

用脚步丈量高原 用医术守护民生

——苏州医疗援藏团队援助林周工作小记

本报记者 央金



雪山见证着医者的坚守，蓝天铭记着援藏的深情。17年来，来自江苏苏州的一批又一批医疗援藏队员跨越山海，带着先进的医疗技术、优质的医疗资源和沉甸甸的责任担当，用专业与坚守扎根雪域高原，用仁心妙手为基层群众筑起一道坚实的健康屏障，书写下动人的援藏篇章。

日前，苏州市立医院副院长朱雪松率9人专家团队抵达拉萨，开启新一轮对口医疗支援工作。刚放下行囊，专家团队便与林周县人民医院的医护人员围坐一堂，展开深度座谈。林周县人民医院相关负责人细致梳理该院发展现状，从科室建设瓶颈到群众诊疗需求，从管理流程短板到人才培养痛点，坦诚分享亟待突破的难题。

在接下来的日子里，朱雪松带领团队结合苏州医疗管理经验与临床实践，围绕健康管理中心建设、重点专科打造、绩效方案落地等核心议题逐一拆解，没有空泛的理论，只有贴

合实际的解决方案：如何优化科室布局适配高原疾病谱；怎样通过带教提升本地医生诊疗能力；如何构建高效的医院运行体系，每一项建议都精准对接林周医疗需求。

专家团队分赴临床科室、医技科室开展实地指导。内科专家聚焦高原高发的慢性病，与当地医生共同查阅病历、分析病例，细化诊疗规范；妇产科专家结合临床案例，分享高危妊娠筛查与干预经验，提升应急处置能力；外科专家深入手术室，从术前评估到术中操作，细致传授手术技巧；健康管理领域的专家则围绕中心建设，提出“分区科学化、设备智能化、流程标准化”的提升路径，手把手指导优化服务流程，让每一份专业力量都精准滴灌到医疗需求的“痛点”上。

这是苏州与林周17载医疗协作的又一缩影，从设备援建到技术赋能，从人才培养到机制共建，一批又一批苏州医疗人跨越千里，为高原医疗卫生事业发展注入源源不断的动力。

在林周的医疗战线上，还有许多苏州援藏医生的身影留下深刻印记。

2018年，苏州高新区人民医院医生鲍磊主动请缨赴林周援藏。寒冬深

夜，鲍磊曾冒着风雪赶往医院抢救重伤患者，路面湿滑摔得浑身是伤，却顾不上换下湿透的衣服，强忍头痛奋力施救，最终让患者脱离生命危险。

苏州市第九人民医院的骨科医生陈同磊，在林周奋战的2年里，足迹遍布9乡1镇，甚至走进未通路的寺院为僧尼提供医疗服务。他累计接诊门诊急症患者700余人次，开展手术40余台，带出3名能独立处理骨科常见病的本地医生，还开展23次专业培训、引入2项新技术，让苏州的骨科医疗经验在高原落地生根。凭借这份坚守，陈同磊不仅获评“苏州市十佳青年志愿者”，更成为当地群众口中“值得信赖的苏州医生”。

就在今年11月初，苏州市立医院援藏医生顾永泉带领医护团队，驾驶移动体检车驶入甘曲镇江角村，把“医院”直接搬到了村民家门口。这辆由苏州援藏工作组协调捐赠、价值99.12万元的移动体检车，填补了林周县移动医疗的空白，车上配备的DR影像系统、超声设备等先进仪器，让45名村民足不出村就完成了全面体检，年龄最大的村民已有83岁。连续3小时的忙碌后，团队筛查出翼状胬

肉、高血压、胆囊结石等多种病症，医护人员耐心为村民讲解病情、指导就医。江角村村民央金卓嘎笑着说：“不用翻山越岭就能做检查，真是太贴心了！”不久前，顾永泉还联合其他专家走进村组，为老年群体讲解慢性病预防与合理用药知识，用通俗的语言传递健康理念，强化群众自我保健意识。

17年来，苏州连续选派17批“组团式”援藏医疗组扎根林周，累计投入7486万元援建13个医疗卫生项目，捐赠资金设备超112万元，助力林周县人民医院成功创建“二级乙等”医院。这份帮扶情谊，早已融入高原医疗发展的血脉，成为守护群众健康的坚实支撑。

夕阳下的林周县人民医院，专家们仍在与本地医护人员交流探讨，诊室里的灯光温暖明亮。17年来，苏州援藏医生用脚步丈量高原，用医术守护民生，他们带来的不仅是先进的技术和理念，更有民族团结一家亲的深厚情谊。苏林同心，山海为证，这份跨越千里的医疗帮扶，正化作守护高原群众健康的坚实屏障，为基层群众的幸福生活保驾护航。



本报拉萨讯(记者 卢文静)近日，拉萨高新区(柳梧新区)举行“码上赋能·企动未来”扫码入企项目启动仪式，标志着拉萨高新区(柳梧新区)在我区率先推行以数字化手段规范涉企执法检查、优化营商环境新模式进入实质性运行阶段。

