一版编辑：王艺霏 见习编辑：刘长祥 本版编辑：王永红 见习编辑：宋海燕 邮箱：xzrbyaowen@163.com

2025年12月5日 星期五 西藏日报

展示普法成果 弘扬宪法精神

——全区“宪法宣传周”活动暨“八五”普法成果展示活动见闻

本报记者 旦增旺姆 本报见习记者 土旦仁青 李欣梦

今年的12月4日是第12个国家宪法日，也正值第8个“宪法宣传周”。在拉萨，全区“宪法宣传周”活动暨“八五”普法成果展示活动热烈开启。

活动主场馆内，法治成果“集市”人气爆棚、观看者络绎不绝。“这个小牛警官好可爱！”“这个印着法律知识的笔记本很实用啊！”普法形式的多样性和趣味性，让枯燥难懂的法律条文变得鲜活易懂。

“‘八五’普法以来，林芝市实行普法精准‘滴灌’，在全区首个提出国家工作人员学法用法，首次提出青少年普法‘师生并重’原则，首次提出农牧民‘乡音’普法……让普法工作更加精准化，更具实效。”在林芝普法展台，林芝市司法局普法与依法治理科科长李山山向记者介绍说。

跟以往不同，今年的“宪法宣传周”首次将全区各市地普法成果进行集中展示。一幅幅图片、一行行数据、一个个案例……各区直单位、各市地的普法展台依次排开，“八五”普法成果浓缩在一张张展板上，展示了法治西藏建设的丰硕成果。

从基层依法治理到宗教领域和谐，从校园普法到新业态覆盖，“八五”普法以来，在区党委、政府的坚强领导下，全区上下聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，法治宣传教育的广度、深度和精度不断提升，为建设社会主义现代化新西藏提供了有力的法治保障。

走进拉萨圣地天堂洲际大酒店西藏厅，随着“八五”普法成果宣传片的播放，“八五”普法成果展示活动正式拉开帷幕。

“这次集中展示‘八五’普法成果，是对法治西藏建设成就的集中检阅。”自治区普法办相关负责人介绍说，“我们从全区范围内征集作品，选出了全区法治优秀案例、动漫微视频等进行展览展示，希望借此鼓励和激发大家创作出更多普法优质作品。”

随着优秀获奖作品创作者登台领奖，“格桑花普法宣讲员”代表作普法交流……会场响起了此起彼伏的掌声。

“今天看到了许多鲜活的典型案例，对我来说是一次宝贵的接受法治教育的机会。未来，我将发挥好‘格桑花普法宣讲员’职责，向同学、家人和亲戚朋友普及更多法律知识。”获得首届“格桑花普法宣讲员”称号的阿里地区陕西实验小学学生丹增拉木措对记者说。

“八五”普法成果展示活动的成功举办，不仅为过去5年我区普法工作画上了圆满句号，更标志着西藏“九五”普法工作的正式启航。站在新的起点上，我区将持续深化法治宣传教育，不断创新普法形式、丰富普法内容，让法治理念扎根高原大地，为推进社会主义现代化新西藏建设提供更加有力的法治保障。

法润万家 护佑平安

在第12个国家宪法日和第8个“宪法宣传周”到来之际，我区各地各部门举行丰富多彩的活动宣传法律知识，弘扬宪法精神。

图①：日喀则边境管理支队宪法宣传小分队向市民群众普及法律知识。

本报记者 **王敏** 本报通讯员 **李四喜** 摄影报道

图②：林芝边境管理支队格当边境派出所民警为格当乡小学学生上普法课。

本报记者 **彭琦** 本报通讯员 **陈熙涵** 摄影报道

图③：在全区“宪法宣传周”活动暨“八五”普法成果展示活动上，市民游客观看普法展览。

本报记者 **唐斌 王敏** 摄影报道

我区首家高原下肢血管疾病治疗中心挂牌

本报泽当12月4日电（记者 **武沛涛**）近日，在湖北医疗援藏力量的大力支持下，由长江大学和山南市乃东区人民医院共同建立的我区首家高原下肢血管疾病（静脉曲张CHIVA）治疗中心在乃东区人民医院挂牌成立，破解了以往高原下肢静脉曲张患者需赴区外就医的困局。

