

花开四十载 携手育英才

——“西藏班”为我区经济社会发展提供关键人才支撑

本报记者 张雪芳



四十年风雨兼程,西藏教育事业实现了从“有学上”到“上好学”的跨越式发展。40年来,西藏班形成了初中、高中、中职“三位一体”的办学格局,累计培养8万余名中专以上人才,为西藏培养输送了一大批优秀人才和基层骨干,成为西藏各行各业的中坚力量,为西藏经济社会发展提供了关键人才支撑。

用坚守点亮希望

格桑德吉,一位来自林芝墨脱县的门巴族姑娘。1998年,对于她而言,是命运转折的关键一年。她从墨脱县成功考上湖南省岳阳市第一中学,而后又顺利考入河北师大附属民族学院。从墨脱到岳阳,再到石家庄,这一路跨越了千山万水,不仅是地理上的距离,更是她从封闭走向开阔、从落后迈向进步的征程。

2001年,格桑德吉毕业后,本可以在拉萨找到一份稳定工作。然而,家乡墨脱那崎岖的山路、孩子们渴望知识的眼神,却始终萦绕在她的心头。最终,她毅然决然地放弃了在拉萨工作的机会,回到了偏远的墨脱县帮辛乡小学任教。

帮辛乡是墨脱县最后一个通公路的乡,因常年泥石流、山体滑坡,从未有过完整的路。多年来,格桑德吉为了劝学,在崎岖的山路上频繁往返;为了孩子们不停课,在别村缺老师时,她不顾六个月的身孕,背起糌粑上路;每年大雪封山时,作为校长的她与男老师一起过冰河、溜铁索,走悬崖峭壁,把4个月才能回一

次家的学生们平安送到父母身边。几十年如一日,坚守乡村教育,格桑德吉成为雪域高原上的教育引路人。

党的十八大以来,墨脱的变化更是让格桑德吉热泪盈眶。曾经翻一座山要走3天,现在公路通过隧道穿过雪山,飞机航线也在往这边延伸;曾经晚上只能点蜡烛改作业,现在电网通到了每个村庄,“云端课堂”把区外名校的老师“请”到了墨脱的教室……“作为西藏班培养的教师,我有幸陪着这座‘金桥’走了一程。过去,它让我走出了‘雪域孤岛’;如今,它让更多墨脱孩子奔向了全国。”格桑德吉的话语中,充满了对西藏班的感激与对未来的憧憬。

作为第十三届全国人大代表,她曾获得全国“最美乡村教师”“感动中国十大人物”“全国民族团结进步模范个人”等荣誉。然而面对这些荣誉,格桑德吉始终保持着谦逊和低调。她用自己的一生诠释着教育的真谛。她的故事,将激励着一代又一代的教育工作者,在乡村教育的道路上砥砺前行,让更多的孩子走出大山,实现自己的人生梦想。

书写高原医者传奇

1973年,格桑顿珠出生在日喀则市定日县珠峰峰下一个偏僻的小村庄。1986年,他以日喀则市定日县第一名的成绩考入南昌市第十七中学(现南昌市第十中学),1990年被保送至北京西藏中学高中部,1993年考上了上海医科大学(现复旦大学上海医学院)临床医学系。1998年,大学毕业后他被分配到西藏自治区第二人民医院,成为一名外科医生。

格桑顿珠回到西藏时,全区受过专业培训、专门从事神经内外科工作的医

生不足10人,经验丰富者更是寥寥无几。面对临床上的诸多困境,格桑顿珠有时感到无能为力。当时,他暗下决心,要出去深造。

2002年,格桑顿珠被单位选送至首都医科大学攻读硕士研究生,师从中国科学院院士、国家神经系统疾病临床医学研究中心主任赵继宗,主攻神经外科专业。2007年,凭借着优异的成绩和出色的表现,他考取赵继宗教授的博士研究生,成为西藏第一位外科学博士。2010年博士毕业后,导师赵继宗看中了他的才华和潜力,表示如果愿意留在北京发展,可以为他提供资源。面对繁华都市的诱惑,格桑顿珠心中始终牵挂着那片养育他的土地。他毅然放弃了留在北京的机会,再次选择回到西藏,回到了那片需要他的地方。

