



日喀则市吉隆县吉隆镇吉甫村：边陲乡村吃上「旅游饭」

本报记者 赵文慧 杨子彦

“真没想到，边境线上的村子这么美。”游客王先生站在吉甫吊桥上，对着眼前的峡谷风光连连赞叹。吉甫村，这个位于日喀则市吉隆县吉隆镇东南部的小村庄，正以优美的自然景色和独特的乡村风情，吸引着四面八方游客。

近年来，吉甫村依托当地得天独厚的生态禀赋，积极培育乡村旅游与民宿产业，不仅有效巩固拓展脱贫攻坚成果，更实现了与乡村振兴的有效衔接，逐步走上“村美民富”的可持续发展道路。

“小店主要卖玉米、土豆、手工艺品，还有灵芝菌、天麻、红景天、野生花椒等山货。”2025年8月底，收入已有4万元左右。“47岁的党员洛桑介绍道，自家三口人的收入主要来自民宿和特产小店。目前，吉甫村共有42户176人，其中19户经营民宿，不少村民还开办了商店、饭店，真正实现了家家吃上“旅游饭”。村民充分利用林下资源，到附近山上采挖贝母、天麻等名贵药材售卖给游客，在家门口轻松实现增收。

至今，吉甫村公共基础设施日益完善：村级医室室、党群活动中心、公共澡堂、邮政一应俱全。全村实现户户供水、国家电网全覆盖，宽带网络和移动通信畅通无阻。2022年，随着乡村振兴项目推进，水泥路也通到了每家每户门口。

吉甫村还常态化开展“五共五固”军地基层党组织结对共建，通过共享理论、共升国旗、军营开放日等活动，深化军民融合。驻地部队官兵指导养殖、合作社运营，开展医疗巡诊和边境联合巡逻，构建起“党员+军警+巡逻+管控”的联动机制。

如今，吉甫村村民无需远行，便能在家门口经营民宿、开办特产小店获得稳定收入。2024年，全村人均收入24117元，同比增长7.8%。“下一步，我们将以乡村旅游为引擎，做大做强民宿和特色产业，带动群众就业增收，全面推动乡村振兴。”村党支部书记普布次旦信心满满地说。

桑日县绒乡巴朗村29户村民喜圆安居梦——

老房子变好房子 群众幸福再升级

图/文 本报记者 武沛涛 本报通讯员 侯勇 嘉措

“新房到手，心里踏实。”大雪节气前后，在桑日县绒乡巴朗村，村民伟色拿出各式饮料，热情招呼前来验收的工作人员。

主体为混凝土框架、建筑面积达标、外立面整洁统一……随着验收单上的一项项指标被打上钩，伟色家这栋400平方米的藏式别墅，迎来正式交付。

走进巴朗村，一栋栋藏式风格浓郁、用料扎实的新房在阳光下格外醒目。作为住房改造补贴项目的受益者，伟色站在自家刚完工不久的二层新居前，脸上洋溢着踏实又欣喜的笑容。

“以前住的老房子墙上有裂缝，我心里总揪着。现在的新房子，是框架结构的，还能抗八级地震，睡觉踏实多了。”她指着新房感慨道，“这变化，真是翻天覆地。”

“孩子们有了安静的学习空间，老人起居安全又方便。来了客人，在偌大的客厅里接待，也觉得特别体面。”伟色眯着眼睛兴奋地说道。

建设宜居宜业和美乡村，承载着亿万农民对美好生活的期盼。在巴朗村，像伟色一样圆了安居梦的共有29户。桑日县副县长罗布表示，“统规自建+补贴”的模式，有效平衡了政府引导与农民主体作用，走出了一条“政府积极引导、群众主动参与、资源有效整合”的和美乡村建设新路，解决了“住有所安”的现实需求，也为激发乡村内生动力、提升人居环境提供了可复制、可推广的实践样本。

从“忧居”到“优居”，巴朗村村民的笑容，映照这项民生工程温度。谈起未来，伟色眼中充满希望：“接下来，我们家打算多出点打工，早点把贷款还清。党和政府的政策好，让我们住上了好房子，往后更要靠自己的双手，把日子过得越来越红火。”



