

在实践中谱写藏医药传承新答卷

——西藏藏医药大学开展“藏医蓝 诃子情”系列活动项目

图/文 西藏藏医药大学 次仁德吉



在平均海拔4000米以上的雪域高原,藏医药这一承载着藏族人民千年智慧的文化瑰宝,经历着一场场扎根基层的实践活动,正以蓬勃之势焕发新生。由西藏自治区科学技术协会资助,西藏藏医药大学实施的“藏医蓝 诃子情”系列活动项目,聚焦稳定、发展、生态、强边“四件大事”,围绕“一流藏医药大学、一流藏医药研究平台、一流藏药企业、一流藏医医疗中心”的“四个一”建设目标,组织多支青年实践团队深入西藏各地以及青海省循化县等地,开展藏医药名人寻访、地理坐标挖掘、文化科普传播等系列活动,为藏医药活态传承注入青春力量。

“藏医蓝 诃子情”系列活动项目是一场场充满惊喜与收获的“高原探秘之旅”。活动以“实践育人”为核心,让学生走出课堂,走进草原牧区、乡村诊所、寺庙医馆,用脚步丈量藏医药文化的广度与深度,让西藏藏医药大学“厚德、勤学、笃行、利众”的精神内核深入人心。活动从最初的团队组建、方案策划,到实地走访时的沟通交流、记录整理,再到后期的成果汇总、分享交流,每个环节都充满了新鲜感与挑战性,让学生们直呼“过瘾”。

活动中的亮点更是不胜枚举。在“名人寻访”环节,学生们化身“故事记录者”,与藏医名

家面对面交流。在那曲市索县荣布镇,学生们跟着旦增曲桑医生上山采药、学习炮制技艺,听他讲述二十余年免费诊疗、守护乡邻健康的暖心故事;日喀则市的旺久医师一边为患者诊治疑难杂症,一边给学生传授《四部医典》的实操精髓,让他们真切感受到医者仁心和无私奉献精神;那曲市索县的旦松扎巴医生则将藏医“杂炯”特色疗法传承至今,通过手把手教学让这一特色技艺得以延续;在青海省海东市循化县,30岁的主治医师才让吉用基因检测改良藏药配方的创新实践,让学生们看到了传统医学与现代科技碰撞出的火花。活动中,学生们与扎根基层的藏医名家“对话”,聆听他们的从医初心,感受他们的医者担当,见证传统医学在现代医疗中的独特价值。

“地理坐标挖掘”活动环节,像是一场趣味十足的“寻宝游戏”。学生们深入乡镇、村落,走访民间藏医、药农,循着线索,找到了那曲市比如县这个盛产绿绒蒿、冬虫夏草的药材宝库。在山南市扎囊县扎塘镇体会到了作为《四部医典》最早木刻板“扎塘版”刻印地的历史厚重感,探寻山南市扎囊县桑耶镇作为藏医药学摇篮的传奇故事。在藏药挖掘过程中,还学到了生态保护知识,明白了藏医药可持续发展与高原生态保护的紧密联系,真正实现了“在玩中学、在学中悟”。

在志愿服务环节中,学生们体会到了付出的快乐。在日喀则市定日县震区安置点,他们消毒防疫、发放药品、疏导群众情绪;在乡村社区,他们为村民测量血压、普及健康常识、设置手机地震预警;在知识小课堂上,为学生补课辅导、开展环保宣传。这些看似琐碎的小事,让他们切实感受到了学医者的社会价值,也锤炼了他们沟通协作、应急应变的实践能力。

更值得一提的是,学生们在实践中收获了书本上学不到的“真本领”。跟着藏医老师学习放血疗法、艾灸、药浴炮制等实操技能,亲手制作藏香、药丸,整理近千个传统秘方,参与藏药标准化研究与制定。从一开始面对患者时的紧张忐忑,到后来能从容辅助诊疗,从起初记录访谈时的手忙脚乱,到后来能清晰梳理学术成果,学生的专业能力在实践中快速提升。同时,

藏医家们精诚的精神品格,也深深感染着每一位学生,让他们在掌握藏医技能的同时,更懂得了责任与担当。

“藏医蓝 诃子情”系列活动项目的深层价值,在于其精准聚焦“四件大事”,用藏医药高水平传承推动西藏高质量发展。在铸牢中华民族共同体意识方面,活动将国家通用语言文字培训、民族团结宣传融入社会实践,拉近了民族间的文化距离,增强了群众的国家认同感。在中医药传承创新发展战略下,西藏藏医药大学在藏医药现代化进程中,涌现出藏西医结合诊疗、藏药标准化研究等创新实践,对接一流藏药企业建设需求,让古老藏医药主动对接现代医学体系,既保留了“三因学说”“整体调理”的核心精髓,又通过技术创新拓展了应用场景。