此次“扫码入企”项目，是拉萨高新区(柳梧新区)深入贯彻落实区市两级党委、政府关于优化营商环境总体部署，积极响应国务院办公厅《关于严格规范涉企行政检查的意见》要求的关键实践。活动以“码上赋能·企动未来”为主题，旨在通过构建“扫码入企”检查工作机制，破解长期以来困扰企业的“多头检查、重复检查、随意检查”等突出问题，营造主动服务、规范检查、无事不扰的执法环境，为经营主体松绑减负，助力打造一流营商环境。

启动仪式别开生面，与会嘉宾通过扫描项目专属二维码完成电子签到，亲身体验了数字化应用的便捷。拉萨高新区(柳梧新区)管委会负责人表示，作为全区首批试点单位，园区将牢牢把握试点机遇，勇于探索，精心组织实施，在实践中不断总结经验、优化操作流程、提升服务效能，力争在全区后续的推广工作中发挥好“先行者”和“服务员”的示范引领作用，确保这项改革举措真正落地生根、惠企利民。

在现场演示环节，平台完成企业随机抽取后，执法人员通过“扫码入企”APP进行了扫码操作演示，直观展现了项目的核心功能。启动仪式后，主办方还为各局办工作人员及企业开展了专项培训，确保相关人员熟练掌握“扫码入企”操作流程。

此次“码上赋能·企动未来”项目的启动，是我区以数字化改革破解发展难题、以法治化思维规范行政行为的重要实践。拉萨高新区(柳梧新区)相关负责人表示，下一步，将以此次试点为契机，深化跨部门协同联动，打破数据壁垒，推动“综合查一次”，健全“督查—整改—反馈”闭环机制，及时总结可复制、可推广的经验做法，让“扫码入企”成为西藏营商环境的“金字招牌”，助力全区经济高质量发展。



堆龙德庆区

坚持学用结合 推动工作见成效

本报拉萨讯(通讯员 袁存金 央拉 记者 格桑伦珠)党的二十届四中全会召开以来，堆龙德庆区将学习宣传贯彻全会精神作为首要政治任务，通过分层学习、多维宣传、实干落实，推动全会精神入脑入心、走深走实。

学习上，堆龙德庆区委理论学习中心组发挥龙头作用，各级党委(党组)依托“三会一课”等载体开展全覆盖学习。截至目前，堆龙德庆区委理论学习中心组专题学习2次，各级党委(党组)跟进学习44次，交流研讨120人次，各级党组织学习180余次。

宣传上，堆龙德庆区委宣传部制定专项方案，政务新媒体开设专题专栏，“堆龙融媒”多平台推送解读报道，微信公众号相关内容阅读量10w+，抖音双语作品播放量超5w+，LED屏滚动播放标语500余次。组建宣讲队伍开展多形式宣讲，累计覆盖5350余人次。

落实上，坚持学用结合，将全会精神与谋划“十五五”规划、推进第四季度重点工作相结合，开展集中培训、巡回宣讲，为34个村(社区)配备展示架，并纳入意识形态考核，确保各项部署落实落细。

墨竹工卡县

农技服务下沉 助力冬小麦越冬丰产

本报拉萨讯(记者 格桑伦珠)近日，墨竹工卡县农业技术推广站组织技术人员深入全县冬小麦种植区，开展田间管理专项技术指导，以精准农技服务保障来年粮食丰产丰收。

当前正值冬小麦生长关键期，技术人员聚焦麦苗生长核心指标，实地查看出苗率、株高及根系发育情况，运用专业仪器检测土壤墒情，全面核查灌溉设施运行状态与灌溉进度，确保田间管理措施精准落地。此外，针对冬小麦越冬期生长特点，技术人员

现场讲解科学灌溉、保墒防寒等关键技术要点，为种植户提供实操性指导，助力提升田间管理科学化水平。

目前，墨竹工卡县冬小麦苗情整体良好，长势均匀、叶片浓绿，灌溉工作按计划有序推进，为来年丰产奠定了坚实基础。墨竹工卡县农业技术推广站相关负责人表示，下一步，将持续跟踪天气变化和麦苗生长动态，通过线上指导、集中培训等多种方式，常态化开展农技服务，全力护航冬小麦安全越冬。



近日，林周县举办2025年“宪法宣传周”集中法治宣传活动，200余名干部群众及学生代表参加。活动现场开设“以案释法”微讲堂，开展法律知识有奖问答，还通过悬挂横幅、摆放展板、发放资料、提供咨询等方式普法，累计发放宣传品1500余份，惠及群众500余人。

图为林周县2025年“宪法宣传周”集中宣传活动现场。 本报记者 央金 摄

CLEAR超清全飞激光设备投入使用



近日，作为拉萨市城关区商务局重点招商引资项目的拉萨美朵瑞松眼科医院举行Z8超清全飞激光设备开机仪式。标志着我区首台飞秒激光设备正式投入使用，并同步完成首例CLEAR超清全飞手术。此举填补了我区高端近视矫正技术的空白，让群众在“家门口”即可享受优质眼科服务。