图为桑日县绒乡巴朗村村民伟色在打扫新房。

拉萨市城关区深入推进人居环境整治工作——

从“一时美”到“持久美”

本报记者 刘斯宇

不仅能兑换生活用品，还是评选“文明家庭”的依据。积分靠前的家庭，脸上有光，获得社区推荐时更具优势。

积分制的应用形式灵活多样。在纳金街道纳金村，积分制与环保理念深度融合，开展了别开生面的“闲置物品回收积分兑换”活动。村民将家中闲置的玩具、书籍、小家电等送来，经网格员评估后换取积分卡。这既解决了旧物堆积占用空间的问题，促进了资源循环利用，也让“绿色环保”成为看得见、摸得着的社区新风尚。

系统化的探索在塔玛街道的热噶曲果村和贡布堂村展开。这些村成立了由多方代表组成的积分管理小组和监督员，确保过程公平公正。积分内容围绕“生态宜居、乡风文明、治理有效”等方面展开，村民的善行和陋习通过村委会公示，形成了集体舆论场。

正如宣教活动所言，积分制的目标是让每位村民都成为文明新风的引领者、践行者。

好生态带来好日子

积分制激发了村民的主动性，而持续的基础设施建设和生态修复，则为乡村“美颜”打下坚实基础，让村民享受到环境红利。

维巴村的变迁是其中一个典型案例。该村的发展历程，生动诠释了“绿水青山就是金山银山”的理念。过去，这里还是采石场遍布、风沙漫天的景象。村民次曲回忆，2016年以前，村里主要靠采石挖矿为生，虽然腰包鼓了，但山体裸露，一刮风就尘土飞扬。

转变始于发展理念的深刻革新。

维巴村彻底摒弃了以牺牲环境为代价的增长模式，转而大力修复生态、发展绿色产业。村里设立40多个生态管护岗位，聘请村民担任护林员、保洁员等。村民拉巴顿珠就是其中一员，他每日穿行林间，看护着1800多亩新栽的林木。从卖石头到“卖生态”，维巴村实现了华丽转身，如今已成为集田园度假、民俗体验于一体的“明星村”，2024年农村居民人均可支配收入跃升至3.68万元。

发展理念的深刻革新，不仅让一个个村庄实现了绿色转型，也推动了全域生态环境的系统性治理。在河湖保护领域，制度保障与群众参与的双重力量，同样展现出强大效能。自全面推行河湖长制以来，西藏构建了由各级河湖长与巡河员共同组成的守护网络。在城关区，这一制度得到了有效落实。

针对河道及沿线积存垃圾等问题，城关区及时与属地街道、社区对接，明确清理整治任务，持续开展“清四乱”工作。据统计，今年以来城关区已开展河湖长制巡河300余次，累计清理河道垃圾30余吨。

新机制衔接老传统

环境整治出新面貌不易，守得住、能长久更难。城关区的答案是，将现代化治理机制与乡土传统、现实需求相结合。

一方面，现代治理工具在基层找到了扎实的落脚点。在纳金村，“红色网格”与积分制实现了巧妙融合。村里构建了精细的五级网格组织架构，并创新了“码上就办”机制，村民扫码就能反映问题。积极参与网格治理、提供志愿服务，都能获得文明积分，并可用于兑换物品。这种“网格+积分”的模式，将解

决环境问题、参与社区服务的路径变得清晰便捷，实现了“诉求在网格中发现、问题在网格中解决”。

另一方面，乡土传统中的治理智慧在新时代被重新激活并运用。在维巴村，修订完善的村规民约对环境维护作出了明确具体的规定，对乱扔垃圾等行为设定了清晰的约束条款，并将每周五固定为全村环境卫生整治日，这一惯例已坚持多年，深入人心。