“藏医蓝 诃子情”系列活动项目以



青年为纽带,以实践为路径,以传承为目标,既让藏医药名医古籍、技艺配方等珍贵遗产得以保护,为一流藏医药研究平台提供了丰富素材,又培养了一批兼具文化自信与创新能力的青年传承人,为一流藏医药大学建设积蓄了力量。从寺庙医务室到现代医院,从手写医案到基因检测,从高原牧区到国内专业院校,藏医药正以多元姿态深度融入新时代的发展浪潮。同时,在夯实传承根基、推动藏医药与现代生活深度契合的基础上,项目规划了走向世界的清晰步伐,依托复旦大学国际关系与公共事务学院MPA暑期国际研修项目,开展藏医药文化国际宣传推广,让这一民族文化瑰宝既服务于西藏本土发展,又为全球传统医学发展注入独特的高原智慧。

“藏医蓝 诃子情”系列活动项目,不仅让藏医药这一民族瑰宝得到了保护与传承,更让青年学子在实践中长才干、增本领、明方向。学生们在实践中既深耕专业知识、锤炼实战本领,更在与藏医药文化的深度

对话中厚植文化自信,以青春之力践行“传承精华 守正创新”,为民族医药的活态传承与高质量发展注入了蓬勃生机。未来,这些带着高原印记与青春热血的传承人,必将让藏医药文化在新时代绽放更耀眼的光芒。

(本文系2025年西藏自治区科协、西藏藏医药大学科协“藏医蓝 诃子情”系列活动项目阶段性成果。)

图①:旺久医师邀请学生观摩藏医展馆。

图②:学生跟随旺久医师学习诊疗技术。

图③:学生在藏医展馆翻阅藏医药技艺配方。



援藏干部张朋:

从“挂职干部”到“扎根西藏”

本报记者 文凤



图为张朋在测试设备。

本报记者 文凤 摄

2025年12月,又一批援藏干部挂职期满,收拾行囊告别雪域高原。而拉萨火车站技术信息科科长张朋,却郑重向组织递交申请:“我自愿继续留在拉萨火车站工作,请批准我扎根西藏!”

这份申请,绝非一时冲动,而是730多个日夜与高原同呼吸、与职工共命运,在风雪缺氧中淬炼出的忠诚抉择;是从“挂职”到“扎根”的信念跃升,更是新时代铁路人用生命践行“挑战极限、勇创一流”青藏铁路精神的庄严承诺。

从“过客”到“归人”的蜕变

2023年12月,张朋第一次踏上平均海拔3650米的拉萨,剧烈的高原反应让他整夜难眠,嘴唇发紫、头痛欲裂。“那会儿我真怀疑自己能不能坚持下去。”他坦言。但组织的信任如明灯指引,他暗下决心:“必须干出个样子来!”

白天,他扎进车站现场,逐一排查设备隐患,不放过任何一处细微的故障苗头;夜晚,他伏案疾书,梳理技术规范漏洞,精心打磨培训课件。短短数月,他牵头完成3项安全隐患整治项目,推动建立适应高原环境的设备巡检新标准,显著提升了行车安全性。

在这个由藏、汉、回、土、门巴等多个民族职工组成的集体里,张朋读懂了坚守的意义。“这里的干部职工常年在缺氧环境中拼搏,不是在‘坚守岗位’,而是在用生命守护天路。”他感慨道。高原不是临时驻守的“任务地”,而是干部职工世代守护的家园——车站就是家,旅客就是亲人。

这份朴素而坚韧的奉献精神,深深触动了张朋的内心,悄然埋下归属的种子。“我是拉萨车站的一员,是这条天路上的一分子。”当这个念头愈发清晰,留下来、扎下根的信念,在他心中生根发芽。

以“炼金”担当筑牢天路安全防线

身为技术信息科科长,张朋深知肩上的千钧重担。他始终秉持“炼金而非镀金”的信念,将专业所长倾注于高原铁路信息建设的每一个环节。

两年来,他牵头修改各类技术规章21份,推动拉萨、山南、林芝站(站细)完成5轮修订,组织人员对重点条款反复研讨、重新公布,深入现场核查规章落实情况,清理5条不利于执行的冗余条款。为加查站开办货运业务量身制定《加查

站临时行车办法》,完善“一站一线一方案”;针对山南站改为无人站的实际,制定《流动车站值班员、调车组管理办法》,明确人员及备品管理规范。

在设备运维保障上,他同样倾注心血。制定2份设备管理类规章制度,主导的技改项目在2024年斩获多项奖励;强化施工安全风险管控,推广施工方案及安全协议电子台账,累计审核施工方案56项,确保每一项施工计划都合规合规。

同事们都说,张科长来了以后,技术科不仅“有技术”,更有“温度”。他主动学习藏语日常用语,一句句生涩却真诚的话语,拉近了与藏族同事间的距离;他尊重当地风俗习惯,藏历新年为藏族同事献上哈达;得知同事即将举办婚礼,他悄悄协调排班、腾出时间赴宴道贺。在他的带动下,科室里民族团结之花,绽放得愈发绚烂。

