

走进西藏措美县哲古镇扎杂村蔬菜大棚,温润的气息扑面而来,上海青茁壮生长、萝卜饱满挺拔……

“最初我们只是觉得蔬菜大棚荒废着很可惜,得利用起来,没想到蔬菜长势这么好。”驻扎杂村工作队队长、村党支部第一书记布阿南说。

扎杂村,这个世代以放牧为生的纯牧业村,2016年建成的6座温室大棚,因村缺乏蔬菜种植技术,成了无人问津的“荒芜地”。村民们想吃新鲜蔬菜,只能翻山越岭去县城购买。

“不能让资源就这么闲置!”今年5月,初到扎杂村的布阿南与队员们走村入户了解情况,最终决定从修整蔬菜大棚入手解民忧。他们多次前往措美县农业农村和科技水利局,积极沟通协调,成功请来了援藏技术员。

大棚里,一场与海拔4600米土地的“较量”就此展开。刚开始播种时,困难重重。布阿南和队员们没有气馁,他们跟着技术员蹲在大棚里,测土壤肥力、调棚内温度,精心照料每一株幼苗。

“一开始,不少人连刚出苗的小白菜和杂草都分不清,管理过程中闹了不少笑话。”布阿南说。从翻地、播种到育苗、浇水,驻村工作队带着村两委与村民并肩作战,在高海拔牧区一点点摸索种植的门道。

功夫不负有心人。经过几个月的精心培育,扎杂村的温室大棚迎来第一次丰收。“我们把采摘打包好的蔬菜分到村民手里,孩子们围着装菜的筐子蹦蹦跳跳,好奇地指着蔬菜问名字。”驻村工作队队员洛桑克珠说。

看着笔记本上的统计数字:上海青、青椒、萝卜等8个品种已收获3茬,总产量1.1吨,价值8000余元……布阿南知道这条路走通了。

严冬来临,布阿南与工作队队员正打算试种更耐寒的莲花白。“种好了蔬菜,能闯出更多增收路。”布阿南计划让全体村民都学会种植技术。

盘活闲置资源的过程,激发了村民们的内生动力。扎杂村党支部书记白玛顿珠说:“大家种出来的不只是蔬菜,更是咱们村的新盼头、新生活。”

(转载自《经济日报》2025年12月1日第2版)

## 西藏大学增加三所对口支援高校

**本报拉萨12月8日讯(记者 姚闻)** 教育部办公厅近日印发通知,增列山东大学、西南财经大学和中国美术学院为对口支援西藏大学团队成员高校。截至目前,共有14所高校对口支援西藏大学。

据了解,对口支援西藏大学是教育援藏工作的一项重要举措。对口支援西藏大学以来,对口支援高校累计选派500余名干部教师到西藏大学工作,接收120余名西藏大学干部教师挂职进修、130余名青年教师攻读硕士学位。高校团队式对口支援建立并深化“以校包院”机制,有效促进西藏大学人才队伍取得量的突破和质的提升、学科建设实现特色发展、科研创新展现新的活力,西藏大学以生态修复和环境工程为主体的工程学科首次进入ESI全球排名前1%,重点学科显示度和影响力显著增强。

下一步,自治区教育厅将以对口支援高校扩容为契机,深化高等教育团队式对口支援协调对接工作,协调西藏大学等区内高校落实主体责任,做好与对口支援高校的工作对接,进一步提升区内高等院校的办学实力和服务区域经济社会发展的能力水平。

