。

维巴村彻底摒弃了以牺牲环境为代价的增长模式，转而大力修复生态、发展绿色产业。村里设立40多个生态管护岗位，聘请村民担任护林员、保洁员等。村民拉巴顿珠就是其中一员，他每日穿行林间，看护着1800多亩新栽的林木。从卖石头到“卖生态”，维巴村实现了华丽转身，如今已成为集田园度假、民俗体验于一体的“明星村”，2024年农村居民人均可支配收入跃升至3.68万元。

发展理念的深刻革新，不仅让一个个村庄实现了绿色转型，也推动了全域生态环境的系统性治理。在河湖保护领域，制度保障与群众参与的双重力量，同样展现出强大效能。自全面推行河湖长制以来，西藏构建了由各级河湖长与巡河员共同组成的守护网络。在城关区，这一制度得到了有效落实。

针对河道及沿线积存垃圾等问题，城关区及时与属地街道、社区对接，明确清理整治任务，持续开展“清四乱”工作。据统计，今年以来城关区已开展河长制巡河300余次，累计清理河道垃圾30余吨。

新机制衔接老传统

环境整治出新面貌不易，守得住、能长久更难。城关区的答案是，将现代化治理机制与乡土传统、现实需求相结合。

一方面，现代治理工具在基层找到了扎实的落脚点。在纳金村，“红色网格”与积分制实现了巧妙融合。村里构建了精细的五级网格组织架构，并创新了“码上就办”机制，村民扫码就能反映问题。积极参与网格治理、提供志愿服务，都能获得文明积分，并可用于兑换物品。这种“网格+积分”的模式，将解

**本报昌都电** 近日，昌都市“红色昌都映初心·格桑花开一家亲”迎新联欢活动在卡若区如意乡达若村举办。80余名昌都市干部职工，重庆市、天津市、福建省援藏工作队代表及相关央企（国企）员工、社会各界代表齐聚一堂，共叙情谊。

活动以传统藏戏开场，演员身着华服、头戴彩面，随雄浑鼓乐与悠扬唱腔演绎经典，古朴韵味引来掌声阵阵。随后，援藏干部与本地文艺骨干联袂献上曲艺表演，灵动演绎与默契配合逗得观众笑声不断，将现场氛围推向高潮。

活动中，温馨的赠礼环节传递着浓浓暖意。本地一家三口作为代表走上台，向三位援藏领队赠送“吉祥祝福藏文书法”，藏文笔墨间满是昌都群众的敬意与感谢；同时送上的援藏之歌《嘎真切》词谱，将跨越千里的情谊凝练成珍贵记忆。此外，活动向足球队员代表赠送昌都足球之歌《嘎巧朵瓦》词谱，传递对当地足球事业的支持，见证体育精神与文化表达的融合。

活动现场设置的特色农产品展示区同样引人注目，来自各县的牦牛肉干、糌粑、藏香等琳琅满目的展品，吸引嘉宾驻足询问、挑选。现场还准备了包子、人参果等藏式美食，让嘉宾在感受热烈活动氛围的同时，品尝地道的西藏风味。

此次活动不仅为各族同胞搭建了共迎新春的温馨平台，更以文化为桥，凝聚起援藏力量与地方发展的同心合力，生动彰显了“红色昌都”的初心传承与“格桑花开一家亲”的民族团结深意。

级小厨房改造提升。

产业赋能谋发展  
巩固成果促振兴

拉萨市第十四批驻村工作队立足当地资源禀赋，整合强基惠民经费1200余万元，实施特色种植、养殖等项目60余个。驻林周县达龙村工作队积极沟通对接企业，入驻仅一个月就帮助签订万吨牦牛骨收购框架协议，为北部三乡农牧民增收拓宽了新渠道。

为推动乡村生态旅游发展，拉萨市第十四批驻村工作队创新推出的“第一书记助力乡村振兴”推介视频，让25名第一书记“出镜出圈”。堆龙德庆区驻村办联合区人社局举办定向电工维修培训班，50名学员获资格证书，21人实现稳定就业，走通了“技能成才、技能就业、技能增收”的新道路。

很快，她向村里提交了申请。通过集中评议，短短一周内，村里29户申请户的手续全部办妥。

百日耕耘，山河为证。当万吨牦牛骨走出深山变成“金疙瘩”，当“草原宣讲会”的掌声随风远扬，这支沉在基层、干在实处的队伍，正用脚步丈量民情，用汗水浇灌希望，让拉萨的乡村振兴图景愈发绚烂。

昌都市举办迎新联欢活动



图为曲艺演员在表演节目。

本报记者 贡秋曲措 平措郎加 摄影报道

雪域高原上的深情答卷

——拉萨市第十四批驻村工作队工作小记

本报记者 刘琳琳

懂的语言进行宣讲，惠及1600余名群众。墨竹工卡县驻村办制作双语版《惠民政策宣传手册》1800余份。截至目前，全市驻村工作队累计开展各类宣讲活动4700余场次，覆盖19.74万人次，引导农牧民深刻感悟“看着北斗星走不迷路，跟着共产党走会幸福”的朴素真理。

驻村工作队扎实开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，316名驻村工作队第一书记讲授专题党课，强化村“两委”干部、农牧民党员党性修养。在村（社区）“两委”换届筹备过程中，驻村工作队积极优化党员队伍结构，推动村级后备力量跟岗锻炼，协助16个村级软弱涣散基层党组织开展整顿提升。

拉萨市第十四批驻村工作队以服务提升拓展幸福维度，以机制创新破解救助瓶颈，让民生保障既有力度更具温度。

驻达孜区雪普村工作队践行“小事不出组、大事不出村”的理念，主动对接欠薪项目单位，为村民追回拖欠薪资140余万元。拿到欠款的村民激动地说：“多亏了你们的帮忙，才让我们拿到了拖欠的工资。”

驻城关区甲玛林卡社区工作队联合相关部门建立多元解纷机制，解决了37名商户长达两年的租赁纠纷，经过多轮协商，拖欠的租金1600万余元全额退还。

驻曲水县茶巴朗村工作队积极对接市、县两级农业农村部门，争取1700余万元资金修缮5个村民小组4296亩老旧、渗水灌溉渠。村民扎桑指着焕然一新的水渠说：“再也不用半夜起来抢水浇地了。”

截至目前，全市驻村工作队制定群众需求清单2100余份，解决群众急难愁盼问题1600余件；收集上报各类信息5319条，解决化解矛盾纠纷1141件，协调处理历史遗留问题288个，问题跟进率100%，处置完成率达93%；整合1332万元完成192个村级小澡堂、233个村

政策宣讲润民心  
党建引领强根基

化解矛盾促和谐  
用心用情暖民生



清晨的拉萨河谷还笼罩在薄雾中，墨竹工卡县日多乡拉龙村的旦增家门已经被敲响了。驻村工作队队长带着崭新的《惠民政策宣传手册》，上门讲解党的最新政策。

这样的场景，正在拉萨市广袤的乡村上演。自第十四批驻村工作队进驻以来，316支工作队、1390名干部用100天时间，走遍24万余户农牧民家庭，在田间地头察民情，在项目现场推发展，在村民家中解忧难，推动干部驻村工作走深走实。

今年初夏，在当雄县巴嘎村的虫草采挖现场，驻村干部组织党员组成巡山服务队，开设“草原宣讲会”，用通俗易