2014年9月,西藏自治区第二人民医院神经外科正式独立建科。格桑顿珠在赵继宗院士的指导下成功完成了西藏首例脑膜瘤切除手术。而这位患者就来自他的家乡日喀则市,手术很成功。在定日县,尤其是格桑顿珠家所在的村镇,几乎每家每户都有他的电话号码。乡亲们来拉萨看病时总先到他这里,即使在别的医生那得到诊疗方案,也总会找他再次确认。

如今,格桑顿珠是西藏自治区学科带头人,担任西藏自治区第二人民医院党委副书记、院长、主任医师,还享受2023年国务院政府特殊津贴。他不仅承担行政管理、科研、医疗等多重任务,更将目光聚焦于医院整体的发展之上。

今年5月,格桑顿珠获得了“白求恩奖章”,这也是中国医疗卫生系统的最高荣誉之一。格桑顿珠用坚守诠释“为人民服务、为强国奋斗”的医工精神,他就像一颗璀璨的星星,在雪域高原上闪耀着光芒,照亮了无数患者前行的道

路,也激励着更多的年轻人投身到家乡的建设和发展中来。

铸就民族团结丰碑

40年来,西藏班累计招生超18万人,有力促进了西藏长治久安和高质量发展。办班省市和学校不断改善人才培养模式,提高人才培养质量,为西藏培养输送了大批高素质的管理人才和技术技能人才,很多人成为所在领域的中坚力量。涌现出2013年度“全国最美乡村教师”“感动中国十大人物”格桑德吉、西藏首位高等教育学藏族博士巴果,90后优秀青年代表丹臻群佩等一大批优秀典型。

40年来,西藏各族干部群众子女享受优质教育资源,招收的学生70%是农牧民子女,他们走出了大山,不仅改变了命运,阻断了贫困代际传递,改革发展成果更多更公平惠及西藏各族群众。西藏历史上第一位外科医学博士格桑顿珠常说,“作为西藏班培养的学生,我们内心深处感恩国家这一伟大的政策创举,不仅是为西藏培养了高素质人才,更重要的是圆了千千万万高原孩子的求学梦,既改变了我们的命运,也改变了我们的家庭,从而改变了西藏的面貌。”

目前,西藏班已成为铸牢中华民族共同体意识、促进各民族交往交流交融的重要载体和平台。西藏的孩子到区外求学,享受了优质的教育资源,感受到来自学校和老师家一般的温暖;兄弟省份各级党政部门、干部师生、当地群众通过西藏班加深了对西藏自治区的了解,西藏班体现出的“藏汉一家亲”,谱写了民族大团结的生动篇章,也展现了“中华民族一家亲、同心共筑中国梦”的美好前景,是增进国家认同、民族交融的情感纽带。

共绘同心圆 同筑幸福梦



为促进各族师生广泛交往交流交融,近日,由昌都市着力创建全国民族团结进步模范区专项组办公室主办,昌都市民族事务委员会、昌都市教育(体育)局、昌都市第一高级中学联合承办的2025年昌都市“民族团结·从我做起”主题文艺展演在昌都市第一高级中学举行。

- ▲学生代表登台发言。
- ▲学生们在现场认真聆听并热烈鼓掌。

本报记者 贡秋措 摄

打造促进民族团结、巩固边疆稳定的前沿阵地

——记定结县“石榴籽”红色驿站志愿服务项目

本报记者 王超



“这一次旅行,不仅看到了西藏的美,还感受到了温暖。”2024年12月,定结县萨尔乡“石榴籽”红色驿站收到了来自广西的两大包裹衣服、书本、文具以及一封信,信中刘女士充满感激。

2024年5月的一天,刘女士从陈塘沟游玩结束驾车返回,途经尼拉山有很多弯道、积雪的下坡路段,遭遇爆胎。车子在打滑后发生侧翻,人险些被甩出去。

尼拉山海拔4800多米,有很长一段路没有信号。“路上过往车辆很少,也没

法打求救电话,当时真的以为完了。”刘女士回忆道。

危急时刻,当地一名正在出差的志愿者发现了她,这名志愿者到了山脚有信号的地方后,立即联系上了附近的萨尔乡“石榴籽”红色驿站负责人索朗次旦。索朗次旦立刻叫上附近的乡干部、同事,乡卫生院的救护车、医护人员赶了过去。