## 认真贯彻落实习近平总书记重要指示精神 常态化推进“国家意识、公民意识、法治意识”教育 为西藏长治久安和高质量发展打下坚实基础

(紧接第一版) 王君正指出,班禅额尔德尼·确吉杰布回藏履职以来,深入学习贯彻习近平总书记关于宗教工作、西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略,广泛接触僧俗群众,大力宣传马克思主义宗教观,在“三个意识”教育中作表率,积极促进宗教和顺、社会和谐、民族团结,在推进藏传佛教中国化、铸牢中华民族共同体意识、引导信教群众投身社会主义现代化新西藏建设等方面做了积极有效的工作。希望班禅额尔德尼·确吉杰布坚定政治立场,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神,进一步增进对习近平总书记和党中央的政治认同、思想认同、情感认同,始终做到与党同心同德、同向同行。带头爱国爱教,大力弘扬藏传佛教爱国爱教优良传统,坚决维护祖国统一、民族团结,旗帜鲜明反对分裂,大力宣传藏传佛教在促进各民族交往交流交融中的历史事实,全力维护民族团结进步、社会和谐稳定的良好局面。研习经典,精深造诣,不断深化宗教教学修,加强各方面知识的学习

和掌握,对教规教义作出符合社会发展、时代进步的阐释,促进藏传佛教与社会主义社会相适应。持重善律,涵养情操,自觉遵守“四条标准”,积极践行社会主义核心价值观,严明教规戒律,加强教风建设,持续深化拓展“国家意识、公民意识、法治意识”教育成果,努力把各方面智慧和力量凝聚到社会主义现代化新西藏建设上来。班禅额尔德尼·确吉杰布说,此次回藏履职,亲身感受到了西藏经济社会发展取得的巨大成就,亲眼看到了各族群众的幸福生活。他表示,将牢记习近平总书记殷殷嘱托,全面贯彻新时代党的宗教工作理论和方针政策,高举爱国爱教旗帜,不断提高佛学造诣,提升自身综合素质,坚持藏传佛教中国化方向,积极促进藏传佛教与国家发展、社会进步、人民福祉相结合相适应,引导僧尼信众投身稳定、发展、生态、强边四件大事,为西藏长治久安和高质量发展作出应有贡献。

达娃次仁、斯朗尼玛、龚会才、张利参加相关活动。

## 路畅业兴 处处展新貌

(上接第一版) “349国道改建后,游客明显增多,藏香猪销量大幅上升。”尼屋乡党委副书记、乡长李辉介绍,“2024年全乡销售额达50万元。下一步,我们计划与浙江一企业合作,打造自有品牌,推动产业持续升级。”道路的畅通,同样点燃了乡村旅游的热情。在尼屋乡浪沃村,村民才旺坚参回忆起过往,他感慨万千:“在349国道未改造之前,这条路默默无闻,是大多数人不知道的一条路线,也是绝大多数人不敢走的一段路。这段路要翻越高原雪山,且气候条件恶劣,道路通行条件差。2018年,349国道升

级改造,随着工程推进,2021年,349国道整体路况得到极大改善。现在,从县城开车回来只要2个多小时。尼屋乡的名声传出去了,游客多了,我们家民宿的收入翻了好几倍!”

349国道的蜕变是那曲交通建设的缩影。“十四五”以来,在国家政策的大力支持下,那曲交通建设步入快车道;109、345等国道路段改造工程顺利开工,172个行政村百姓家门口的道路变得更宽更好。

一条路改变一个乡,一条条路正编织出乡村振兴的新图景。随着道路不断延伸,那曲百姓的幸福生活正在康庄大道上加速前行。

## 西藏军区总医院探索中西医结合卫勤保障新路径——

# 为患者提供更精准的医疗服务

本报记者 文凤 本报通讯员 王德思 韩海兰

近日,西藏军区总医院与上海中医药大学附属龙华医院签署战略合作协议,成立了“陈跃来岐黄学者工作室”及“上海中医药大学附属龙华医院中医适宜技术西藏推广基地”,标志着雪域高原中西医结合诊疗体系建设迈上新台阶。

西藏军区总医院结合医院实际及高原特殊环境,在数十载实践中探索出一条中西医结合特色的高原医学之路,为高原官兵和人民群众提供优质中医药服务,为提升卫勤保障能力贡献中医药力量。