尤为重要的是，治理的成果反过来滋养了乡村的文化根系，凝聚了社区认同。维巴村专门建设的村史馆，正是这一过程的生动体现。馆内不仅陈列着记录村庄历史的老照片、传统生产生活用具，更通过详细的图文，系统展现了村庄从过去环境压力较大到今天生态宜居的完整变迁历程。村党总支书记尼玛表示，建设村史馆就是希望让年轻一代直观地理解，“家乡的美丽蝶变，源于党的好政策与全村人勤劳双手的共同奋斗”。

城关区的生动实践，为高原乡村如何实现从“整”到“治”、从“干净一时”到“美丽长久”提供了可供借鉴的答卷。通过制度创新衔接乡土传统，不仅显著改善了基础设施与村容村貌，更关键的是构建了一套激发内生动力、推动全民参与的治理体系。如今，随着河湖长制巡河的常态化、积分制管理的深入化以及绿色产业的蓬勃发展，良好生态已成为提升村民生活品质、带动增收致富的宝贵资产。这场深刻的环境变革，正推动城关区乡村向着基础设施更完善、生态环境更优美、乡村治理更有效、人民生活更幸福的宜居宜业和美家园稳步迈进。



清晨的拉萨河畔，晨光为水面铺上一层金色。拉萨河民间河长班且和妻子且增曲珍已经开始了一天的第一次巡河。他们手持工具，沿着河岸仔细检查，时而弯腰捡起石缝中的垃圾，时而记录下水文情况。这样的巡河，夫妻俩每天要进行3次，无论寒暑，风雨无阻，至今已坚持6年。

在不远处的拉萨市城关区夺底街道维巴村，村民巴桑德吉正忙着打扫自家庭院，准备迎接即将入住的游客。2017年，25岁的她将自家小院改造成“洛奔曲闹好客藏家”民宿，当年就增收五六万元。

这些生动景象，是城关区农村人居环境整治成果的缩影。近年来，城关区探索出一条从“政府主导”到“全民共建”的治理新路，其中，一本记录村民善行义举的“积分小账本”，成为激活乡村治理内生动力、撬动环境“大变革”的关键支点。

从“袖手看”到“动手干”

过去，农村人居环境治理常面临“干部埋头干，群众袖手看”的难题。为破解这一困境，城关区将乡风文明和环保要求，转化为可量化、可累积、可兑换的积分，建立起一套持续的正向激励闭环。

在蔡公堂街道公堂村，积分清单是村民的行为指南。主动清扫公共区域、保持宅前屋后整洁、准确分类垃圾……每一项都有对应的积分。攒下的积分

昌都市举办迎新联欢活动



图为曲艺演员在表演节目。

本报记者 贡秋措 平措加 摄影报道

本报昌都电 近日，昌都市“红色昌都映初心·格桑花开一家亲”迎新联欢活动在卡若区如意乡达若村举办。80余名昌都市干部职工、重庆市、天津市、福建省援藏工作队代表及相关央企(国企)员工、社会各界代表齐聚一堂，共叙情谊。

活动以传统藏戏开场，演员身着华服、头戴彩面，随雄浑鼓乐与悠扬唱腔演绎经典，古朴韵味引来掌声阵阵。随后，援藏干部与本地文艺骨干联袂献上曲艺表演，灵动演绎与默契配合逗得观众笑声不断，将现场氛围推向高潮。

活动中，温馨的赠礼环节传递着浓浓暖意。本地一家三口作为代表走上台，向三位援藏领队赠送“吉祥祝福藏文书法”，藏文笔墨间满是昌都群众的敬意与感谢；同时送上的援藏之歌《嘎真切》词谱，将跨越千里的情谊凝练成珍贵记忆。此外，活动向足球队员代表赠送昌都足球队之歌《嘎巧朵瓦》词谱，传递对当地足球事业的支持，见证体育精神与文化表达的融合。

活动现场设置的特色农产品展示区同样引人注目，来自各县的牦牛肉干、糌粑、藏香等琳琅满目的展品，吸引嘉宾驻足询问、挑选。现场还准备了包子、人参果等藏式美食，让嘉宾在感受热烈活动氛围的同时，品尝地道的西藏风味。

此次活动不仅为各族同胞搭建了共迎新春的温馨平台，更以文化为桥，凝聚起援藏力量与地方发展的同心合力，生动彰显了“红色昌都”的初心传承与“格桑花开一家亲”的民族团结深意。

