

王君正今日起率团访问马来西亚斯里兰卡

本报拉萨 12 月 20 日讯 12 月 21 日起，自治区党委书记王君正率中共代表团，开始对马来西亚、斯里兰卡进行友好访问。

流量变留量 富民又惠民

——我区构建文旅融合发展新格局

本报记者 郑璐 平措诺吉 曹琳

2025·西藏九大产业观察

最近，电影《遥远的普若岗日》成为网络热议话题。“这部影片把冰川真实带到我们眼前，特别震撼。”西藏冰川保护宣传使者佟丽娅在北京的点映启动仪式上动情地说。

《遥远的普若岗日》的热映，是西藏实施“以文塑旅、以旅彰文”战略的生动实践。作为中国文化旅游版图中的一颗璀璨明珠，西藏一直是无数人心中的“诗与远方”。“十四五”以来，自治区党委、政府以“文旅+”融合发展模式、重大文旅项目建设、财政金融政策组合拳和精品线路打造为抓手，推动文旅产业成为西藏高质量发展的支柱产业。

文旅融合发展，为这片古老土地注入了新的活力与动力。

“文旅+”唤醒新活力

庄心妍、胡夏等明星携经典歌曲而来，在西藏自治区会展中心广场引发万人合唱，现场汇聚成一片欢乐的海洋。

一场别开生面的角色扮演 T 台秀在拉萨上演，华服美饰、精致妆造在传统与现代交融的背景下展示着源自多元文化的创意与热情。

……

这些集音乐、动漫、非遗展示和数字互动体验等于一体的 2025“西藏味道”系列活动，以独特的魅力吸引着八方游客。来自广东的李琳兴奋地分享：“在离天空最近的地方观看这么燃的演出，是一种非常特别的体验！”

“文旅+”是推动文化旅游产业高质量发展、释放经济活力的重要途径。随着“衣脉相承”服饰文化周、

在现场

寒江之上 攻坚百日

——山南市萨热路跨江大桥冬季施工见闻

本报记者 武沛涛 本报通讯员 帅卿

雪域高原的冬天，万物寂寥。位于山南市乃东区境内的雅鲁藏布江畔，清晨与夜间的气温已持续多日徘徊在零摄氏度以下。江风凛冽，裹挟着细沙，刮得人脸上生疼。在中铁建城通公司承建的山南市萨热路跨江大桥的工地上，却是一番截然不同的火热景象。一场为期百日的攻坚战役，正进入到关键阶段。

“这风真‘钻’骨头。”不时有人对着手掌呵出一口热气，然后继续着手中的活计。一旁的吊车司机全神贯注地将一块数吨重的模板平稳吊起，在呼啸的大风中，如穿针引线般精准放置在预定的位置。

海拔约 3560 米的施工现场，寒风，这里是冬季的“常客”。除了让人感到寒冷之外，还常常干扰着测量精度、增加高空作业的风险。而低温，更直接威胁着混凝土浇筑的质量，这是土木工程中最为脆弱的环节之一。

应对低温，尤其是保障混凝土工程质量，是冬季攻坚的核心技术难题。为此，项目团队通过模板外包高性能复合保温棉被，结合低温早强蓄热养生技术，配套电热风幕机、分区控温电热毯及全封闭篷布围护，实现防寒棚内混凝土温度的精准调控，极大确保了混凝土在严寒之中也能正常、稳定地发挥作用。



4 月 29 日至 5 月 3 日，2025 第二十二届中国西藏登山大会暨纪念中国人再登珠穆朗玛峰 50 周年系列活动——洛堆峰登山探险活动在拉萨市羊八井镇举行。

图为 5 月 2 日，登山爱好者向洛堆峰峰顶进发(资料图片)。

本报记者 潘多 郑璐 明吉 摄影报道

首届西藏电竞动漫文旅周等活动带来的新型文旅促消费模式，让吃藏餐、穿藏装等成为社交媒体上的热门话题。

在八廓街的藏装体验馆里，来自湖北的游客小胡和好友身着精致的藏装，在摄影师的指导下摆出各种姿势。“发到朋友圈后，大家都纷纷点赞，夸藏装精美！”

如今的西藏，正通过推进文旅与其他领域的深度融合，用“融”的理念搭建更广阔的平台，让文旅更有活

力，让产业走得更远。

西藏拥有开展登山、骑行、徒步等户外运动的优势资源，从跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛到中国山地自行车联赛(西藏·林芝站)，一系列高规格赛事汇集众多选手齐聚高原，更吸引大量游客观看比赛，助推当地文旅产业发展。传统端午佳节期间，拉萨河的牛皮船(龙舟)竞渡，让游客在激情四射的比赛中亲身感受传统民俗的魅力。

(下转第二版)

“十四五”以来全区完成 838 个高原和美乡村建设

本报拉萨 12 月 20 日讯(记者 王超)记者从自治区农业农村厅获悉，“十四五”以来，全区累计实施高原和美乡村建设 1000 个，已完成 838 个。累计完成户厕改造 44.79 万余座、人畜分离 55.65 万余户，农村户厕普及率、人畜分离率分别达到 83.25%、99.18%，村容村貌焕然一新。

据了解，“十四五”以来，我区不断强化高原和美乡村建设，按照“村美、民富、产业兴、班子强”要求，以农牧区基础设施、公共



青藏高原的生态之美，在江河初涌的万古寂寥中，在藏羚羊蹄甲叩击荒原的生命奇观里。

2020 年 8 月，习近平总书记在中央第七次西藏工作座谈会上指出，要牢固树立绿水青山就是金山银山的理念，坚持对历史负责、对人民负责、对世界负责的态度，把生态文明建设摆在更加突出的位置，守护好高原的生灵草木、万水千山，把青藏高原打造成为全国乃至国际生态文明高地。