### 高原病攻坚,从4万例失眠症破题

40658人次——这个数字的背后,凝结着西藏军区总医院中医科团队9年攻坚高原失眠症的心血。

在海拔4000米以上的岗巴边防,一名年仅24岁的战士病情令人揪心:严重失眠导致脱发,每日仅能维持3小时睡眠。西藏军区总医院中医科主任刘春以针灸配合中药调理,半个月后,这名战士的睡眠时间恢复至6小时以上,体力、精力明显改善。

刘春介绍,中医科团队赴那曲市等高海拔地区巡诊发现,相较于平原地

区,高原地区失眠症发病率更高。高原长期失眠不仅会加重高原高血压、高原衰退症等高原疾病,还严重影响广大官兵和人民群众的身心健康与生活质量。

为此,西藏军区总医院充分发挥中医药资源优势,积极探索高原失眠症中医疗法。2016年西藏首个睡眠门诊在中医科挂牌,2021年首次在西藏开展多导睡眠监测,2025年成立高原睡眠医学中心。

“个人的力量有限,中医药事业的发展离不开团队协作。”刘春说。中医科团队由17名专业医务人员组成,包括10名硕士研究生和7名本科生。近年来,团队通过传帮带、手把手教学,培养了一批杰出的年轻医生。在大家的共同努力下,中医科已成功确立了高原失眠症、训练伤、重症疾病三大亚专业方向,致力于为患者提供更精准、专业的医疗服务。

### 学科融通,打破中西医协同壁垒

在西藏军区总医院重症监护室,一场中西医结合救治正在展开:一名脑出血昏迷并伴有双下肢多发性骨折患者,在ICU治疗期间,因胃肠麻痹导致10余天不排便,最终经针灸治疗成功恢复肠道功能。

“通过学科融合,能为患者提供更

加全面、高效的治疗方案。”创伤骨科主任曹鹏冲介绍。针对慢性劳损、创口愈合缓慢、术后关节活动受限的患者,创伤骨科积极与中医科协作,通过中医药疗法有效减轻患者的病痛。

西藏气候高寒,部队官兵尿酸血症发病率较高。西藏军区总医院积极探索中西医结合治疗痛风新途径,通过超声影像精准锁定关节病灶,用针灸“围刺”手法促进关节血液循环和新陈代谢,快速减轻关节压力和疼痛,进一步促进尿酸排泄,降低复发风险。

近年来,西藏军区总医院中医科与门诊各科室积极协作、深度融合,为患者提供更加全面、高效的医疗服务。在口腔科,针灸被应用于治疗颞下颌关节紊乱症;在感染病科,中医药针对肝细胞性黄疸和肺结核进行施治;在心血管科,中医药被用于高原性心脏病和高血压的治疗;在重症医学科,针灸疗法被用于治疗重症胰腺炎、脑外伤昏迷及高位截瘫;在神经科,中医药与针灸联合治疗脑出血昏迷、面神经炎及偏头痛。

### 战地应用,银针汤剂化身卫勤利器

“野战条件下,中医手中的一根银



## 弓弦震响

## 箭舞中华

12月6日至7日,由国家体育总局射击射箭运动管理中心、中国射箭协会、自治区体育局和林芝市人民政府主办的2025箭舞中华·全民健身主题活动暨西藏自治区第十届林芝响箭比赛在朗县朗镇体育场举办。来自全区各市(地)的32支队伍,300余名藏、汉、珞巴、门巴等各族高手齐聚赛场,弯弓搭箭一较高下。