“当时车压在她身上,她的脚踝被卡在车窗那边,头破了,血流了出来,看上去很危险。”索朗次旦想起那天的事还心有余悸。

索朗次旦随即组织人火速将刘女士送往乡卫生院治疗,不敢有片刻耽误。“乡卫生院医生给她做了初步检查,发现

她存在高原反应,腿部有骨折和软组织挫伤,加上受到惊吓,有心绞痛症状。”索朗次旦说,他们给她吸了氧,服用了相关药品,就马上转运到县里去了。

“谢谢你们救了我的命。”得到救助后,刘女士激动得哭了。

这仅仅是定结县“石榴籽”红色驿站志愿服务的感人一幕。2023年,定结县委、县政府在区域内核心交通枢纽陆续打造了17座“石榴籽”驿站,这些驿站扎根祖国边境一线。截至目前,已累计服务游客3万余人次;为游客提供路线指引、灾害规避等旅游咨询13000余次;提供免费吸氧、常用药品等免费医疗服务2000余次,成功援助疾病、车祸等突发情况76次,感谢信、锦旗、留言墙、国

内外人士网媒好评等近3000条……

“在投入保障上,政府前期投入70万元,年度党建经费支持7万元,加上设备租赁、充电桩营收等自主收入,保障了驿站服务持续运行的资金来源。”定结县委组织部副部长赵志影说。目前,定结县“石榴籽”红色驿站志愿服务项目已形成了旅游咨询、文化展示、免费医疗、短途休息、紧急救援、特产展示“六位一体”的志愿服务模式,还成立了明确的组织架构,邀请到安全、医疗、法律、心理、志愿服务等领域的专业顾问保驾护航。

《中共中央关于制定国民经济和社会发展的第十五个五年规划的建议》指出,铸牢中华民族共同体意识,推进中华民族共同体建设。“展望未来三年,我们有着清晰的规划:以《建议》相关规划要求为方向指引。”赵志影表示,以志愿之名,聚团结之力,让各民族像石榴籽一样紧紧相拥,将驿站数量拓展至25座,年服务人数提升至3万人次,村集体经济创收增至150万元,服务种类从25种丰富到32种,凝聚守土固边力量,将驿站打造成促进民族团结、巩固边疆稳定的前沿阵地。

近年来,昌都市始终将铸牢中华民族共同体意识作为各项工作的主线与战略性任务,创新载体、丰富形式、务求实效,扎实推进中华民族共同体建设,推动民族团结进步事业不断迈上新台阶。

昌都市深入实施“531”工作制度,有效发挥大统战工作格局和民委委员制单位优势,构建并完善了党委统一领导、政府依法管理、统战部门牵头协调、民委部门履职尽责、各部门通力协作、全社会共同参与的新时代党的民族工作格局。

目前,全市已建成本级铸牢中华民族共同体意识主题教育馆11家。成功创建全国民族团结进步示范市1个、示范县3个、示范单位5个,以及自治区级民族团结进步模范单位208家。市、县、乡、村“四级联创”责任体系与“一带四线多点”工作格局基本形成并持续巩固。

通过“实化互嵌发展、活化育苗强基、深化文旅融合”三项举措,深入实施“三项计划”。累计投入资金580万元,建成互嵌式发展社区34个、示范食堂1个,引导1.96万名群众进入城镇生活就业,帮助0.4万名群众赴区外创业致富。组织开展各民族交往交流交融活动314批、参与群众达15086人次,进一步拓宽了各民族共居共学、共建共享、共事共乐的社会环境与实践路径。

深入挖掘卡若文化、康巴文化等特色资源,系统梳理“三道一线”历史文化脉络与红色记忆。倾力创作《昌都民族交流融合的古与今》等优秀民族文艺作品456部(件)。设计打造并修缮了邦达仓旧址、怒江大桥遗址纪念馆、义章寺后山“重于泰山”烈士纪念碑等一批民族团结教育基地。创新开展“红色昌都·振兴奋进”系列活动,深化“五史”及西藏地方与祖国关系史教育,推动“三个离不开”“四个与共”“五个认同”的思想深深扎根于各族干部群众心中。

