

# 边民富 边境稳 边防固

## ——“十四五”以来我区强边固防工作综述

本报记者 王香香

### “四件大事”在西藏 决胜“十四五”·西藏答卷

强边是“国之大者”，是习近平总书记和党中央赋予西藏工作的“四件大事”之一，也是加快边疆地区发展、确保国家安全和长治久安的关键所在。

“十四五”以来，我区深入贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，坚持屯兵和安民并举、固边和兴边并重，深入推进国家固边兴边富民行动示范区创建，绘就了一幅边防巩固、边境安全、边民幸福的美丽新画卷。

#### 基础设施提档升级 边境乡村焕发新颜

阿里地区噶尔县典角村，素有“守边固边第一村”之称。这些年来，通过大力推进基础设施建设，这个边境村庄已成为我区兴边富民的生动典范。

俯瞰典角村，最引人注目的便是宽敞明亮的两层别墅式新居，往昔的石头房已不见踪影。走进村民家中，通电通水通网络，各种家具家电一应俱全。“过去生活条件很艰苦，现在政策好了，我们都住上了带院落的房子。”村民旺扎的感慨，道出了许多边境群众的心声。

这样的变迁并非个例。在山南市隆子县玉麦乡，随着国家电网10千伏输电线路的接人和投资超5亿元的曲玉柏油公路改建完工，这里的群众用上了安全电、稳定电，再也不用担心大雪封山、道路不通。

纵观西藏绵延4000多公里的边境线，细数每一个边境小康村的华丽蜕变，都源于自治区党委、政府持续加大边境地区基础设施建设力度等一系列特殊支持政策。

“十四五”以来，一组组扎实的数据见证着变化：西藏所有边境县通公路，所有边境乡镇和建制村通公路，主电网延伸到全部边境乡镇，通宽带率和4G信

号覆盖率达到100%。21个边境县城公共供水普及率达84.5%，村村通邮，农村人口饮水安全得到保障，边境地区乡镇卫生院标准化建设全部完成，义务教育巩固率超95%，我区用一系列政策措施的落实落地，向群众交了一份成绩斐然的答卷。

#### 特色产业蓬勃发展 群众增收路子更广

说起西藏猕猴桃，人们总能想到察隅。

近年来，林芝市察隅县大力发展绿色生态产业，推进优质猕猴桃种植基地建设，猕猴桃产业已经广为人知。目前，察隅县的猕猴桃种植园面积达3000多亩，2024年，仅猕猴桃一项产值就超过2700万元，当地受益群众超过2000人。

边疆要巩固，关键在发展。边疆要发展，产业是支撑。在林芝市墨脱县，一片片茶园已成为群众的“绿色银行”。墨脱县除推动茶产业向规模化、集约化、特色化发展之外，还积极探索“茶业+”融合发展新模式。采茶体验、传统制茶工艺展示等新业态让传统茶

产业焕发新生机。

产业的兴旺也激活了边境旅游的一池春水。墨脱县群众通过投资民宿、开办特色餐饮、售卖农特产品等多种渠道吃上了“旅游饭”。数据显示，仅2024年到访墨脱的游客数量就达60万人次，是该县人口的40多倍。

今年上半年，西藏边境小额贸易进出口17.9亿元，增长13.2%，边民互市贸易1428万元。随着西藏边境口岸基础设施、公共服务、投资环境不断改善，我区各族群众真切享受到外贸发展带来的实惠，真正实现开放型经济发展和民生改善的良性循环。

可见，产业是高质量发展的根基，只有把资源优势转化为发展优势，才能让群众在产业发展中增收致富，过上好日子。

“十四五”期间，西藏立足边境地区资源禀赋，精心培育高原特色农牧业、生态旅游、清洁能源等特色优势产业。现在，我区边境地区多处开花的富民产业正蓬勃发展，岗巴黑山羊、噶尔蔬菜、亚东鲑鱼等农副产品已经打响知名度，成为边境群众打开增收致富大门的“金钥匙”。（下转第二版）