作为青藏高原的核心区域，青海与西藏在生态保护上肩负着同等重大的使命。

青海始终心怀“国之大者”，牢固树立“两山”理念，持续深化“三个最大”省

服务设施为切入点，大力加强农牧业生产和农牧区基础设施建设，全面改善农牧民群众生产生活条件，实现了从水桶到水管、从油灯到电灯、从土路到油路、从毡房到楼房巨大改变。

此外，我区还持续强化平安乡村建设，深入实施树立农牧民新风貌行动，以推进农牧区户厕改造和人畜分离工作为重点，持续强化农村人居环境整治提升，引导农牧民改变陈规陋习、树立文明新风。

情定位的认识，深入贯彻习近平总书记考察青海重要讲话精神，以生态保护为先，以绿色低碳为径，以惠民富民为果，举全省之力筑牢国家生态安全屏障，驱动经济社会全面转型，为把青藏高原打造成为全国乃至国际生态文明高地作出了重要贡献，取得了丰硕成果。

再看青藏高原的生态之美，在自然原真状态之中，亦在人与自然关系的重新定义中。人对自然敬畏与守护，自然回馈以更绵长的生命力与更丰沛的发展潜能。

(下转第四版)

图为水上雅丹，戈壁与碧波交织的梦幻奇境。

青海日报记者 张地委 摄

中央媒体新西藏

“叔叔，这些亮晶晶的板子为什么能变出电来？”在海拔 4800 米的西藏芒康县昂多乡，11 岁的松吉拉姆每天上学，必经过一片蓝色“海洋”——绵延数公里的光伏板阵列，在高原阳光下泛着粼粼波光。这个藏族小姑娘向巡检的项目经理赵玉印抛出心底的疑惑。

“你看，这些板子就像草原上的格桑花，收集阳光，然后变成电，送到千家万户。”赵玉印放下手中的检测仪，蹲下身，指向湛蓝的天空笑着说，“还有你家山坡上的冬季牧场，以后用电也会更方便。”

从严苛环境中开发绿色能源

西藏，年平均日照时间超过 3000 小时，年辐射量每平方米 6000~8000 兆焦耳，居全国首位。同时，水能资源理论蕴藏量达 2.1 亿千瓦，风能资源技术可开发量超过 1.8 亿千瓦。然而，高海拔、低气压、强辐射、大温差等环境条件曾让新能源开发面临巨大挑战。

海拔 4500 米以上，空气含氧量只有平原的一半，普通光伏逆变器效率会下降 5%~10%，故障率增加三成。在高原，人员和设备都要时时经受自然环境的严苛考验。“我们的技术人员顶着严重的高原反应，反复试验、攻关，终于研发出转换效率超 99% 的高海拔专用逆变器，大幅降低了故障率。”常年奋战在高海拔项目现场，赵玉印的双颊印着明显的“高原红”。

光伏板下，绿油油的牧草在风中摇曳，羊群在悠闲地吃草。牧民格桑旺堆开着新购置的电动三轮车，在 2.5 米高的光伏板下来回穿梭收割牧草。3 年前，这里还是砂石遍地的荒地。现在，光伏板挡住了风沙，保住了土壤水分。“你看这草根，能扎进土里一拃深，牧草长得比别处都好。”他给记者算了一笔账：家里养的 80 只羊现在完全靠板下牧草喂养，每年节省饲料成本 1.2 万元，出售多余牧草还能增收 8000 元。此外，项目还吸纳了十余名当地村民参与土建施工，每人每月额外还能增加 3000 余元收入。

华电芒康昂多 1800 兆瓦光伏发电项目全部建成后每年可发电约 1.2 亿千瓦时，相当于节约标准煤 3.6 万吨，减少二氧化碳排放 9.4 万吨。在中控室，赵玉印向记者展示了先进的智能运维系统：“我们自主研发的智能清洗机器人，通过图像识别技术判断光伏板污染程度，比传统固定清洗节水 30%，每年可节约用水 1.5 万吨，发电效率又能提升 5%。”

绿色电力催生产业发展新格局

阳光洒在光伏板上，电流穿过巍峨铁塔，照亮千家万户的同时，也唤醒了曾经沉睡的“能源孤岛”。

(下转第二版)

我区两部门联合印发《意见》 共同推动交通运输与通信基础设施融合发展

本报拉萨 12 月 20 日讯(记者 李梅英)近日，自治区交通运输厅与通信管理局联合印发《关于加快推动交通运输基础设施与通信基础设施融合发展的意见》(以下简称《意见》)，旨在深入贯彻落实党中央、国务院关于建设交通强国、网络强国的战略部署，加快推动公路沿线移动通信网络深度覆盖，提升交通运输公共服务能力和智能化水平，强化共建共享与业务协同联动。

《意见》明确四方面内容：一是强化规划协同与建设统筹，深化交通运输与通信规划衔接协同、统筹新(改)建公路项目通信设施建设、推进已运营公路通信覆盖提升。二是加强优势互补促进融合发展，通信为交通赋能、交通为通信提供支撑，联合开展智慧公路、光纤共享等试点。三是严格遵守法律法规，依法优化审批流程，保障公路与通信网络运行安全。四是建立健全沟通协调机制，成立新建公路、已建公路和资源共享专项工作组，加强协同配合，确保工作取得实效。

《意见》的实施，将系统化提升全区公路水路沿线通信质量与服务能力，进一步满足群众通信需求，推动交通智能化转型，更好服务西藏经济社会高质量发展。

源头之上的生态长歌

——牢固树立“两山”理念 打造生态文明高地系列报道之青海篇

青海日报记者 秦睿