以“舍小家”奉献诠释青藏铁路精神

选择留下,就意味着选择了牺牲与奉献。孩子成长的珍贵瞬间,他只能在深夜的视频通话里匆匆叮嘱;年迈父母的思念牵挂,他只能在电话里强忍愧疚倾听;妻子一人扛起照顾老小、操持家务的重担,水管爆裂、家电故障,都是她独自联系维修。每一次通话,妻子那句“你安心工作,家里有我”的背后,是无数个默默扛过的日夜。

“在这里,我不仅学到了高原铁路安全运营的宝贵经验,更真切感受到‘挑战极限、勇创一流’青藏铁路精神的千钧分量。”张朋动情地说,与高原铁路人并肩奋斗的时光,是他人生最珍贵的财富。如今,西藏早已成为他的第二故乡。

张朋舍小家顾大家的奉献精神,如同一束光,照亮了雪域天路,提振了全站干部职工的士气。青年职工纷纷以他为标杆,在急难险重任务中主动请缨;本地藏族职工深受感动:“区外来的同志都能扎根高原,我们更应守好家园。”“一家人、一条心、一起干”的浓厚氛围,在拉萨车站蔚然成风。

从“挂职”到“扎根”,张朋的选择,是个人理想融入高原铁路事业发展大局的生动写照,更是“特别能吃苦、特别能战斗、特别能忍耐、特别能团结、特别能奉献”老西藏精神的赓续传承。

在山南市加查县,“世界最大规模的千年核桃林”中,3000余株树龄超过1000年的古核桃树静静伫立。

依托古核桃树群落资源,加查县与长江大学合作,创建了长江大学西藏高原核桃产业研究所,从古树中挑选优良的核桃种源,通过嫁接形成稳定的地方良种。其中,西藏加查县雅江实业有限责任公司成功筛选6株核桃优良单株,建立起120多亩优质核桃栽培示范基地。

为了让千年核桃林焕发新光彩,国家税务总局加查县税务局积极作为,设立税费移动咨询室。税务人员深入林间,把优质服务前移至核桃林种植基地,并送上《农产品税收操作指引》,围绕自产农产品免税政策、电子发票开具等内容,现场演示自产农产品免税申报流程,为种植户算清“税收红利账”。截至目前,加查县税务局累计在核桃主产乡镇开展政策宣讲4场,覆盖全县90%以上的核桃种植户。“以前不懂法,觉得‘税费优惠’离我们很遥远,直到税务人员带着政策资料走进

农牧民致富,户年均增收4000元,截至目前,累计分红150万元。

“如今我们通过乐企直连系统实现财务数据与税务申报平台自动交互,纳税申报效率提升超过60%。”良性的竞争环境为企业拓展国际市场注入了信心,吕心友谈起发展蓝图兴致勃勃,“我们计划出口核桃仁、核桃干。税务部门提前为我们企业辅导出口退税政策,让我们对开拓南亚市场更有底气。”

此外,依托核桃林资源,加查县大力发展生态农林旅游,打造生态走廊、星空帐篷民宿和观光步道,让“千年核桃林”在全产业链发展的创新道路上焕发出新光彩。

针对核桃林生态农林旅游,加查县税务局推出“便民+专业”的立体服务,安排专人对接生态农林旅游的涉税业务,实现事项“优先办、即时办”,同时建立“一企一档”成长档案,针对不同类型的企业提供定制化辅导。

从千年核桃林到智能产业园,从田间地头到全国市场,加查县税务局持续聚焦核桃产业

千年核桃林焕发新光彩

——国家税务总局加查县税务局助力特色产业发展壮大

本报记者 袁海霞 本报通讯员 次德吉 吴轩

种植基地,一字一句地讲解,我们才真正了解税费政策,享受到了税费优惠。”核桃种植户扎西次仁说,“去年我凭借良好的纳税记录,顺利申请到低息贷款,扩大了种植规模。”扎西次仁不仅自己建立起种植投入、产出与销售的电子台账,还主动向其他种植户宣传“账目清、纳税明”的好处。

走进西藏加查县雅江实业有限责任公司的智能化生产车间,核桃在经过壳仁分离、低温冷榨、膜过滤等工序后,变为清亮醇香的核桃油。该公司引进核桃油、亚麻酸油、核桃肽等深加工生产线,实现了核桃产品的多样化和品质升级。

针对该公司“收购+加工+出口”的复合型业务模式,加查县税务局量身定制“税收政策包”,组织业务骨干深入企业开展“一对一”精准辅导,从原料收购发票管理到出口退税政策适用,帮助企业筑牢税务“防火墙”。

“2024年我们享受税费减免35万余元,全部用于升级生产线。如今公司年核桃油产能达200吨,核桃肽提取生产线投产预计新增产值3000万元。”公司经理吕心友指着新引进的进口设备说。

作为自治区农牧业产业化龙头企业,公司构建起“种植—加工—销售”全链条,带动856户

数字化升级,优化“税务+农业+金融”服务矩阵,书写“税惠助农 产业兴村”的生动篇章。



▲企业工作人员向税务人员介绍核桃油。

本报记者 袁海霞 摄