“十四五”期间,累计申报少数民族发展资金66815.34万元,精准实施支持乡村振兴项目166个。城乡居民人均可支配收入分别从2022年的44240元、17130元增长至2024年的48242元、19441元。成功化解返贫致贫风险581户3062人,牢牢守住了不发生规模性返贫致贫的底线。常态化开展民族团结进步宣传教育活动,累计面向群众宣讲党的民族理论政策及法律法规1万余场次,覆盖受众达131.5万人次。深入排查矛盾风险隐患3780个,成功调解各类纠纷案件3445起,有效维护了民族团结、社会和谐的良好局面。

时讯快速

第三届“元明清藏文文献、图像所见民族交流史研讨会”在京举行

本报拉萨讯(记者 晓勇)近日,由中国人民大学国学院西域历史语言研究所与西藏自治区古籍保护中心、中国人民大学艺术学院王传福副教授作《入塔、穿塔与登塔:11—15世纪藏地佛塔的多样营造及相关问题考察》的报告,从建筑与艺术图像的独特视角,探讨了历史上不同文化间的交流与互鉴现象。两场报告分别从金石文献与视觉艺术材料出发,为理解中华民族交往交流交融史提供了新的研究视角与扎实个案。

中国人民大学国学院副院长黄维忠教授表示,元明清三代卷帙浩繁的多语种文献与丰富多彩的图像资料,是中华民族多元一体格局形成发展的生动见证。学界与古籍藏机构携手深入挖掘、阐释这些珍贵遗产,对于准确理解中华民族共同体的历史脉络,铸牢中华民族共同体意识,具有重要的学术价值与时代意义。

在会议的主旨报告环节,中央民族大学苏发祥教授以《清代北京涉藏多语种碑刻及其价值》为题,通过对

北京地区留存的满、汉、蒙、藏等多语种碑刻的考察,揭示了清代多民族交往与国家治理的丰富历史细节;中国人民大学艺术学院王传福副教授作了《入塔、穿塔与登塔:11—15世纪藏地佛塔的多样营造及相关问题考察》的报告,从建筑与艺术图像的独特视角,探讨了历史上不同文化间的交流与互鉴现象。两场报告分别从金石文献与视觉艺术材料出发,为理解中华民族交往交流交融史提供了新的研究视角与扎实个案。

藏陕跨界 歌动重庆

“问界2025音乐文学之夜”在重庆落幕

本报拉萨讯(记者 明吉)近日,2025第二届中国音乐文学盛典暨“问界2025音乐文学之夜”在重庆广播电视集团(总台)圆满落幕。

当晚,身着藏族特色服饰的次仁央宗率先登场,一改往日空灵悠远的藏音唱腔,以清亮婉转又不失豪迈的嗓音唱响陕北经典《山丹丹花开红艳艳》,将黄土高原的热烈风情与鲜活生命力诠释得淋漓尽致,让现场观众惊艳于歌者的艺术感染力。随后,陕北民歌传承人杜鹏鹏接棒登台,以苍劲厚重的地道腔调演绎红色经典《唱支山歌给党听》,歌声中饱含的赤诚与敬意直抵人心,让陕北韵味与红色情怀实现完美交融。

作为国内唯一聚焦“音乐文学”的全国性年度盛事,盛典以“诗乐相和,时代交响”为核心主题,汇聚200余位词曲名家与近50位知名歌唱

家,藏族女高音歌唱家次仁央宗与陕北民歌传承人杜鹏鹏的跨界联唱,成为整场晚会最具文化张力的高光时刻。

二人携手唱响的《翻身农奴把歌唱》,不仅展现了扎实的演唱功底,更以“跨民族反串+经典联唱”的创新形式,生动诠释了中华各民族文化“各美其美,美美与共”的深厚内涵。台下掌声雷动,喝彩声此起彼伏,成为盛典“情感共情一家国升华”主线中最动人的篇章。

据悉,本届盛典由中国音乐文学学会主办,重庆市委宣传部指导,问界作为独家全程战略合作伙伴,以“科技+文艺”的跨界赋能为盛会注入新活力。晚会上不仅发布了百首优秀音乐文学作品,更通过阎维文、戴玉强、雷佳等名家的倾情演绎,串联起承载集体记忆的经典之作与聚焦时代的原创佳作。

昌都市民族团结进步事业取得新成效

本报记者 温凯