## 阿里地区人民医院成功创建“三甲” 我区实现三级甲等医院七市地全覆盖

本报狮泉河12月10日电（记者 永青 周辉）12月9日，西藏自治区卫生健康委员会正式发文，阿里地区人民医院通过评审，正式成为三级甲等综合医院。自此，阿里地区结束没有最高等级综合医院的历史，也标志着我区七市地人民医院全部成功创建“三甲”。

自2023年9月启动创建工作以来，阿里地区人民医院严格对标“三甲”标准，全方位推进医疗技术、服务质量和管理水平提升，通过优化就诊流程、加强学科建设、完善管理制度等一系列扎实举措，实现整体实力显著跃升，综合服务能力持续增强，群众就医获得感、满意度显著提高。目前，阿里地区人民医院占地面积3.9万平方米，核定编制床位210张，拥有专业技术人员418人，开设急诊科、重症医学科、内科、外科、手麻科等54个临床、医技和职能科室，已成为一所集医、教、研、预防、保健、康复于一体的大型综合医院。

阿里地区人民医院党委书记、副院长朱鸿表示：“‘三甲’医院的成功创建，不仅代表着医院综合实力上了一个新台阶，还意味着能更好发挥区域医疗中心的辐射带动作用，切实守护高原群众生命健康，为建设健康阿里、幸福阿里贡献更大力量。”

## 本届残特奥会西藏代表团首金诞生 我区11岁小将欧珠次仁特奥垒球项目折桂

本报广州12月10日电（记者 巴桑旺姆）全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会正在广东、香港、澳门三地火热进行。自12月8日赛事启幕以来，我区运动健儿奋勇争先、屡创佳绩。其中，我区残疾运动员欧珠次仁不负众望，在10日上午举行的特奥田径男子8—11岁组垒球项目中脱颖而出，摘得该项目金牌，也是本届赛事中西藏代表团的首金。

据悉，本届残特奥会我区共选派73名运动员参赛，他们正在举重、篮球、足球、轮椅等9个项目中与其他选手展开角逐，充分展现西藏残疾运动员自强不息、超越自我的精神风貌。

## 第四届“文化西藏”创意大赛圆满落幕

本报拉萨12月10日讯（记者 明吉）9日，第四届“文化西藏”创意大赛决赛暨颁奖典礼在西藏大剧院举行。

据了解，本届大赛共收到来自全区的241件参赛作品，经过层层选拔，20件优秀作品脱颖而出，入围决赛。经过激烈角逐，决赛最终评选出了一、二、三等奖。

除了紧张的奖项角逐外，活动现场还设置了作品展示环节，专业模特化身“文化使者”，将原本静置于展台的获奖作品带入动态展示空间，通过走秀的形式，全方位、多角度地呈现了作品的魅力与创意。

为推动创意成果走向市场，一、二、三等奖获奖选手在现场分别与西藏地球第三极产业发展有限公司、西藏雪堆白技工学校、西藏爱乐福旅游开发有限公司签署战略合作协议；与西藏文创集合超市及“藏二木”品牌签订了《销售渠道战略合作协议》，双方就获奖作品的线上线下销售推广、市场渠道拓展等方面达成一致合作。

据悉，未来各方将依托“西藏礼物”IP的影响力和线下实体渠道资源，助力获奖作品快速进入消费市场，进一步扩大其市场覆盖面与品牌曝光度。

## 牢固树立“两山”理念 打造生态文明高地系列报道——

## “八字扣”里的高原生态与非遗故事

青海日报记者 丁玉梅



图为杨永良在编织藏毯。

青海日报记者 李娜 魏雅琪 摄



青藏高原 我们共同守护  
——青藏联动报道

初冬，金箔似的阳光为阿尼玛卿的雪顶镀上薄光，自青海湖的碧波间轻盈掠过，悄然漫入青海省湟中区上新庄镇加牙村的一户小院内。屋里，杨永良正静坐在木凳之上，一手执裁刀，一手牵引彩色羊毛线，双臂如舟，在经纬之间平稳往复。

