

日前,山南市桑日县区外就业人员家属进行了一场探亲之旅——

# 千里岳桑情 格桑花更艳

本报记者 武沛涛

儿怀里。

与布琼一样,在劲仔食品集团股份有限公司的包装车间里,罗布次仁的姑姑格桑卓嘎紧紧跟着他的步伐,听着侄儿耐心细致地介绍着工作流程。

今年8月,在就业援藏政策的帮助下,罗布次仁来到岳阳。初来乍到,面对精密仪器与专业流程,他曾显得手足无措。为此,企业安排了导师帮带,同事也耐心相助,一步步将罗布次仁带成了业务能手。

如今的他,不仅能高效完成检验工作,还能独当一面解决各种难题。“大丈夫志在四方,来到岳阳,是我正确的选择。”罗布次仁笑着跟姑姑介绍道,工作期间,他还与一位汉族姑娘相识相知,两人在工作中互助,在生活中相守,悄然牵起了彼此的手。

“以前总担心侄儿在外面生活得不好。”格桑卓嘎轻轻拭了拭眼角,“现在看到他这么从容,心里这块石头,总算落了地。”

在岳阳林纸股份有限公司工作的白玛卓嘎,见到母亲时几乎是跑着扑进她的怀里。“刚来的时候吃辣直冒汗,现在没有辣,反而觉得不够味!”饭桌上,她笑着为母亲夹起一块姜辣猪脚。

这个曾经因想家偷偷落泪的姑娘,如今已听得懂岳阳话了。周末,她还常与本地同事一起做饭,分享自己做的藏式炸土豆。

“以前只能通过手机视频看孩子,现在亲自前来,看着孩子们在岳阳工作稳定、生活安心、情感有寄托,家人都安心了。”桑日县政协相关负责人感慨道,“我们就是想通过这样的活动,让家属亲眼见证孩子的成长,也亲身感受到湘藏两地的深厚情谊。”

探亲之余,家属们还参观了岳阳楼、君山岛、平江起义纪念馆、张谷英村、橘子洲头等。大家触摸着千年历

史,沉浸式体验湖湘文化的深厚底蕴与红色精神的炽热传承。

站在岳阳楼上,望着烟波浩渺的洞庭湖,洛桑仁次感慨道:“以前我只在电视上看过岳阳的风景,今天真的站在这里,我的心里一下子就开阔了。孩子在岳阳工作生活得幸福美满,我们一家人都放心了。”

在岳阳楼附近的“山南之家”,浓郁的藏式布置让人仿佛回到家乡。这里已成为在岳阳就业的山南籍青年聚会、开展文化活动的重要场所,也是他们在异乡的另一个家。

“千里岳桑情,格桑花更艳。这次活动不仅是一次探亲,更是一次走亲。”岳阳援藏工作组组长、桑日县委常务副书记、常务副县长彭典表示,就业援藏是一项长期工作,今后将继续努力,让更多藏族同胞在岳阳稳得住、融得进、过得好。让民族团结之花,在这片江滨之城绽放得更加绚丽多彩。

在广袤的青藏高原,千里铁道线如巨龙蜿蜒,连接着雪域与世界。这里,有一朵坚韧的“格桑梅朵”——中国铁路青藏集团有限公司拉萨车站林芝车间代助理工程师、2024年度全国志愿服务“四个100”先进典型最美志愿者央宗。

在藏语里,央宗寓意着“福禄汇聚”。然而她却偏偏喜欢与各类“麻烦”打交道,也正是这些“麻烦”,照亮了她心底的温柔。

## 一颗种子,跨越山河生根发芽

2002年,青藏铁路招收定向委培生,18岁的央宗离开西藏前往武汉求学。

一次偶然的机会,她与同学们一起参加了“青春健康”志愿服务项目,首次以青年志愿者身份帮助他人。那段经历,像一颗种子埋进心底:“原来微小的力量,也能照亮别人。”

2006年,青藏铁路全线通车,央宗成为西藏第一批铁路职工。繁忙工作之余,她始终记得自己“志愿者”的身份。

为什么不能把“青春健康”项目带到高原?