据悉，该中心成功引进了国际先进的CHIVA微创治疗技术，为高原地区下肢静脉曲张患者提供了创伤小、恢复快、完整保留“救命血管”的优质治疗方案。截至目前，该中心已成功开展70余例手术，患者术后恢复良好。长江大学附属第一医院主任医师万正东介绍，静脉曲张CHIVA手术在局部麻醉下进行，患者从检查、手术到出院仅需3至4天，且术后通过医保报销自付费用仅数百元，真正实现了让患者“少受苦、少花钱、治好病”。

第二届国家通用盲文及藏盲文培训班开班

本报拉萨12月4日讯（记者 **郑璐**）12月3日，由自治区图书馆主办的第二届国家通用盲文及藏盲文培训班在拉萨开班，来自全区各地市图书馆视障阅览室的相关工作人员、特校师生以及西藏自治区残疾人体育协会代表和视障读者等共计30余人参加培训。

本次培训为期三天，来自扎久林盲文翻译公司的资深盲文教师从国家通用盲文和藏盲文的基本结构、符号规则、拼写原理出发，通过生动的比喻和形象的描述，将抽象的盲文点位转化为学员们脑海中清晰的概念。培训现场，盲文教师手把手引导学员，用双手触摸特制的盲文课本，感受每一个凸起的小点所代表的不同含义。课堂上，“嗒嗒”的盲文写字板敲击声不绝于耳，学员们学习热情高涨，在反复练习中逐渐掌握了摸读与书写技巧。

本届培训班的举办，是自治区图书馆深化视障读者服务、推动文化普惠活动的重要举措，有效提升了我区盲文推广与服务的专业化水平。

《阿里印象》入选第九届全国画院美术作品展览

本报拉萨12月4日讯（记者 **刘琳琳**）近日，西藏画家拉巴次仁创作的中国画《阿里印象》成功入选第九届全国画院美术作品展览，成为代表西藏专业美术创作水准的佳作之一。

全国画院美术作品展览由文化和旅游部主办，是我国画院系统内最高级别的专业性展览，被视为中国专业美术创作领域最具权威性和代表性的学术平台之一。该展览旨在集中展示并检阅全国专业美术创作队伍的最新成果与最高水平。

据了解，此次入选的作品《阿里印象》巧妙结合了西藏传统唐卡绘画与精细工笔画技法，以双重视觉体系展现了阿里的辽阔风光。画面运用传统矿物颜料，渲染出阿里雪山冰川的庄重与圣洁，同时细致勾勒山川大地肌理，并点缀传统花卉纹样，在写实与意象之间取得了生动平衡。《阿里印象》的入选，标志着西藏美术创作在国家顶级专业平台上的又一次精彩亮相，展现了西藏画家深厚的艺术功底与独特的文化视角。

我区开展康复体育健身进家庭服务活动

本报拉萨12月4日讯（记者 **董国峰** 见习记者 **土旦仁青**）近日，由自治区残疾人联合会主导，自治区残疾人体育运动协会举办的重度残疾人康复体育健身进家庭服务活动在自治区体育产业设施开发管理中心举行。

活动前期，自治区残疾人体育运动协会联合专业康复师组建技术指导小组，通过入户走访与线上调研相结合的方式，全面摸排受助对象的身体机能、康复需求及居家环境，依据专业评估标准建立“一人一档”服务台账。针对脊髓损伤、脑卒中后偏瘫等不同功能障碍，精准选配指关节训练器、抗阻训练带等适用性强、操作简便的康复器材。

在服务实施环节，协会工作人员上门手把手指导残疾人及其家属掌握器材使用方法、训练频次与注意事项。据统计，本次活动向135名重度残疾人及其家属提供精准化的器材配送服务、手把手的操作培训以及长效的跟踪随访机制，推动康复服务真正走进家庭、落到实处。

（紧接第一版）各国产供链深度互嵌，开放合作带来机遇发展，“脱钩断链”意味着自我封闭。保护主义不能解决世界产业结构调整的问题，反而将恶化国际贸易环境。中欧双方应该坚持伙伴关系定位，秉持开放态度推进合作，确保中欧关系沿着独立自主、合作共赢的正确轨道发展。