“这面藏毯织好后，就要送进中国工艺美术馆收藏了！”杨永良抚摸着手中正在织造的藏毯，眼含笑意，将这门家传与村落世代相传的手艺娓娓道来。

加牙藏毯源自青海湟中加牙村。村子紧邻塔尔寺，清康熙年间塔尔寺扩建，为满足寺院之需，加牙藏毯应运而生，自此薪火相传。

历经三百余年，加牙藏毯技艺传至杨永良，已是第七代。2006年，加牙藏族织毯技艺被列入第一批国家级非物质文化遗产代表性名录。2007年6月，杨永良获评国家级非物质文化遗产项目加牙藏族织毯技艺代表性传承人。

上世纪八九十年代，是加牙藏毯的鼎盛时期。村里近六百户人家，几乎家家传出声声织响。那时杨永良和父亲一样，织的大多是传统吉祥图案和生活用品。

然而，随着时代变迁，村民谋生的路子多了，机器制造的毯子也多了，加牙藏毯一度沉寂。“刚开始，我也不懂啥叫传承，藏毯行情不好的时候，就外出打工，只有‘猫冬’的时候，才在老伴的帮忙下织上一两张。”说着话的杨永良，双手扯着经纬线，手利落翻出一个“八字扣”。

“不把老祖宗的这门手艺传下去，加牙藏毯就要失传了！”杨永良忙着务工时，湟中区的干部专程到访，让杨永良隐隐感受到自己肩上的责任。

“藏毯于当代，已在功用之上，更见美学。”回归后的杨永良选择坚守老手工艺的价值，俯身拾起羊毛，一切重新开始。（下转第三版）

## 慢工细活 方得青山

——专访自治区林木科学研究院副院长格桑曲珍

本报记者 李梅英

冬日的拉萨河谷，风像薄刀片，把阳光削得透亮。记者跟着自治区林木科学研究院副院长格桑曲珍走进柳梧新区桑达村科研基地，脚下踩，松软的腐殖土直冒热气。格桑曲珍蹲下来第一个动作就是捏土，她告诉记者：“摸下土，才知道湿度、温度合不合适，我跟土相处的时间比跟自己孩子相处的时间还长。”

现年47岁的格桑曲珍，毕业于西南大学植物栽培专业，已在自治区林科院与树苗打了22年交道。她先后主持国家及省部级项目10余项，与团队选育并推广巨柏、大果圆柏、江孜沙棘等80多种乡土树种，累计育苗500余万株，为西藏国土绿化提供了坚实的种质保障。

西藏造林不同于其他地区。很多省份把树苗“往山上坑里一丢”，就能活。格桑曲珍介绍，在拉萨“把苗往山上丢”的粗放模式成活率几乎为零。

西藏造林难，到底难在何处？记者随格桑曲珍走进苗圃深处，听她讲西藏造林过程中那些“绣花功夫”的故事。

“海拔高、气候干燥、紫外线强、土层薄。”格桑曲珍说，拉萨海拔3650米，紫外线能把塑料管晒成粉末，何况直接从区外运进来或温室培育出来的幼苗。

“为提高苗木上山的成活率，听说还给树种办了‘寄宿学校’？”记者问道。

格桑曲珍说：“对于难生根、生长慢的树种，我们严格按照三段式驯化树苗流程：温室种苗、遮阴棚练苗、陆地养苗，循序渐进让它们适应高原环境，提高其成活率。”只有拥有“毕业证”的树苗，才能上山。（下转第二版）



## 大美西藏

近年来，拉萨生态系统持续改善，候鸟数量显著增加。冬日拉萨，雪山巍峨静谧，拉萨河静静流淌，灵动的候鸟点缀其间，构成一幅山水静好、飞鸟翔集的动人画卷。拉萨滨河公园、环岛南路水域成了候鸟聚集地，吸引了众多市民游客驻足观赏。

图为拉萨河畔嬉戏的候鸟。

本报记者 唐斌 摄