据了解,“响箭”藏语称“毕秀”,是林芝市特有的一项民间传统体育竞赛项目,距今已有1500多年的历史,并被列入第二批西藏自治区非物质文化遗产名录。

图为响箭比赛现场。

本报记者 刘枫 摄

## 以社会力量办医 守护藏北人民健康

——记自治区政协委员、那曲惠民医院负责人苏双华

本报记者 欧珠次仁

### 政协委员、政协工作者风采

冬日的清晨,当阳光洒落在那曲惠民医院“树人文医疗,创百年惠民”的愿景墙上,苏双华如往常一样,开始了每日的“巡诊”。

来自重庆的苏双华,常笑称自己是“老那曲”——在西藏深耕28年,在那曲便生活了24年。如今,身为西藏自治区政协委员、那曲惠民医院负责人的他,既是那曲医疗事业建设的参与者,也是那曲市发展蜕变的见证者。

扎根那曲的岁月里,苏双华亲历了三个荣耀时刻:

——2015年,作为那曲市唯一代表,受邀参加全国少数民族代表团赴

北京参观纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利七十周年阅兵活动;

——2021年,以民营经济代表身份参加西藏和平解放70周年庆祝活动;

——2025年,作为那曲市代表,参加西藏自治区成立60周年庆祝大会。

“来了就是‘那曲人’,这辈子就在那曲干下去!”2002年,苏双华与友人合伙创办那曲地区医学会门诊部。来到那曲或是一时之选,但扎根那曲远非易事。创业初期,大家怀揣憧憬,一心想要把诊所办好。然而,恶劣气候与艰苦环境让合伙人相继离开,最终只剩他一人坚守。

“我只想为那曲群众提供民营医院中最好的医疗服务。所以坚持下来了。”苏双华说。

### 藏传佛教活佛转世制度座谈会在日喀则举行

祖国统一和民族团结,维护社会和谐稳定,才能促进藏传佛教自身健康传承。必须坚持独立自主自办原则。寻访认定活佛转世灵童必须坚持“国内寻访、金瓶掣签、中央政府批准”重要原则,绝不受境外任何组织、个人的干涉和支配,充分发挥佛教协会的主体作用、高僧大德的骨干作用,才能体现藏传佛教活佛转世

的神圣性和权威性。必须坚持党的领导。只有坚持中国共产党的领导,不断提高宗教事务治理法治化水平,才能确保藏传佛教的健康传承,方能得到广大信教群众的衷心拥护。

常藏代表中国佛教协会对藏传佛教活佛转世制度座谈会召开表示祝贺。他说,《藏传佛教活佛转世管理办

这样设置导诊台方便他们咨询诊疗相关问题。”针对“一人生病,全家出动”的就医困境和医患间的语言障碍,医院还为每位医生配备一名本地医助,协助沟通交流。患者次仁宗吉说:“现在看病不用家人陪,和医生可以无障碍交流,特别方便。”

事业的蒸蒸日上,并没有让苏双华沉醉,他清醒认识到,在“以社会力量办医 守护藏北人民健康”的主题下,仍有巨大发展空间。

2021年,苏双华当选为西藏自治区政协委员。新身份让他更觉责任重大。“作为一名政协委员,我发挥好桥梁纽带作用,联通民营企业与政府、患者与医院,助力藏北医疗资源优化与服务均衡。”围绕“守护那曲人民健康”这一宗旨,他提交《关于鼓励社会力量办医 护佑藏北人民健康的提案》。“我们要让那曲群众少得病、看得起病、看得好病。”苏双华说。

在那曲20余载,苏双华拥有诸多头衔,他却最珍视政协委员身份:“它时刻鞭策我,所思所行,皆要心怀群众!医院是最能感知人间冷暖的地方,我将更好地为民履职,续写藏北深情!”

法》颁布实施对维护藏传佛教正常秩序,推动藏传佛教健康传承起到了重要保障作用。要坚持我国宗教中国化方向,引导藏传佛教与社会主义社会相适应,为促进藏传佛教健康传承和宗教和顺、社会和谐、民族团结作贡献。

座谈会上,中国佛教协会西藏分会负责人介绍了改革开放以来西藏活佛转世工作情况。西藏和四川、云南、甘肃、青海的宗教界代表人士,以及专家学者作了发言。

本次座谈会由中国佛教协会主办。