马克龙表示，法中保持密切高层交往，始终相互信任、相互尊重。法方重视对华关系，坚定奉行一个中国政策，愿持续深化法中全面战略伙伴关系。法方乐见中国经济蓬勃发展，坚持开放合作，为世界带来更多机遇，愿同中方促进相互投资，加强经贸、可再生能源等领域合作，促进友好文化交流。法方欢迎中国企业更多赴法投资，愿提供公平、非歧视营商环境。法方致力于推动欧中关系健康稳定发展，认为欧中应坚持对话合作，欧洲应实现战略自主。面对世界地缘形势不稳、多边秩序受到冲击，法中合作更显重要，不可或缺。法方完全赞同习近平主席有关改革完善全球治理、推动全球经济更加平衡的意见，愿同中方加强协调，共担大国责任、坚持多边主义，加强在应对气候变化、保护生物多样性、人工智能治理等领域合作，为促进世界和平与繁荣作出贡献。

两国元首就乌克兰危机交换意见。习近平指出，中方支持一切有利于和平的努力，将继续以自己的方式为危机政治解决发挥建设性作用。中方支持欧洲国家发挥应有作用，推动构建均衡、有效、可持续的欧洲安全架构。

会谈后，两国元首共同见证签署核能、农食、教育、生态环境等领域多项合作文件。

两国元首还共同会见了中外记者。

会谈前，习近平和夫人彭丽媛在人民大会堂北大厅为马克龙和夫人布丽吉特举行欢迎仪式。

马克龙抵达时，礼兵列队致敬。两国元首登上检阅台，军乐团奏中法两国国歌，天安门广场鸣放礼炮21响。马克龙在习近平陪同下检阅中国人民解放军仪仗队，并观看分列式。

当天中午，习近平和彭丽媛在人民大会堂金色大厅为马克龙夫妇举行欢迎宴会。

王毅参加上述活动。

突出分类指导 强化典型引领 积极推进藏传佛教中国化 努力为建设社会主义现代化新西藏凝聚力量

（紧接第一版）全面贯彻党的宗教工作基本方针，铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设，系统推进藏传佛教中国化，加强宗教事务治理法治化，努力开创全区宗教工作新局面。巩固拓展“三个意识”教育成果，建立健全常态化学习教育制度机制，把“三个意识”教育与常态化推进遵行“四条标准”教育实践活动等有机结合起来，坚持问题导向，突出工作实效，强化典型引领，分类指导、精准施策，积极引导广大僧尼和信教群众不断增进“五个认同”。着力提高宗教事务治理法治化水平，坚持保护合法、制止非法、遏制极端、抵御渗透、打击犯罪的原则，全面推进宗教领域依法管理，强化系统观念，健全寺庙管理长效机制，压实属地管理责任，深化寺庙财税监管，依法加强宗教活动管理，着力巩固团结稳定的政治和社会局面。

王君正强调，全区宗教界人士和广大僧尼要积极践行习近平总书记重要指示，坚持“五个有利于”标准，坚持政治上靠得住、宗教上有造诣、品德上能服众、关键时起作用的标准，做爱国进步、永远听党话跟党走的好僧人，做精进修学、推进藏传佛教健康传承的好僧人，做守法遵规、弘扬济世利民优良传统的好僧人，做立场坚定、坚决维护祖国统一和民族团结的好僧人，努力在促进民族团结、宗教和顺、西藏稳定发展进步中作出更大贡献。在爱国爱教、崇尚和谐上作标杆，衷心拥护中国共产党的领导，拥护社会主义制度，自觉维护祖国统一、民族团结，做到政治上靠得住。在修身立德、提高修为上作示范，潜心向学，弘扬佛法，深入研习宗教经典，娴熟掌握宗教仪轨，不断提升宗教修养，做到宗教上有造诣。在遵守法律、严守戒律上作表率，积极参与“学法规、守戒律、重修为、树形象”教育活动，秉持以戒为师的优良传统，用寺规戒律严格要求自己，做到品德上能服众。在护国利民、维护稳定上作贡献，进一步铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设，在大是大非面前立场坚定、旗帜鲜明，促进宗教和顺、社会和谐、民族和睦，做到关键时起作用。切实增强主人翁精神，参与社会主义现代化新西藏建设，紧紧围绕稳定、发展、生态、强边四件大事落实，推进“四个创建”取得新进展，为西藏更加美好的明天而不懈奋斗。