雪域高原上的深情答卷

——拉萨市第十四批驻村工作队工作小记

本报记者 刘琳琳

懂的语言进行宣讲，惠及1600余名群众。墨竹工卡县驻村办制作双语版《惠民政策宣传手册》1800余份。截至目前，全市驻村工作队累计开展各类宣讲活动4700余场次，覆盖19.74万人次，引导农牧民深刻感悟“看着北斗星走不迷路，跟着共产党走会幸福”的朴素真理。

驻村工作队扎实开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，316名驻村工作队第一书记讲授专题党课，强化村“两委”干部、农牧民党员党性修养。在村(社区)“两委”换届筹备过程中，驻村工作队积极优化党员队伍结构，推动村级后备力量跟岗锻炼，协助16个村级软弱涣散基层党组织开展整顿提升。

驻达孜区雪普村工作队践行“小事不出组、大事不出村”的理念，主动对接欠薪项目单位，为村民追回拖欠工资140余万元。拿到欠款的村民激动地说：“多亏了你们的帮忙，才让我们拿到了拖欠的工资。”

驻曲水县茶巴朗村工作队积极对接市、县两级农业农村部门，争取1700余万元资金修缮5个村民小组4296亩老旧、渗水灌溉渠。村民扎桑指着焕然一新的水渠说：“再也不用半夜起来抢水浇地了。”

截至目前，全市驻村工作队制定群众需求清单2100余份，解决群众急难愁盼问题1600余件；收集上报各类信息5319条，解决化解矛盾纠纷1141件，协调处理历史遗留问题288个，问题跟进率100%，处置完成率达93%；整合1332万元完成192个村级小澡堂、233个村

级小厨房改造提升。

产业赋能谋发展 巩固成果促振兴

拉萨市第十四批驻村工作队立足当地资源禀赋，整合强基惠民经费1200余万元，实施特色种植、养殖等项目60余个。驻林周县达龙村工作队积极沟通对接企业，入驻仅一个月就帮助签订万吨牦牛骨收购框架协议，为北部三乡农牧民增收拓宽了新渠道。

为推动乡村生态旅游发展，拉萨市第十四批驻村工作队创新推出的“第一书记助力乡村振兴”推介视频，让25名第一书记“出镜出圈”。堆龙德庆区驻村办联合区人社局举办定向电工维修培训班，50名学员获资格证书，21人实现稳定就业，走通了“技能成才、技能就业、技能增收”的新道路。

驻村工作队牢牢守住防返贫底线，为501名返贫风险监测对象提前制定针对性帮扶措施182条，切实巩固脱贫攻坚成果。尼木县部分驻村工作队积极对接相关部门，争取资金650余万元，实施困难群众关爱服务、水渠修建、购置农用翻土机等项目。

百日耕耘，山河为证。当万吨牦牛骨走出深山变成“金疙瘩”，当“草原宣讲会”的掌声随风远扬，这支沉在基层、干在实处的队伍，正用脚步丈量民情，用汗水浇灌希望，让拉萨的乡村振兴图景愈发绚烂。



清晨的拉萨河谷还笼罩在薄雾中，墨竹工卡县日多乡拉龙村的且增家门已经被敲响了。驻村工作队队长带着崭新的《惠民政策宣传手册》，上门讲解党的最新政策。

这样的场景，正在拉萨市广袤的乡村上演。自第十四批驻村工作队进驻以来，316支工作队、1390名干部用100天时间，走遍24万余户农牧民家庭，在田间地头察民情，在项目现场推发展，在村民家中解忧难，推动干部驻村工作走深走实。

政策宣讲润民心 党建引领强根基

今年初夏，在当雄县巴嘎村的虫草采挖现场，驻村干部组织党员组成巡山服务队，开设“草原宣讲会”，用通俗易

化解矛盾促和谐 用心用情暖民生

拉萨市第十四批驻村工作队以服务提升拓展幸福维度，以机制创新破解救助瓶颈，让民生保障既有力度更具温度。