图为医护人员使用飞秒激光设备开展手术。

本报记者 刘斯宇 摄



民生焦点

夺底街道桑伊社区

为新就业群体送上冬日暖意

本报拉萨讯(记者 鹿丽娟)冬季已至，外卖小哥、快递员等新就业群体依旧奔波在街头巷尾，成为保障城市运转的“摆渡人”。为了让这些新就业群体在冬日里感受实实在在的关怀，日前，城关区夺底街道桑伊社区依托“布谷响铃食堂”，精心开展“暖‘新’聚力·‘伊’路同行”暖心服务活动，为他们送上了一份冬日温暖。

上午10点，“布谷响铃食堂”内暖意融融。社区工作人员早早准备好了热腾腾的羊肉米线和香甜的甜茶。30余名外卖小哥陆续前来，接过冒着热气的餐食，消解了奔波带来的寒意。

“平时送餐忙起来，常常顾不上吃饭，更别说吃口热乎的。今天社区特意为我们准备了这些，心里觉得特别温暖。”外卖员王强边吃米线边说。

除了暖心餐饮，社区还为大家准备了定制的保暖护膝、防寒手套等御寒物资。此外，活动现场特别设立的“需求心声角”成为当天的另一道风景。社区工作人员与骑手们围坐一圈，像家人般拉家常，围绕大家关心的充电设施布局、休息环境、服务时间调整等问题展开深入讨论。

现场气氛热烈，骑手们敞开心扉提建议，工作人员则认真记录每一条意见建议。短短2个小时，现场征集到涉及充电设施、休息环境、服务时间等意见建议28条。

活动现场，一位骑手开心地说：“有热饭甜茶暖身，有护膝手套暖心，最让我感动的是工作人员认真倾听我们的诉求，这样的服务真心做进了我们心坎上。”

桑伊社区相关负责人表示，将以此次活动为起点，系统梳理征集的建议，建立“需求—任务—反馈”闭环推进机制。通过设施升级、服务时效延长、参与渠道拓展等具体举措，持续完善暖“新”服务体系，将骑手心声转化为服务实效，切实把党和政府的关怀送到新就业群体心坎上，推动他们从“服务受益者”向“治理参与者”转变，携手共建有温度、有活力的社区共同体。

冬日探访墨竹工卡县现代农业示范园——

高原温室藏“莓”好 科技种出“丰”景图

本报记者 格桑伦珠

社区之窗

时值冬日，墨竹河谷寒意渐浓，墨竹工卡县现代农业示范园的连栋温室内却温暖如春、生机盎然。近日，记者走进这座占地10亩的现代化温室，一片色彩斑斓的草莓地映入眼帘——娇嫩的粉色、纯净的白色、温柔的粉红色，果实掩映在绿叶丛中，散发着诱人的光泽与甜蜜芬芳。

上午10时，温室内温暖湿润，技术人员陈会才正带领当地村民进行草莓管护。“大棚作物讲究‘三分种、七分管’，这些老叶会消耗养分，必须及时摘除。”他一边示范一边讲解，来自塔巴村的村民次仁曲珍认真学习操作，笑着说：“在家门口务工，既能照顾家人，每月还有4000多元的收入，还能学到现代农业技术，觉得特别开心。”

陈会才介绍，“白雪公主”“粉红公主”等特色草莓品种，不仅外观别致，口感也独具风味，适合发展观光采摘。精细管护是为了让果实积累更高甜度，保障最佳口感。温室内，“四色

圣女果”挂满藤蔓，红色、巧克力色、白色、绿色，四果实惹人喜爱；“鱼菜共生”系统更显神奇，鱼儿游弋的水体为蔬菜提供养分，实现“养鱼不换水、种菜不施肥”，节水率达90%。

这座建于2017年的园区，现为拉萨市级农业示范园，拥有140余栋温室大棚，成功培育草莓、圣女果等17个特色品种，打破了高原传统农业品种单一的局限。2025年，园区与自治区级农业龙头企业合作，升级智能灌溉和温控设备，向年产果蔬1000吨目标迈进。

作为墨竹工卡县推进农业现代化、助力乡村振兴的缩影，园区通过土地流转，提供就业岗位带动群众增收，累计支付土地流转费超625万元，发放劳务报酬400万元。技术人员秉持“培养带不走的种植团队”理念，手把手传授技术，让越来越多村民转型为产业工人。

园区负责人贡觉拉增表示，未来，将规划建设四大功能区，深化农旅融合，让高原特色果蔬走向更广阔市场。夕阳下，温室大棚镀上金边，棚内草莓静静生长，这片充满科技感与生命力的土地，正书写着“产业旺、百姓富”的乡村振兴新篇章。