王君正强调，要加强党对宗教工作的领导，为做好宗教工作提供坚强组织保证。健全完善宗教工作体制机制，推动构建党委领导、政府管理、社会协同、宗教自律的宗教事务治理格局。落实宗教工作责任制，以求真务实精神把党中央决策部署和自治区党委工作要求落到实处。支持宗教界全面从严治教，引导宗教界加强自我教育、自我管理、自我约束。抓好宗教工作“三支队伍”建设，激励引导党政干部队伍、宗教界代表人士队伍、马克思主义宗教学研究队伍增长才干、各尽所能，为社会主义现代化新西藏建设贡献力量。

自治区省军级领导赖蛟、肖友才、达娃次仁、斯朗尼玛、龚会才、郎福宽、朱守科、珠康·土登克珠、史晓峰参加。

2025年全区“宪法宣传周”活动暨“八五”普法成果展示活动举行

（紧接第一版）要始终加强宪法宣传教育，组织开展形式多样的宪法法律进基层活动，大力弘扬宪法精神，坚定维护宪法权威。要始终坚守法治为民初心，把法治宣传教育融入法治实践、基层治理和日常生活，全面推进严格规范公正文明执法，不断增强各族群众的法治获得感、幸福感、安全感。要始终强化法治服务保障，紧扣落实“四件大事”，全面推进“四个创建”各方面工作法治化，在法治轨道上建设社会主义现代化新西藏。要始终坚持党的全面领导，推动形成各方协同、共同参与的大普法格局，营造全社会办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的良好风尚。

今年“宪法宣传周”以“学习贯彻习近平法治思想，推动宪法深入人心”为主题。在活动现场，区中直相关单位和各市地普法办集中展示了“八五”普法成果。活动对全区法治优秀案例、全区法治优秀动漫微视频和自治区首批“格桑花普法宣讲员”进行表彰。5名基层一线普法代表作交流发言。

深学细悟笃行习近平法治思想 为谱写中国式现代化西藏篇章提供坚实法治保障

（紧接第一版）在自治区司法厅，嘎玛泽登指出，要持续抓好法治政府建设，不断提高运用法治思维和法治方式深化改革、推动发展、化解矛盾、维护稳定、应对风险的能力；要以法治建设服务经济社会高质量发展，以“高效办成一件事”为载体，全面推进严格规范公正文明执法，打造市场化法治化国际化营商环境；要加强法治宣传教育，全面提升全民法治素养，积极营造办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的浓厚氛围。在自治区公共法律服务中心和行政复议大厅，嘎玛泽登强调，要践行法治为民宗旨，用心用情用力解决群众急难愁盼问题，努力让人民群众在每一个司法案件中感受到公平正义。在自治区出入境接待大厅，嘎玛泽登指出，要树牢总体国家安全观，统筹好发展和安全，以法治规范、引领、支撑和保障高水平对外开放。

罗梅、朱守科参加。

让宪法精神内化于心外化于行

（上接第一版）

在全社会大力弘扬宪法精神，推动宪法实施成为全体人民的自觉行动，不是一朝一夕的工作，必须绵绵用力、久久为功。以国家宪法日、“宪法宣传周”为契机，我们要进一步推动宪法学习宣传教育常态化、长效化，一方面加强示范引领，党员干部带头尊崇和执行宪法，严格依法履职，不仅要熟悉宪法条文，更要理解宪法背后的价值导向，增强运用法治思维和法治方式解决实际问题的能力，以榜样的力量让宪法精神更具感召力。另一方面，进一步推动法律法规走进农村、机关、企业、网络、家庭等各个领域，充分利用线上线下相结合的方式，构建起全方位、立体化的普法网络，让普法更接地气、更具温度，持续巩固各族群众自觉守法、办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的良好氛围，让法治之光照亮雪域高原每一个角落。

时代越是发展，社会越是进步，人们就越发感受到宪法的力量和温度。一年一度的“宪法宣传周”活动，既是对法治建设成就的回望，更是对未来法治道路的展望。坚持以习近平法治思想为指引，让宪法精神植根心底，法治信仰蓬勃生长，化作每个公民尊法守法的自觉行动，汇成全区各族人民建设法治西藏的深沉动力，中国式现代化西藏实践必将劈波斩浪、直济沧海。