抱着这样的想法,她多方奔走,在相关部门支持下,将青少年健康教育送入校园、社区、牧区。“孩子们眼中的光,是我坚持下去的动力。”央宗说。

## 一缕微光,照亮前行之路

在拉萨火车站,经常能看到身材瘦小的央宗穿梭在人群中。

她尤其关注老年旅客和残障旅客,自费制作汉藏双语指引便签,为语言不通的旅客提供帮助;她护送视障人士进出站,鼓励他们勇敢融入社会。

“类似的事情太多了,记不清帮助过多少人。”央宗笑着说,“但在能力范围内帮助别人,特别快乐。”这份快乐,推动央宗走得更远。2021年,她牵头成立“天路格桑花青年志愿服务队”,带动同事、家人乃至更多社会力量加入。

服务队改良车站无障碍通道,推出“盲人旅客一站式出行”项目,邀请西藏盲人乐队体验复兴号;他们走进敬老院,为孤寡老人送去冬衣与关怀;他们捐资助学,护送病患儿赴外地治疗……

多年来,央宗和团队累计帮扶近10万名困难青少年。

## 一种信念,在高原上生长

从一个人到一群人,从一趟列车到整条天路,央宗的志愿服务之路越走越宽。

央宗创新打造高原特色志愿服务品牌,荣获第七届全国志愿服务项目大赛银奖;她个人先后获评“感动天路十大人物”、第十四届全国青年志愿者优秀个人奖。

同事们亲切地称她为“千里铁道线上的格桑梅朵”。“我没有什么大本事,也不会做惊天动地的大事。”央宗在采访中平静地说,“我就想用自己微弱的光,照亮别人心中的路。”

如今,央宗的故事随着铁路延伸,感染着越来越多的人。志愿精神如格桑花般在雪域高原绽放。

# 西藏首批有机青稞出口香港

本报拉萨12月22日讯(记者 耿锐仙 见习记者 唐艳平)近日,在拉萨海关所属八廓海关的监管下,西藏奇正青稞健康科技有限公司申报的一批脱皮青稞、脱皮黑青稞、脱皮有机青稞等产品顺利出口至香港,这是西藏有机青稞、黑青稞实现首批出口到香港。

据了解,“十四五”以来,西藏冬虫夏草、矿泉水等特色产品已成为出口主力。此次青稞产品出口,进一步丰富了特色产品品类,不仅拓宽了农牧民增收渠道,也借助香港这一国际窗口走向更广阔的世界。

为保障西藏特色产品快速顺利通关,拉萨海关所属八廓海关通过上门宣讲出口政策,指导企业完成备案

# 林芝市乡村旅游发展态势稳中向好 1—11月,累计接待241.15万人次

本报巴宜12月22日电(记者 刘枫 谢筱纯)今年以来,林芝市紧扣打造世界级生态文化旅游目的地定位,依托生态文化旅游资源优势,坚持以旅兴农,以农促旅、文旅结合,探索农文旅共融共促的发展模式,着力把乡村旅游培育为固边兴边、助农增收,推动高质量发展的重要产业支点,推动乡村旅游业行稳致远。1—11月,林芝市乡村旅游累计接待241.15万人次,实现接待总收入3.58亿元;参与乡村旅游农牧民达3.15万人次,实现收入1.37亿元,人均收入4300元余。

据介绍,林芝市通过持续深耕茶叶、食用菌、藏药材、特色水果等

# 深入学习贯彻中央经济工作会议精神 奋力谱写高原经济高质量发展新篇章

(上接第一版)

嘎玛泽登强调,要深入学习贯彻习近平总书记关于安全生产的重要论述和重要指示批示精神,树牢底线思维,压实安全生产责任,抓紧抓好中央安全生产考核巡查发现问题整改,聚焦道路运输、城镇燃气、建筑、工矿、矿山、水利、食品、教育、消防等重点领域,举一反三,全面深化隐患排查治理,健全完善制度机制,坚决防范遏制各类事故发生,全力维护人民群众生命财产安全和社会大局和谐稳定。

甲热·洛桑丹增列席。



## 群众音乐会

## 唱响高原美

12月20日,庆祝西藏自治区成立60周年格桑花演出季迎新年“我们的节日·群星荟萃”群众音乐会在拉萨宗角禄康公园精彩上演。

演出内容丰富、形式多样,既有悠扬动人的民乐合奏,也有由少儿藏戏班带来的传统藏戏表演,充分展现了西藏非物质文化遗产的传承活力。此外,节奏明快的堆谐、情感真挚的歌舞演唱等节目轮番登场,生动呈现了西藏各族群众团结奋进、积极向上的精神风貌。

图为群众音乐会现场。

本报记者 王敏 摄

日喀则市政协委员索朗次仁:

## 情系乡亲 为民谋福

本报记者 欧珠次仁

政协工作者们或奔赴一线搬运物资、安抚群众,或奔走协调、筹措物资,或调研献策、助力重建……大家以不同方式践行着“人民政协为人民”的初心,索朗次仁正是其中的优秀代表。

当时,索朗次仁正在成都疗养。得知家乡受灾,他心急如焚:“看到新闻就坐不住了,立刻打电话询问曲当镇的灾情——房屋有没有倒塌?物资够不够用?”得知部分村落受灾严重后,他不顾身体尚未康复,匆匆结束治疗,直奔救灾一线。

救援中,索朗次仁发现三个急需解决的问题:饮水难、如厕难、住房难。

“这些问题不解决,乡亲们不安心,救灾也难推进。”索朗次仁说。针对饮水难题,他购买大量纯净水缓解燃眉之急,同时协调县乡部门推进直饮水工程;对于如厕难题,提出“分区域增建、优先覆盖老人儿童居住区”的建议,并安排专人每日消杀;面对活动板房搭建困难,他调用自家随车起重机协助施

工,加快推进工程进度。“难题得到解决,心里就踏实了!”索朗次仁说。

索朗次仁话不多,面对采访有些拘谨。然而在他腼腆的外表下,蕴藏着非凡的行动力。以曲当镇为根基,他经营着四家公司,并坚持将发展成果与乡亲们共享。

2023年6月,索朗次仁当选为定日县慈善协会副会长。“每个人都出一份力,拧成一股绳,才能发挥更大作用。”协会成立初期,他便主动跟随县民政局和协会成员走访各乡镇,精准摸排困难群众需求。

哪家有难处、谁最需要惦念,索朗次仁了然于心。独居的卓玛阿妈居住条件差,协会用2万元慈善经费为她搭建起阳光房。曲当镇参木达村的达娃罗布因家庭困难面临辍学时,他主动承担起学费与生活费。问及这份付出是否值得时,他挠挠头轻声说:“这是我应该做的,孩子能安心上学比什么都重要。”

没有华丽辞藻,只有朴实行动。索朗次仁以“讷于言而敏于行”的姿态,诠释着基层政协委员和慈善工作者的责任担当。

在众多身份中,日喀则市政协委员是索朗次仁最为珍视的:“通过政协这个平台,我能把乡亲们的困难和想法及时反馈给相关部门。更重要的是,这些声音能得到回应,建议能被落实。”他提交的每一份提案,都紧扣民生关切,与曲当镇发展息息相关。

曲当镇距离定日县城和扎西宗镇较远,村民办理金融业务,需翻越几十公里山路,极不方便。为此,索朗次仁深入调研,发现了更深层的需求:曲当镇紧邻珠峰东坡嘎玛沟,相对海拔较低、气候湿润,作为边境小镇旅游开发潜力大,未来金融服务不可或缺。

带着这份调研和思考,在2017年定日县两会上,索朗次仁提交了《关于建议在曲当镇设立中国农业银行曲当支行的提案》。此后6年,索朗次仁持续跟踪进展、配合协调。2023年3月,中国农业银行曲当支行终于在曲当镇揭牌营业。

“感谢政协这个平台,也感谢中国农业银行把服务送到乡亲们身边。”索朗次仁语气里满是欣慰。“叮铃铃”随着一阵电话铃声响起,是糌粑加工厂打来的,他又投入到忙碌的工作中……

无垠的旷野,言语中透着欣慰:“这些年,保护力度持续加大,成效是实实在在的。”他列举的数字印证着生态保护成效:在羌塘国家公园候选区,藏羚羊从5万只恢复到20万只以上,野牦牛由7000头增加到1万头以上,藏野驴由3万头增加到8万多头……

每一项数据的背后,都站着一个个“罗布玉杰”“塔布”“扎西曲珠”。他们年复一年地坚守,而这无声的付出,也许就是“守护”二字最深的意义。

暮色四合,狂风在盐湖冰面上呼啸,推得人步履踉跄。远处,荣玛管护站的灯光已然亮起,像钉在茫茫羌塘的一颗星星,微小,却坚定地闪耀着。冬至,白昼最短。但在这里,守护的故事与那盏夜晚中的灯一样,长明不熄。

12月21日晚

## 沿着罗布玉杰的足迹,继续巡护

卷愈发鲜活。“同手同脚”奔跑的藏野驴,身姿矫健的藏羚羊,探头探脑的藏原羚,穿梭跳跃的高原兔……每一种生灵,都透着羌塘独有的生机与活力。

忽然,道路前方两山豁开,依布茶卡盐湖毫无征兆地呈现于天地之间。冰封的湖面宛如巨大的青白玉石,静卧于草原之间。湖畔滩涂,成了野生动物天然的乐园。沿湖行至尽头,海拔4700米的荣玛管护站到了。

站里有14名管护员,53岁的塔布年纪最长。“每年都得救助三四十只落单的幼崽,养到能自立,它们自己就跟着步,软糯的模样惹得大家心生疼爱,纷纷蹲下身来。

“我们都叫它‘小羊’,有6个多月大了,它的妈妈死了,我们就把它救回来

了。”管护员扎西曲珠一边介绍,一边用奶瓶给小羊喂奶。

从这里深入无人区,羌塘的生灵画